

## 如何提升自己的“人丽资本”之整形篇

十几年前做整形美容还是邻里间的爆炸性新闻,而现在,整形对于MM们而言和买一件衣服已经没有什么大区别。记者从安安整形、奇致整形美容医院了解到,每天都有4至8个学生来做微整形,因为外在形象好、气质佳的毕业生在面试当中的优越感越来越强。而学生群选择的项目侧重于面部轮廓的改善,比如隆鼻、割双眼皮、做瓜子脸之类的项目是暑期的大热。而其中隆鼻手术备受青睐,法国哲学家帕斯卡(Pascal)在《思想录》中写道:“要是埃及艳后Cleopatra的鼻子长得再短一些,整个世界的相貌就会改变。”这是人类社会的蝴蝶效应,但也由此可见一个美丽的鼻子对于个人魅力的重要性。



新技法,采用国际高难度保活移植技术,完全采用自体组织“鼻中隔”、“双耳软骨”等,对鼻型精微综合重塑,可以完全按照求美者的美鼻要求及五官特性,对细节精致塑造,想什么型就可有什么型,完全满足个性化美鼻需求。同时,由于完全采用自体组织,因而生物相容性最佳,无过敏排斥反应,效果一如天生。超和谐更自然,成就2010美容大热点!非常适合于排斥假体崇尚天然的美鼻追求者。美鼻热线:83153333



## “明星瘦身基地”修身堂南京塑美

从200磅直落到120磅,劲减80磅的郑欣宜是减肥界公认的奇迹,而创造这个奇迹的香港修身堂也成了明星纤体塑形的代名词。

香港修身堂国际集团是一家专业的大型跨国公司,集团多年来一直致力于生命科学及修身纤体美容事业的研究和发展。公司集研发、生产销售、服务于一体,旗下多家子公司在中国香港及海外成功上市,修身堂品牌成为中国唯一专业纤体塑身上市公司品牌,也是最多香港明星代言的品牌。郑欣宜、袁咏仪、乐基儿等明星都是香港修身堂的代言人。

修身堂提倡绿色减肥,瘦脸、细腰、

美腹、瘦臀、美腿,都可以,无需打针,无需挨饿,无需运动。修身堂纤体顾问为顾客度身订造最健康最适合的修身疗程,并会贴身跟进每个修身过程,让你轻松愉快回复完美身段。修身堂每位纤体师均受过严格的专业训练,配合纤体中心多种欧美先进纤体仪器及修身方式,让顾客在舒适的纤体疗程中回复完美体态。

“塑身一号”神奇修身黄金组合、修身堂塑身美体内衣、芳香纤体、女性保养及身体护理等系列高科技产品一直深受追捧。正值修身堂南京新店开业期间,88元即可体验修身堂独特手法,学生还可享受6.8折优惠。咨询热线:68590500。

## 如何提升自己的“人丽资本”之丰满篇

# 你是办公室“无C不欢”一族吗?

Ada所在的公司,有条不成文的规定:女员工“无C不欢”。刚进入公司的Ada,还没意识到自己“太平问题”的“严重性”,后来渐渐发现当需要男同事协助时,他们对她爱搭不理的。身材曲线真有那么大影响?某职业形象顾问表示,学生在校期间不会注意到胸部对于女性形象上加分的意义,面临进入职场的压力,她们很快会体会到身材对于女性的重要。人都有第一印象,面试官也不例外,优美的曲线在第一轮面试中可以为MM赢得更多关注。而记者从紫颖美胸等机构了解到,紫颖金鹰店和银河店都有从快毕业时来做丰胸疗程,然后上班了继续做的职场MM,而最近隔三岔五就会接到学生和家长的咨询电话。

据紫颖美胸的卢主管介绍,对于年轻MM来说,胸小主要是由三方面的原因造成的。一是家族遗传因素,二是生活不良习惯的影响。比如前几天紫颖接到一个高中生的咨询电话,一问之后才知道这个女孩平时喜欢趴着睡觉,影响了生长期的胸部发育。此外导致胸小的原因就是身体因素,脾和胃功能不好的女生吸收营养比较困难,胸部吸收的营养也相应地减少,发育得就不好。

年轻女性在选择丰胸手法上要特别注意,卢主管建议未婚未育的MM选择物理的绿色丰胸方法,这不仅仅在于经济性,还因为动刀子、垫硅胶等手术方式会对后期的哺乳产生影响,据了解,中医点穴的方法是通过点穴来使得经络畅通,让胸部能够更好地吸收营养,从而积聚脂肪,让胸部增大。这种带有保健性质的方法不但不会破坏乳腺组织,让MM们在结婚生子时反而能疏通经络,给哺乳打好基础。

紫颖卢主管告诉记者,年纪越轻做中医点穴丰胸效果越明显,最近就有个白领MM在紫颖做了一个半月的加强型丰胸疗程之后,胸部就从B变成C了。与普通的丰胸疗程相比,这个加强型的“阵容”可就大了去了,美胸魔师、中红外线光照、磁疗小背心、电极片等等高科技产品被一一派上了用场。

### 基本步骤:

**Step1开背(10—15分钟):**通过背部指压穴位,将血液中的各种营养输送到乳腺;同时将背部多余脂肪往胸前不断推送。

**Step2手法按摩(25—30分钟):**与普通疗程相比,加强型会对一些对乳房增长特别重要的穴位有针对性的、重点的去刺激,如腋中穴、乳根穴。

**Step3上仪器(SB仪器美胸魔师):**共50分钟—1小时,包括光照、罩杯、磁疗小背心、电极片,每次选择两到三种,时间太长胸部处于疲惫状态,反而会影响到吸收和代谢。

**光照:**是通过中红外线光照,加快新陈代谢速度。仿异性人手按摩罩杯:带有声频震动,这种声音会刺激女性体内荷尔蒙的分泌水平。



美胸师说这其实就像是男性按摩。

**磁疗小背心:**在胸部贴上骨胶原膜,可以在上膜之前先在乳房上涂抹一层葛根霜,然后穿上小背心,疏通乳腺组织,对小叶增生、乳腺不通有非常好的效果;同时释放磁场,促进胸部脂肪快速聚集、分裂合成、繁殖。

**电极片:**通过电流刺激穴位,深入到人的手法所不能达到的深层。

**Step4清洗,显效:**第一个疗程以疏通为主,主要是用手把基础打好,大概会有8次左右,如果接受能力比较强、底子好,就可以视情况提前进入第二个疗程。一般胸部的增长要从第二个疗程才开始,前面提到的白领MM从B到C做了一个半月,乳晕上中下的胸部尺寸分别变大了4cm、3.5cm、4.5cm。

配合口服鱼胶原蛋白白效果会更好。正常女性每天需要摄入0.06毫克的鱼胶原,不仅可以保养胸部,每天喝还能保养皮肤,改善黑眼圈、面色黄等皮肤问题。



## 暑期特惠,美胸课程4折起

紫颖目前引进了第六代技法和仪器,对快速增大、提升乳房,对松弛下垂的乳房效果更为显著。目前开展暑期特惠,美胸课程最低4折,其他疗程4—8折不等。详情请咨询 83270327、84730818。

**La Zéphire 紫颖**  
美胸·美容·纤体专业连锁机构  
<http://www.ziying.com.cn>

# 体验美妙丰挺

## 暑期特惠4折起

有效解决先天平胸、松弛萎缩、过度发育、大小不对称等胸部问题。增进乳房健康,提高乳房组织免疫力,改善及预防乳房诸疾病。

只需电话预约即可享受  
免费专业丰胸咨询  
+专家乳腺检测  
+居家美胸护理指导

- 美胸业界风向标,10年行业领先
- 3—8厘米增大,签约保证
- 全新升级技法,更快速,更持久
- 高级定制专属丰胸方案,一对一专业咨询及服务

非手术 非药物 自然健康 安全有效

南京金鹰店: 汉中路89号金鹰国际商城34层B座 Tel: 84730818 84730828  
苏宁银河店: 山西路1号苏宁银河购物中心3层 Tel: 83270327 83270337

南京直营店 **香港修身堂国际纤体中心**  
**修身堂绿色瘦身套餐**

不打针 不吃药不节食 不吸脂  
不运动 轻轻松松拥有完美曲线

# 88元即可享受独特手法一次

## 学生6.8折

绿色减肥一不运动、不挨饿、不吃药、不打针、不吸脂、饿妹妹也能轻松减肥,轻松拥有迷人曲线。

全南京仅此一家!明星瘦身的摇篮

著名影星沈殿霞爱女郑欣宜从200磅减至120磅

招聘店长2名  
美容美体师10名  
营养师5名  
连锁管理经理一名 应聘电话:025-68590502

新街口店: 新街口中山南路89号江苏文化大厦23楼大洋百货斜对面 025-68590500  
水游城店: 南京市内桥红街中华路1号39号铺 025-83359213 www.xstop.cn