

当心 小吃过嘴瘾要防病 揭秘 小贩下料没准黑心



街头烧烤档的海鲜看着诱人,却存在不少卫生问题 资料图片

近日,不少网友都在转发一条与生活息息相关的帖子——《十大最危险的街头小吃》。该帖还给每个小吃评出了危险的“星级”,其中麻辣烫的危险程度最高,达到了五星。记者发现,这些小吃在南京也随处可见,并请来专家逐个点评。

街头小吃暴露在空气中,不仅受空气中大量病菌的污染,而且由于缺乏卫生部门的监管,小吃的原材料可能是死猪肉,也可能是地沟油,而食客对此一无所知。南京医科大学第二附属医院营养科营养师梁婷婷告诉记者,其实罪大恶极的不是小吃本身,而是那些非法加工小吃的人。

1 臭豆腐

化工原料腌制

危害度:★★★★☆

公众喜欢度:★★★★

专家:即使没有化学原料,也没有垃圾污染,臭豆腐也要少吃。臭豆腐属于真菌发酵的食品,在发酵过程中,会产生甲胺、腐胺、色胺等胺类物质以及硫化氢,多吃对健康并无益处。此外,胺类存放时间长了,还可能与亚硝酸盐作用,生成强致癌物亚硝胺。

2 麻辣烫

验出罂粟

危害度:★★★★★

公众喜欢度:★★★★☆

专家:长期食用含有罂粟的食物,就会出现发冷、出虚汗、乏力、面黄肌瘦、犯困等症状,严重时可能对神经系统、消化系统造成损害,甚至会出现内分泌失调等状况。PPA(吡哌酸)放在里面估计是防止人们肚子疼。

害,甚至会出现内分泌失调等状况。PPA(吡哌酸)放在里面估计是防止人们肚子疼。

3 毛鸡蛋

含大量病菌

危害度:★★★★★

公众喜欢度:★★★★

专家:鸡蛋的保鲜时间很短,所以毛鸡蛋(南京俗称旺鸡蛋)含有大量病菌,不要吃太多。

4 烤肉串

挂羊头卖猫肉

危害度:★★★★☆

公众喜欢度:★★★★☆

专家:烧烤本身就容易产生致癌物质,何况用上来源不明的原料,很容易感染病菌。

5 包子

猪肉瘤做馅

危害度:★★★

公众喜欢度:★★★★★

专家:这个要靠良心。

6 油条

铝超标

危害度:★★★

公众喜欢度:★★★★★

专家:油的来源仍然是关注焦点,另外,油条不要多吃,制作油条的过程必须用明矾,而这会导致油条里铝含量较高。

7 海鲜排档

原料掺甲醛

危害度:★★★

公众喜欢度:★★★★

专家:生吃不建议,靠海边另当别论。

8 煎饼果子

地沟油煎制

危害度:★★★★

公众喜欢度:★★★★★

专家:还是油!柠檬黄色素据说可以让地沟油看上去好看一点。

9 烤红薯

铁桶致癌

危害度:★★★

公众喜欢度:★★★

专家:烤红薯离不开那个桶啊。最好是家里自己煮吧。红薯受了黑斑病菌污染、表皮有黑斑,烤熟也不能吃。

10 炸鸡翅

以次充好

危害度:★★★

公众喜欢度:★★★★★

专家:材料是关键。薯粉丸可能是与臭鸡翅混在一起,以次充好。

快报记者 刘峻



好媳妇悉心照顾 病重婆婆二十年

快报讯(记者 鹿伟)雨花新村街道雨花台社区,有这么一位好媳妇戴凤。20年来,面对重病缠身的婆婆,她无怨无悔地担起照顾老人的重担。无论是端屎端尿,还是喂老人吃饭,她始终保持着一颗孝心。

1990年,22岁的戴凤带着女孩的纯真走进了这个家庭,一直与公婆共同生活,从未分开。

婆婆段丽华的身体一直不好,据悉,以前是教师的婆婆,患有高度近视,年龄大了之后就几乎什么也看不见了。此外,婆婆30多岁时就因病子宫全切,后来又患上了心脏副主动脉搏血管瘤,身体每况愈下,药不离身。近十年来更是长期卧床,不能动、不能受刺激,甚至连大笑都可能对她产生致命的威胁。

正是因为这样,戴凤照顾婆婆十分细心、体贴。婆婆眼睛看不清楚,怕饭菜烫到老人,心细的戴凤总是自己先尝,等到不凉不热时再端给老人。婆婆爱干净,她总是把婆婆的衣服床单洗得干干净净,时常给老人洗澡、擦身子,把婆婆料理得清爽爽,服侍得舒舒服服。由于缺乏锻炼,老人时常便秘。有一次,一连几天婆婆解不下大便,看着老人难受得厉害,戴凤硬是用手将大便抠了出来。

在她的悉心照料下,婆婆卧床多年,从未生过一次褥疮。老人常说,“我这个媳妇啊比女儿还贴心。”

常言说“久病床前无孝子”,但戴凤用自己的行动反驳了这句俗话。婆婆卧床多年,戴凤每天下班后无论多忙多累,都要为婆婆洗澡、梳头、捶背、剪指甲,从不厌烦。尽管有时戴凤也会觉得很疲惫,但她从来没有为这样的事抱怨过。“对待老人只是需要点耐心,老人对生活的要求并不高,不过是家里的桌上多双筷子,房间多张床而已。”

戴凤家居住的房屋并不大,一家四口人住在一起显得有些拥挤。她说,不是没想过搬家换个房子,但考虑到婆婆已经在这儿生活了几十年,老人都是恋旧的,换了环境会很不适应,再加上这里靠近雨花台,风景好空气好,对婆婆的身体很有好处,搬家的事就作罢了。

我和交警叔叔一起站马路



为了让孩子们过一个轻松又有意义的暑假,快报欢乐社区行推出系列暑期活动。昨天我们携手玄武区文明办、玄武门街道,以及江苏中小学生家长网络大联盟,招募了30名优秀志愿者,分别走进爱儿时代、交警一大队,体验当一回“小交警”。

地点:爱儿时代

小志愿者感受:新奇又快乐

走进爱儿时代“职业体验馆”,小志愿者们仿佛来到了一个微缩王国,不同年龄的孩子正在街道两侧的商店、酒店、医院、快餐店、银行等岗位上努力“工作”。我们带着小志愿者直奔“警察局”,当一回“交警”。

与新人入职一样,小志愿者们首先接受“岗前培训”——训练站姿和打交通手势。一个指挥左转弯的动作,貌似很简单,但是孩子们频频出错。“看来我得好好修炼一下,不然要出大乱子了。”一个小志愿者吐着舌头,有些不好意思。

“叮铃铃……”只听一阵电话铃响,有人报警“东宝路上,出了一起交通事故”。小志愿者们立即被分成了两组,一组奔赴路口,指挥交通保持道路通畅;另一组赶到事故现场,维持秩序。救护车很快来了,小志愿者

赶紧配合医护人员把伤员放上担架,抬上救护车……整个体验过程大约半小时,小志愿者告诉记者:“太有意思了!”

地点:交警一大队、北京东路
小志愿者感受:自豪又辛苦

在职业体验馆,小志愿者感受的是新奇。和交警一起上马路执勤,除了自豪,小志愿者感受更多的是辛苦。

这次体验分为两个部分。第一部分是去交警一大队参观。从警40年整的资深交警高文山,带小志愿者参观了交警一大队指挥室、停车库,让孩子们见识了交警们的先进装备。接着,他又带小志愿者去了政务大厅,并一一解释各个窗口的功能。

第二部分是到北京东路,做红旗交警、文明执法标兵宋雅言的“小助手”,参与交通指挥,监管不文明行。

小志愿者们上阵时,大家发现这不是一件“美差”。几乎每一次红灯亮了都有行人闯,小志愿者不得不频频举旗吹哨。一位妈妈看到小志愿者齐刷刷示意“停”的姿势后,还是带着女儿骑车闯过了红灯。烈日炎炎,小志愿者们还发现,站在马路上浑身燥热起来,脚下的柏油路滚烫,衣服也被汗水打湿粘在身上。一个字“苦”,两个字“真苦”……体验结束,小志愿者们如是说。
快报记者 钟晓敏 王凡 沈晓伟



志愿者向明星交警学指挥手势 快报记者 路军 摄

宏图三胞 2010' 实况足球电子竞技比赛 全国总决赛点燃南京

宏图三胞 2010' 实况足球电子竞技大赛自7月3日在全国8大省(市)成功开赛以来,吸引了无数足球爱好者与电子竞技爱好者的强烈关注,全国共有4000多名选手报名参赛,仅南京赛区的初赛就有约1000名选手参与。主办方宏图三胞联合AMD、联想、宏图等各大品牌厂家联合参与,全程采用人机对战,抽签对决的形式,确保活动的公平、公正。

据介绍,参加昨天在宏图三胞南京总决赛18位选手,都是在宏图三胞南京、苏南、上海、安徽、浙江、北京、山东、福建、江西9大区域的初赛、复赛中拼杀出的高手,其中不乏来自专业战队的职业玩家。

比赛在当日上午9时30分准时开始,主持人简短地介绍了比赛规则后,18位参赛选手进行抽签,两两厮杀,展开首轮淘汰。经过淘汰赛所决出的9名选手以抽签的形式,被分为3

组进行1V1单场循环赛。值得一提的是,宏图三胞针对此次全国性的总决赛,特别准备的比赛专用电脑是号称“游戏利器、宇宙至强”的Ailenware(外星人)电脑,配置与整体性能出类拔萃。专用电脑标配酷睿i7-950处理器、6G三通道内存、1.5TB硬盘(7200转)和GTX295双显卡,单台电脑售价近4万元人民币,在运行比赛专用程序“实况足球2010”时非常流畅,拥有出色的3D显示效果,这也让现场选手和观众交口称赞。

经过两轮残酷的淘汰赛后,最终代表南京赛区的来昊、苏州赛区的黄晶,以及上海赛区的周良3位选手顺利晋级,获得冠军亚军季军资格。经过激烈的对决之后,黄晶凭借出色的表现、精湛的技术,勇夺此次电子足球竞技比赛全国桂冠,亚军、季军分别由周良和来昊获得。

决赛过后,主办方举行了隆重的

颁奖仪式。来自主办方及厂家的代表分别为冠、亚、季军颁奖。冠军获得4999元大奖一份,亚军和季军分别获得3000元和2000元大奖各一份。宏图三胞负责人表示,随着此次电子足球竞技比赛的胜利落幕,宏图三胞2010暑期IT消费将进入一个新的市场高潮,来自联想、ThinkPad、SONY、东芝等各大品牌厂家第二批新品、精品将相继登场,为广大消费者带去更加激动人心的联合促销。

