



QQ3群: 100029141  
飞信群: 9633446  
邮箱: kbddzk@163.com



A35

娃娃们放暑假了,很多家庭都会趁着这个机会带着宝贝外出旅游,但是往往一些意外伤害令家庭失去欢笑。据调查结果显示,儿童意外伤害按照发生频率高低排列依次是:跌伤、碰伤或挤压伤、扭伤、割伤或刺伤、交通事故、烧或烫伤、昆虫或动物咬伤(如狗咬伤)、中毒、电击伤、溺水、窒息、切割伤……所以爸妈们应具备常见意外伤害的应急处理知识!

# 快乐假期 宝贝却受伤了……

## 别慌,且看专家支两招

### 四种伤情抢先自救

指导专家:南京儿童医院急诊科 江涛主任医师

- 1.跌伤、碰伤或挤压伤:当幼儿从高处跌落,父母一开始得先看跌倒的部位有没有明显的外伤,是否有红肿或瘀伤。一般来说,发生脑震荡的机会相当低,父母应该先观察孩子是否有恶心或是呕吐的情形发生,意识是否清楚,先自行观察,发现不舒服的症状,再尽快将幼儿送医治疗。
- 2.扭伤:扭伤后应立即停止活动;先冷敷受伤处,48小时后再次热敷;不要随意按摩或推拿受伤部位。必要时到医院进行X射线检查排除骨折。
- 3.烧或烫伤:发生这种情况,首先要立即用冷水冲洗烧伤部位10至30分钟,或用冷水浸泡,直到无痛感为止,然后尽快送往医院进一步治疗。值得注意的是,一定要在伤口冷却后再剪开或脱去衣裤;不要给伤者喝水;要妥善保护创面,不可挑破伤处的水泡,不要在伤处乱涂药水或药膏。
- 4.电击伤:一旦孩子触电,要先迅速关闭开关,切断电源,用绝缘物品挑开或切断触电者身上的

电线、灯、插座等带电物品。千万不要用手直接接触电者或电线,更不能用手直接拉电者或电线,更不能用金属物品或潮湿的东西拨。家长要将其移到通风较好的地方,解开其衣扣、裤带,保持其呼吸道通畅;如孩子心跳、呼吸停止,要坚持长时间的人工呼吸和心脏按压,用嘴吹小儿口鼻,同时注意小儿胸部是否随之起伏,如无起伏则用手把小儿下颌托起,使头向后仰,吹气时要使小儿的胸部连续起伏,直到恢复自主呼吸为止。同时,尽快联系急救中心,送医院抢救。

### 外出游玩有些药请必备

指导专家:南京市儿童医院药剂科 谭家凤主任药师

- 家长们带宝宝外出游玩最怕的就是宝宝生病,为了能够让游玩更快乐尽兴,爸妈们要尽量多带些日常药品,有备无患。
- 1.感冒药:有些宝宝很容易因为气候和环境改变而感冒,不要想着到时候去买,还是未雨绸缪为好。
- 2.腹泻药:腹泻药可以根据宝宝的实际情况来决定带什么样的。
- 3.抗过敏的外用及内服药:有些宝宝外出时,有可能会引起皮肤过敏,还有由于蚊虫叮咬而引起的皮肤过敏,外用药、内服药的携带都需要仔细考虑一下,以医生的建议为准。
- 4.创可贴:宝宝活泼好动,难免摔倒碰破,带上点创可贴能很好地把疮面保护好,以防感染。
- 5.清凉油:宝宝出现晕车、蚊虫叮咬甚至轻度中暑症状都可以用清凉油做紧急处理。
- 6.体温计:当宝宝精神状态不太好时,给宝宝量量体温,可以及时有效地监测及发现宝宝是否有恙,也便于家长及时应对与处理。

### 宝宝病了吃药时间要掌握

指导专家:南京市儿童医院药剂科 谭家凤主任药师

当宝宝生病,爸爸妈妈们大多都对何时该给孩子喂药不十分清楚,那么什么时间吃药最好呢?谭家凤主任药师介绍说,通常给药频率是指给药的间隔时间和次数,它的确定依据药物的消除半衰期。催眠药睡前服,利尿药和止泻药宜早餐前服,驱虫药宜空腹服,健胃药、抗酸药、收敛药、利胆药应饭后服,对胃肠道有刺激性的药宜饭后服。对有时辰特点的药物,如肾上腺皮质激素,早8点服用可以减轻药源



1141号王雅琪

请登录现代快报点点周刊官网 <http://www.xici.net/main.asp?url=b1207585/>, 准妈妈,伴随宝贝共同成长。请加入点点周刊母婴交流4群准妈妈俱乐部:70427058

### 母婴专列@散光

## 3岁半小宝查出散光非得戴眼镜吗?

□晓晓薇

3.5周岁小宝查出有散光,医生要求配眼镜,可以不戴吗?戴到什么时候摘掉,能治疗好吗?我们家的现在就是因为散光都有点近视了,好像一定要戴,矫正视力,也说散光是天生的。

housewives 我们家的也是散光,医生叫戴眼镜,而且据我了解,这种散光是没有办法治好的,所以我一直也没去让他戴眼镜,等上学再说吧。

yin1112cong 我们家的1周岁时就查出散光,2周岁时说好一点了,但还是散光。郁闷着呢,又没怎么看电视,不晓得哪来的散光。老婆婆认为是我怀孕时天天对着电脑,言外之意是娘胎里带出来的,无语了~~

警点鼠标 小孩子还没完全发育好呢,现在娃这种情况很多,我家的也是散光,我们不戴眼镜,注意用眼卫生,娃大了自然会好的。

多多126 我家的正戴着眼镜呢,看来以后肯定要戴眼镜了,郁闷!天空下着沙 我家的周岁体检就有点散光,要求3个月复查。当时我看医生的本子上散光的占80%,我严重怀疑是不是要挣钱的?

天使的翅膀2009 最好要散瞳验光确定下,如果散光影响到矫正视力,就必须戴眼镜来矫正,否则会影响视力的。



NH4178号 盛夏

### 母婴专列@腹泻

## 六个多月的宝宝拉肚子怎么办?

□雁儿在林梢216

宝宝六个月多,最近几天一直拉肚子,而且有很多黄黄的泡沫,虽然拉得不是很严重,但老是不见好,妈咪爱也吃了两天了,精神状态也很好,就没带他去医院,长辈们说是受凉,请教各位妈妈有遇见这种情况的吗?

lcltt 可以试试煮青苹果水,或无花果水,我家喝的效果很好。笑笑兔 吃思密达,效果很好!美依看花 坚持按摩肚脐看看反方向~

eileen\_angle 按摩:肚脐逆时针按摩!或者买个肚脐贴,用艾灸,效果不要太好哦!基本上一天左右就好了!

\*璀璨的星空\* 煮苹果水,一个苹果榨汁,然后煮开,放温了喝。小肚子和小脚带点暖就行了。

### 妈咪博客

## 经历过才知道,不用太恐惧

□byou你我

记得刚怀孕时,妈妈陪我去医院检查,在路边买鸡蛋煎饼,鸡蛋一打开竟是双黄蛋,卖煎饼的大嫂说:“你看人家的是一个蛋黄,你是两个,一定是怀孕了,还是双胞胎。”□……我当时就想,我这个连让下手指就能大哭一场的人,还是不要生两个的好,生孩子多痛苦啊!

经历了孕早期的恶心,中期的浑身痒,末期的关节疼,终于要生了,可是一想到要

生了我就有一种恐慌,这种恐慌一是来自于小姨和表嫂的产后死,二是我对生产疼痛的恐惧。南京世纪现代妇产医院的专家对我说产检的一切指标都是正常的,一定要放平心态,不要紧张。不过令我心烦意乱的是,这时候了我还确定不了顺还是剖。彷徨、犹豫……

其实,从怀孕开始就在网上潜水看大家的生产经历,从一开始的坚定要剖腹到后来的能顺就顺,再到现在的犹豫不决,一切源于对顺产疼痛的耿耿于怀。南京世纪现代妇产医院的专家看我如此怕疼,给我推荐了无痛分娩,说是不但分娩的过程会缩短,还不会很痛苦。可是没经历过,怎么知道是不是真的?

最终,我还是选择了无痛分娩,另外又加一个导乐师,这也是南京世纪现代妇产医院的特色服务,在生产时我才真正体会到无痛分娩与导乐师的好处,导乐师时不时地会告诉我呼吸的方法、用力的方式、生产的进程等生理上的帮助及精神上的鼓励,在导乐师的指导下就轻松地把宝宝生出来了,在听到宝宝啼哭的一刹那,我笑着哭了!

在此后两小时的监护里,导乐师还耐心给我讲解了产后护理知识,两个小时我们母子被安全推出产房!住在温馨宽大的VIP休养房里,看着冉冉升起的太阳,我心中充满了希望!



1510号:周子木  
生日:2009年10月11日  
妈妈祝福:希望他健康、快乐、幸福地成长!

### 点点诊室 问诊路径:<http://www.xici.net/d115635872.htm>

本期专家团队:江苏省人民医院河西分院

## 妈妈为宝宝的痱子愁得没辙了

1.阿满 第123楼

宝宝昨天打的乙脑疫苗,昨晚八点多睡了,到今早快七点才醒。上午九点多又困了,睡到现在还没醒。我上网搜索了下,感染乙脑的症状之一就是嗜睡。我家宝宝不会是打了疫苗有反应了吧?有类似情况的吗?

答:大多数人接种乙脑疫苗无反应,仅个别儿童注射后局部出现红肿、疼痛,1~2天内消退。建议观察2~3天,如果嗜睡有所减轻,宝宝一切正常最好,不需处理;如果仍嗜睡,甚至出现皮疹、发热,最好去当地医院儿科就诊,以排除接种疫苗外的感染。

2.曾肖 第128楼

刚一入夏,宝宝身上就长了好多痱子。一开始还以为湿疹没好,后来婆婆发现其实是长痱子了。咨询过很多人,都说小孩出痱子没事,买了盒痱子粉,但用了根本不见效。

前几天打了防疫针回来,晚上十点多,宝宝突然从睡梦中惊醒,一直哭闹不停,我一看痱子全长脸上去了,几乎看不到一点好的地方,眼皮上的痱子使得宝宝的眼皮感觉都耷拉下来了,还有额头上全是一块一块红红的,头上也有,宝宝不停地用小手指抓脸,没办法我就用3A痱子水赶紧抹了点(3A痱子水也是从网上看到很多人说用了效果很不错才买的)。好不容易哄着睡着了,第二天早上起来看看还是没效果,不过我一直抱着他,估计他好受点,但还是免不了用手抓蹭。下午我带他去了医院,医

生说确实是痱子,不是皮肤过敏,尽量不要太热,保持凉一点自然会消下去,还配给我一瓶炉甘石回来擦,可是已经用了好多天,效果也不明显。很苦恼的是,别人都说只要凉快一点,热的话就让宝宝呆在空调房里,痱子就不会再长了,于是只要天稍微有点热我就开空调,尽量让宝宝身上干爽,好几天下来了,还是没消下去,身上脸上依旧有很多,我真不知道该怎么办才好,请帮帮我吧!

答:宝宝的痱子是入夏之后由于高温高湿造成的。另外宝宝有过湿疹,是过敏体质,可能痱子与湿疹有互相加重的作用。不要根据大人的感觉判断宝宝热不热,要看宝宝是否出汗。建议保持室内温度凉爽;宝宝每天要洗澡换衣,衣服最好为棉布料。

3.北北香 第130楼

7月8日,儿子打了水痘疫苗,今天14日,早上四五点钟,发现儿子身上发烫,并且出现轻微咳嗽,这些症状会不会是和打了水痘疫苗有关啊?在打疫苗的社区医院墙上,写着有的宝宝会在打完这个疫苗6到18天出现发热。我儿子同时有咳嗽症状,所以不能确定是不是和打了水痘疫苗有关。

答:如果宝宝发热、咳嗽严重的话,可在当地儿科治疗,以排除接种疫苗外的感染。如果不严重的话,可再观察2~3天,如果是疫苗引起的发热一般不会有严重后果。通讯员 朱晓刚 快报记者 吕珂