

陪陪孩子歇歇身子 职场人扎堆休年假



“最近人手紧,工作多,休年假的事再等等吧”

资料图片

当孩子们沉浸在暑假的快乐之中,职场人士也开始蠢蠢欲动了。记者调查发现,最近一段时间,各单位、公司请年假的员工可谓是扎堆,他们搬出家中孩子、老人,大声疾呼:“工作大半年了,我要休息。”

员工扎堆休年假,领导抓狂

近日,某公司部门王经理一上班,员工小陈就面带微笑凑了过来。小陈边笑边从身后拿出打印好的年假申请,嘴都快咧到耳根了,“领导,最近想请个年假。”王经理恍然大悟,终于知道葫芦里卖的啥药了。“为什么请啊,公司最近可忙。”“孩子放暑假了,答应陪他出去玩的。”听小陈这么一说,王经理有点心软,大笔一挥,批了。

王经理哪里知道,小陈不过是第一拨来请年假的。下午,老李、小张、老林扎堆来请年假。王经理不得不宣布,封笔,到此为止

了,要想请年假的忙完这阵再说。和王经理所在公司一样,记者发现最近很多单位请年假的员工扎堆,职场人也想放暑假了。“主要是天气热,人干活没激情,就想好好休息一下。”白领周小姐说,何况这时是一年的中间时段,忙碌了大半年,人都有个倦怠期,通过休年假调整一下,下半年才好更好地迎接工作。

而更多的白领选择这个时间休年假,主要是孩子放暑假了,想陪孩子,或者带孩子出游。“平时全把精力放工作上,孩子根本照顾不到,全靠老人。”7岁孩子的妈妈吴女士说,放暑假了,该留点时间和孩子处处。

请不请年假,他们在纠结

当然各公司规章制度不同,记者发现,在请不请年假上,很多人仍在纠结中。比如白领小于,小于的公司有条规定,如果你放弃了年假,在年底时就能拿到一笔奖金。去年,小于请年假时正好和工作冲突,后来也没请,年底得了笔奖金,让小于乐了几天。今年,在请不请年假上他纠结了,“是要休息,还是要钱?”

这么说来,白领小黄就更郁闷了,她是没胆子请。小黄在公司刚工作一年半,算是新人。最近几个大学同学叫她同去海南度假,小黄心里着实痒痒,可是

观察几周,小黄愣是张不开这个嘴。“几个元老都没请年假,我一新人请年假合适吗?”小黄几次想和领导说,可话到嘴边又硬生生吞下去了。“再想想吧。”小黄长叹道。

»相关链接

请年假也要讲策略

打“亲情牌”:把老人孩子搬出来,绝对是请年假的“必杀技”。谁家没孩子,老人,领导将心比心一想,实在不忍让孩子伤心、老人失望,只好放行。

抢先机:请年假绝对要讲时机,最好是先下手为强,这就跟你抢优惠商品一样,先到者先得,后面的人通常只有眼睁睁羡慕的份了。

苦尽甘来:如果你之前干活卖力,勤勤恳恳,以公司为家,从不请假,当你好不容易才向领导请休年假时,领导怎能忍心拒绝。

看看你能休多少天年假?

《职工带薪年休假条例》对带薪年假的天数进行了规定:职工累计工作已满1年不满10年的,年休假5天;已满10年不满20年的,年休假10天;已满20年的,年休假15天。同时条例还规定:国家法定休假日、休息日不计入年休假期。

快报记者 赵丹丹

»有病尽早看医生

皮炎误当足癣 小腿奇痒抓得血肉模糊

快报讯(通讯员 杜恩 记者 安莹)每年的七八月份是夏季皮炎的高发期,不少人会不当回事,甚至有的自行涂药,结果导致瘙痒加重。一位25岁的小伙,两小腿上由于瘙痒剧烈,被抓得血肉模糊。

25岁的张某出现小腿面红疹,以为是脚气引起的足癣,于是用达克宁涂擦,结果不仅红疹没有退,而且越涂越痒,特别是晚上,痒得睡不着觉,猛抓后把皮肤抓得稀烂。医生指出,夏季皮炎与温度和湿度有关,皮炎的形成主要是由于出汗过多,水分蒸发后,一些无机盐、有机物会滞留在皮肤上,对皮肤形成刺激,导致夏季炎症的

发生。许多患者只要皮肤上有疹子就涂一些抗生素或者抗真菌的软膏,或者热水烫洗,结果导致症状加重,瘙痒严重,皮肤受损后还会引起感染。

中大医院皮肤科主治医师潘永正提醒,预防夏季皮炎的关键是防晒、防热,保持皮肤的清洁。一旦出现轻微的皮炎、热疹子,可以在洗完澡后扑一些爽身粉。如果情况比较严重,可以用十滴水滴在洗澡液里,也会起到杀菌、清洁的作用。一旦出现皮肤红疹、小水泡、瘙痒剧烈等状况时要及时就医,不要自行用药。饮食要清淡,可多食用一些祛暑、利湿、清火、生津的食物。

缺少生长激素 身材矮小只爱喝冷水

快报讯(记者 刘峻)昨天,记者参加了鼓楼区中医院组织的“矮小身材俱乐部”活动,见到了一个特殊的小朋友,短短两年里,身高长了25厘米。另外,他还有一个特别的“爱好”,就是喝冷水。

张加朋今年15岁,淮安涟水北集乡道行村人。据小张父亲张飞介绍,这个孩子从小就长得特别瘦,小学时别的孩子一年长5~6厘米,小张只能长1~2厘米,到10岁时,竟然停止生长了。

2008年8月,老张带着孩子到鼓楼区中医院就诊,查出孩子患的是垂性侏儒症。正常人体内分泌生长激素,用来促进身体长高,而在小张体内,生长激素几

乎为零。由于没有生长激素,13岁时小张身高只有119厘米,比同龄人平均水平矮了40多厘米。医生介绍,像小张这种病,如果不进行治疗,病人无法自身生长,成年后最终身高可能仅在130厘米左右。张飞告诉记者,张加朋还喜欢喝冷水,一天要喝掉四五水瓶冷水,他说喝热水不习惯。

据医院骨龄测试,张加朋有很大的生长潜力。医生介绍,经过治疗,张加朋两年长了25厘米,如果能坚持治疗,成年后的身高有望达到正常人水平。至于喝冷水的习惯,则是由于脑垂体受损后,导致的一个病态“爱好”。随着身体长高后,这样的习惯也会渐渐消失。

咖啡渣做的衣服,防臭还防晒



亚洲户外用品展上的各种背包 快报记者 泱波 摄

昨天,2010亚洲户外用品展在南京国际展览中心拉开帷幕。这次户外展提倡低碳、环保,不少背包和服装是用塑料瓶材料制成的,而一些户外衣服的面料竟是用咖啡渣、椰子壳等废品加

工而成,让人大开眼界。

塑料瓶材料做的包,能变色

昨天的亚洲户外用品展上,一只会变色的背包格外引人注目,这只背包白色,上有花纹,看

上去和其他背包没啥两样。工作人员小刘拿起一旁的冰饮料瓶,在背包外表上来回摩擦。“这是为了让背包表面温度能快速降低。”没一会工夫,背包原本的白色变成了墨绿色。还不止这些呢,小刘说,如果在太阳下,背包表面温度升高,包的颜色会变成粉红色。

小刘说,包的面料采用的是日常生活里最常见的矿泉水瓶材料,再加上感光感温的化学添加剂,这些材料都是低碳环保的。

咖啡渣做的衣服,能防臭

记者发现,这次亚洲户外用品展上,不少户外用品的材料都是绿色环保、废弃物循环再利用的。这不,走进楼上的户外服装展区,一件蓝色的T恤看上去平淡无奇,摸摸材质好像与我们身

上穿的T恤没什么区别。可一问是什么面料的,回答居然是废弃的咖啡渣做的。记者了解到,这种T恤防臭,防紫外线,还有排汗快干的效果。

世界上最轻的睡袋,320克

这次亚洲户外用品展还展出了一款世界上最轻的睡袋。这种睡袋只有320克重,折叠起来后就变成了小小的一团。工作人员介绍说,这种睡袋里面采用的是天鹅绒,很保暖,而外面的材质如头发丝般细,全世界只有五台机器能生产。当然这种睡袋的价格也不菲,500欧元的价格是普通睡袋的10倍。

据悉,2010亚洲户外用品展从7月28日到7月31日,为期四天。

快报记者 赵丹丹

兔唇少女18岁 南京获助修复

快报讯(记者 赵守诚)前天,来自内蒙古的18岁女孩小丹在南京成功实施了兔唇修复手术,她将以崭新的面貌进入大学校园。考虑到她的家庭困难,医院减免了3万元手术费。

自此,南京凤凰岛医学美容整形机构百万援助基金正式启动,将寻找百名唇腭裂患者予以修复手术,并减免部分医疗费。

小丹今年高考考了433分,被内蒙古呼伦贝尔大学录取,但她是天生的兔唇(唇腭裂),上唇错位,伸展不开,18年来都不能正常地笑一笑,她是多么渴望微笑着走进大学。

小丹家庭困难,母亲是聋哑人,父亲靠打工维持一家人生计。为了给小丹圆梦,在南京打工的舅舅搜寻了多家整形医院网站,发帖求助。很快凤凰岛医学美容整形机构给他发了回帖,表示愿意提供手术,并减免大部分医疗费。

前天上午10时,小丹被推上手术台,凤凰岛医学美容整形机构全润泽院长主刀。手术持续3个多小时,共做了十多项修复,包括鼻头缩形、鼻翼塌陷矫正、鼻孔不对称调整、鼻小柱延长、鼻梁支撑重建、软骨移植、白唇疤痕修正、白唇边缘不齐矫正、口哨畸形矫正等。

手术非常成功,当天就可出院。看着像换了张脸似的女儿,小丹的母亲激动得热泪盈眶。

手术结束后,全院长到病房探望小丹,鼓励她树立自信心,愉快地走进大学生活。他说,小丹身材很好,五官清秀,从背后根本看不出是个有缺陷的姑娘。上大学是人生重要转折点,暑假做手术,让她以崭新的面貌进入大学新环境,对她的成长至关重要。

因鼻梁塌陷,过去小丹说话总带着浓重的鼻音,让人听不清楚,同学们都不爱和她玩,给她造成自卑心理。为了不被人瞧不起,她从小就特别爱学习,靠自学、上课认真听讲、认真做笔记,终于以优异成绩考取大学,成了村里的骄傲。昨天的手术修复了她的鼻畸形和唇腭裂,这个大学新生一下出落成大美女,一家人开心极了。

令一家人感动的是,医院还主动减免了部分手术费用,并表示在今后的恢复期给予最大限度的帮助。

全院长说,很多天生的兔唇婴儿因家境贫困而无法接受矫正手术,为此,南京凤凰岛医学美容整形机构建立“凤凰微笑列车”百万援助基金,专门针对家庭困难的唇腭裂患者进行救助,现向社会公开征集唇腭裂患者百名,给予手术费用减免援助。

援助报名电话:025-84405599, 025-84405566。

贫困孩子 也有精彩暑假

快报讯(记者 赵丹丹)暑假,很多家长带着孩子出外旅游了,可对于一些希望小学的孩子,出门游玩是一种奢望。昨天,40名来自苏北各地以及南京高淳希望小学的孩子来南京过夏令营,他们将在这里开始3天的美妙旅程。

据悉,江苏省青少年发展基金会、江苏省希望办联合中国平安保险股份有限公司江苏分公司举办的“平安公益夏令营”,专帮困难家庭的孩子开阔视野,增长见闻。3天里,40名孩子将观看球幕电影、游览中山陵、参观雨花台等。

来自宿迁、今年11岁的王硕玉小朋友告诉记者,她的父母长年在外打工,她一直和外婆生活在一块,这次是她头一次出远门,前几天就开始兴奋了。“这次我要好好看个够,回去把精彩的事告诉外婆。”