

## 为什么癌症会同时找上一些夫妻

### “夫妻癌”真的与家庭饮食和生活习惯有关吗

### 拒绝“夫妻癌”的秘诀为什么在主妇身上

丈夫与妻子,在同一时间得了癌症,有人说是这家人饮食习惯有问题,还有人认为是命运使然。在南京,还真的有不少这样夫妻癌的家庭。到底是一种什么力量,冥冥之中改变这些人、这些家庭的命运呢?在医学界,甚至流传着夫妻癌的一个“经典组合”,而这个组合,又为我们揭示出背后的“杀手”。 □本版主笔 快报记者 刘峻

# “夫妻癌” 到底是天灾还是人祸

## 正值壮年的高级白领查出了肝癌

这是很独特的一对夫妻,让医生记忆深刻,甚至经常拿来作为“例子”,讲给其他肿瘤患者听。

四年前,许先生44岁,在浦口一家企业工作,年富力强的他精力充沛事业有成。作为部门经理的他已经被另外一家大企业看中,准备挖他过去。事业一帆风顺的时候,让他稍微有点遗憾的是家庭生活。他和妻子结婚多年,一直没有生育,妻子还有忧郁症。许先生说,妻子更多的时候还是很温柔的,家里的一切家务活都包了,原本想日子也就这么晃悠悠地过去。没想到的是2008年年底,许先生出事了。

“平常感觉肝部隐隐作痛,有时候,吃完饭后感觉疼得受不了,但也就是一阵子。”许先生说,顶了几天后,还是去医院检查了,发现转氨酶是正常的好几倍,“当时就有不好的感觉,但是一想,自己的运气不会那么差,家族里从来没有人说有癌症,结果又拖了一个月才去复查。”经过反复排查,最后确定是肝癌,医生说,必须立即住院治疗。

“到现在许先生都记得拿到确诊报告的那一天,回到家后已经是晚上,一打开门,感觉屋里的灯光都是很温暖的,整个家

里弥漫着一种暖意。但是想想自己的病,看着家中有抑郁症的妻子,感觉一下子又掉入了冰窖里,心情仿佛跌入了一个无底的山谷中,越来越深,没有底。”

一夜无眠后,许先生还是将身患绝症的消息告诉了妻子,令他诧异的是,妻子很平静地接受了这个结果,并告诉许先生:“对这个最坏的结果有了足够的心理准备。”第三天,收拾好换洗的衣服后,两个人就去医院了。反复的介入治疗、放疗,甚至是分子靶向治疗,是非常折磨人的,许先生的头发逐渐脱落,人瘦得皮包骨头。

“每一次住院,都大概需要半个月左右,老婆总是在一旁伺候陪伴,有时候真担心会将她压垮。”事后,许先生才知道,妻子总是伺候完他睡下后,就去找医生商量病情,有时候一次就要一个多小时,甚至还和病友讨论肝癌的民间方法。许先生不知道的是,病友在一起交流,有的病友说:你怕什么癌症,要死也有这么多陪你呢。病友各种抗癌的有趣经历以及乐观的态度,反倒让妻子脸上多了一些笑容,以前由于抑郁症,只能一个人在家,现在反倒活跃了许多。

## 妻子照顾患癌丈夫为什么也得了癌

两年过去后,一个奇怪的现象发生了,让所有医生都觉得很不可思议。许先生妻子的抑郁症竟然好了,而且是经过专科医院确诊的,不需要再经常吃药了。但是另外一个不好的消息也迅速传来,许先生的妻子有了一个新病,肺癌。比许先生的肝癌更加凶险。现在两个人都在南京一家大医院进行定期治疗,甚至吃住都在同一病房。

医学专家早就发现,人在遭遇挫折、逆境时所产生的忧郁、绝望心态,会增加癌症的发生率。特别是丈夫或妻子得了癌症,另一方无论是在精神上还是体力上,都要承受巨大的压力,导致免疫功能急剧下降,癌细胞乘机发难,夫妻癌也就“应运而生”了。如果照此推测,许先生夫人的肺癌有可能是由于照顾许先生期间,压力过大导致的。但这又说不上,因为鼓楼医

院心理科专家认为,在许先生生病期间,他妻子承受的压力应该没有想象中大。她以前是抑郁症患者,抑郁病人的特点就是压力大,郁郁寡欢,对任何事情都失去了兴趣,有的还有自杀倾向。这样的心理压力,要比照顾肿瘤病人大得多。而且在照顾病人期间,其妻子的心态甚至可能“触底反弹”,加上与病友多交流,反而促使她从原来的压抑状态中解脱了出来,抑郁也就好了。照此分析,她的癌症并非是因为照顾丈夫期间产生过大压力引起的。

“这对夫妻同患癌症,也许真是巧合所致。”南京的一名医生告诉记者,当然也不排除,长期的抑郁,会导致精神状态的不稳定,尽管后期抑郁症好了,但是之前肿瘤细胞已经产生了,局面不可挽回。还有一种可能就是,许先生生病期间,夫人体力上较为疲惫,也是癌症的诱因之一。

## 癌症本身不传染≠致病因素不传染

如果说上述一对夫妻的癌症,还可能是巧合的话,那么接下来的这一对夫妻癌的患者,则被专家认为可能与生活环境有很大关系。

都说癌症是不传染的,但是在特定情况下,这句话也不是绝对的。周先生的家庭似乎就被胃癌的阴影笼罩了。南京医科大学第二附属医院肿瘤科主任王朝霞告诉记者,“两年前,周先生已经去世了,发现癌症的时候是2006年,就在发现癌症后一年,老伴也被查出是胃癌。现在老伴已经在

进行手术二期治疗,定期在南京医科大学第二附属医院治疗。”

专家告诉记者,夫妻俩都是50岁出头,由于先后发现癌症,因此对他们的生活习惯也进行了详细的调查。发现他们两个人都不太抽烟,但有个共同爱好,就是喜欢吃腌制品,他们家住江北农村,每年冬天,咸鱼、咸鸡等都要挂满阳台,盐还放得特别多,基本上一个冬天外加春天,餐桌上顿顿离不开腌制品。最初专家怀疑仅仅与此有关,但后来又发现他们两个人胃里都有幽门螺杆菌感染,

而经过科学研究证实,该病菌很容易致病。从某种角度来说,可能一方本来胃里有该病菌,后来长期生活后,传染上另外一个人,加上长期喜欢吃腌制品,种种因素导致两个人同发癌症。

专家告诉记者,其实有的夫妻癌原因也很简单的,就是长期生活过程中,病菌相互传染,比如常见的乙肝病毒感染,也可能在共同生活中传播,而这与肝癌产生的关系十分密切,所以说,癌症本身不传染,但是其致病因素不能完全说没有“传染”。

## 医学上有“夫妻癌”的说法吗

看过上述两对夫妻的遭遇,你可能对夫妻癌有了初步的了解,那么究竟医学里有没有“夫妻癌”的说法呢?

“确实,夫妻癌是目前癌症领域的一个研究热点。”江苏省级机关医院肿瘤科主任王俊告诉记者,夫妻都患上癌症,或同时发病,或先后发病,其患癌部位有相同的,也有不同的,这就是所谓的“夫妻癌”,是近几年逐渐被医学界观察到的一种现象。

在临床上,夫妻癌并不常见,省级机关医院自2000年设立肿瘤科,10年来,夫妻癌不超过10对。南京本地还没有大样本的数据,

加上样本比较少,因此研究也只是局限在每家医院内。但是世界卫生组织、上海癌症研究中心的一份资料数据统计:上海男性每年死亡人数中,近1/3死于恶性肿瘤;女性每年死亡人数中,近1/4死于恶性肿瘤。按这两个数据,保守计算:100对死亡夫妻中至少有5对患夫妻癌。夫妻癌这个不争的事实,近年来有增多的趋势,以60岁以后多见,年纪越大,发病率越高。当地的专家分析说,夫妻癌的祸根比较多,同居一个屋檐下,同吃一碟盘中菜,同呼吸一样的空气,相同的不良生活方式,如抽烟、吃得过咸、长期紧张、

焦虑等,是夫妻癌的祸根。

夫妻长期共同在一起生活,因为生活方式相同,共同暴露在致癌危险因素下,所以致癌因素往往会以同等的方式危及双方。丈夫吸烟,妻子就会因被动吸烟而受害;同桌进餐,不良的饮食习惯会同时损害双方;同居一室,环境致癌因素会有害双方;此外,一旦丈夫或妻子得了癌症,另一方无论是在精神上还是体力上,都要承受巨大的压力,导致免疫功能急剧下降,表现出夫妻癌的现象。同理,家庭缺乏和谐的氛围,夫妻双方彼此抱怨,长期生活在紧张焦虑中,也是夫妻癌不可忽视的诱发条件。

## 令人恐惧的“家庭癌”直指装修污染

有时候,夫妻癌不仅仅是夫妻两个人得癌症,有时还能牵涉到家族的其他成员,等等。除去一些遗传因素外,就有必要考虑是否与其他因素有关系了,而这一类癌症,更多的需要从环境因素去考虑了。

“曾经有个肿瘤患者聊天时说起一个事情,让我很关注。”王朝霞告诉记者,这个家庭就是这位

患者的邻居,是一家三口。这个家庭刚刚买的二手房,大约有120多个平方,由于女儿已经大了,夫妻俩年龄也不小,因此想装修好一点安度晚年,因此装修总共花了不下25万,由于在外面租住的房子已经到期,因此7月份装修好后,8月份就搬家了。当时南京还非常热,所以一天到晚,都是开空调,门窗紧

闭,结果一年时间,一家人都得了癌症,老公是慢性白血病,一种难以治疗的“血癌”,爱人则是食道癌,而女儿则是舌癌。

虽然王朝霞没有直接接诊到这个人,但是据她怀疑,与装修还是有很大关系的。装修后的污染,对血液系统的破坏特别大,而食道癌、舌癌都在呼吸系统,让人不得不联想到污染。

王朝霞告诉记者,在现实生活中,接诊到不少与“夫妻癌”相似的“家庭癌”,当然,不排除有许多是有遗传因素,但是装修确实是一个很重要的致病因素。白血病最大的诱因是辐射和污染,室内污染物中的苯和甲醛确实与白血病的发病有关系,而病毒因素和遗传基因缺陷等诱发白血病的概率远远小于苯与甲醛。



新装修的房子藏着健康隐患 资料图片

### »医生建议

少盐多水果  
抛弃香烟  
远离夫妻癌

“妻为乳腺癌,夫为肠癌。”这样的“组合”经常被称为夫妻癌的“经典组合”。王朝霞告诉记者,虽然她一直没有接诊到这种病人,但确实常常听说这样的病例。这个典型病例的起源,就是相同的不良饮食习惯。“有很多夫妻,平时都喜欢吃高脂类食物、腌渍制品、烟熏制品或者隔夜菜,而且口味很重,吃盐较多,蔬菜水果

吃得较少。”王朝霞告诉记者,研究表明,高脂、高盐、低纤维素食类食物是肠癌、胃癌、食管癌、乳腺癌等癌症发生的重要诱因。所以在有的医院里,夫妻俩经常被发现,一个是乳腺癌,一个是肠癌;或者一个是乳腺癌,一个是胃癌。“这就提醒我们,健康饮食和好的生活习惯,是抑制夫妻癌的最重要因素。”

那么,我们平时该如何控制饮食呢?专家建议盐不能多吃,因为高盐饮食会增加患胃癌的危险,世界卫生组织建议每人每天钠盐摄入量6克左右。另外,腌制的、霉变的食物不吃;限制动物脂肪和甜食的摄入;少吃油炸、烧焦的东西。正确进行烹饪,最好多吃煮、炒、蒸的食物;注意尽量远离食品添加剂,因为食品添加剂的

乱用或使用不当会影响身体健康;多吃新鲜蔬菜和水果。坚持每天吃各种蔬菜、水果可使癌症的危险性降低,尤其是口腔癌、肺癌、胃癌,等等。生活要有规律有节奏,保证充足的睡眠很重要。专家还建议不抽烟不喝酒,抽烟害人又害己,且易患肺癌。经常饮酒也会增加患口腔癌、咽喉癌、食道癌等的危险。