

# 溺水10分钟被救活,多亏老爸

## 医生解释:第一时间接受人工呼吸抢救,让小伙捡回一条命

炎炎夏日,很多人都喜欢在清凉的湖水中躲避夏季的炎热。这个暑假,从贵州来南京看望父母的辛健(化名),因为不听劝阻到野塘深水区,结果溺水,等孩子救上来后已经奄奄一息了。幸运的是,辛健被救了回来。

□通讯员 杨璞 侯晓云 快报记者 安莹

辛健是贵州的一名中学生,7月19日他千里迢迢乘火车来宁探望打工的父母,顺便帮些忙。但是让他没有想到的是,到南京的第二天他差点就和父母永别了。

20日中午,辛健帮父母干完活儿后,由于天气较热,就独自一人到离工地不远的野塘里洗澡。由于是野塘,辛健的父亲特意叮嘱他不要在塘的深处玩水,在浅水区洗洗就行了。辛健满口答应着朝野塘走去,但是他的父亲还是不放心的。“一开始我就担心他还是往塘中心玩水,特意过了两分钟就去看了一下。”辛健的父亲说,起初孩子还是挺乖的,但是第二次去看他的时候,已经在塘中心只剩两只手在塘面扑腾了!他和孩子都不会游泳,他想用竹竿去帮他,但是一点用都没有,赶紧回去喊人,大约过了7分钟左右,终于喊来了会水的人,下塘摸了好几回,有三分钟的样子才把儿子捧到塘埂上来!他赶紧给儿子做人工呼吸,又是吹气又是捶胸!稍微吐了些水,但都是带血的!感觉有点心跳后,赶紧抬着他找厂里的车子送到南京市中西医结合医院急诊科抢救!辛健的父亲心有余悸地告

诉记者,“简直太惊险了!”

辛健被送到医院后,已经大小便失禁,奄奄一息。医护人员对其进行了全力抢救,中西医结合急救手段一起用上,在医院的中西医结合EICU(急诊重症监护室)病房,急诊科的主任带着医护人员陪伴辛健在鬼门关附近生死接力了数十个小时。到了23日上午,辛健终于苏醒,并且身体各个系统的恢复情况比预期要好,意识也很清楚,还高兴地和医护人员合影。“感觉就像睡了一觉!我要把这些照片存到我的笔记本电脑里!活着的感觉真好!南京的医护人员真棒!”辛健开心地告诉记者。

南京市中西医结合医院急诊科主任杨润华告诉记者,每到夏季,都会有不少溺水的患者被送来抢救。但不是每个人都像辛健这么幸运!溺水的人几乎九死一生,很重要的原因就是溺水后很多人不懂得立即进行现场抢救,耽误了宝贵的急救时间。杨润华告诉记者,辛健这次死里逃生的一个重要原因,就是其父亲为他第一时间做了人工呼吸。虽然不是很专业,可是也争取到了最宝贵的抢救时间。



辛健苏醒后高兴地与医护人员合影 通讯员 杨璞 摄

### 重要提醒

溺水超过8分钟  
抢救生还率不超10%

一般人停止呼吸4到6分钟后,大脑就会缺氧。在抢救30分钟后,如果还没有心跳和呼吸,就可以宣布死亡,但溺水或遭电击者除外,这两种窒息者的抢救时间一定要超过30分钟。由于窒息者的年龄和身体素质不同,至于到底延长多久并没有硬性规定。但网上有资料称,溺水超过8分钟,抢救生还率不超过10%。

### 新闻链接

男子溺水20分钟  
驴友1个多小时将其救活

23岁的小马和3位朋友一起来到华阴市仙峪山中游玩,不慎跌落到深潭里。小马很快被水呛晕,沉入水中。五六分钟后,小马浮上了水面。在同行的朋友已放弃抢救时,咸阳市的驴友李冰江闻讯赶来,此时小马溺水已20分钟了,早已没有了脉搏和心跳,且全身发青、瞳孔放大。李冰江果断开始抢救,在实施了1个多小时的抢救后,小马奇迹般复活! 华商报

## 溺水的他救与自救

### 溺水急救步骤

1. 如果可以不下水,最好用救生圈、竹竿、绳子去救人。如果必须下水,千万要脱掉衣裤(图1)。

2. 尽可能绕到溺水者背后,双手从腋窝下环住他往岸边游,千万不要让他抓住你不放。让溺水者的头朝上,嘴巴和鼻子露出水面,使他能够呼吸(图2)。

3. 人救上来,先用手指把他口中的杂物抠干净,使他吐水(图3)。

4. 用手掌拍打他的后背,让他呼吸顺畅。判断溺水者的心跳、呼吸是否存在,如果停止,立即进行心肺复苏术(图4)。

5. 打通呼吸道后,用肩扛在溺水者腰间上下抖动。或者,救助者一腿跪地,另一腿屈膝,将溺水者的腹部横放在屈膝侧的大腿上,使其头下垂;接着按压溺水者背部,使胃内积水倒出(图5)。

### 正确实施人工呼吸

一般以口对口吹气为最佳:急救者位于溺水者一侧,托起其下颌,捏住其鼻孔,深吸一口气后,往溺水者嘴里缓缓吹气,待其胸廓稍有抬起时,放松其鼻孔,并用一手压其胸部以助呼气。应反复并有节律地进行(每分钟吹16~20次),直到恢复呼吸为止。

### 正确实施胸外心脏按摩

让溺水者仰卧,背部垫一块硬板,头低稍后仰,急救者位于溺水者一侧,面对溺水者,右手掌平放在其胸骨下段,左手放在右手背上,借急救者身体重量缓缓用力,不能用力太猛,以防骨折,将胸骨压下4厘米左右,然后松手腕使胸骨复原,反复有节律地进行(每分钟60~80次),直到心跳恢复为止。

### 溺水自救

首先,落水后不要心慌意乱,应保持头脑清醒。具体方法是,采取仰面位,头顶向后,口向上方,尽量使口鼻露出水面,以便能够进行呼吸。

呼吸时,呼气宜浅,吸气宜深,则能使身体浮于水面,以待他人抢救。千万不可将手上举或拼命挣扎,因为举手反而容易使人下沉。

会游泳者,若因小腿腓肠肌痉挛(抽筋)而致淹溺,应息心静气,及时呼救求得援救。同时,自己应将身体抱成一团,浮上水面,深吸一口气,再把脸浸入水中,将痉挛(抽筋)下部的脚趾用力向前上方抬,使脚趾跳起来,持续用力,直到剧痛消失,痉挛也就停止。

图1



图2



图3



图4



图5



# 茂亚百货市场

## 2010 提档升级

### 百货 家具

#### 旺铺 招商

-1楼:日杂、五金  
1楼:针织、鞋帽箱包、手机、文体、钟表眼镜、化妆品  
M楼:床上用品、喜铺、食品、工艺品、饰品、小吃  
2楼:男女服装、儿童用品  
3楼:民用家具 4楼:办公家具、窗帘

地址: 江东中路118号  
招商电话: 025-85066999