

# 滥吃避孕药, 27岁进入更年期

## 妇科门诊的这些病例给你参考

很多妇科疾病看似发病很突然,但实际上它们早就“潜伏”在你身边,有些甚至是在你生活的小细节中一点点积累起来的。下面这几个病例来自解放军第八一医院妇产科门诊,希望读者能从这些病例身上吸收一些经验教训,从小细节着手关注自己的健康。

### 滥吃紧急避孕药, 27岁进入更年期

**病例:**只有27岁,子宫却萎缩了1/3,相当于更年期女性的子宫。当医生宣布诊断结果时,这位年轻的妻子在门诊放声大哭。自己很少生病,没想到会因为错误的避孕方式,要面临可能不能生育的危险。原来,从去年开始,这位妻子每次性生活后为了确保万无一失总是会服用紧急避孕药,因为前面两次的意外怀孕让她痛苦不堪。这样的生活持续了将近一年,今年以来,她的月经一直不规律,有时不到两天就干净了。刚开始,她也没在意,以为是工作压力太大所致,没想到3月以后,就完全闭经了,更重要的是人也变得憔悴了,所以丈夫一直催她去就医。但这位妻子还是没有去医院,而是买了燕窝在家里滋补。补了一个月没有效果,才在朋友的陪同下去八一医院挂了号。最后检查结果让所有人都惊呆了,她的子宫和卵巢都已出现明显的衰老迹象,子宫萎缩了1/3,相当于50岁女性的子宫。

**提醒:**紧急避孕药一般是在正常避孕方法失败的72小时内使

用,由于该药使用不受月经周期限制,有些图方便的女性将其当做常规避孕药经常服用。但其服用每年不应超过三次,每月使用不超过1次。这是因为紧急避孕药不仅避孕可靠性低,还易引起宫外孕,同时它的药量是正常短效避孕药的10倍,会造成内分泌失调,对卵巢造成不可逆的影响,甚至造成卵巢提前衰老,雌激素分泌越来越少甚至突然消失,进入“隐性更年期”。

### “游泳圈”突现,以为是发福原来是卵巢囊肿

**病例:**邓女士虽然已经40岁了,但身材各方面都保持得很好。不料从去年冬天开始,她的肚子就像吹气球一样一天比一天鼓,原本没有赘肉的地方后来也都被“游泳圈”给包围了。最初,她以为是冬天食欲好,运动量少,发福造成的。结果直到换上夏装时,这些“泳圈”都没消失。邓女士无意中跟朋友抱怨了这件事,细心的朋友在了解情况后提醒她可能是病。6月初邓女士到八一医院就诊,而检查结果确实帮她找到了“游泳圈”的“真凶”——卵巢囊肿。

**提醒:**卵巢囊肿是妇科常见

病,各种年龄均可患病,与有无性生活无关。目前专家普遍认为,其发病与内分泌紊乱、雌激素过度刺激等因素有关。像滥吃避孕药,也可以成为诱发卵巢囊肿的一大因素。卵巢囊肿的最大危害就是可能发生扭转或溃破,引起剧烈腹痛。有些卵巢恶性肿瘤初期稍有症状,不少人就诊时已属晚期。因此,如果出现腹胀、腰围持续增大、长期减肥无效等症状时,应引起警觉。当然,不是所有卵巢囊肿都需要手术,比如生理性囊肿,它一般是排卵后或是怀孕后形成的黄体囊肿,大约3-6个月后会自然消失。这类囊肿大部分没有临床症状,多见于年轻人,一般不需要手术,但要密切观察。

### 盆腔炎诱发宫外孕

**病例:**26岁的小陈被送到医院时,满头大汗,脸色发青,而且下体流出很多血。早上出门前,一切正常,晚上她去酒店参加同事的婚礼。在喝下一杯啤酒后突然捂着肚子喊疼。看到小陈疼得满头大汗,同伴匆忙把她送到医院。检查后发现,小陈的宫外孕已有两个多月,入院时阴道出血,晚来几分钟都有可能危及生命。在后续的治疗中,小陈才知道原来这次宫外孕的祸首是那个一直拖着没治好的盆腔炎。

**提醒:**正常情况下受精卵应该在子宫腔着床发育,除此外落在其他地方都可称之为宫外孕。宫外孕可发生在不同部位,其中以输卵管最多。如果输卵管破裂引起流产,

则会出现腹腔内大出血及剧烈的腹痛,随时可能危及患者生命。

导致宫外孕的因素有很多,其中最大的诱因是像盆腔炎这样的炎症,特别是输卵管炎。炎症会使输卵管出现粘连,导致管腔狭窄,影响受精卵的正常运行。受精卵受阻后不能回到子宫腔,便在输卵管内着床,从而引起宫外孕。同时,女性还需特别注意,频繁人流和抽烟也会增大宫外孕的发病风险。前者是因为频繁的人流手术造成的子宫内创伤使胚胎不易

在子宫内着床,而后者可能是因为烟草中的某些物质会影响输卵管纤毛的正常蠕动而造成宫外孕。

宫外孕的典型症状是停经后出现腹痛及阴道的不规则出血。虽然有些人没有停经史,但这种情况并不典型。因此,当出现停经、腹痛及阴道不规则出血三大症状时,要警惕发生宫外孕的可能。

快报记者  
李鑫芳 整理



女性健康社区行现场讲课

## “女性健康社区行”驶向第四站 160人齐聚万寿社区问健康

由南京八一医院妇产科与栖霞区迈皋桥街道妇联联合举办的“女性健康社区行”活动7月24日上午9点在万寿社区如约举行。活动吸引了超过160人参加。

“女性健康社区行”主要是通过南京八一医院妇产科专家的讲座、义诊和爱心援助为广大女性普及妇科知识,提供医疗帮助。每期活动都会派出副高级以上的医师现场讲座,义诊。本次万寿社区则由八一医院妇产科副主

任医师肖梅主讲,她结合日常门诊案例,就宫颈疾病和常见阴道炎的发生与防治做了详细讲解。

讲座后的咨询义诊更是受到居民的欢迎,咨询问题从普通的妇科炎症到子宫肌瘤,内容繁多。居民们说遇到一位好专家不容易,碰到这么好的机会可不能错过。肖主任认真为每一名咨询者答疑解惑,她建议广大女性要有良好的卫生习惯,注意自我保健,定期做妇科检查,早发现早治疗。

据悉,“女性健康社区行”一贯贯彻执行四个“1”的政策,即坚持每场活动解决一个难题,至少为100名市民普及知识,提供健康大礼包1份,每次为在场贫困女性提供1万元的军援基金,想要举办的社区、企事业单位等均可拨打社区专线025-80864475预约举办。

文/陆小西



### 左侧? 右侧! 两次检查 两种结果

# 卵巢囊肿也会“乱跑跑”?

“强医生,我检查出卵巢囊肿一会儿在左边,一会儿在右边,是怎回事啊?”近日,八一医院妇产科的强有凤副主任医师遇到一个“奇怪”的病人,说卵巢囊肿在肚内跑来跑去。

### 肚子变大 怀上“鬼胎”

来诊的患者叫做于红(化名),今年34岁,半年前隐隐感到腹胀,但没有别的影响,便未多加注意;但肚子却慢慢发胀,且有尿频的症状,月经也有些紊乱,查小便、验肝功能都没有问题,一时间,于红怀疑自己再次怀孕了。但避孕环还在,大姨妈又滴滴答答的会来,这到底怀的是什么“鬼胎”?

### 卵巢囊肿“四处游走”

于红在当地一家妇科医院进行了超声检查,第一次检查时医生说她左侧卵巢长了个囊肿,需要进行手术。一听说囊肿、手术,于红有点懵,决定回家与丈夫商量,再进一步治疗。

然而等于红跟丈夫商量完手头事情,第二次到医院准备手术时,却发生了“蹊跷事”:为保证手术准备,

需要再一次超声检查,这次的医生说囊肿的位置在右侧卵巢。于红这就纳闷了:难道囊肿还会自己长腿乱跑?换了个医生为啥结果就不一样了?

陪同检查的丈夫得知这一结果后,果断提出到大城市的正规医院再查。

### 揪出真凶 祛除烦恼

接诊的南京八一医院妇产科副主任医师强有凤重新给于红做了全面仔细的检查,最终确诊为右侧卵巢囊肿。

强主任解释道:处在生育期年龄的女性通常情况下每月会排一次卵泡,而且一般是左右卵巢交替排卵。如果正好在排卵前做检查,成熟卵泡就容易和卵巢囊肿混淆,再加上部分小医院的设备简陋、医务人员水平不足,差错在所难免。

根据于红的情况,强主任为于红采用了该院的“奥洛克导航微电极系统”微创手术。与传统手术剥离卵巢囊肿相比,“奥洛克”不开刀,不住院,完整保留卵巢,更不损伤周围脏器,保障孕育。手术顺利完成,复查时于红舒心地开玩笑:“真是‘鬼胎’。”

### 链接

#### 巧克力囊肿可局部种植

#### 切勿轻易开刀

强主任说,临床证实,传统手术剥离卵巢囊肿,尤其是卵巢巧克力囊肿,局部种植的可能性极高,为日后复发埋下了隐患。虽然卵巢囊肿多数属于良性肿瘤,却非常折磨人。它除了让女性被痛经所困扰之外,还会引起性交痛、盆腔包块,以及更大麻烦——不孕。奥洛克导航微电极祛除囊肿,经人体自然通道,通过指挥微电极检测吸引,吸出囊内积液,不开刀,避免了一系列传统术后后遗症。

### + 名医推荐



#### 强有凤

副主任医师  
擅长子宫肌瘤、宫颈疾病、卵巢囊肿等疾病诊治。  
坐诊时间:  
每周一至周日全天。

### 医线资讯

## 宫颈糜烂不治 拖出不孕症

据南京八一医院妇产中心有三十多年临床经验的李谷饶医生说,在门诊不孕症患者中,有近五成是由于宫颈糜烂引起的。由于宫颈糜烂会导致宫颈分泌物多,并混有大量的白细胞及致病菌,使阴道正常生理环境受到破坏,精子的活动力受到限制,存活时间缩短;再加上宫颈糜烂使子宫粘液粘稠,妨碍了精子的正常运动。因此有可能导致不孕。

李谷饶医生说,目前治疗宫颈糜烂比较先进的方法是“奥洛克宫颈修复系统”。该系统作为一种非侵入性的治疗方法,由计算机工作站控制的电磁波,通过细如发丝的电极,把电能转换为热能,聚焦于病变处。电极覆盖宫颈,对糜烂组织释放能量,使糜烂创面均匀修复,致蛋白质变性、病变组织细胞不可逆性坏死,在代谢过程中脱落,并能促进

组织重建,改善微循环,从而修复宫颈如初,不损伤正常组织。

经此系统修复后,宫颈光滑如初,一次性彻底治愈,术后恢复快,可做病理检查,阻断癌变,保障孕育。同以往采用的激光、电烙、冰冻等技术相比,不会出现宫颈肥大、反复发作为等现象。

2010 八一医院妇产科 假日 名医堂

7月31日~8月1日  
期间免专家挂号费、专家会诊费。  
免费早早孕检测。  
电话预约:025-80864475  
网络咨询:www.81fck.com  
QQ在线:130948181