



## 贾母为什么不喝六安茶

“一部《红楼梦》，满纸茶叶香”。古典名著《红楼梦》中精细描绘的茶事，充分表明了我国茶文化发展日臻成熟，已成为日常生活不可或缺的重要环节，其中《第四十回 栊翠庵茶品梅花雪》的一幕就颇为精彩。

贾母道：“我们才都吃了酒肉，你这里头有菩萨，冲了罪过。我们这里坐坐，把你的好茶拿来，我们吃一杯就去了。”妙玉听了，忙去烹了茶来。宝玉留神看他是怎么烹事。只见妙玉亲自捧了一个海棠花式雕漆填金云龙献寿的小茶盘，里面放一个成窑五彩小盖钟，捧与贾母。贾母道：“我不吃六安茶。”妙玉笑说：“知道。这是老君眉。”贾母接了，又问：“是什么水？”妙玉笑回：“是旧年蠲的雨水。”贾母便吃了半盏，便笑着递与刘姥姥，说：“你尝尝这个茶。”刘姥姥便一口吃尽，笑道：“好是好，就是淡些，再熬浓些更好了。”贾母众人都笑起来。然后众人都是色官窑脱胎填白磁碗。

如此简短的一段文字，却蕴含了极为丰富的茶事内涵，从习惯、茶品、茶具、用水、品饮等方面展现了清代茶事的精髓。

文中所指的“六安茶”属不发酵的绿茶，产于安徽省六安霍

山地区。明人屠隆《考槃余事》中曾列出最为当时人称道的茶有六品，即“虎丘茶”“天池茶”“阳羡茶”“六安茶”“龙井茶”“天目茶”。“六安茶”列为六品之一，以茶香醇厚而著称于世。曹雪芹写《红楼梦》其时，“六安茶”与西湖龙井茶同属天下名茶，为珍贵的贡茶。由此可知，自清一代“六安茶”是以贡品而受人们重视的，明清以来文献中亦多有提及。

从贾母看到妙玉奉茶就直言“我不吃六安茶”可见，六安茶在贾府应是常吃之茶，但贾府的老祖宗贾母又为何不喜欢这种名贵的“六安茶”呢？究其原因，六安茶香气高长，滋味醇厚，且耐冲泡，但贾母为养尊处优的贵夫人，饮食以清淡为主，品茗淡薄量微，故不吃六安茶。而老君眉茶形细长如眉，银毫显露，寓意长寿，其味淡雅，正合贾母之意。所以，贾母并不是排斥六安茶，也不是六安茶不好，而是生活习性使然。

贾母吃茶，即便是妙玉特意奉上的好茶，亦只吃了半盏，可见贾母是懂得细细品茶的高人。而刘姥姥粗人一个，一口干了老君眉，还说熬浓些才好，实在是不解老君眉之雅，如果妙玉给刘

姥姥送上的是一杯六安茶，就“对路适销”了。

由此可见茶性各异，好茶是否好喝也因人而异，这本是没有标准答案的问题，只有用心品味，我们才会找到真正属于自己的那杯好茶。

现代的六安茶以六安瓜片为杰出代表。于谷雨前后取茶枝嫩梢上的第二片壮叶，叶片肉质醇厚，营养最佳，是我国绿茶中唯一不带芽梗的片茶。六安瓜片从采摘到制作完成需三天三夜，堪称绿茶中的“工夫茶”。产地以齐云山蝙蝠洞周围之茶叶品质为最好，其外形顺直匀整，叶边背卷，不带芽梗，形似瓜子，色泽宝绿，叶被白霜，明亮油润。汤色清微，香气高长，滋味鲜醇回甘。

(崔波)



“老崔说茶”

## 防癌、抗癌，心情要好，还需补参！



很好的补益作用，可以迅速地提升人体的体力，提高免疫能力。而且海参本身就含有一种叫海参毒素的物质，不仅能抑制多种霉菌的滋生，还可抑制癌细胞的生长和转移，起到防癌和抗癌的作用。

另外，海参中所含的碘是构成人体甲状腺素必不可少的元素；所含的钒可参与血液中铁的输送，增强机体的造血功能；所含的硫酸软骨素成分可抑制肌肉的衰老，有抗衰老的作用；所含的硒，是人体必需的微量元素之一，本身就具有明显的抗癌作用。据国家医学界最新研究资料，癌症患者体内的硒含量比正常人低3-6倍。

大量药理研究也证实，优质海参体内还含有丰富的海参粘多糖和海参皂甙。海参粘多糖，可提高人体巨噬细胞数量和它的吞噬能力，减少体内癌细胞总量，防止癌症发生。对于患者而言，海参粘多糖能够减少癌细胞的复制，对晚期癌细胞转移起到抑制作用；海参皂甙，则能破坏肿瘤内部毛细血管，减少肿瘤的血液供应，使肿瘤萎缩，被称为“天然的导管介入术”。

(笰颖)

现代医学发现，癌症好发于一些长期处于精神压抑、焦虑、沮丧、苦闷、恐惧、悲哀等情绪紧张的人。这话并非危言耸听！精神、心理因素虽然并不能直接致癌，但它却往往以一种慢性的持续性的刺激来影响和降低机体的免疫力，增加癌症的发生率。

然而，如果说心情的好坏可以人为调节的话，那么一些外部的“伤害”却是人们躲避不了的。环绕我们周围，电子污染也是一个不可忽视的问题。这些电器辐射、高强磁场可以使一种叫氦的元素在人体周围大量积聚，从而有可能导致人体跟40多种癌症的发生产生联系。

海参，从来都是滋补类中的好东西。最近，美国的研究学者从海参当中萃取出了一种物质，这种化合物能够有效阻碍某些人类癌细胞的生长（其中包括胰腺癌）。我国的不少中医学家也先后表示过，海参具有很强的功效来对抗电磁辐射和氦对人体造成的损伤。

北京中医药大学李峰教授曾在中央电视台《中华医药》栏目中指出：经过多年的临床研究发现，海参的补益作用非常强。从中医理论来讲，海参可以滋补肝肾、滋阴润燥、养血，因此在放化疗期间它有



## 听南京“双举海参”经理李坤江讲述

## 我身边的感动

经常会有朋友问我：“你一个人跑到南京开双举海参店，每天那么辛苦，值得吗？”如果是以前，面对这样的问题，我也会犹豫，但是现在，我会坚定地回答：“值！”在为南京双举海参店忙碌的大半年时间里，方方面面的锻炼让我成长了许多，也培养了我对这个店、对海参的特殊感情。尤其是在南京店最初试营业的一个多月的时间里，我经历了许许多多意想不到的感动，我相信这些感动会是我一辈子的财富。

且不说当我听到许多顾客向我反馈吃海参后身体明显好转的喜悦，单单是在这不到两个月的时间里，店中发生的故事，就足以支撑我在这条路上坚定不移地走下去。

记得在一次例行的早会上，同事张梅跟我们分享了一段她和她的顾客大姐的交往故事，当时就感动了我们在场的所有人。张梅是这样描述她和这位大姐的初次相见的。当时，大姐进店品尝过双举高压海参，正好看到张梅端出的一盆发泡中的海参，便惊讶地问：“这是什么海参呀？怎么这么大？”张梅告诉大姐，“这是顾客买的干参，由店里免费代发泡。个大是因为这是野生海参，它们的生长周期比较长，一般都在8年以上！”张梅一边请大姐试一下海参的软硬，一边解释：“大姐，您看这海参外表的营养保护膜都还在，这样才能保护发泡出来的海参营养不流失。”“那这海参拿回家怎么保存呢？”大姐又问。张梅打开另一个冰箱，指着一筐筐已经冷冻真空包装好的海参说：“这些是已经包装好的海参，也是给顾客代发的，拿回家放冰箱里冷冻，吃一个化一个，非常方便。”这句话过后，张梅看到了大姐脸上的惊喜：“能这样的话，那吃海参就不用发愁了。”

短暂的交谈过后，大姐就让张梅帮她挑了半斤干海参，也交由店里代发泡。而在挑海参的过程中，张梅又意外地了解到这位大姐身上的特殊生活经历：这位大姐的孩子已经四岁了，由于平时工作忙，孩子一直是由自己的父亲照顾着。谈



亲爱的南京家人你们好，双举海参在南京为家人准备了大量优质纯淡干海参以及双举即食高压参，需要海参请您找我——李坤江：15952033555 025-86290955/56/57/58/59

到自己的父亲，大姐直叹“不容易”！在这位大姐很小的时候便失去了妈妈，那时她还不懂事，只知道有很多人到她家，找她的爸爸商量，最后都被爸爸劝回。长大后，她才知道，原来那些都是去给爸爸作媒的。再后来，她又听其中一些帮忙做过媒的人说，爸爸一直不再找第二个妻子的唯一原因就是担心后妈对孩子不好。打那之后，爸爸就一个人既当爹又当妈地把自己拉扯大，如今自己也有了工作，嫁了人，有了孩子，父亲也终于舒了口气。

大姐说，自己现在忙于工作，很少有时间陪父亲。眼看着父亲渐渐老了，老人最怕的就是孤独，所以她一直想给爸爸再找个伴。可正张罗这事的时候，她的孩子出生了，她和爱人都忙于工作，身边没人照顾孩子。老父亲不愿女儿的再三劝说，又担当起了照顾外孙的重任，理由就是他带孩子有经验，而且时间比较充足，也亲自自己的外孙。

如此厚重的父爱让这位大姐无言以对。大姐在店里给工作人员讲述她的心事时，我们真的能真切地感受到她的心情：父亲为她吃了许多苦，而这些苦，父亲却又永远都不

会向别人倾诉。大姐说，这样的父爱，她今生无法报答。她表示：“现在父亲已经老了，一些老年病也开始找上父亲。父亲的血压血糖都很高，而我眼看着父亲日渐衰老，心里有说不出的痛。从小到大，我最大的愿望就是希望他身体健康健康的，每天一家人呆在一起时都能开开心心的。所以，当我偶然听到朋友说起海参对人体的作用很神奇时，就开始留意起南京的海参店来。哪怕工资再低，我也要买海参给父亲吃。”说到这里，大姐的眼眶都红了，而我们也只能陪着大姐无言。在这份父爱面前，我们真的不知道该怎么说了。

后来，大姐称了半斤的干海参，临走时还高兴地说：“我转了很多家海参店，因为没吃过，也不会发泡，一直不大敢买。我山东的朋友也知道双举海参，说你们在威海做得非常不错，都成了山东第一品牌，今天看到你们能帮顾客免费代发，一个个包成真空，太方便了！这终于了却了我回报父亲养育之恩的心愿！”

听完张梅讲的这个故事，同事林东红也给大家分享了她在威海双举

海参总店遇到的故事：

故事的主人公也是位大姐，她是我们双举的老顾客了。但只是在一次偶然的闲聊中，她才透露自己经常买海参的原因：她的哥哥远在东北，动过一次大手术，脾脏被摘掉了，手术后身体一直非常虚弱。对此，做妹妹的她，看在眼里，更急在心里，一直想着给哥哥买点什么补品才能帮助哥哥尽快恢复。在威海生活了多年的她，想来想去，还是觉得海参最好。于是，她当时便立即到双举海参店给哥哥买了一斤海参寄了过去。

收到海参后，哥哥曾来电感谢妹妹：“花这份钱干嘛？”平时哥哥就生活得非常节俭，再加上这次治病又花了很多钱，哥哥更是舍不得浪费半毛钱。哥哥的想法，妹妹最清楚。所以当哥哥询问起海参的价格时，妹妹撒了谎：“没几个钱，二三百吧。”哥哥一听，还是非常心疼：“这么贵的东西，以后再别买了！”

不过，妹妹还是一直坚持每过一段时间便给哥哥寄一些海参过去。前些天，妹妹忙得忘了这事儿，便一个劲儿地自责，随即打电话给哥哥：“海参是不是吃完了？”哥哥却说：“还有很多，你别忘了。”妹妹不相信，打电话问侄女。最后还是侄女道出了实情，原来哥哥家里的确有海参，因为哥哥不舍得吃，好多天也不吃一只。听到这些，妹妹很是着急，又不停地打电话嘱咐哥哥应该珍惜自己的身体。搁下电话，妹妹又急急地跑来了双举海参店。

世界上没有不透风的墙，没多久，哥哥给妹妹打了个电话：“你买的海参到底多少斤啊，怎么我去大连时看到海参都好几十元一斤呢？你是不是瞒着我？”妹妹心急了，急忙说：“哥，你看的海参多大，我买的个小所以便宜呀。”就这样，哥哥才一直吃着妹妹买给他的双举海参。而每次寄海参的时候，这位大姐都小心翼翼的，就怕哥哥知道价格。

听完了故事，林东红赶紧问大姐：“那大哥现在的身体怎么样呀？”大姐高兴地说到：“我哥是术后一年多才吃海参的，那一年身体非常弱，但吃了半年海参后，身体好多了，都能自己上下楼了！既然这么有效，我决定了，就算是省吃俭用，也要供哥哥吃海参。”

这两个故事让我想起了自己的父亲——双举海参总经理李双举。在我事业刚起步的时候，是他给了我莫大的支持：从试

营业的第一天起，父亲便派了总店的林东红来到了南京。大热的天里，林东红第一个蹲下来擦地板，她的淳朴、她对海参的专业和对顾客的热情，还有她的一举一动，都给南京双举海参专卖店的所有的家人一个极大的震撼。从她身上，南京双举海参家人知道了什么是团队，什么是爱与支持，了解了为什么双举海参是一个没有陷阱的平台，为什么要感恩顾客把顾客当成自己的家人……林东红用自己的一言一行把我父亲一直教育员工的精神带到了南京。

之前，我对林姐他们了解的也不多。但林姐在南京这40多天的时间里，我重新认识了她们，也重新认识了我父亲用心浇灌的这个品牌的内涵，父亲一直教诲我，做生意如同做人，不能带犯罪感经营，只卖纯淡干海参，这两位大姐的故事让我明白了父亲为什么这样做。

每一位走进双举海参的家人都是有爱心的人，身上都有许多感人的故事，从顾客身上学习，感恩身边的人，用心对待每一位顾客，用心做好每一件事情，就是我们感恩所有人的最佳方式。



双举高压海参王横切面。这厚厚的脖子说明海参胶原蛋白的丰富，它有挡不住的诱惑，让人垂涎欲滴，欲罢不能，是双举海参奉献给普天天下父母和广大用户的厚爱。

双举海参，对母亲和用户负责

南京双举海参专卖  
地址：南京市下关区  
江东北路418-30号

家人热线：  
15952033555  
025-86290955/56/57/58/59  
网址：www.whshuangju.com

双举海参各地专卖店电话

南京双举海参专卖：025-86290955/56/57/58/59  
威海双举海参专卖总店：0631-5205425  
北京双举海参专卖：13366335230 010-65150305(建国门店)  
13810433597 010-64916005(朝阳区店)  
沈阳双举海参专卖：024-86894442  
徐州双举海参专卖：0516-83861000  
泰安双举海参专卖：0538-6990222(新市委店)  
0538-8219886(东湖区店)

0538-8218886(岱庙店)  
0538-7862398(新汶店)  
0538-6998222(八十八店)  
莱芜莱钢双举海参专卖：0634-6891115  
东营双举海参专卖：0546-8271118(嬉水公园店)  
0546-8229118(胜泰店)  
淄博双举海参专卖：0533-2770598(西六路店)  
0533-2219008(太平路店)

日照双举海参专卖：0633-8251318  
枣庄双举海参专卖：0632-3314444  
临沂双举海参专卖：0539-8073389  
滨州双举海参专卖：0543-3310200  
青岛双举海参专卖：0532-80677661  
菏泽双举海参专卖：0530-5629086  
济南双举海参专卖：0531-88950299  
博兴双举海参专卖：0543-2319888  
无棣双举海参专卖：0543-6883515  
阳信双举海参专卖：0543-8220686  
聊城双举海参专卖：0635-8661092

东阿双举海参专卖：0635-3281799  
潍坊双举海参专卖：18663601320  
莱州双举海参专卖：13963899202  
济宁双举海参专卖：0537-3569788  
滨州双举海参专卖：0537-3429788  
乳山双举海参专卖：0631-6614577  
单县双举海参专卖：0530-4659999  
金乡双举海参专卖：0537-8720092  
郯城双举海参专卖：0537-5303666  
德州双举海参专卖：0534-2681976  
龙口双举海参专卖：15318680020