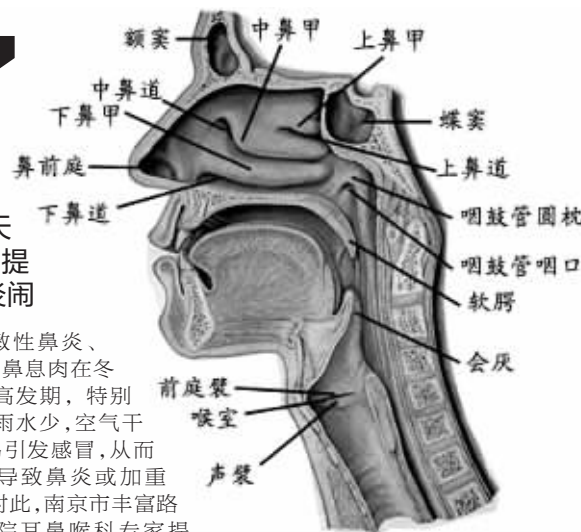


莫被过敏性鼻炎忽悠了



鼻炎是指鼻腔粘膜出现炎症,表现为充血或者水肿,患者经常会出现鼻塞、流清水涕、鼻痒、喉部不适、咳嗽等症状。当鼻内出现炎症时,鼻腔内可以分泌大量的鼻涕,并可以因感染而变成黄色,流经咽喉时可以引起咳嗽,鼻涕量十分多时还可以经前鼻孔流出。

过敏性鼻炎(由于机体对某种物质过敏而引起的鼻炎)是鼻炎的一种。过敏性鼻炎一般可能由以下几种因素引发:1.吸入性过敏原:如室内空调冷空气、室外空气中尘埃、开柜子抽屉的气味,被子上尘螨、真菌、动物皮毛、羽毛、棉花絮等。2.食物性过敏原:如鱼虾、鸡蛋、牛奶、面粉、花生、大豆等。特别是某些药品,如磺胺类药物、奎宁、抗生素等均可致病。3.接触物如化妆品、汽油、油漆、酒精,工作环境污染接触等。其他可能是某些细菌及其毒素,物理因素(如冷热变化,温度不调),内分泌失调或体液酸碱平衡失调等病因均可致病。也可由于多种因素同时或先后存在。那得了过敏性鼻炎该如何治疗呢?不妨来听听南京市丰富路白下医院耳鼻喉科专家的建议。

医院检查鼻炎的方法

过敏性鼻炎患者就诊后,彩色耳鼻喉内窥镜下检可见鼻粘膜苍白、淡白、灰白或淡紫色,鼻甲水肿,总鼻道及鼻腔底可见清涕或粘涕。如合并感染,则粘膜充血,双侧下鼻甲暗红,分泌物呈粘脓性或脓性。病史长、症状反复发作者,可见中鼻中息肉样变或下鼻甲肥大。约30%患者合并有变应性哮喘,部分病人可以发现鼻息肉,花粉症患者在发作期可有结膜充血。

滥用麻黄素 鼻炎更严重

慢性鼻炎、过敏性鼻炎难快速彻底根治,只能通过口服及外用药物使症状控制,这是目前耳鼻喉医学界的共识。然而有些对服药失去耐心的患者见治不好,就开始“病急乱投医”,随便在市面上买药,并且天天服用。专家称:擅自长期用喷鼻药很容易造成“后遗症”。

张女士多年来一直为慢性鼻炎所困扰,有时鼻子堵塞一堵就是老半天,十分难受。朋友推荐麻黄素滴鼻液效果不错,她便买来试试。谁知一试用之下觉得鼻腔无比通畅。有“立竿见影”的效果,外加价格不算贵、购买方便,于是张女士从此便依赖上它,连滴了一个多月。可是,最初的畅快感逐渐消失,张女士总觉得鼻腔干燥,鼻塞现象再次出现。她表示,刚开始滴一次药可以在八小时内都觉得比较舒服,现在只能管两个小时。随后其到医院检查,被告知已形成药物性鼻炎。

不同性质鼻炎用药各有区别

医生指出,在临床,滥用麻黄素而发生药物性鼻炎的病人非常多。他表示,病人常表现为鼻腔干燥,鼻塞,鼻甲肥大,并对药物的敏感性越来越差,致使药物的用量越来越大,使用的次数越来越频繁,会对鼻腔黏膜造成永久损害,形成药物性鼻炎,给以后的治疗带来更大困难。据介绍,麻黄素连续使用半个月以上,就可能形成药物性鼻炎甚至萎缩性鼻炎,严重的还需要手术。

专家介绍,鼻炎病可发生于任何年龄包括婴幼儿时期,大多数患者于20岁前出现,是一个常见病,国内外文献报道,多达10%的儿童和20%的少年患有慢性鼻炎,其75%的哮喘儿童也有本病,由于鼻塞患者不得不用口呼吸,因此从口腔直接吸入的变应原较多,从而使哮喘加重。

医生表示,患者应根据不同病情,遵医嘱选择药物疗法、药物消融治疗、手术治疗或是中药治疗等。

使用麻黄素莫超过一周

医生强调,麻黄素类药物使用时间最好不要超过一周。如果已经使用过量麻黄素,必须马上停药,及时到专科医院对症处理,例如使用黏膜恢复剂等药物。同时,高血压患者应禁用麻黄素类药物。同时,他建议患者可以在清晨用清水或淡盐水清洗鼻腔,以缓解症状,消除炎症,坚持下来对慢性鼻炎、过敏性鼻炎等都有一定作用。

夏日天气燥,提防鼻炎闹

过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉在冬季都是高发期,特别是冬季雨水少,空气干燥,更易引发感冒,从而进一步导致鼻炎或加重鼻炎。对此,南京市丰富路白下医院耳鼻喉科专家提醒您,鼻炎、鼻窦炎患者要谨防“鼻子”着凉,情况严重者应积极就医。

鼻炎治疗误区多

误区一:把鼻炎当“感冒”治
鼻塞、头痛、打喷嚏、流鼻涕等鼻炎症状与感冒非常相似,不少患者在遭遇急性鼻炎时都以为是感冒,吃了感冒药,却未见好转,反而会反复发作,去医院检查,才发现是过敏性鼻炎惹的祸。

误区二:一犯病就用滴鼻剂

现在很多患者一犯病,就喜欢用含麻黄素的滴鼻剂缓解症状,这是个很大的误区。第一,这种滴鼻剂只适用于急性鼻炎早期。第二,频繁使用会导致“反弹”,出现更为严重的鼻塞。若长期使用,还会影响孩子的嗅觉灵敏度,同时造成黏膜损伤,甚至产生耐药性和药物依赖性。第三,擅自加大麻黄素滴鼻液的剂量,会导致药物滴入过多,药液经后鼻孔进入食管,剂量过大可引起心跳加快,孩子会出现烦躁不安、哭闹等现象。因此格外需要警惕。

误区三:鼻炎是小病,不治也没事

实际上,过敏性鼻炎的病人当中有四分之一的病人都有合并哮喘症状。而且长年患有过敏性鼻炎的病人,很容易引起鼻息肉、鼻窦炎、慢性咽炎、心脏病等疾病。鼻腔炎症久治不愈,有患鼻肿瘤的危险,严重威胁患者身体健康。

此外,儿童患鼻炎会不停地用力咳嗽引起呕吐。由于鼻塞,经常用口呼吸、手将鼻尖上推等可致上颌骨发育不良,面容变形等。长期患病还可引起记忆力减退,智力下降。因此鼻炎患者,应提高警惕,不可掉以轻心,一定要及时治疗,早日恢复健康。

药物不能代替内窥镜手术

慢性鼻窦炎的治疗可先采用药物保守治疗,药物治疗一定要系统和规范。但是对于吃药无效的患者,鼻内镜微创配合中药治疗是最好的选择。

鼻炎到底是什么?让我如此难过!!

鼻子 忠实的担负着吸清呼浊,饲喂防护,声音共鸣和美化人体的多种功能。其条件反射,调温,调湿,过滤空气,灭菌杀“敌”是任何器官不可比拟的。

鼻腔 能把外来带有刺激性的有害气体喷射而出:能在每个昼夜分泌1000毫升的水,以保持鼻腔湿润;能使外界寒冷的空气,被污染的空气呈旋转式进入鼻道,经过鼻毛,鼻腔粘膜过滤加湿。到达鼻咽部时,形成接近体温的无细菌的净化气体,使各种致病细菌无机可成。

你知道吗?鼻子是人体最主要的上呼吸道,所以没有健康的鼻子,就没有健康的机体,若你的鼻子因各种原因引起的慢性炎症或病变,不去保护鼻子,而导致功能失调或丧失,你的机体还能正常运转吗?所以鼻子更需要您的呵护。

据调查:每年大约有百分之5.6的青少年儿童,因鼻病引起视神经炎,脑积水,头晕,头痛记忆力减退丧失而辍学,死于鼻咽癌的患者逐年增加,消除鼻病势在必行。

近日,气温忽冷忽热,阴晴不定,使得咨询热线025-84208620响个不停,前来咨询就诊的感冒患者数量明显增加。

据耳鼻喉治疗中心医师介绍:有的人会出现鼻子发痒,老打喷嚏,有时一连打十几个,这时会以为自己感冒了,但是吃了几天感冒药,效果却不大。其实,这种症状多是过敏性鼻炎,而非感冒。”

此外,六月到十月份,都是过敏性鼻炎高发季节。这种看似感冒而非感冒的过敏性鼻炎,被称为《假性感冒》容易引起鼻窦炎、筛窦炎等问题,急性发作就会头痛。

实际上过敏性鼻炎的病人当中有四分之一的病人都有合并哮喘症状。而且长年患有过敏性鼻炎的病人,很容易引起鼻息肉、鼻窦炎、慢性咽炎、心脏病等疾病。鼻腔



炎症久治不愈,有的患者感觉鼻炎治不好,失去治疗信心自己强忍着扛着:结果越来越重,有患鼻肿瘤的危险,严重影响患者身体健康。

不同性质鼻炎用药各有区别

医生指出,在临床,滥用麻黄素而发生药物性鼻炎的病人非常多。他表示,病人常表现为鼻腔干燥,鼻塞,鼻甲肥大,并对药物的敏感性越来越差,致使药物的用量越来越大,使用的次数越来越频繁,会对鼻腔黏膜造成永久损害,形成药物性鼻炎,给以后的治疗带来更大困难。据介绍,麻黄素连续使用半个月以上,就可能形成药物依赖性鼻炎甚至萎缩性鼻炎,严重的还需要手术。

1、鼻炎顾名思义就是鼻腔的炎症,这是一个总的名称。过敏性鼻炎用普通的抗炎或抗病毒治疗不佳,许多过敏性鼻炎的发作有着明显的季节性,春、秋天是高发期,并由一定的过敏源所引起。感冒的发病没有一定的季节性,但发病一般由病毒、细菌感染所致;

2、过敏性鼻炎是慢性、反复发作的,持续数天数月甚至数年很难自愈患者打喷嚏通常是一次可连续打几个到数十个不等比较严重的患者还会有鼻子内发痒,眼睛痒,耳朵内痒,头痛,嗓子不舒服,更加严重的患者还会伴有哮喘。感冒患者也会打喷嚏,但不连续打数十个。

六种鼻炎的不同症状

1、慢性鼻炎:一般是由经常感冒,长期受寒,感冒治疗不及时反复感冒,于急性鼻炎反复发作或治疗不彻底引起的。大气污染,不良生活习惯,深夜不眠饮水量少,烟酒辛辣过度等,另外许多慢性病如贫血、糖尿病、风湿病等均可引起鼻黏膜长期充血或反射性充血而致,主要症状是鼻塞,有时交替性堵塞,鼻涕倒流,嗓子干燥,咳嗽,呈间歇性或持续性,寒冷时加重,鼻涕多为黏液脓性,有时不易擤出。由于鼻子不透气,长期用口呼吸和鼻涕的刺激,易产生慢性咽炎、喉炎等。

2、慢性鼻窦炎:慢性鼻窦炎系急性鼻窦炎急性发作或治疗不彻底,全身抵抗力低下等引起,各种病因所致的鼻窦慢性化脓性感染。常表现为头痛,头昏,鼻塞,交替性堵塞,通气不畅,黄脓鼻涕,脓涕恶臭,鼻涕倒流,记忆力减退,视力下降,甚至失明,注意力不集中,全身症状有食欲不振,心情烦躁不安,畏寒发热,情绪萎靡等,常见致病细菌主要为链球菌,葡萄球菌,肺炎球菌多为混合感染。常为多发性,以筛窦和上颌窦多见。小儿的鼻窦炎有一定的特殊性:全身症状多较重,除烦躁不安,便秘和高热等外,可有咳嗽、腹泻、呕吐等呼吸道和消化道症状。感染鼻窦表面的皮肤和软组织红肿,皮温升高。如:急性额窦炎,额部和上脸部红肿;急性上颌窦炎时,额部和下眼睑红肿。

3、过敏性鼻炎:是受到过敏原刺激所引起的阵发性喷嚏、流大量清水样鼻涕、鼻塞、鼻内发痒,眼睛痒,耳道内痒,胸闷,严重的患者还会伴有哮喘,记忆力下降,视力下降,心情烦躁等症状。其表现很像感冒,很多人经常服用感冒药来控制症状,其实是错误的越来越重。

4、萎缩性鼻炎:是一种发展很缓慢的鼻病。此病与内分泌紊乱、神经失调、营养不良等有关。主要表现为鼻子嗅觉消失,由于鼻腔内大量脓痂腐解,产生恶臭鼻涕,又称臭鼻症,多为黄绿色脓臭鼻涕。还有黄绿色脓痂。

5、干燥性鼻炎:多发生在气候干燥地区,高温作业和粉尘工作环境的人。鼻腔内干燥不适,分泌物减少,病人一般无鼻涕。由于鼻内干燥诱发痒感,病人常挖鼻子。

6鼻息肉:中医称是鼻腔的疏松结缔组织,西医称作鼻腔的良性肉瘤不受大脑神经支配胡乱长出来的小肉瘤,如果长期不治或反复治疗不愈易于癌变。鼻息肉为一种常见鼻病,是中鼻道、鼻窦黏膜由于水肿而突出的炎性组织,是多种机制导致的慢性炎性过程的最终产物。鼻息肉好发于双侧,单侧发病者少。常见症状,主要以持续性鼻塞为主,并随息肉体积增大而加重,鼻腔分泌物增多,时有喷嚏,分泌物为浆液性或黏液性,如并发感染,可为脓性,多伴有嗅觉减退或消失,鼻塞重者说话呈闭塞性鼻音,睡眠打鼾,若息肉阻塞咽鼓管口,可引起耳鸣和听力减退,阻塞鼻窦引流可引起鼻窦炎,患者鼻背、额部及面部肿胀不适。

香港著名影星“大傻”成奎安:去年8月27日因鼻咽癌去世,给鼻炎患者敲响了警钟”。让更多的慢性鼻炎患者深思……

慢性鼻炎如不及时治疗会转变为鼻癌吗?

有人担心慢性鼻炎会转变为鼻癌,首先,鼻部的恶性肿瘤虽然也会出现鼻塞症状,但其轻重程度与肿瘤所在的位置有关。肿瘤一般开始为一侧鼻塞,随着肿瘤的不断增大,鼻中隔被挤向对侧而出现双侧鼻塞。恶性肿瘤的鼻塞呈进行性、持续性。而慢性鼻炎的人有经常感冒的病史,鼻塞呈交替性、间歇性,并与体位有关系,侧卧时下侧鼻塞加重,另一侧通气良好。其次,鼻癌有鼻出血,早期表现为鼻涕中带血丝伴有少量的血液从鼻孔滴出,随着病情的进展,出血量渐增,同时,鼻腔中常有一种特殊的臭味。因此,20-40岁以上的人出现鼻出血伴单侧鼻塞、耳闷、鼻涕恶臭时,应考虑到恶性肿瘤的可能。最后,由于鼻腔与鼻窦、眼睛、硬腭、牙齿为邻,以上疾病常常互相影响。鼻癌肿瘤可侵入筛窦与眼眶,引起眼球移位,视力减退等等;眼睛、口腔疾病的某些症状可能是鼻腔及鼻窦恶性肿瘤的一部分;而某些原发于鼻窦、眼部的肿瘤也可以长入鼻腔,最后就到了癌变的后期,患者就失去了最佳的治疗时机。

治疗鼻炎到底应该采用哪种治疗方法

在顽固性鼻炎不理想的治疗下,在患者多年的痛苦失声下,这种难解的秘密困扰耳鼻喉科专家多年,对大多数负责任、追求上进的医生来说,其实我们一直在努力,在探讨,在钻研,在考究,同时也感到沮丧,茶不思饭不香,夜寝

难安……根据传统优良中西医结合医学,局部给药治疗,在这种钻研结果下,终于联想到,对鼻腔黏膜局部注射治疗是一个好的方案,鼻腔黏膜大约150平方cm2,黏膜很薄,黏膜下血管非常丰富,黏膜下动脉血管,静脉血管,和淋巴毛细血管交织成一个网状,是药物吸收的良好部位,鼻腔给药主要采用,鼻腔黏膜下中药复合剂注射,吸入剂,乳膏,软膏等。由于鼻腔给药不受肝、胃肠道首过吸收作用的影响,药物方向性强,生物利用度高,用量小,无痛苦,用药方便和安全无毒副作用,治愈率高不易反弹,是传统的鼻炎治疗方法不可比拟的!本疗法云龙医院率先引进采用,并配合耳鼻喉内窥镜彩色影像检查系统,同时举行以下四大措施和优惠,深受患者和医学界人士一致好评。

鼻炎应该怎么轻轻松松的治愈呢?

白下区白下医院耳鼻喉治疗中心向患者承诺,举行四大措施,三大优点。两大优惠。

四大措施

【一】技术一流力量过硬
为此,本院运用内蒙古、山东、云南的一大批耳鼻喉专家根据多年的成功治疗方案,呕心沥血研制的临床科学技术组方,疗效显著当天见效,治愈后不易复发。
【措施二】公立医疗设备一流、巨资金投入高科技精密仪器两台。设备1进美国专利耳鼻喉彩色影像检查

治疗工作台,本机器能让病变部位放大几十倍,医生在广阔清晰的视野下,精确地查找和观察每一个细小的病变部位和病变点,从而做出正确的诊断和治疗。

【措施三】设备2 巨资引进耳鼻喉内窥镜彩色影像检查系统,能让病变部位放大,冻结,打印,保存和康复前后对比,能让患者明白自身病因和病灶,让患者明白从而达到身心就能配合检查和治疗

【措施四】更有效更领先的治疗方法:跨越了低温消融术,组合纳米技术:配合中药复合剂,把药物直接注射到鼻腔内黏膜下病变部位,药物方向性强,利用效率高,只打病灶不伤其无辜组织,减少了全身性用药对身体的毒副作用,疗程短,见效快,不出血,无痛苦“一招致敌”,不易复发,好比法网恢恢”让无论怎么顽固的鼻病毒杀手,也难逃顶端高科技新疗法,主要治疗,过敏性鼻炎,肥厚性鼻炎,萎缩性鼻炎,鼻窦炎,鼻息肉,鼻出血,鼻黏膜囊肿,打鼾症,咽炎,鼻息肉用药后能从根部脱落清除,能让患者看见自己的病变部位脱落,更能感到病情已康复。

三大优点

优点一、解除花钱治不好病的烦恼,根据病情治疗效果不好的患者我们不接收,不误导病人。
优点二、正规收费,治疗途中不再收取任何费用,做到一次性阳光收费,后续再无费用负担。

优点三、近期个别复发者免费治疗药费治疗费全免技术力量媲美过硬,一流的设备,优惠的治疗和检查费用,这四大措施,三大优点,两大优惠,就是零风险治鼻炎你还有什么担忧。

正规公立医院医保定点单位:特色疗法专治,疗效才是真理,欢迎治愈无效,反复发失去治疗信心的鼻炎患者,前来咨询就诊,望:奔波劳累,辛苦学习,生活压力重大的您,请再给你的鼻子一次治疗的机会,心动就行动,患者您知道吗?人生需要保障的就是:人体最基本的健康呼吸。

冬病夏治、疗效更好、抓住时机、早除病痛

两大优惠

优惠一、美国专利耳鼻喉彩色影像系统:耳鼻喉内窥镜检查治疗工作台,检查费180,现仅收20,优惠百分之九十。
优惠二、治疗费优惠百分之三十。
节假日不休 本咨询长期有效

咨询电话 025-84208620
84206680-8020

夜间值班电话:1337708620
地址:南京市白下医院(原建康路)白下区丰富路27号
可乘坐4,13,23,804,中六路(朝天宫)6,33,35,38,100,816,820(三元巷)28,41,43,80,82,807(建康路)128,312(鼎新路)306(鼓楼路)地铁一号线(张府园)地铁二号线(新街口)