

如何提升自己的“人丽资本”之再战职场篇

四招让产后妈妈“挺”立重出江湖

怀孕、生子,职场女性要长时间告别岗位。为了在重返职场时换取一句“你怎么像没生一样”的赞美,不少人一生完孩子就拼命减肥,可胸部的健康与曲线却往往被忽视,很多产后妈妈出现了乳房萎缩、下垂等问题。而美丽妈妈产后恢复中心的资深美胸师表示,产后是女性胸部保健的绝佳时机,妈妈们只要护胸、健胸得当,不仅可以维持乳房原貌,而且还能使乳房更加丰满、结实,也能“挺”立地重出江湖了。赶紧来看看美胸师强力推荐的产后妈咪美胸四招。

疏通:给健康加份“保险”

“产后妈妈”乳房出现变形、病变主要是因为打回奶针、停止哺乳等,如果妈妈们能在断奶后3个月及时到专业机构进行乳房疏通,就能完全避免这种状况。乳房疏通被称为“绿色健胸”,既可以避免乳汁留在腺管内造成堵塞、感染等病变,又可以使乳房恢复到之前的形状,还能修护子宫、卵巢等。



喂奶:使乳房“再发育”

不少妈妈都认为,哺乳是导致乳房下垂、松弛的主要原因。但专家指出,哺乳过程中,婴儿吮吸乳头的动作会不断刺激母亲乳房内分泌乳汁的乳腺组织,乳腺组织接受外界刺激越多就越发达。因此,坚持母乳喂养的母亲在哺乳后期,乳房会变得更大、更坚挺。

饮食:不应节食减肥

许多爱美妈妈减肥后发现该减的地方没减下去,不该减的胸部却变小了。原因就是只顾一味减肥,却未注意补充营养。产后妈妈应该多吃富含B族维生素和E这类营养的食物,如瘦肉、蛋、奶、豆类、胡萝卜、莲藕、花生、麦芽、葡萄、芝麻等。此外,大小适中的胸罩、愉悦的心情等都有助于“产后妈妈”再次拥有挺拔、健康的胸部。

美丽公告

美丽妈妈360度优化产后妈妈的乳房

产后妈妈的乳房一般的乳房疾病包括乳腺增生、乳腺炎、乳头龟裂疼痛、乳房下垂、乳房外扩、乳晕颜色暗沉、两侧乳房不对称。专家提醒产后2—12个月是健胸美胸的最佳时期。作为专业产后恢复机构,美丽妈妈针对产后妈妈乳房特征独家引进乳房动态瑜伽全套护理,经过“四维经穴”疗法从通—调—排—补开始,让产后妈妈的乳房问题得到360度全面优化。目前美丽妈妈推出政府程序尊享体验价单次仅需188元,另赠送乳房健康检测一次,仅限各门店前10名。预约电话:025-5196509。

天道酬情 唯才是举

唯真健康减肥连锁机构总经理 林勇



作为拥有21年历史的全国著名品牌,唯真已经在全国建立了多家直属和加盟中医减肥、养生医疗单位。21年的努力耕耘,唯真已经收获了巨大的成果,现阶段唯真南京地区的招商加盟启动,在总经理林勇的带领下,唯真一直秉承“以德为本、唯才是举、提高自我、真诚待人、不断发展、回报社会”的企业理念,用真诚、真心、真爱去服务于每一位顾客!



……,真正的做到用“品质”说话!

“实践是检验真理的唯一标准”,员工的专业性顾客最有发言权。龙江店的张女士患有严重的失眠、长期靠药物来治疗,西医无法根治的问题唯真做到了,张女士已经彻底的摆脱了失眠的困扰,便秘、脂肪肝、高血压、高血脂、哮喘、冠心病、糖尿病经过在唯真的调理,都能够收到满意的效果。唯真为广大员工提供了发展和交流的平台,增强了员工对企业的信心!

人才源源不断的输入增强了唯真的核心竞争力。对于员工的培养,唯真有一套专业的晋升机制,自2008年1月开始,林总斥资30多万,与专业的培训机构合作,定期对广大的员工进行管理技能、专业技能的强化培训,从技师——前台——顾问——店长——片区经理——大区经理,一层一层的上升通道,大大激励了员工的战斗力的提高。

所有的这些做法的目的只有一个——就是让员工满意,满意我们的工作环境,满意我们的奖励政策、满意我们的一切……,企业现在所取得的荣誉是我们作为每一位唯真人的骄傲!

公司的成长依赖公司内部所有员工的共同努力和不断进步,在对员工的选择上面:林总一直秉承以德选才,唯才是举的原则,培养每一位员工的责任感、激发每位员工的能动性。唯真给广大的优秀人员提供一个理想的展示舞台,不怕员工没有功夫底子,只怕员工不肯去学习,不努力就不会取得辉煌的成绩,一步一个脚印是唯真人作风,唯真与时俱进,不断吸收和补充新的知识和人才,也是唯真一直可以强盛不衰的原因!

唯真对新老员工会定期地进行技能的强化培训,遵循“细节体现完美,态度决定一切”的企业宗旨,力求在细节中体现我们的水平、品位和档次;对于专业知识我们不断进行强化,我们认为:没有经过很好的培训的人员上岗,就是对患者的不负责任,就是企业的最大失败和损失;在重视培训和培养的基础上,进行定期和不定期考核,把一切落到实处

招生招聘招商小贴士

应广大消费者的强烈要求,方便客户就近接受唯真服务,现首次诚招南京地区加盟商,招商热线:13270892581。

唯真现招聘针灸执业医师、前台、市场经理、业务谈判经理、推拿按摩师、健康讲师,电话:025-84465676。

中国首家最大型专业产后恢复连锁机构

亚洲品牌管理中心评定为知名品牌
江苏老凤祥首饰集团战略合作单位
S级战区最放心产后恢复机构
年度最具口碑产后恢复机构

妈妈的健康管理专家

schönemama 美丽妈妈
产后健康 专业恢复

360° 全面优化您的乳房

分型分治 国内唯一
乳腺疏通 绿色丰胸 乳房养护 产后提升

- 产后常见的乳房疾病如乳腺增生、乳腺炎、乳头龟裂疼痛、乳房体癖等
- 常见问题如乳房下垂、乳房外扩、乳晕颜色暗沉、两侧乳房不对称等
- 专家提醒产后2-12个月是健胸美胸的最佳时期

美丽妈妈针对产后女性的乳房特征独家引进
乳房动态瑜伽全套护理

尊享体验价 单次仅需188元
另赠送乳房健康检测一次(仅限各门店前10名)

新街口总店: 汉中路89号金鹰国际商务写字楼30层D1座 电话: 025-51946509 84723196
湖南路旗舰店: 山西路8号金山大厦B楼24层D座 电话: 025-81642386 86632207
龙江形象店: 草场门大街96号中青大厦2号1202室 电话: 025-86631162
月牙湖美容店: 银城东苑11号1203室(临后标营路,华仔发型楼上) 电话: 025-81642396 84864083
南京区客服热线18951930246 西祠讨论版: b1047592.xici.net

唯真减肥 Virgin Time 唯真减肥

二十一年权威减重机构 资深中医师坐诊
(苏)卫(中)医广[2010]第07-08-018号

绿色针灸减肥 要瘦瘦瘦

上海大世界基尼斯总部

大世界基尼斯世界之最
最新纪录保持者

唯真 针灸 减肥是减肥的王道

- ★ 从发胖根源调节内分泌入手,效果好
- ★ 第四代疗法,无副作用
- ★ 正规医疗机构,价格低至6元/次
- ★ 不管减多少,皮肤都不会松弛
- ★ 承诺保证,减肥成功后反弹免费减
- ★ 调理身体,减肥后气色好、精力足

新街口店: 石鼓路42号建华大厦1407室(大洋百货后面红色写字楼) 电话: 025-86850817
山西路店: 山西路88号颐和商厦21楼B座 电话: 025-83325831
龙江店: 草场门大街中青大厦1号1101室(全润资料对面) 电话: 025-86613078

诚信官网: www.wzj.com 西祠版号: b894908 QQ: 842932869

美丽人生 唯真减肥