

持续高温,别让妇科疾病“钻”空子

454医院妇产科专家提醒:多数妇科病无症状,妇科体检不能少

据悉,由驻宁公立三甲部队医院——南京454医院组织开展的“女性健康普查·关爱援助行动”正如火如荼地进行着,该活动引起了金陵女性及外来务工女性的广泛关注和积极参与,在短短一周的时间内,已有数百名女性来到454医院妇产科接受了妇科检查,调查数据显示,“46元公益妇科体检套餐”因项目全面、价格优惠而受到了众多参检者的青睐。

值得一提的是,体检中发现了诸多“问题”,尤其各种妇科炎症检出率明显偏高,对此,南京454医院妇产科骆文香主任提醒广大女性朋友:高温多汗的夏季是妇科疾病的高发期,尤其一些缺乏卫生、科学的夏季生活、保健方式,更容易引起妇科疾病“缠身”,预防妇科病,切莫错过妇科体检。



关键词:阴道炎
“恋”上游泳,
不料阴道炎“找上门”

症状篇: 这几天,气温持续升高,越来越多的市民开始恋上游泳。每逢休息,市民秦小姐总要约上一两个好友去游泳馆畅游一番。可还没几天,秦小姐就感觉自己皮肤有一些红疹和瘙痒,私处更是有难言之痒。开始,她以为是天气闷热所致没在意,然而一周之后症状并不见好转,反而越发频繁,且白带也大量增多,像豆腐渣一样,她因此尴尬不已,忍无可忍的秦小姐到南京454医院妇产科进行妇检后才发

现自己患了霉菌性阴道炎。

分析篇: 南京454医院妇产科张修宜医生分析,秦小姐所患炎症很有可能是游泳时被感染,建议游泳者自备毛巾、拖鞋、浴巾等物品,如发现不适应及时去医院检查,切忌自行用药,以免延误病情。

治疗篇: 妇科臭氧治疗仪可有效治疗滴虫性、霉菌性、细菌性阴道炎。具有高效、快速杀菌的特性,对细菌繁殖体、细菌芽胞、病毒、真菌等致病微生物有极强的杀灭作用,可治疗各种致病微生物引起的妇科外生殖系统疾病,活性成分可促进上皮细胞生长和创伤面的愈合,进而达到彻底治疗妇科炎症的效果。

关键词:宫颈炎
拖着不治
高温天气宫颈炎也随之加重

症状篇: “我前一段时间查出轻度宫颈炎,因症状并不明显且工作忙没来得及治,最近经常感到腰痛,分泌物明显增多,私处整日一片湿漉漉的,有时奇痒难忍,真是太烦躁了,严重影响工作、生活。刚才做过‘46元公益妇科体检套餐’后,医生说我的宫颈炎加重了。”患者倪女士无奈地说道。

分析篇: 尿频、尿急、小腹疼痛,白带夹杂血丝,白带增多,且有黏稠或者脓性黏液是

宫颈炎的典型表现。夏季高温多汗,女性的外生殖器由于结构特殊,很容易受到各种致病微生物的侵袭,造成了很多宫颈炎患者夏季复发或加重,患有宫颈炎的女性宫颈恶变的发病率较无宫颈炎者高出很多。

治疗篇: LEEP刀治疗宫颈炎,其通过计算机全程监控下治疗,同时达到止血和促进组织重建、改善微循环的目的,治疗时间短、微创无痛、安全性高、无副作用、疗效彻底。

关键词:月经紊乱
久吹空调
遭遇月经紊乱、腹痛难忍

症状篇: 小夏是新街口附近某写字楼的白领,她常喜欢穿着短裙上班,在冷气充足的办公室里一待就是一天,回到家里,常常也是整夜开着空调,前两天,她突然发现自己月经紊乱而且腹痛难忍,在同事的陪同下,她来到了南京454医院并接受了妇科检查。

分析篇: 如果长期处于空调的冷风下,可能会影响卵巢功能,使排卵发生障碍,从而导致月经失调,腹痛腹胀,建议女性朋友把室温恒定在26℃左右,女性在空调房里一定要穿袜子,空调房间不宜久待。

治疗篇: 导致月经不调的原因是多方面的,但主要原因是正气不足、气血失调所致。通过望闻问切,查明其原因,在治疗上重在调经以治本,中药调理,辨证施治。

》》妇科疾病自测

作为女性的您,身体是否出现过以下不适症状:

- 白带异常,色黄脓性
 - 白带夹带血丝
 - 月经紊乱,周期延长、量多
 - 外阴部有赘生物
 - 下腹部有包块
 - 外阴瘙痒
 - 尿频,尿急,尿痛
 - 腹部坠痛及腰部酸痛
 - 夫妻生活后出血或不规则阴道出血
 - 痛经
- 如果您有两项以上症状,请及时检查,及时治疗!

》》妇科体检前注意事项

1. 女性在选择体检日期时,应避免开月经期。月经期无法实施妇科内检、白带镜检、宫颈刮片、阴式B超等项目的检查。
2. 患有冠心病、高血压等慢性病患者,可用适量水正常服药,并在体检过程中告知医生。糖尿病患者还应准备含糖食品,检查完及时补充糖分,避免低血糖的出现。
3. 体检前一天饮食宜清淡,不要饮酒,也不要喝浓茶和咖啡。体检前一天要注意休息,禁同房,避免过度疲劳、剧烈运动和情绪激动等情况发生。
4. 体检当天应穿宽松、利于检查的衣服,不要佩戴首饰。已怀孕的女性,一定要在体检前告知护士或医生。
5. 如体检者当日出现发热或腹泻等不适情况,应取消当天的体检。

“女性健康普查·关爱援助行动”跟踪介绍

拖!一年腹痛当岔气,体检惊现宫颈原位癌

454医院妇科专家提醒:莫名腹痛或为妇科恶疾预警!



“我一直都以为自己是岔气了,也想过到医院查查,可奈何女儿今年中考,我一直把精力放在她身上,要不是朋友介绍我来医院做妇科体检,我做梦也不会想到自己患了宫颈癌,张坚主任说我的病症尚为早期,还好及时检查,否则后果不堪设想……”想到当自己得知罹患宫颈癌时,家住浦口的吴女士显得十分后怕。

怪!一年腹痛当成是岔气

吴女士自称大概从一年前开始便有腹痛的现象,一开始她也没放在心上,慢慢地,腹痛变得比较频繁,她以为是岔气,此后还出现了白带异常,虽说想去医院体检,可因为当时她的女儿正处于中考的冲刺阶段,体检的计划也因此一推再推,成了“空头支票”,不想这样一拖竟是一年。上个月,吴女士的女儿不负众望的考上了某重点高中,吴女士感觉是时候到医院彻底检查一番了,于是,在朋友的介绍下,她来到了南京454医院妇产科并进行了“46元公益体检套餐”。

惊!一系列体检确认宫颈原位癌

真是怕什么就来什么!因宫颈刮片提示宫颈涂片细胞有异常,在张坚主任的建议下,吴女士接受了进一步的检查,后经数码阴道镜下活检最终证实其患有重度宫颈上皮内瘤变(CIN III),即宫颈原

位癌。当得知这一检查结果,吴女士整个都懵了,她很担心自己的病还能治好吗?“所幸检查及时,病症尚处早期,且为良性,治愈率相对比较高,你不要太紧张、悲观,这对你的病情不利。”经过张坚主任耐心的安慰,吴女士的情绪平复了许多,并积极配合其商量治疗方案。

喜!10分钟,LEEP刀“秒杀”病灶

经过医患双方的多次沟通,了解到吴女士惧怕手术且又想要保留子宫的意愿后,结合相关微创手术指征,张坚主任在吴女士月经干净后的第二天为其实施了LEEP刀微创手术,无需住院、不开刀,微创无痛,手术很成功,历时仅10分钟,因无异常,吴女士当天就回家休养,她表示对于手术效果十分满意。据悉,吴女士还需遵医嘱做后续治疗,并定期复查即可。

门诊医线

欣喜“怀孕”!一查竟是卵巢囊肿!

今年5月初,28岁的方萍(化名)发现自己向来准时的例假推迟了20天还未来访,加上自己有嗜睡、尿频的现象,她认为自己“怀孕”了,欣喜之余,她来到了南京454医院妇产科做了一系列妇科检查。

然而,令方萍做梦也没有想到的是:B超提示其右侧卵巢长有4.8×5.5厘米的囊肿,得知自己的病情后,她最担心的是:这个病要不要切除卵

巢?能不能治好?自己以后还能怀孕吗?庆幸的是,综合检查结果,其所患卵巢囊肿符合妇科导航微创电极手术指征,无需开刀、不住院,更不要切除卵巢。

在方萍月经干净的第三天,454医院妇产科张修宜医生为其实施了导航微创电极手术,只花了不到30分钟,方萍所患囊肿就被成功消除,整台手术她未感到疼痛,因术后无异常,当天她就回家了。



准妈妈孕期讲座 第四期报名咯!

听课就可获赠温馨礼品

7月31日(本周六)下午3点,南京454医院妇产科孕期专家将在住院部5楼电教室举行《婴儿游泳》专题知识讲座。欢迎广大准父母报名参加,前50名均可获赠温馨礼包一份,凡听课者将有机会免费获赠全年订报卡。

咨询预约电话:025-84545554 84545559
下期讲座主题为《孕期保健与营养》



女性健康普查 关爱援助行动 公告

值此八一建军节之际,为切实解决女性朋友看病难、看病贵的就医现状,南京454医院为广大女性提供公益检查、预防、治疗的平台。

指定医院:南京454医院
活动时间:2010年7月20日到8月31日

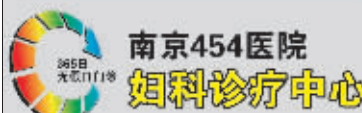
关爱行动一、妇科公益普查

| 体检形式 | 体检内容 | |
|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| 46元公益 妇科体检套餐 (原价272元) | CHW检查 妇科B超 妇科内检 乳腺触诊 | 宫颈刮片 白带常规 早早孕检测 数码阴道镜 |
| 宫颈癌筛查 筛查项目 | CTCT检查 原价180元,现价90元 | 宫颈刮片 妇科B超 妇科内检 白带常规 乳房彩超 |

关爱行动二、妇科微创手术援助

| | |
|------|--|
| 援助金额 | 100—1000元 |
| 援助病种 | 宫外孕、子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈疾病、妇科阴式手术等微创手术及妇科恶性肿瘤根治手术等 |

南京454医院妇产科专家提醒:体检时注意个人卫生,避免交叉感染。



南京454医院
妇科诊疗中心
预约电话:025-84545554, 84545559
网上咨询:www.454fck.com
QQ咨询:139025454, 1037060570
门诊时间:8:00-17:30

温馨提示:为了方便患者就医,妇产科开放无假日门诊