

宝宝夏季感冒 中医有妙招

闷热的夏季,对宝宝来说是一种煎熬。在这种季节,有不少孩子经常感冒、拉肚子。家长反映家里常规存放的感冒药似乎不太管用,而且感冒一旦来袭,宝宝还伴有拉肚子现象。全国名中医、江苏省中医院儿科主任医师汪受传教授告诉记者,入伏之后,季节特点为“暑”和“湿”,当暑邪和湿邪侵犯时,宝宝会患感冒和腹泻,仍然是由于暑湿的缘故,孩子感冒腹泻又表现出不容易好。

暑湿感冒不妨用点中药

宝宝冬春季感冒了,打喷嚏、流鼻涕、发热常见,中医认为这属于风邪犯肺,而夏天感冒则打喷嚏、流鼻涕不明显,发热头痛多,而且脾胃功能失调,宝宝不想吃饭,恶心呕吐,大便变稀,读者张女士说,她的孩子7个月大,西药感冒药的作用基本上是缓解打喷嚏、流鼻涕的,却解决不了宝宝恶心呕吐的症状。汪教授介绍,针对暑邪感冒,中医采用清暑解表的方法,如:新加香薷饮加减,这服药由银花、连翘、香薷、豆豉、厚朴、扁豆、佩兰、藿香配伍组成。而香薷具有解表祛湿、用于治疗暑湿感冒、恶寒发热、头痛无汗、腹痛、吐泻、小便不利等症。

针对夏季宝宝腹泻,中医也要分型治疗,譬如湿泄的宝宝大便稀薄、水分多、色黄味臭,或见少量粘液,孩子有腹痛和食欲不振的表现,湿泄泻首选葛根芩连汤加减,葛根、黄芩、黄连、滑石、甘草可祛暑化湿清热,如果宝宝呕吐了,可加半夏和陈皮,如果宝宝湿重,还可加苍术、藿香和厚朴。对于湿热泻的宝宝,想吃成药的话可选择葛根芩连丸。若因风寒引起腹泻,宝宝大便颜色清稀,中间泡沫多,气味不太臭,孩子肠鸣腹痛,此时可用藿香正气散加减。汪教授特别指出,小婴儿也可吃藿香正气液,但不能吃藿香正气水,由于水属于酏剂,有些成分用酒精提取,因此水里含有少量酒精成

分,故小宝宝不能服用。

夏天如何护理感冒宝宝

已进入伏天,气温还会升高,夏季感冒病人多是由于避热贪凉所致,由此专家提醒家长,高温时节也要注意保暖,不要长时间、甚至整天让孩子呆在低温空调环境中,在上午10点之前,可以让孩子进行1—2小时户外活动,增强对环境的适应能力,晚上睡觉空调不可开得太低。

家有感冒咳嗽的小宝宝,家长应及时给孩子补充水分,以保持呼吸道湿润,降低痰液的粘稠度,咳嗽时为宝宝翻身拍背,注意将孩子的脸侧向一边,防止呕吐物误吸,同时让宝宝多喝水,稀释痰液,使之进入消化道。家长用空心掌扣背,扣背时有一定的力量和节奏,方向从肩胛骨两侧由下向上,由外到内拍击。

快报记者 金宁



■名医档案

汪受传,教授,主任中医师,博士生导师,全国名中医。南京中医药大学中医儿科研究所所长,国家级重点学科中医儿科学学科带头人,世界中医药学会联合会儿科专业委员会会长,国务院学位委员会中医学中药学学科评议组成员。长期从事中医儿科工作,擅长于小儿呼吸系统疾病、脾胃疾病和疑难杂症,对小儿反复呼吸道感染、肺炎、厌食、泄泻、疳证、癫痫等疾病的治疗有专长,善于根据不同患儿的情况,灵活地应用中药汤剂、中成药、自制糖浆剂等多种剂型药物治疗儿科各种疾病,并进行过多项相关科研,有丰富的临床经验。江苏省中医院儿科门诊时间:周一上午、周四下午、周六上午。

»门诊播报

最近生病的娃比较多

梅雨之后,南京直接进入高温天气,南京儿童医院呼吸科和消化科门诊人数上升,该院统计显示:7月5日至7月23日,呼吸科和消化科专科门诊分别为1124人和619人,日门诊量最多时达到139人和114人,小患者以感冒发烧、腹泻和胃肠炎者居多。

“天气变化、空调使用不当都是导致呼吸道疾病增加的诱因”,该院呼吸科副主任医师梁慧介绍,很多小患者感冒本已好转,却又出现反复。她建议如果症状不重,孩子精神不错,仅有鼻塞、打喷嚏和轻微咳嗽,可以观察。若发烧38.5℃以上,应及时上医院治疗,特别是对身上出现皮疹的孩子,不能疏忽大意,防止传染性疾病发生。有一岁以下孩子的家庭还应注意,每年七八月份,门诊都有小宝宝患上暑热症,由于小婴儿皮肤汗腺散热功能不好,当环境温度升高时,孩子会发低烧,手心脚心发热,这种情况不需要治疗,开空调降温即可。

“消化科门诊这几天细菌性腹泻多了,一问病史,小宝宝均是吃了不洁食物造成的。大一点的孩子则是贪凉,冷饮吃得过量引起了胃肠炎、腹痛”,该院消化科副主任医师刘志峰说,孩子有明显脓血便,脱水严重时,就得建议输液,消炎、补充水分和电解质。腹泻不重的话,吃一些止泻剂或肠粘膜保护剂、微生态制剂即可。

通讯员 李承益
快报记者 金宁

»非常宝贝

水果上市 你别变成了“糖妈”

随着夏季大量水果上市,妊娠糖尿病的发病高峰也不期而至。据南京市妇幼保健院的产科主治医师田静介绍,最近产科门诊中妊娠糖尿病患者发生率比平时增加了15%。除了一些本身就有糖尿病病史的孕妇,大多是每天以西瓜等高糖分水果度日,过多的糖分摄入而导致的妊娠糖尿病。

田医师介绍,虽然女性在妊娠期对糖的吸收能力有所增强,但其代谢能力却相对减弱。摄入过多高糖水果,运动量又相对减少的话,易导致体内大量糖分无法代谢,造成血糖升高而诱发妊娠糖尿病。妊娠糖尿病需要早查早治,如果未得到及时控制,在妊娠的过程中易引发胎儿先天性畸形、新生儿血糖过低及呼吸窘迫症候群、死胎、羊水过多、早产、孕妇泌尿道感染、头痛等。更有甚者,会影响到母婴健康。

田医师提醒各位准妈妈,最好在怀孕第18周和第32周到医院进行定期血糖测定。如果已经确诊为妊娠糖尿病,轻症者一定要控制好饮食,避免高糖食品,采取少食多餐,多食蔬菜、富含纤维素食品,在选择水果时应尽量选择含糖量低的,或以蔬菜代替,如番茄、黄瓜等,千万不要无限量吃西瓜、桃子等高糖分水果。也可辅以适当的运动,加快体内糖代谢。如果控制得很好,疾病就能缓解并且自愈。对于症状较重的患者,需及时入院治疗,千万不能拖延病情,否则对自己和胎儿都不利。

通讯员 王莹 钱莹
快报记者 金宁

»有问必答

胎儿左肺有强声光团

139xxxx0844问:我怀孕33周了,查出胎儿左肺部有一3厘米强声光团,疑似肺腺囊肿,另外羊水过多,但C带抽血检查染色体正常,请问是不是肺部问题影响的?这种情况严重吗?胎儿出生后对以后的生活会不会有影响?需要手术治疗吗?

南京市妇幼保健院产前诊断中心许争峰主任医师回答:根据您的描述的情况,估计为胎儿“先天性肺囊腺瘤”,是一种先天性肺囊性病。该疾病的严重程度主要取决于其大小、心脏轴的偏移、有无水肿及相关异常所决定。您需要密切超声随访,注意观察腺瘤是否增大或消失、心脏轴有无偏移、食管和气管有无压迫症状、有无水肿、有无其它异常等等来决定是否继续妊娠;

您超声显示的羊水增多,应特别注意是否为心脏轴的偏移压迫食管和气管所致。如无上述症状,出生后观察腺瘤持续不消失,则可能需要手术治疗,一般来说效果良好。

门诊时间:周一、周二上午

唐筛高风险怎么办

137xxxx2400问:我是一个有四个半月身孕的孕妇,我做了唐氏筛查,里面有一项是高风险,21三体综合征,风险值1:75,医生建议做羊水穿刺,但我担心流产,羊水穿刺一定要做吗?

南京市妇幼保健院产前诊断中心许争峰主任医师回答:您的唐氏筛查风险1/75,为高风险,按照医疗原则应当做羊水检查进行确诊。目前羊水检查胎儿染色体,仍然是风险最小、结果最可靠的检查;但作为一种创伤

性检查,确实存在一定流产风险,但风险很小,大概为1/500概率,因而不需要过分担心。门诊时间:周一、周二上午

湿度大小儿汗液排不出

139xxxx2295问:宝宝6个月,最近小腿上出了好多小红点,可能是蚊虫咬的,另外,孩子的腋窝和脖子褶皱处有红斑,请问要如何处理?哪些外用药使用起来比较安全?

南京市妇幼保健院新生儿



如果您是一位准妈妈或者已成功晋级为妈妈,如果您有自身或育儿方面的问题,我们

科韩树萍副主任医师回答:梅雨季节时,空气湿度大,小儿汗液排不出,加之腋窝和脖子褶皱透气性不好,宝宝易出现红斑疹,建议:1.注意房间温度适宜(可开空调,保持房间温度在26—28℃),加强皮肤护理,尽量保持皮肤清洁干燥。2.如果较严重,可以适当用点外用用药,如炉甘石洗剂、益肤清软膏等。门诊时间:周二、四上午

通讯员 王莹
快报记者 金宁

将在版面上邀请专家为您解答,欢迎您通过以下方式与我们联系:

■ 移动用户发送短信到 1065830096060 ■ 电信用户发送短信到 10659396060 ■ 联通用户发送短信到 1065596060

食疗古方 解决老便秘

炎炎夏日便秘高发。便秘暗藏大害:粪便堵塞肠道,腐败毒素侵害全身,诱发加重多种慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药类泻药损伤肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、癌变。用力憋气排便,极易猝发心脑血管意外。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳。乾隆龙颜大悦,御赐此方“御膳通”,并收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,发现此食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种天然食

疗原料,研制成食疗通便奇方御膳通,经国家批准,在北京研制成功。绝无任何泻药的毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

专家评价:御膳通高效、安全,“三个一”的效果经得起检验:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;服用一个月,即可每日清晨有规律地排便。御膳通逐步修复肠道的自主排便功能:服用量逐步减少,通便效果越来越好。

老便秘体会:便秘很烦恼,服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!

经销地址:南京鼓楼广场东面,工艺美术大楼4楼
健康咨询: 025-57716276

皮肤痒喷喷就好

天气炎热,皮肤病高发。得了皮肤红斑、丘疹、奇痒难忍!抓是不能抓,一抓血迹斑斑;治是治不好,什么药都用了,可越治越顽固,真是痛苦万分!

“皮肤病真的这么难愈吗?”笔者带着疑惑走访了皮肤病相关专家。专家介绍,其实痒并不可怕,可怕的是皮肤病患者乱用药,特别是使用含激素类药会给治愈带来很大麻烦。最后,越治越没信心,这才是最可怕的!专家郑重提醒,正在遭受顽癣困扰的患者,用药很重要,但保持积极的治疗心态对病情康复会更好。曾经有一名患者,顽癣已有10多年,起初胳膊上有一块

红疹,而后发展到胳膊、臀部和小腿都是,也是什么药都用,最后导致皮肤顽固的不得了。但是她保持

积极的治疗心态,后来得知“鲜清”专业除癣,她精心喷用了三个月。一开始,喷上“鲜清”,痒痒立刻就没了;坚持喷用20天,皮屑消失,丘疹红斑范围越来越小,三个月后,看着重新恢复的光滑皮肤,她高兴坏了。现在,3年过去了,她已经有了自己的孩子,一直都很健康。所以,保持积极的治疗心态对顽癣康复很重要。

说到除癣,笔者了解到,“鲜清”专业除癣。从基因入手,剪断致病菌基因,修复受损免疫基因,恢复皮肤自身免疫力,一举突破了传统药物见效慢、副作用大,易反复的弊端,对于顽癣、湿疹、皮炎、手癣、体癣、股癣、花斑癣、灰指(趾)甲等喷喷就好! (详情请咨询皮肤病专家热线:025-86894822)

»友情提醒

夏日孕妇谨防疟疾

南京市第二医院近日收治了一例妊娠晚期感染了疟疾的孕妇。孕妇为安徽阜阳人,无久居外地史,怀孕三十五周。一周前无明显诱因出现畏寒、发热伴寒战,为隔日发热,体温最高达到40摄氏度,服用扑热息痛后体温下降,在当地医院做血涂片见到疟原虫,给予抗感染、保胎、输注血小板。由于临床治疗效果不明显,转到南京市第二医院感染科治疗。

该科姚文虎主任医师介绍,疟疾是全世界最严重的传染病之一,按蚊是疟疾的传播媒介,最主要的传染源是现症病人和无症状带虫者。孕妇要尤其注意防疟疾。这主要是因为,夏季孕妇在怀孕期间由于降低了对疟疾的免疫力而易受疟疾侵袭,使其对疟疾更加易感,增加发病的风险,孕妇自身容易造成严重贫血和死亡。对于腹中胎儿,母亲的疟疾感染增加了自发性流产、死产、早产和婴儿体重不足的风险,是影响婴儿死亡率高的主要因素。

姚文虎主任医师提醒,目前正值盛夏,蚊虫较多,也是疟疾的高发季节,有效预防疟疾的关键是防蚊灭蚊。由于疟疾的传染来源主要是患疟疾的病人和带虫的人,故要积极治疗疟疾病人和带虫的人。尤其是带虫的人,这种人因为没有症状所以不容易被发现,往往在普查中才能发现,但是他们在传播疟疾方面却能起很大作用,应高度重视。

通讯员 嵇旭东 戴焕
快报记者 金宁