

“好孕计划”去年统计数据显示—— 三成不孕者怀孕后遭遇保胎难题

对于不少不孕不育家庭来说,怀上孩子只是开始了万里长征的第一步,如何保住这个孩子成了他们接下来必须面临的一大考验。“去年的‘好孕计划’里,有三成不孕者怀孕后选择住院保胎。而今年,专门有市民为保胎报名参与第二届活动。”这是“好运计划”报名三周以来日渐突出的一个现象,谈到这个问题,华世佳宝妇产医院孕育科主任赵晶石不禁有些担忧。

现场

两次试管婴儿怀上了却没保住

“做了两次试管婴儿,都怀上了,但最后都没保住。”谈起自己的求子之路,34岁的李晓菊一脸黯然。第一次做试管成功后,她和丈夫喜极而泣,她还记得怀孕40多天检查时,孩子有力的心跳声。但这个小心脏坚持到怀孕70多天时却意外停止了跳动。好不容易得来的孩子就这么没了,李晓菊哭得死去活来。为不影响以后的治疗,她又强迫自己快速从悲伤中走出来,再次接受了治疗。不过第二个孩子还是在怀孕70天左右就没了。这段经历让她对怀孕生子几近绝望,如果不是家人帮他报名参加“好运计划”,她说自己再也不想走进医院,“在我们那批做试管婴儿的十几个人中,最后成功生下孩子的只有两个。”

动态监测孕激素成功保住宝宝

像李晓菊这样的报名者并不少见,去年参与“好孕计划”的一位患者给赵晶石留下了深刻印象。“她接连3次好不容易怀上却都没保住,后来在我们这里治疗,在她确认怀孕后,我让她一个星

期来一次监测HCG和孕激素,在第一个星期时,她的HCG和孕激素都是正常的呈上升趋势,但是,在第二周监测时,她的孕激素不升反降,如果在这个时候我们没有发现,她的宝宝依然会保不住,为此,我们给她注射了最小剂量的黄体酮,每天注射,维持一周后继续抽血查HCG和孕激素,结果显示她的孕激素不再下降,我们就依然按前一周的剂量给她打黄体酮。就这样,一直持续到70天,这时,她的胎盘功能成功替代了卵巢功能,我们就开始逐渐减少黄体酮的注射量,同时继续监测孕激素情况,直到孕激素稳定。”对于这样一个全程呵护的过程,赵晶石坦言,准妈妈会比较麻烦,每个星期都要到一次医院抽血,但相较于怀孕后保不住的痛苦,这点苦患者都能欣然接受,“在我们这里治疗成功怀孕3个月以后的患者,一切稳定的情况下,会被转到产科,继续由产科医生进行全程服务。所以,怀孕后因为呵护不够导致流产的可能性极小。”

关注

压力大,保胎的80后多了起来

“保胎人群中,最多的是高

龄孕妇,因为年龄越大,卵巢功能就越衰退,卵子质量下降,不利于孕育健康胎儿。但现在住院保胎的孕妇中,还有30%左右是80后的年轻人。”赵晶石分析说,很多80后都是独生子女,他们承受了全家的压力,另外工作紧张、生活节奏快,这些年轻孕妇的精神压力会随之变大。很多人常为怀孕后能否保住现有职位而忧心忡忡,结果导致内分泌水平变化,出现先兆流产的迹象。“还有个问题值得注意,保胎人群中,不少人有多次人流史。”赵晶石提醒说,多次人流会导致子宫内膜变薄,孕育胚胎的“土壤”营养不够,就容易流

产。研究发现,做过2次以上人工流产的女性再次怀孕时,出现先兆流产的几率是普通女性的2倍。

快报记者
李鑫芳



相关链接

保胎的三个误区你要注意

卧床休息即可保胎

33岁的刘女士第三次怀孕。前两次怀孕,都是到了妊娠第50天左右发生流产。去年6月,她再次怀孕,经过两个半月的卧床休息,全家人满以为大功告成,但B超检查结果让她悲痛万分。原来,胎儿在50天时已停止发育。

医生提示:病人有3次流产史,一定要寻找流产原因。应该在孕初期接受B超等相关检查,了解胚胎发育情况,寻找病因。如有异常,要积极配合医生对症治疗,而不是单纯卧床休息。

孕期不能服用活血药

小文每次怀孕到两个多月时就会发生流产,已经流产了3次。这次怀孕后,她忐忑不安,干脆住进了医院。但到了3个月时,B超提示胎心音明显增快,每分钟180次。医生建议她使用复方丹参注射液,但她认为丹参有活血功能,拒绝治疗。3天以后,在使用吸氧等方法无效后,她才勉强接受丹参治疗。用药3天后,胎心音下降,10天后正常。在医生的指导下,她生了一个足月健康婴儿。

医生提示:经过多年临床观察,丹参如使用得当,能起到防止血栓形成、改善胎盘血流的作用,可以有效预防流产、胎死腹中、胎儿宫内发育不良。

盲目保胎

曾经7次流产,医生发现夫妻俩染色体均有问题,提醒张女士不要再怀孕。但她十分想要孩子,冒险怀孕,6个月后来医院作B超检查,显示胎儿发育正常,但医生依旧劝她及早终止妊娠。可她不听医生的建议,结果生了一个多发性畸形残疾儿。

医生提示:一部分怀孕早期的自然流产属于自然淘汰,避免了畸形儿的出生。如果盲目保胎,有可能保住了染色体异常胎儿和病态畸形胎儿。

大型优生优育公益活动“好孕计划”

免费孕前检查、孕期检查、不孕不育医疗援助

主办单位:南京市人口和计划生育委员会
协办单位:南京市各区县人口和计划生育局
技术支持:中国女医师协会
承办单位:南京华世佳宝妇产医院

近年来,随着环境污染、不良生活方式以及遗传等内外因素的影响,我国优生优育的形势日趋严峻,体现在畸形缺陷儿出生率居高不下,不孕不育症发病率逐年增长。目前我国不孕不育的比例已经占到育龄人口的12.5%。仅南京市已婚育龄人群中,就有数千万对不孕不育夫妇,优生优育和不孕不育已经成为我们必须面对的社会问题。

为关注民生,提升优生优育水平,南京市人口和计划生育委员会以“7.11”世界人口日为契机,推出大型优生优育公益活动——“好孕计划”。广大育龄女性只须填写调查问卷,就可获得由活动组委会提供的免费孕前检查、免费孕期检查及不孕不育医疗援助等公益服务。本次活动由中国优生优育协会临床教育示范基地、南京市医保定点单位华世佳宝妇产医院承办,中国女医师协会提供专业技术支持。

参与方式:

凡育龄妇女填写《南京市女性优生优育调查问卷》,即可获得对应爱心好孕卡

1. 拨打好孕计划组委会热线电话025-8657-7800, 咨询申请;
2. 登录好孕计划活动官方网站www.haoyun365.org, 在线填写调查问卷;
3. 前往好孕计划活动组委会办公室(水西门大街文体西路9号华世佳宝妇产医院门诊一楼)填写调查问卷。

活动内容

A. 不孕不育医疗援助

免费检查:白带常规、妇科常规、免疫性不孕抗体筛查
援助项目:子宫输卵管造影术减免50%、宫腔镜微创手术减免1000元

B. 免费孕前检查

白带常规、妇科常规、宫颈刮片、电子数码阴道镜、免疫性不孕抗体筛查

C. 免费孕期检查

常规产检、胎心监护、彩色B超、尿常规、孕期营养指导、孕期心理咨询

特别提醒

1. 同居两年以上、性生活正常、未采取避孕措施而未怀孕的,应该及时进行不孕不育筛查;
2. 为确保正常怀孕和生育健康宝宝,避免遗传性疾病的发生,在准备生育之前,夫妻双方一定要做好孕前检查。

公益热线: 025-86577800

活动官方网站: www.haoyun365.org

活动地址: 南京市水西门大街文体西路9号华世佳宝妇产医院