

糖尿病咋会跑到脚上呢?

——周围血管病变,糖友们容易忽视的严重问题

»经典病例

67岁的陈大爷有糖尿病史20余年了,长期服用各种降糖药治疗。两个多月前,老人因剪趾甲导致左脚拇趾破溃,当时也没太在意,随便贴了一个创可贴。可过了几天,破口不仅没好,竟然还开始化脓、溃烂,这才来到附近的南京同仁医院内分泌科就诊。

入院检查后,陈大爷的血糖竟然高达21mmol/L(正常人应该在6mmol/L以下),在跟医生谈到自己的脚伤时,医生说是得了糖尿病足,老人就忍不住问:“我的糖尿病咋‘跑’到脚上去了呢……”一句普通的话,却在很大程度上反映了一些患者对糖尿病知识的缺乏。南京同仁医院内分泌科袁群主任说:“我们最希望见到的病人是在没有出现问题前就被我们‘发现’,而不是到足部出现伤口才来,最后只能考虑截肢。”

一手数据

糖尿病足截肢率高达40%

随着人们生活水平的提高,糖尿病的发病率正以惊人的速度发展,糖尿病各种慢性并发症也相应增加,成为威胁糖尿病患者的隐形杀手。由于糖尿病性周围肢体血管病变的临床症状相对较缓,所以众多的糖尿病患者很少以脚麻刺痛为首发症状来医院求诊,往往是到了严重的足部破溃后才来诊治,以致丧失了治疗时机,导致病人截肢甚至丢掉了宝贵的生命。

“糖尿病足的病例说起来很多,归根结底,是对糖尿病并发症的无知,导致了就诊的一拖再拖。”南京同仁医院内分泌科袁群主任说起这些异常痛心,“如果病人能了解糖尿病足的预防知识,发现足部有异常就赶紧就治疗,能救回多少脚和腿啊!”糖尿病足(DF)是糖尿病综合因素引起的足部疼痛、皮肤深溃疡、肢端坏疽等病变总称,是糖尿病慢性并发症之一,也是导致糖尿病病人致死死亡的主要原因之一。主要临床表现为足部溃疡和坏疽,严重者需要截肢,截肢率高达40%。中国国内糖尿病病人并发足坏疽的约占0.9%~1.7%,60岁以上的老年病人并发糖尿病足坏疽的占2.8%~14.5%,国内本病的截肢率21%~66%。

临床突破

介入技术挽救糖友患腿

作为内分泌科大夫,袁群主



使用DSA介入治疗技术治疗糖尿病足

任在国内第一个提出了要改变固有的思维模式,在发挥内科综合治疗的优势的基础上,借鉴迅猛发展的血管腔内DSA介入技术(数字减影成像技术),在国内首先开展了糖尿病患者的下肢动脉血管介入治疗。(包括小球囊扩张术、支架安放术等,丰富了内分泌科医生的治疗手段,开创了内分泌科医生治疗的新局面,取得了良好效果。特别要提出的是,由内分泌科进行DSA介入治疗的患者,由于在内科综合治疗和围手术期及远期跟踪治疗的处理上更好地发挥了内科学药物的优势,使患者的大血管病变和微血管病变同时得到有效的治疗,患者的近期和远期疗效都比较满意。

据了解,糖尿病足介入治疗只需要局部麻醉,患者术中处于清醒状态。一般术后24小时即可下地行走。即使患肢已发生溃疡、坏疽,只要手术成功,局部血供得以恢复病人的伤口依然有望

愈合,是老年人及体弱者的首选治疗方法。经此方法治疗后,可以明显改善下肢缺血症状,减少疼痛,提高下肢皮肤温度,促进伤口愈合,避免下肢截肢。

特别提醒

两种人莫忘定期病足筛查

南京同仁医院内分泌科袁群主任建议对5年以上糖尿病史和65岁以上的老年患者,都要定期进行糖尿病足的筛查,以了解自己的周围血管病变程度,做到“早诊断,早预防,早治疗”,避免出现破溃截肢的局面。对于糖尿病患者出现足部皮肤干燥,弹性差,皮色变暗,感觉麻木,逐渐出现刺痛,长时间行走后腿痛,逐步发展到休息时也痛,足背动脉搏动减弱或消失,抬高下肢时足部皮肤苍白,下肢下垂时则呈紫红色,足部发凉等早期症状时,就应及时到医院治疗。

»专家介绍



袁群

袁群,教授,主任医师,日本东北大学医学博士、南京同仁医院内分泌科(内分泌DSA介入治疗中心)主任。原解放军空军总医院内分泌科主任,空军糖尿病研究中心主任,第二届中华糖尿病学会糖尿病足学组副组长,中华中医糖尿病学会常委,北京市糖尿病学会委员,北京市糖尿病协会理事,中国糖尿病杂志编委,《糖尿病之友》《糖尿病天地》等杂志编委。他和他的医疗团队致力于糖尿病慢性周围血管疾病特别是糖尿病足坏疽的预防治疗研究已经20余年,治疗了万余例糖尿病周围血管病变的患者和糖尿病足坏疽的患者,取得了截肢率只有1.9%的好成绩(美国糖尿病足报道截肢率8%)。他的团队采用多种方法综合防治糖尿病慢性周围血管疾病,从病人的日常生活(穿鞋、选袜、洗脚、剪指甲等细微之处)着手,到中西医结合药物治疗、血管介入(支架、球囊等)、干细胞注射、局部伤口处理等均有十分丰富和有效的措施,在国内居领先地位。

晚期癌症竟开腹腔,化疗病人不愿用药

肿瘤治疗频现多种误区



肿瘤是一种死亡率极高的疾病,在治疗上,病人往往容易因过于紧张或无知而出现治疗误区,也有些是医生盲目治疗造成的误区。南京市第一医院肿瘤内科主任陈锦飞博士介绍,目前存在的误区表现为如下几种:乱治,也即不规范治疗;惧怕化疗的痛苦而放弃化疗;不能定期进行复查。专家提醒,肿瘤治疗唯有走出相应的误区,才能有理想的生活质量。

晚期癌转移居然开腹手术

病例:一位50出头的男性患者因胃癌并发肝转移,在医院进行外科手术,打开腹腔后因广泛转移无法切除癌块,重新缝合,白白挨了一刀。

专家观点:肿瘤治疗有规范可循,晚期癌症并出现转移的病人中的绝大部分不宜首选手术治疗,而是以药物治疗为主,早期肿瘤病人则是以手术为主的多学科综合治疗。实际上,药物治疗的方法很多,有常规化疗、大剂量、时辰化疗、小剂量持续滴注化疗、抗肿瘤血管治疗、肿瘤生物治疗,中医药治疗、镇痛支持治疗、分子靶向治疗等。临床也证明,许多即使到了晚期的病人药物治疗效果同样明显。

嫌化疗难受而不愿意用药

病例:40岁的患者王某患了直肠癌,在求治时医生给她开了化疗用药物,但面对一堆药物,她却犹豫不决,不愿吃下去。

专家观点:陈锦飞主任说,传统化疗的确是非常恐惧,化疗引起的结果是头发掉、脸色黄。不过,如今,对于化疗的感受要改改了。随着许多新抗肿瘤药物的临床应用,以及预防和抗副作用药物的出现,上述化疗反应已经能够得到有效控制。现在,绝大部分患者化疗后不会出现上述反应。陈主任介绍,新药物进行了改良,保留了针对肿瘤靶点的药物结构,改良了导致副作用的药物结构,使得化疗副作用下降。

初次治疗后不再定期复查

病例:南京第一医院肿瘤内科曾收治一例老年女性患者,因不明原因贫血在外院治疗,但没找到出血原因。后因肠梗阻急症做手术,术中发现左半结肠肿瘤,肿瘤切除后进行了术后辅助化疗。然而,患者在此后没有进行定期复查,直到胸部CT检查发现双肺转移。

专家观点:医院中很多患者因没有定期复查而致复发后再进入医院治疗。根据国际通行的规定,病人定期复查是十分必要的。一些病人在经治疗后,由于缺乏相应的知识,有的惧怕查出病情进展,而按照医生的建议,定期复查显得十分必要。通讯员 张子青 快报记者 金宁

中外专家联手 单孔腹腔镜肾肿瘤切除术

近日,来自于欧洲著名大学、瑞典乌普萨拉大学临床科研与发展中心的知名泌尿外科专家王宇辉博士作为江苏省中医院外籍主任和江苏省中医院泌尿外科主任顾晓箭教授共同为一患者,实施了单孔腹腔镜肾肿瘤切除术。据了解,王宇辉博士是瑞典第一个开展腹腔镜下实施前列腺癌根治手术的专家,在欧洲有较高的知名度。江苏省中医院泌尿外科是江苏省成立较早的中西医结合腹腔镜中心,此次顾晓箭教授和王宇辉博士共同开展的单孔腹腔镜肾肿瘤切除术,只需在患者肚脐上打一个洞,创面很小,出血非常少,痛苦小,恢复快,病人术后几乎看不出任何疤痕。国内能够开展这项技术的医院并不多见,江苏省目前仅江苏省中医院一家医院开展。通讯员 冯瑶

家蚕吐出抗肿瘤新药

由中科院上海生化所与浙江大学十几位科学家组成的攻关团队,历经20多年三代人共同努力,研制而成的生物治疗新成果——口服细胞因子,也是创造了昆虫表达系统新的历史——家蚕生物反应器,借助基因工程技术,诱导家蚕生产出天然、抗肿瘤作用极强的细胞因子,更重要的是这项成果首次实现了细胞因子口服,解决了“活性蛋白”口服吸收这一世界难题。目前,该成果已荣获最高科技奖项之一的国家技术发明奖和12项国家发明专利。

作为国家863计划项目、国家973项目、国家“九五”攻关项目,研究发现,口服细胞因子对控制、清除肿瘤,促使肿瘤缩小、消退,降低化疗毒副作用、升高白细胞、血小板、防止复发转移、改善中晚期患者生存质量、延长生存期等有重要作用。

据悉,中科院肿瘤生物治疗新成果——我国首个口服细胞因子,已在南京设立服务中心,电话:86995159

老便秘 盛赞食疗古方

炎炎夏日高温燥热易患便秘。便秘使粪便堵塞肠道,腐败毒素侵害全身,诱发加重慢性疾病,猝发心脑血管意外。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻口类泻药,麻痹损伤肠道神经,导致黑肠病,诱发肠道息肉、癌变。泻药伤身、便秘烦恼,怎么办?

一种高效安全的食疗通便产品“御膳膳食通”,让老便秘体会到难得的舒心的畅快排便,解除了心腹之患。御膳通到底咋样?用过的老便秘都不约而同地竖起了大拇指,效果就这样一传十、十传百地传开了!

御膳通源自清代御用古方,由军事医学科学院专家整理发掘。古方以黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、山楂、海藻、金银花、菊花、绿茶8种天然药食成

分,高浓缩膳食纤维,修复养护肠道,形成蓬松大便。经国家批准,在北京研制成功。绝无大黄、番泻叶等泻药危害,老幼及孕产妇皆可服用。

老便秘体会: 仅需晚餐后服几粒,清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!“三个一”的效果经得起检验:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;服用一个月,御膳通逐步修复肠道自主排便功能:服用量逐步减少,通便效果越来越好。

老便秘盛赞这一安全高效的绿色食疗通便古方,向亲朋好友放心地推荐。

经销地址:南京鼓楼广场东面,工艺美术大楼4楼

健康咨询:025-57716276

皮肤癣喷喷就好

南京气温飙升,持续的闷热、潮湿,致使许多人皮肤滋生复发——浑身丘疹、红斑,奇痒钻心!而一般外用药膏已根本解决不了问题,皮损范围不断扩大,痒痒剧烈!

近日,很多热心市民告诉笔者:老皮癣、湿疹、皮炎、体癣、股癣……喷上“霍氏鲜清”效果很好。只要往皮肤患处一喷,一股清凉感直往皮肤里钻,像很多只小手在挠痒痒,舒服极了!皮肤病没了,浑身清爽!

药店相关负责人告诉笔者:“霍氏鲜清”上市6年多来,一直是药店的畅销产品。“霍氏鲜清”使用方便,对皮肤患处喷喷就

好。“霍氏鲜清”卖的好,主要还是它的效果好,像消除老皮癣、湿疹、皮炎、手、体、股癣等很多皮肤病特别快。顾客到店都是点名要买,其它的推荐也不要。

科学链接:“霍氏鲜清”独有“DNA剪切酶和修复酶”,可直接作用于皮肤基因组织,剪断致病菌基因复制链,从根本上修复皮肤受损免疫基因。“鲜清”轻轻一喷,5000万个有效小分子立即渗透到真皮层,立刻就不痒了,皮损处颜色看着淡了,丘疹红斑缩小,皮肤变薄。“霍氏鲜清”有效杜绝老皮癣、湿疹、皮炎、头、手、体、股癣等各种皮肤病的侵犯!(咨询热线:025-86894822)