

# T4/T5 品尚 FASHION&BEAUTY 美肤观察



BOBBI BROWN  
至盈呵护丰润修护眼霜  
RMB700/15ml

## 测试:你有潜在的保养强迫症吗?

- 同时打开使用的有超过2种以上的精华素,2种以上化妆品,2种以上洁面品,3种以上面膜……
  - 每天洁面3次以上。
  - 洁面后涂抹于面部的护肤品超过6种。
  - 每天涂抹保养品的时间超过半个小时。
  - 每周敷面膜超过3次。
  - 洗脸卸妆绝对不轻描淡写,因为觉得不用力会不干净。
  - 每隔两天就会去角质,如果不做就觉得有心事。
  - 朋友推荐的新产品总是迫不及待地想用。
- 只要选到三项以上的人,可能都患上了保养强迫症或潜在的保养强迫症,存在过度保养的危险,是时候为皮肤减负了,不要让过度的热情燃烧了自己。

# 肌肤保养强迫症 越养越糟

你是“女人我最大”的忠实粉丝;你把《美容大王》之类书籍奉为教科书;你25岁了,开始使用高端抗老保养品;每天洗完脸,你会在脸上涂抹七层护肤品……知不知道,你很可能有护肤强迫症。如今,护肤步骤是越来越多,卸妆乳、洁面乳、化妆水、精华液、乳液、面霜、面膜一层层地往脸上抹,越擦越多,越抹越厚。可皮肤却不领情,好像越保养问题越多,不仅油脂粒和色斑滋生,毛孔也越来越粗大,还变得日益敏感起来。其实,目前很多都市女性皮肤并不缺少保养,而是面临新问题——保养强迫症,也就是过度保养。

## 症状一:让脂肪粒滋生

症结:“过度营养”“肌肤肥胖症”

看看你的脸部皮肤,是否有一粒粒的“小肉芽”在皮肤里?这就是脂肪粒。如果身体摄取了过多的营养,皮肤也会发生这样的问题。如果长期营养过剩,那些莫名其妙的痘痘、脂肪粒、色斑都会跑出来。而脂肪粒一旦出现很难消除,你需要花很长时间去等待并加以“肌断食”法,让它们慢慢消退。

**正确做法:**应季使用护肤品,冬天厚重的营养面霜,到了夏天就该换成轻薄好吸收的保湿乳液。正常的晚霜使用,一个黄豆大小就足够滋润全脸,过多的晚霜会阻塞毛孔,让皮肤无法呼吸。只有当肌肤特别疲劳时,才需要加大面霜的使用量。

## 症状二:皮肤变得松弛

症结:“过度保湿”

过度保湿的结果就是:皮肤的含水量过于饱和导致你的毛孔会变得没有张力而粗大,出现黑头粉刺,皮肤弹力下降变得松弛,老化角质细胞不易脱落,角质层变厚,皮肤没有光泽。

**正确做法:**先问一下自己,你需要保湿吗?只有干性肌肤因肌肤本身的限制,才需要用强效保湿剂的产品,其他的皮肤类型只需按季节选择一款保湿乳液或面霜,把其他的护肤重点放在防晒、抗氧化等保护皮肤细胞的方面。

## 症状三:肌肤变干燥和易敏感

症结:“过度清洁”

肌肤具有一定的酸碱性,也就是PH值,当长期使用深层清洁品时,它是PH值偏碱性的产品,表面油脂可以很快去除,看上去洗得很干净,但是却令肌肤干燥和易敏感,因为肌肤的天然保护层已经彻底遭破坏。

**正确做法:**根据自己的肤质找到温和性的洁面品,即酸碱度(PH值)适中,洁面后几分钟内不觉得肌肤干涩,也不会脸上形成一层油脂薄膜。另外再根据化妆的情况选择一款适合的卸妆产品便已足够。即使是痘痘皮肤也不要使用强力的清洁产品,因为痘痘的形成和皮肤的清洁程度并没有关系,而黑头更不会因为过度清洁而减少,应该使用含有水杨酸成分的产品逐步溶解黑头角栓。

## 【专家支招】

### “肌肤之食”也讲究尺度

盛瑶 Kanebo佳丽宝化妆品(中国)有限公司 造型设计  
AQUA SPRINA雅阿雅 丝睿品牌教育经理



近来越来越多地听到女性朋友在说到护肤心得时,提到很多护肤步骤。很高兴现在的女性朋友越来越有护肤意识,也越来越要求完美了,但是,我想说的是,如果一天你过度保养,比如为了清洁皮肤一天会洗好几次脸等,这样对皮肤也会起到反的作用,所以我们一定要了解自己的肌肤,找到最适合的护肤品和护肤方法。

我们每天都要洗脸,做肌肤护理,然后化妆;外出的时候有紫外线,在公司有空调,出去吃饭什么的还会有烟熏,如此这般肌肤会积存越来越多的压力。就算是为了过度工作的肌肤缓解疲劳吧,我也希望大家一周尽量抽出一天,作为“肌肤的休息日”,让肌肤彻底解放。

正确的肌肤保养,从了解肌肤真正的问题开始,100个人就有100个人的皮肤护理方法。不妨去Kanebo专柜通过专业的皮肤测试仪了解肌肤目前的状态,同时也可以获得适合自己的护肤方法。然后让美容顾问帮您选择适合的护肤品。当我们通过洁面和洗面品把脸上的污垢清洁干净之后,首先用化妆水来调整肌肤状态,通过把肌肤的水通道打开,下一步要擦的美容液就能轻松进入肌肤里面了。化妆品就是“肌肤之食”,给肌肤吃东西的时候,我想让大家注意的一点就是——尺度。就是说要看肌肤是否吃饱进行营养的补充,比如,涂上化妆水之后要等化妆水完全渗透后,再涂上美容液,每涂一步都要等完全吸收后再涂下一步。

所以还是那句话,了解自己的肌肤后掌握适合自己的护肤方法,不要盲目地过度护肤,相信大家的肌肤都会越来越好。



兰芝雪凝新生保湿液  
RMB 305/100ml



VICHY薇姿双重菁润焕白面霜  
SPF20/PA+++ RMB268/50ml



全新Clinique倩碧持久活肤滋养晚霜  
RMB450/50ml

## 【品尚修炼营】

本期话题:你的保养强迫症是什么?

互动方式:

- 1.登录我能网“爱美部落”
- 2.加入QQ群93235830(品尚修炼营)

## 网友“胡萝卜樱子”不用新的怎会有新惊喜

她称自己已经32岁了,觉得自己的皮肤问题越来越多,每次用同样的东西总不能让她安心,认为只有新的产品才会带给皮肤新的惊喜。所以一有空就喜欢去逛商场,而且每次都是直奔护肤品柜台。每次看到有什么新的产品,她肯定抵挡不住诱惑,迫不及待地想回家试试看。肯定不是只用一个牌子的,以前买的东不喜欢的就直接扔掉或送人。

## 网友“暖暖”我就是完美再完美

现在25岁的暖暖说,自己以前工作忙,不怎么注意自己的皮肤,但直到有一天她和一个小朋友合照,看到小朋友细嫩的皮肤,猛然发现自己的皮肤已经不如从前了,照着镜子会觉得自己在很快地走向衰老,于是开始莫名其妙地紧张。她突然之间觉得皮肤对于女孩子来说真的特别重要,一定要用面膜将皮肤保养起来,现在她每天都用面膜,还打算给自己制作一张面膜表,一周用一次去角质的面膜,其他时间补水、修复、去痘印面膜交替使用。除此以外,她还每天喝美容茶、仔细洗脸,迫不及待使用新产品。护肤对她来说已经成为了当前最重要的事。

## 网友“美女蛇”不用卸妆油的脸就像没洗一样

在她那里,洗脸是头等大事。每天都要完成类似作家郭敬明的十大洗脸步骤那样的大工程,就是再热的天,早上和晚上,她都要在脸上擦些东西的,早上还好,洗面奶还能解决问题,但是晚上就不一样了。她非常坚定地认为,不用卸妆油,脸上肯定是没洗干净的,所以,她每晚必用卸妆油。不用的话,脸上会不舒服,心里也会觉得别扭。



BOBBI BROWN  
控油保湿润肤露SPF15  
RMB450/50ml



植村秀  
睡莲净毛孔紧致精华露  
RMB390/30ml



freeplus 芙丽芳丝  
抗红修护 保湿精华液  
RMB290/30ml



兰芝  
抗氧化维C美容液  
RMB 185/100ml



freeplus芙丽芳丝  
滋润夜用保湿眼霜  
RMB320/20g

## 眼皮上的仲夏色彩

眼妆是彩妆妆容中比较重要的一个步骤。对于很多追求时尚的懒人来说,出门时,对眼线之类的步骤往往能省就省了,但眼影往往还是必要的。因为眼影往往可以使得眼睛有神而明亮,整个妆容也显得神采奕奕。BOBBI BROWN的彩妆师告诉记者,东方女性由于是黄色皮肤,加上眼型和整体脸部构造,不像白种人可以随心所欲地搭配颜色。如果害怕色彩不够协调自然,涂眼影时不妨使用一种颜色。一般来说比较适合黄种人的就是棕色系,因为棕色系不但可以让缺乏层次感感的东方女性的眼睛显得深邃神秘,在与衣服的颜色款式搭配方面也是出类拔萃的。如果担心棕色给人的感觉沉闷老气,建议大家可以在加上些金色的眼影,出来的效果



品尚  
试妆营

很赞。在涂抹时,用眼影刷或眼影棒蘸取的眼影最好不要过多,容易画花。用指肚直接蘸取眼影涂抹的效果也非常自然。另外一点要注意的是,现在是夏天,有些MM的眼皮会分泌油脂,加上部分眼影油脂含量较高,有时会出油堆积,造成眼影不均匀堆积,影响妆容美观。容易出现这种情况的姐妹们可以在擦眼影后再重叠一层同色系的粉末状眼影。

【试用产品】  
BOBBI BROWN 璀璨眼影(RMB 250/2g)

【产品介绍】  
具有高度闪烁和色彩饱和度,使用时拥有如丝般顺滑的质地和Creamy粉霜般的柔软触感,给双眼带来前所未有的光彩。适合那些渴望高闪亮度眼影,同时期待在彩妆中获取乐趣的女性。

【独到之处】  
优雅闪亮配方的该款产品拥有柔软顺滑的粉霜质地——使上妆效果均匀平滑,避免眼皮产生褶皱。

【活动时间】  
7月30日~8月13日

【活动细则】  
1.我们将为参与试用活动的读者提供BOBBI BROWN璀璨眼影正装产品试用  
2.读者将试用心得发布到“我能网”上,与更多读者分享试用心得  
【参与方式】  
登录我能网“爱美部落”,发布自己曾经使用的眼影心得帖,就有机会获得BOBBI BROWN璀璨眼影正装产品(价值RMB250)。

## 八月未央,席卷全球美肤之“法”——舒缓敏感,升级美丽泉水之力

时值仲夏,源自法国、全球医学护肤领导品牌在有着“水上花园”之称的2010上海世博会法国馆率先发布了旗下明星系列全新作品——薇姿温泉矿物保湿凝露。欧莱雅中国副总裁、活性健康化妆品部总经理浦乐达先生表示,薇姿作为全球医学护肤领导品牌1998年进入中国,为敏感肌肤消费者保驾护航,10年后将温泉矿物保湿凝露和面膜引进中国,缔造又一个舒缓强韧的保湿神话。



纯天然卢卡斯温泉矿物配方,更添加新一代舒缓保湿成分Aqualia-rylTM。这种纯生物离子电解质分子量更小也更容易被肌肤吸收,同时它更好的亲水性能够令舒缓保湿量渗透表皮层,进而推进活性保湿成分的充分渗透,持续释放。

## 薇姿全方位舒缓强韧保湿方案

**随时舒缓**  
薇姿温泉矿物保湿凝露RMB198/50ml+薇姿润泉舒缓喷雾RMB158/300ml  
温泉矿物保湿凝露,与便携易带的润泉舒缓喷雾配合使用,无论何时何地第一时间卓效镇定舒缓,肌肤不惧炎夏,时刻清爽润泽,并日新健康强韧。

**密集舒缓**  
薇姿温泉矿物保湿凝露RMB198/50ml+薇姿面膜RMB228/12ml\*6片装  
在日常使用温泉矿物保湿凝露的基础上,每周敷用全新温泉矿物保湿面膜,密集舒缓为肌肤补充水分,整个夏季,远离敏感肌肤持久健康水润。