

如何提升自己的“人丽资本”之修身篇

# 好身材 是职场美女的打底工程



不少大学生习惯了校园的安逸生活,时间一长就很容易发胖,找工作的时候更是一而再再而三地受挫。

正上大三的小董正在某单位实习,直属领导王科长是一位“杜拉拉”式人物,来单位时间不长,却连升两级。除了业务能力强之外,面容和身材也让人艳羡不已。为此,小董现在正在努力减肥,争取早日成为职场“杜拉拉”。

其实,职业形象中,穿衣品位可以通过学习来获得,但窈窕的身材可是晋身职场美女的“打底工程”。要想给职场形象加分,就得先从“打底工程”开始。

刚工作一年不到的小莎总觉得自己晋升的机会不大

问:我的脸圆嘟嘟的,总给人有点不成熟的幼稚感觉,所以每次公司有升职机会,我都是“被遗忘”的。

答:很多毕业不久的MM为了追求“锥子脸”无奈之下只能选择削脸手术,但是一想到动刀、削骨、手术这样可怕的字眼就胆怯了。前不久参与S曲线大赛接受瘦脸体雕站免费瘦脸的张茜,让不少MM

看到了不用动刀瘦脸的希望。瘦脸体雕的消脂原液可以溶解面部多余脂肪,能量精华还可以将不能用的脂肪排出来,把能用的脂肪转化为营养和热量供给皮肤,信号肽酶又能够识别脂肪,让脸部脂肪回脸部,颈部脂肪回颈部。张茜经过瘦脸45天的脸部雕刻,从原来方方正正的“面包脸”,变成了下巴尖尖的小脸美女!



小罗找工作面试因为腿粗,不敢穿裙子

问:适合我的工作都是要跟客户打交道。我整体还凑合,就是腿“畸形粗”,就算面试成功开始工作,也不能总穿裤子吧,感觉像个男人!

答:想一下子让腿变瘦只有吸脂了,如果不想动刀,可以考虑采用既养生又能定向为腿部塑形的的方式。青雅康秀健康瘦身机构就有这么一台两全其美的仪器——360°环形场。这个仪器拥有不同的射频波段,使360°每一个波段都能辐射到,再利用透热的原理,从身体内部发出热量,而你身体外

部是感觉不到热度的,出来之后你一定是大汗淋漓,相当于做了12个小时的有氧运动。你可能要问这与汗蒸有什么不同?汗蒸是从外为你加热,把你体内的水分烤干。而360°环形场是让你从内生热,从而排出体内垃圾。此外,360°环形场有先进的区域定位系统,相当于GPS吧,将环形场能量定位在皮下的特定位置,比如小罗“痛恨”的大腿,能准确作用于目标区域,大大增加纤体效果的同时,有效避免了对身体其他部位脂肪含量的影响。



曾经有过3年的工作经历,身材稍稍走样,范小姐对自己的腰最不满意

问:我以前坐过一段时间的办公室,现在有了一层“救生圈”,而且吃一点就胖,怎么办啊?真怕以后瘦不下来了。

答:要解决“游泳圈”,一是合理饮食。限制食入热量,还要多吃些蔬菜、杂粮等,最有效的办法就是少吃多餐,饿

了就吃一点水果充饥;二是适当运动。下班回家可以尝试多走路,这样除了减少腹部的脂肪堆积外,还能帮助消化。但是如果已经胖了不少,就得额外采取一些措施来补救了。比如到专业的瘦身机构进行养生、瘦身。

时尚红颜第三届S曲线大赛跟踪报道

大跌眼镜

青雅康秀到达终点站

一周前减重2斤  
一周后减重11斤



作为本次S曲线大赛的最后一站,青雅康秀站上上演了一件“神奇”的事。倒数第一周时,参赛者王元元还苦恼地说,之前减了5斤,后来例假来了体重上升只减了2斤,仅一周时间,再次见到王元元,她换上了“小姑娘穿的”裙子,开心地说:“我减了11斤啦!以前穿裙子裙长一定要到脚面上,现在都敢把小姑娘的衣服穿起来了,露一截小腿,也不觉得别扭!”而另一参赛者“减肥超人”张娟从108斤减到103斤,减重5斤。

1周时间内的减肥加速度,青雅康秀的美体顾问顺美老师并不意外,“我们重在‘调养’,所以调养的时间占到疗程的三分之二,为身体打通所有经络,恢复并提高身体机能,前期的减肥速度是比较慢,但一旦身体调养好,减肥变得水到渠成。”张娟说:“调理很重要,青雅康秀的推拿和仪器结合的方法比较健康。”现在她明显感到背薄了,“槽头肉”平了,已经能穿上最新流行的韩版碎花连衣裙了。减了11斤的王元元现在对生活充满了自信和热情,“以前跳操也跳不动,现在很多瑜伽的动作都能做了,她们都开玩笑说‘胖子的动作蛮到位的嘛’。之前人胖就不想动,现在对生活也有自信了,也愿意出去走走。”而之前最困扰她的例假有血块的问题,在青雅康秀的调理之下也解决了,“以前例假血块多,现在量正常了,血块也变少了”。

据悉,除了参与快报S曲线大赛,为王元元和张娟提供45天的免费减肥课程外,青雅康秀还在进行“10元试减”活动,因为试减人数太多,现每天仅限10名,要提前电话预约:025-84718577



## 10元减3次“惹火”南京女人

### 青雅康秀 合理搭配 照吃照喝照样瘦

## 360° 环形场“非接触式”减肥

### 让你的脂肪飞出来

青雅康秀—减肥失败者的终极选择

暑期特惠

超值速减卡

880元

原价 880元 现价 10元

每次仅需30分钟, 一次可减2-10斤体重!

★招贤纳士★技术总监1名;店长3名;美容、美体师及学员若干名;联系电话:13913859377

新街口总店: 025-84718577 中山东路18号国贸中心2308室(大众书局楼上)

山西路店: 025-83322857 山西路68号颐和大厦13楼C座

营业时间早9:00-晚20:00 节假日照常营业

◆360° 养生减肥 让你健康瘦不停  
青雅康秀360°“非接触式”养生减肥,以全球唯一高科技纤体养生仪引导,沿袭传统中医按摩手法,深入分解皮下脂肪层,在减重的同时更加配合养生调理,让众多爱美女士成功实现变美的心愿,不吃药,不运动,无痛苦,青雅康秀让你瘦的轻松又健康。

◆清肠排毒又减脂 不想瘦都不行  
体内肠道的毒素越沉积越多,身体的负担越重,眼若小肚子越来越凸、色斑、皱纹越来越多,青雅康秀独有的360°养生纤体仪可以让你轻松解除体内毒素烦恼,排除肠内脂肪,使皮肤细腻又光滑,面色更红润,不知不觉让你年轻5-8岁。

◆不吃药,不运动,不痛苦,3斤5斤轻松瘦  
以前减肥为了瘦3斤5斤受尽了折磨,不是吃减肥药一趟一趟的往厕所跑,就是减了一次又一次,或者费时费力的去运动,最后还是原样,不仅体重不减少,肌肉还长了出来,青雅康秀推出独有的“非接触式”法,让你免去烦恼轻松减肥。

◆减肥同时养血气  
身材苗条固然重要,养血养气不可少,更不能为了减肥让健康“打折扣”,女人减肥同时更是调养气血的最佳时机。青雅康秀为女性量身打造的360°养生纤体仪,在瘦身的同时更有效的调理女性气血,延缓更年期,收紧皮肤抗衰老,缓解内在亚健康状态,并有效改善各种身材变形、内分泌失调,睡眠质量差等症状。

◆做个健康康美人  
大部分女人身材是减了又肥,反反复复,已经让你对苗条身材失去了信心。青雅康秀360°养生减肥,以“非接触式”3+1养生减肥新疗法,多管齐下,以内养外,全面减脂,成功塑造你的完美形体。