

悦读



版主:jojo
QQ群:57676670
邮箱:xd_kbywb@126.com

本周签售

三实力女作家周六来宁

女性阅读品牌“梦想季”吸收了三位实力派作家金子、浅白色和茹若,她们将于7月24日(周六)下午2点在大众书局南京书城举行新书签售会。本次签售作品为金子新作《我不是精英》,茹若新作《尾戒》《微笑深爱》《一千年以后,天气晴》,浅白色作品《日光微澜》等。快报记者 应嘉轩

上周图书销售榜 TOP10

书名	作者
《独唱团》	韩寒
《东霓》	笛安
《窗边的小豆豆》	黑柳彻子
《东宫》	匪我思存
《单人床上的忏悔》	叶澜
《麦田里的守望者》	塞林格
《1Q84 1》	村上春树
《1Q84 2》	村上春树
《2010版南京主城区交通旅游图》	福建地图
《史上最强日本史》	凤凰出版

(大众书局对此榜亦有贡献)

郑秀文,错也错得值得

2005年前后郑秀文拍摄《长恨歌》时,坊间传她抑郁自闭。后来她沉寂许久,一度从娱乐圈消失。直到2007年复出开唱,遁迹一年多,她经历了许多不为人知的内心历练。如今,她携新书《值得》与歌迷和读者见面,真诚地自我剖白,讲述那段忧郁的“非常时期”。这两年她究竟经历了一番怎样痛苦的挣扎?

郑秀文在书中透露,早在拍摄《长恨歌》之前内心已有“无力感”和恐惧。拍摄期间,因剧情需要,她扮演中年王琦瑶时,不得不猛吃增肥,导致腮腺炎暴病一场。后来病愈返回片场,又因要重现少女时期的王琦瑶,而必须在短时间内疯狂节食和运动,郑秀文只好完全透支自己的精神和意志来迎接挑战。拍完《长恨歌》后她放了长假,其间传言四起。

她坦言面对各种不怀好意的报道时受到很大压力,只能选择不说。两年间,她仅仅通过在媒体上的一个小专栏与外界交流。除了文字外,绘画也是她的一剂良药。“在这所谓‘自闭’期,我持续作画,持续在色彩里释放自己,在一笔一画中,我同时开始正视情绪的管理以及细听自己内在真正的需要。”透过艺术,她精准而诚实地呈现出“一些连自己都未曾发现过的自己”。

“我们的故事爱就爱得值得,错也错得值得,爱到翻天覆地也会有结果……”郑秀文的歌曲《值得》唱出了敢爱敢恨。而在这本同样叫做《值得》的书中,郑秀文也同样坦白:“自己不容易,但假若有一人因我的坦荡而感受到一些,那我这趟赤条条的剖白:‘值得’。”快报记者 应嘉轩



郑秀文与她患病时期的画作

特别推荐

林夕,人世间的老婴孩

香港著名填词人林夕的最新散文集《人情·世故》,一共有115篇短文,短的不逾千字,长的也不足三页,段与段之间的留白似乎是要给你脑子开小差的间隙。书里没有常人难以领悟的道理,大多是些平凡的生活感悟。从老友的酒后醉骂感慨失言往往是真情流露,难能可贵;从老股民在动荡时大多失利总结出懂得越多越容易被所知而蒙蔽;从亦舒的一句

“只有上过大学才有资格说上大学没有用”推出学位与你学到什么无关,其实只是“求职的护身符”。他在序中写道:“用如火的热心,如灰的冷眼,浏览人世风景,是最值得上的终身学习课,是保持生趣最方便的动力。”因为很入世地生活,同时又觉得太过世故未免无趣,林夕才能在这本书中打动你,时而让你窝心感叹,时而让你拍腿称快。张思



《人情·世故》林夕著
广西师大出版社
2010年5月出版 定价29元

阅览室

整理 应嘉轩



《别再错误护肤啦!》
作者:陈洁
文化艺术出版社
定价:26.80元

陈洁是中国最专业的护肤、香水教育训练专家。拥有十年护肤品培训经历。作为中国最早的一批护肤品培训师,在培训专柜BA的同时,也致力于研究最有效的护肤方法,针对中国女性皮肤问题的护肤法则。



《单打独斗》
作者:萨拉·佩林
重庆出版社
定价:39.80元

她以一位妈妈的独特视角去看美国政坛的变幻莫测。书中披露了2008年总统竞选的诸多内幕。记录了一名普通美国公民的非凡历程,向人们展现了佩林眼中美国人前进的方向,以及她对美国的期望。



《毕业第一年》
作者:小美
南海出版社
定价:25.00元

一份份简历石沉大海,拼命挤进万人招聘会却又黯然逃离,绝望时刻得到的面试机会竟是个骗局……千辛万苦,总算上班了,可是,新的难题又来了。善良又坚强的慌慌,毕业第一年,到底怎么过?

本版为文娱爱好者特别制作,逢周二、周三、周四、周五分别见报“乐弹”“影视”“悦读”“藏品”版。

“女性健康普查·关爱援助行动”跟踪介绍

鱼水情深 兼爱无私

454医院“八一节”推出优惠体检套餐 特惠体检+医疗费用援助温暖驻地民心



为迎接“八一建军节”,南京454医院启动“女性健康普查·关爱援助行动”。即日起,通过拨打025-84545554、84545559或登录www.454fck.com提前预约的女性,可参与“46元公益妇检套餐”,包括数码阴道镜、妇科B超、宫颈刮片、BV检查、乳腺触诊、妇科内检、白带常规以及早早孕检查共八个项目;宫颈筛查特惠项目:TCT检查也只需半价。此外,部分病种就诊女性还可申请“南京女性健康援助基地”提供的100-1000元不等的医疗援助。

三甲医院,公益妇科体检严把质量关

“现在推出体检的医院很多,各种体检铺天盖地的,还真拿不准去哪儿好。要不是我邻居来这里做过检查,说挺好的,建议我来查查,我也不会来了。”来自秦淮区的朱小姐告诉笔者,各种优惠体检良莠不齐,自己也有戒心的,就怕有问题不能检查出来,或者是检查不到位,在对待健康问题上,可是马虎不得。

对于女性朋友的担心,454医院妇产科主任骆文香介绍,我院是国家三甲医院、爱婴医院、南京市首批医保定点医疗机构。截止到上半年,门诊统计数据:参检女性逾14000名,妇科炎症、子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科常见病的检出率近40%,确诊宫颈癌前病变10余例,宫颈癌等妇科恶性肿瘤8例。我院严把公益妇科体检质量关,妇科普查、“两癌”筛查也确实起到了积极的作用。

定期体检,聪明女人给健康投资

“最近我开始学习理财知识,就是权衡家庭收入与支出是否合理、如何科学储蓄收益更多等等,学习中我懂得了健康投资的重要性!”前来454医院体检的刘女士告知,这年头得次病几个月甚至几年的积蓄就没了,所以,定期体检也是家庭理财中很重要的一部分,若有疾病,就能早预防、早发现、早治疗。

刘女士称,最近一段时间,发现月经有些不规律,而且经量出奇的多。自己赶紧到454医院体检,B超查出有个5公分的肌瘤。“接诊的医生说我的症状符合超导凝固刀微创治疗指征,无需开刀、住院就可祛瘤。”刘女士说,听说手术是微创无痛的,一般半小时就能完成,我也稍微安心一些。而且赶上了454医院“八一节”援助活动,能够申请一定金额的手术费用援助呢!

夏季,如何预防妇科病

高温潮湿,是滋生妇科疾病的温床,夏季妇科病高发,454医院妇科专家教您从细节入手,呵护自身健康!

问:身体出现哪些“信号”,预示妇科疾病?

答:空气湿热,适合病菌繁殖,特别是各种妇科炎症高发。白带呈增多或颜色、气味异常,月经不调、腹痛、瘙痒、阴道不规则流血等症状都是妇科炎症的典型症状,如出现以上症状,应尽早到正规医院就诊。

问:很多女性认为出现白带异常、月经不调等症状很正常,如若放任不管,这样会引起哪些后果?

答:举一个案例,前些日子有位患者,其本人自述,早在一年前,就感到外阴瘙痒,且分泌物增多,但却忽视没有及时就诊。但拖了几个月后,阴道分泌物越来越多,还有阴道不规则流血现象。最终到医院体检,病理报告确诊其患有宫颈早期浸润癌,目前正在接受治疗。患者本人也十分后悔当初没有及时到医院检查、治疗。

问:夏季妇科病高发,女性朋友应该如何预防?

答:我们常强调“预防重于治疗”,可不少女性往往在身体出现不适后才来医院就诊。其实,“定期妇科体检”是最好的预防方法,很多妇科病在早期并没有明显症状或不适,而体检能第一时间发现问题。因此,有性生活的女性每年进行1-2次妇科体检很有必要。

妇科疾病自测

作为女性的您,身体是否出现过以下不适症状:

- 痛经
- 尿频,尿急,尿痛
- 月经紊乱,周期延长、量多
- 外阴瘙痒
- 外阴部有赘生物
- 白带夹带血丝
- 白带异常,色黄脓性
- 下腹部有包块
- 腹部坠痛及腰酸酸痛
- 夫妻生活后出血或不规则阴道出血

如果您有两项以上症状,请及时检查,及时治疗!

情系建军节·军民心连心

女性健康普查 关爱援助行动 公告

值此八一建军节之际,为切实解决女性朋友看病难、看病贵的就医现状,南京454医院为广大女性提供公益检查、预防、治疗的平台。

指定医院:南京454医院
活动时间:2010年7月20日到8月31日

关爱行动一、妇科公益普查

体检形式	体检内容
46元公益 妇科体检套餐 (原价272元)	<input type="checkbox"/> BV检查 <input type="checkbox"/> 妇科B超 <input type="checkbox"/> 宫颈刮片 <input type="checkbox"/> 白带常规 <input type="checkbox"/> 妇科内检 <input type="checkbox"/> 早早孕检测 <input type="checkbox"/> 乳腺触诊 <input type="checkbox"/> 数码阴道镜
宫颈筛查 特惠项目	<input type="checkbox"/> TCT检查 原价180元,现价90元
生育保险免费 妇科体检套餐	<input type="checkbox"/> 妇科B超 <input type="checkbox"/> 宫颈刮片 <input type="checkbox"/> 白带常规 <input type="checkbox"/> 乳房彩超 (凡本人持《生育保险卡》可免费体检,费用向市医保中心统一结算。)

关爱行动二、妇科微创手术援助

援助金额:100-1000元

援助病种:意外妊娠、子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫颈疾病、妇科阴式手术等微创手术及妇科恶性肿瘤根治手术等

南京454医院 妇科诊疗中心

预约电话:025-84545554、84545559
网上咨询:www.454fck.com
QQ咨询:139025454、1037080570
门诊时间:8:00-17:30

温馨提示:为了方便患者就医,妇产科开放节假日门诊