

虫草补肺益肾, 体质偏热者莫吃

冬虫夏草,是我国高寒草甸特有的珍稀生物,素有“黄金草”、“神仙草”、“天下第一草”之称,并有人参、鹿茸一起并称“中药三大宝”。药理学研究指出,冬虫夏草含有甘露醇、麦角甾醇、虫草菌素及赖氨酸等十余种氨基酸,以及锌、铁、钙、磷、锶等微量元素,能提高人体的免疫力,调节内分泌腺和性功能,改善内脏功能,对心律失常、呼吸系统疾病、肝炎、肾功能衰竭等也有一定的治疗作用。



阳”的作用,儿童服用可能引起过早发育。再者,服用虫草必须掌握“度”。其一,虫草在人体内发挥效用需要有一定量的积累,通常至少要坚持服用1—2个月;其二,“是药三分毒”,虫草虽然药性温和,长期超量服用也可破坏机体平衡,正所谓过犹不及。

怎么吃? 最好水煎、炖汤、泡药酒,别用水泡

冬虫夏草怎么吃效果才最好呢?北京中医药大学基础医学院副教授胡素敏表示,主要有三种方法:水煎、煮汤以及泡药酒。水煎,就是熬中药,时间一般为40分钟—1小时,如果处方中还有其他中药,一般将冬虫夏草单独煎,以免其有效成分被药渣吸附而浪费了。煮汤,一般将冬虫夏草和老鸭一起用小火炖,时间为1—2小

时。泡药酒,将冬虫夏草放入白酒或黄酒中浸泡一段时间后饮用。不管上述哪种方法,最后都可以将冬虫夏草吃掉。

中国协和医科大学特聘教授柯传奎不主张将冬虫夏草泡水喝,因为冬虫夏草表面会附着很多寄生虫、真菌孢子。这些物质用普通方法水洗,并不能去除干净,只有经过长时间的煮或者高压处理,才能真正保证卫生。而用开水泡,并不能满足这个“消毒”条件。另一方面,冬虫夏草的很多有效物质属于大分子,比如蛋白质、核苷等,用水泡只能有少部分溶解到水中,所以药效并不理想。

怎么选? 购买时去正规药店, 5条标准供参考

购买冬虫夏草最好去正规

药店,一般可参照以下5个标准:一是形体完整,丰满肥大。冬虫夏草形体似蚕。长约3—5厘米,粗约0.3—0.8厘米。二是观察环纹。冬虫夏草环纹粗糙明显,近头部环纹较细,共有20—30条环纹。三是外黄亮,内色白。冬虫夏草的外表呈深黄色或黄棕色。四是从虫足上识别。冬虫夏草全身有足8对,近头部3对,中部4对,尾部1对,中部4对最明显。五是从头部的子实体上识别。冬虫夏草头部的子实体为深棕色,圆柱形,长4—8厘米,粗0.3厘米,表面有细小的纵向皱纹。

怎么保存? 储存不要超过2年

家庭存放冬虫夏草,可将其放入塑料袋中密封后,置冰箱中冷藏,随用随取。如果保存时间较长,需要定期进行烘、晒。若为个人少量保管,可以将虫草与花椒或者丹皮同时放在密闭的玻璃瓶中。封装冬虫夏草的容器应该存放在通风、避光、凉爽、干燥处,温度应该控制在25摄氏度以下。

冬虫夏草受潮后要化苗,即冬虫夏草成空壳,捏后变扁,使其质量降低。发现冬虫夏草受潮后,应该立即暴晒。若生虫子,可用硫磺熏或者用炭火微微烘焙,事后筛去虫体与蛀屑。虫草越新鲜,其功效就越好。建议购买虫草后,应有计划地服用,最好连续服用3个月以上。就一般的家庭保存条件来说,冬虫夏草的保存时间不宜超过2年。

综合

»相关链接

做成含片的虫草 适应忙碌的都市人

工作那么忙,你会每天回家用虫草炖汤熬水吗?没时间也没关系,现在你还可以选择做成含片的虫草。比如决胜虫草含片由冬虫夏草、西洋参、黄精、罗汉果、蚕蛹五大补益组方组成,并通过先进的萃取浓缩技术,每1片决胜虫草含片都是一股强大的能量流,是一般男性产品胶囊、口服液制剂30倍以上。它为舌下含化剂,与其它制剂(如胶囊、颗粒)相比,其成分能更好发挥,非常适用现代人忙碌的生活节奏。虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,经浓缩而成的决胜虫草含片对人体的作用更胜一筹。每天含1粒,“人肺”可以针对肺阴不足之咳嗽、哮喘、气管炎等症,“下肾”可以针对肾阴不足之阳痿、遗精、腰膝酸痛等症。

总体来说,冬虫夏草的保健作用是相当好的,在肺和肾脏器官方面的治疗也疗效显著。推荐以下人员使用:工作压力大、易疲劳者(食用虫草后精力十分好);肾病及肾功能低下者;慢性支气管炎、哮喘病及肺病患者;肝病患者;心脑血管病患者;长期服用药物及吸烟、酗酒之人;免疫功能低下、容易感冒、过敏的人以及乏力、烦躁不安或自觉衰老太快的人;缺乏运动、身体虚弱的中老年人;糖尿病患者。

做大做强,就含决胜虫草含片

舌下含服、补肝护肾、滋阴养肺、养护前列腺、补充精力、增强兴致、激发男性潜能

人过40,人际关系广了,应酬也越来越多了。整天泡在酒场大吃大喝,颇有一番为了事业和家庭不要命的劲。

研究发现,男性进入中年后,随着生理功能的逐渐减退,会出现内分泌功能紊乱的一系列表现,俗称“肾弱”,更确切地讲就是肾系统之外的健康问题与肾虚症状的结合。其实,这种症状在男性青春后期可能潜伏下来,只是在青春后期不被人们重视罢了。到了中年后期,“肾弱”状态越来越明显,加之慢性病出现和抽烟、酗酒等不良生活习惯的养成,使毒素在人体内大量堆积,使肾的化精填精能力受损。男人逐渐就会有疲软无力、

敏感度差,性欲低下、萎缩短小、耐力差,前列腺炎等男性问题。

决胜虫草含片专家组经过多年研究发现,只有提升性荷尔蒙和排出肾毒,男性才能摆脱“肾弱”。决胜虫草含片就是在这种背景下应运而生,它从天然五大补益珍品中提取,结合舌下含服的方式极易吸收,因而具有很高的生物活性和安全性。符合国际最新的男性保健理念。

决胜虫草含片含有多种功能因子,如虫草螺旋肽、虫草多糖、虫草素和多种微量元素,如同一个能量站,男人哪里弱就把能量输送到哪里,想快就快,想养就养,每天含1粒,使男人摆脱诸多男性尴尬!

»速效勃发:

决胜虫草含片独特的虫草螺旋肽,由舌下粘膜进入血液,上行丘脑,帮助男性成倍释放性荷尔蒙,增强性欲,发出性信号,准确传递到海绵体动脉血管,10秒钟快速充血勃发,敏感部位的麻木疲软感一扫而光,持续耐受40分钟以上。

»长效养护:

虫草螺旋肽下行,可调节男性肾脏血氧的流通质量,使肾脏快速运转,肾毒随尿液排出体外,虫草含片高浓度活性成分,能长效持久养护肾体,不断修复男性细胞的兴奋传导功能,并激活数百万个性腺细胞,使肾恢复化精填精能力,让男性持久勃发能力提高8倍以上。

一盒无效全部退货

原市场价:49元/盒 现价:29.8元/盒

买10送5

赠品与卖品同质同量
每天含虫草,幸福少不了

(15盒仅需298元,最大含服量90天)

抢购热线:025-66069700

(市区及周边地区满10盒均可送货,货到付款)

友情提醒:每天含一粒决胜含片,告别激素类药物毒害。高血压、心脏病、糖尿病患者均可放心服用本品,不头疼、不上火,按周期服用效果更佳,1个月为一周期。

淘宝指定专营店:益生康健, <http://shop62126666.taobao.com/> 除此以外,其他淘宝销售者均为假货。

30岁男人很自负 含了才知有不足

男人30岁之前,总是最狂妄、最自信,认为自己身体最棒,浑身总有使不完的劲,根本不需要决胜虫草含片。可是当他偷含了决胜虫草含片后,原来决胜虫草含片可以让自己更棒、更强壮,白天还一点都不疲劳。

40岁男人很意外 精力快速含回来

40岁的男人认为自己还行,还没到需要含决胜虫草含片的时候,可是当他听说朋友含了决胜虫草后,体力变得非常棒,每天不管工作再累,回到家里依然生龙活虎。难怪他40岁了,还是那么朝气蓬勃!

50岁男人很奇怪 返老还童真存在

50岁的男人感叹自己不行了,可是含了决胜含片,发现自己又年轻了,完全就是一个超级棒小伙。老婆见他精力这么好,骂他回光返照,可50岁男人心思明白,这全凭了决胜虫草的好功效!

南京地区指定经销药店:

- 大华中药店(省中医院对面)
- 中央门国盛药房(中央门邮局旁)
- 华悦药店(中山南路新街口南边)
- 天悦药店(珠江路百老汇西50米)
- 天悦药店(白下路交管局对面)
- 山西路华江药店(宏图三胞对面)
- 山西路新特药店(苏宁电器下)
- 新特药店(升州路水西门车站旁)
- 大华中药店(中山南路钟山宾馆对面)
- 光华门药店(御道街74号)
- 苏鲁大药房(四川酒家旁)
- 长乐路嘉伦光彩(白鹭洲公园对面)
- 四社药店(军区总医院对面)
- 雨花新村嘉伦光彩大药房(联华超市内)
- 南湖颐丰堂药店(省中二院南50米)
- 下关药店(热河南路幼儿园对面)
- 人民药店(盐仓桥广场100路车站旁)
- 汉中门药店(虎踞路3号)
- 江宁:颐年堂新医药店(新医路15号)
- 六合:泰山路药店(县人民医院对面)
- 大厂:泰达药店(葛关路488号)及各连锁店
- 江浦:祥瑞药店(中圣南街环保局楼下)
- 江浦:康福来药店(服装城一报转楼下)
- 浦口:九天药店(宝塔路,乐天购物广场对面)
- 溧水:健民药店(县实验小学对面)

决胜虫草,一粒见“笑”

更方便:舌下含服,一粒见“笑”,体力迅速提升,活力四射,随时保持最佳状态。

更满意:1粒含片相当于9克虫草,体乏无力全面消失,浑身有劲,随心所欲!

更持久:虫草是自然界中唯一的动物与真菌的结合体中药材,经浓缩而成的决胜虫草含片对人体的作用更胜一筹。每天含1粒,体力充沛,耐力全面超越以往,年轻时候的状态又找回来了。

更安全:决胜虫草含片每一株菌种都经过层层筛选,杜绝以次充好。不上头,无脑胀,第二天一点也不难受。

●“决胜虫草含片”国粹精华,绿色肾动力,补养两相宜。不仅对肾虚、脾虚,男性阳痿、早泄、性冷淡有奇效,而且对男性前列腺有很好的辅助治疗效果。标本兼治,提高免疫力,使人体体力充沛,重新找回年轻时的感觉。

●“决胜虫草含片”采用“药食同源”理论,纯中药提炼,五大补益珍品,有补有排,有收有放,像嚼口香糖一样安全;

●含一粒决胜虫草含片3分钟消除疲劳,夫妻生活琴瑟合鸣!含决胜虫草含片,精力充沛,每次冲锋强劲有力!这就是“决胜虫草含片”,每天含一粒,60岁老人也能像年轻小伙一样!

●含了决胜虫草含片,完全改善前列腺的微循环,减轻增生的前列腺对后尿道的压迫,诸多患者第一次服用便能显著改善排尿困难、尿后滴沥等症状,一夜之间消除了难言之隐,含3大盒决胜虫草含片以后症状完全消失!

决胜虫草含片,效果看得见:

【含服30分钟】精力充沛,全身有使不完的劲,恢复年轻时的冲动感觉;

【含服3-7天】排出恶臭肾毒,对肾脏起到全面滋补养护功效,提高夫妻生活乐趣;

【含服15天】腰膝酸痛不痛,睡眠香甜,前列腺炎消除,腺体收缩,清晨勃发能力恢复,神清气爽一整天;

【含服30天】一改往日的不佳状态,可随时唤醒调动起男性机能,随心所欲享受生活,彻底消除男性疲软无力、敏感度差,性欲低下、耐力差,前列腺6大烦恼。