

16:00 快报记者 孙利侠为你报道

# 撞完车 司机脚底抹油溜了

“撞得又不严重,没喝酒干嘛逃跑?”昨天下午两点左右,一辆本田车在洪武北路连撞两车后,一溜烟开跑了,被撞车辆司机怀疑肇事者酒驾,连忙报警。交警赶到后找到肇事者,用酒精测试仪测试,酒精并未超标。随后,交警将肇事者带往医院做血液测试。

昨天,王先生跟同事开辆苏M牌照的依维柯到南京办事,下午两点左右,他们由南往北行驶至洪武北路20号附近时,突然“砰”的一声,后面一辆本田车撞上依维柯。追尾后,本田车非但没停下来,还变道继续往前开。“本田车开到洪武北路与长江路交界口时,又撞上路口等红灯的出租车,出租车与前面一辆标志车追尾。”王先生以为本田车该停下来了,没想到司机直接往左一拐,沿着长江路一溜烟开跑了。

王先生下车一看,依维柯后面的保险杠被撞坏了。出租车和标志车的保险杠也被撞坏了。

“这家伙太嚣张了,大白天的,在闹市区撞了车,居然不停下,没说一句话就跑了。”大家都觉得很蹊跷。“这个家伙肯定喝酒了,不然怎么可能做出这样的事?”一想到“醉驾”“肇事逃逸”,几位司机赶紧向路边的交警求救,交警立刻向交警一大队打电话请求支援。

交警一大队民警立刻开车赶来增援,但他们找了一圈,也没找到肇事车。后来在洪武北路与长江路交界口的北边发现一辆银灰的本田车,车头瘪了,前面车灯也坏了,正由北往南开。交警感觉不对劲,上前截住这辆车,果真就是它。围观市民



本田车受损严重 快报记者 孙利侠 摄

感觉奇怪,“肇事车逃逸,却没跑远,兜了一圈子,又绕到这个路口了。”

交警将司机“请”下车,司机是位高高大大的小伙子,30来岁,衣着打扮时尚,说话也很清晰。交警问他有没有喝酒,他连连摇头,说没喝。交警拿出酒精

测试仪让他吹气,数据显示没有超标。记者问他为什么撞车后没有停下来?他一句话也不愿说。

肇事司机到底有没有喝酒?交警将其带往医院做血液测试。至于为什么要逃跑,交警正对此事作进一步调查。

(周先生线索费50元)

08:00 见习记者 季诚为你报道

# 货车漏机油 骑车人脚底打滑摔倒了

昨天早上6点半左右,白下区银龙花园附近的花园村桥上,由东向西的半股车道被机油覆盖,三四名市民骑车经过时不慎滑倒。

记者在现场看到,机油覆盖了半股车道,大约200米长,旁边干净的路面也有不少车

辙,机油在太阳的暴晒下,发出阵阵异味。

“是一辆大货车漏油了。”路边一位市民说,他亲眼看到一辆货车从这里开过,一路漏着机油,油污被经过车辆碾压后,使得四处都是,渐渐铺满了半股车道,“刚才还有个骑电动车的摔

了。”一层薄薄的机油铺在路上,自行车、电动车骑上去后,车轮沾满了机油,继续骑行非常容易滑倒。

“漏油的车太不负责了。”“可能司机自己也不知道吧。”众人议论。随后,附近的市民拨打110报警。上午7点半左右,交

警赶到现场,本打算联系消防部门前来进行清洁,但考虑到油污并不是特别多,而且在太阳的暴晒下已经挥发了不少,最后,他们联系了几名环卫工人,将一些渣土倒在油污上,防止有市民再次滑倒。

(姚先生线索费50元)

(蔡先生线索费50元)

# 夏季如何用虫草进补?

冬虫夏草是唯一具有“阴阳双补”特性的名贵中药,它药性平和,既可滋阴又可养阳,夏季服用不但不会燥热上火,同时还能有效调节阴阳平衡,改善体质虚弱。认为夏季不宜进补的思想本身就没有科学根据。流汗排出的是人体的代谢废物而不是人的营养成分。夏季服用冬虫夏草,营养成分是完全不用担心被排除掉的。

夏季进补对有些人来说比秋冬进补更加重要。冬病夏治是我国传统医学的一个重要特色,根据《素问》中春夏养阳”的原则,许多好发于冬季的疾病,如果在夏季进行调理会收到意想不到的效果比如慢性支气管炎、哮喘及高血压、肾阳虚等在冬季的发病率都非常高,如果利用夏季气温高,机体阳气充沛的有利时机,调整人体的阴阳平衡,趁其发作缓解之机,辩证施治,适当的内服一些正对性强的方药,就使这些宿疾得到有效的改善。

冬虫夏草是中药当中唯一具有“阴阳双补”特性的名贵中药,它使得阴阳二气而生”,冬天为地下之虫,夏天为地上之草”,它含有独特的药用成分:虫草多糖、虫草酸、虫草素等,对防止心脑血管疾病、改善肝、肾、肺功能及预防和治疗肿瘤都具有独特的作用。虫草药性平和,既可滋阴,又可养阳,夏季服用不但不会燥热上火,同时还能有效地调节阴阳平衡,改善体质虚弱。根据其药性特点,尚能在夏季坚持服用,对慢性支气管炎、哮喘、高血压、肾阳虚、前列腺炎等冬季的发病率较高的疾病会有明显改善。

众多的权威医学论著都间接的讲到了冬虫夏草对人体不添加火气的论述,冬虫夏草性味平和,对人的滋补性状有些象优良钟表的分针一样,肉眼看上去分针是不动的,但做个标记过5分钟后看时已经出现了变化,30分钟时更是发现了巨大的变化。而人参、鹿茸等热性物品对人体的滋补性状有



中科虫草浓缩胶丸和普通虫草的有效成分对比

	虫草素	虫草多糖	虫草酸	必需氨基酸	超氧化物歧化酶
普通虫草	0.007%	1%	6.5%	19.9mg/g	54单位/毫克
虫草浓缩胶丸	0.47%	25%	12.7%	168mg/g	84.4单位/毫克
对比倍数	67.1	25	1.95	8.5	1.56
主要功能:	抗肿瘤	提高免疫力 降血糖、血压、血脂 保护心脏	保护呼吸系统(气管、肺等) 及肝肾	调节新陈代谢	延缓衰老

物与真菌的结合体中药材,“火肺”是针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”是针对肾阳不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。经浓缩而成的中科虫草浓缩胶丸对人体的作用更胜一筹。

4. 服用、携带方便 中科虫草浓缩胶丸是胶囊包装,便于外出旅游携带和服用。一般冬虫夏草每天的服用量在3~9克之间为好,低于3克则基本无效。中科虫草浓缩胶丸,一日服用4颗相当于服用9克虫草。

## 金贵的冬虫夏草, 您吃对了吗?

泡水喝 吸收率:3~5%

首先卫生不能保证,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子,把这些东西吃下肚,会影响人体健康,只有经过先进的消毒技术处理,才能真正保证卫生。而且冬虫夏草跟茶叶、西洋参、枸杞等不同,后者均为植物,其冬虫夏草属于昆虫动物和真菌的混合体,很多有效物质属

于大分子,很难溶解。

磨成粉喝 吸收率:4~7%

现在还是有很多人喜欢把冬虫夏草磨成粉末,然后冲水服用,这也是不卫生的,而物理粉碎对冬虫夏草的物质结构没有实质性地改变,所以吸收效果不佳。

水煎 吸收率:5~10%

水煎,就是熬中药,时间为40分钟~1小时,冬虫夏草中的有效成分会渗于其中,但处方中还有其他中药,其有效成分易被药渣吸附,那么人体的吸收量也就微乎其微了。

炖汤 吸收率:25~30%

炖汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1~2小时。这是一种传统的食用方法,但其中有效成分还是以大分子的形式存在,所以人体的吸收量还是达不到要求。

泡药酒 吸收率:3~5%

泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。冬虫夏草的活性成分只有4%溶于乙醇,如果泡酒,真是太浪费了。

虫草专家鉴定:不管

上述哪种方法,冬虫夏草的营养成分都不能被完全释放出来,即使把冬虫夏草实体吃掉,被人体吸收的有效成分也很有限。食用浓缩类

胶囊,因为胶囊中微小的颗粒,经过高科技分离萃取,很容易被人体的肠胃吸收,中科虫草浓缩胶丸的人体吸收率达到90%以上。

## 相关文献>>>

冬虫夏草对人体益处甚多,而副作用甚微,随着医疗保健事业的发展,人民生活水平的不断提高,对滋补保健品的需求越来越多,内销和出口均将不断增加。近年来人们不断地对冬虫夏草功效进行开发研究并积极拓宽其用途,其中在抗疲劳、强身延年,延缓衰老、增强常压耐缺氧能力、抗肾损伤、抗病原微生物、镇静、解毒、抗菌、免疫调节、平喘及祛痰、抗癌及对心血管、血液系统等方面有较为显著的作用。

—《中医药理学》

## 适用人群:

- 各类肿瘤患者
- 患有急、慢性肾炎、肾衰、肾虚、尿毒症、糖尿病的人
- 肺炎、肺结核、肺气肿、哮喘、慢性支气管炎患者
- 患有心肌炎、心律不齐、脑中风、脑血栓、血管硬化、高血脂、高、低血压的人
- 急、慢性肝炎,肝硬化患者
- 病后体衰、产后体虚者
- 年老体弱者
- 亚健康人群

**中科虫草浓缩胶丸** 专卖地址:中央路131号  
订购热线:025-83223131

**友情提醒:**由于中科虫草浓缩胶丸备受消费者欢迎,经常出现刚上柜就被抢购一空的场面,请提前致电订购热线  
预订数量,团购50瓶起,精品礼盒装现已上市,欢迎订购!

全国统一零售价:1280元/瓶(一个月服用量)

**好消息:8月9日前买10送2买20送5**

11:00

快报记者 孙玉春为你报道

# 老太太掉进秦淮河 被“人链”拽起来

昨天早晨,在下关三岔河大桥附近,一位老人掉到秦淮河里,路过的市民以及下关特巡警大队的人员发现后及时将老人救上了岸。

老周是下关特巡警大队的保安,据他介绍,昨天早晨8点左右,他们刚刚到清苑路18号的单位上班,对面一家洗车场的老板就告诉他们,河边有人落水了!由于单位距离秦淮河堤很近,他们三个保安和一位夏警官迅速赶往现场,到了大堤上一看,秦淮河水涨得很厉害,白茫茫一片,老人泡在水里,距离河岸已经有好几米了。

当时有两个热心人已经跳到了河里救人,一位是市民,另一位是武警战士,两个人努力把老人往岸边拖。见状,夏警官和周师傅以及另外两位保安手挽手结成了“人链”,然后由夏警官伸手拉住水里的人,然后把他们一起拽了上来。老人随即被送往医院,经检查没有大碍,落水原因还在调查中。

另外,昨天早晨,在三岔河大桥上,还有一位老太太准备跳河,幸亏被路过市民发现制止。据了解,上午7点多钟,有市民报警称,一位老太太在三岔河大桥上翻栏杆,被及时制止。民警随即赶到现场,发现老人还在现场,周围几位热心市民说,他们路过此处,看到老人正在艰难地翻栏杆,幸亏栏杆比较高,老人半天没爬过去,他们立即一拥而上,将老人拽了下来。昨天上午,民警已经找到了老太太的家人,据了解,老人70多岁了,具体为何跳桥,还在调查中。

(蔡先生线索费50元)