

《倚天屠龙记》热播,剧中不少与中医药有关的情节 “中医治疗”误导你了吗

由国内一线青年演员邓超、刘竞、安以轩等主演的金庸经典武侠作品《倚天屠龙记》近日登陆国内各大卫视后,开始成为世界杯后的荧屏焦点。由于该剧中有不少和中医药有关的情节,因此还吸引了不少杏林人士的目光,但是有专家指出,从编剧和拍摄效果来看不少地方存有争议,容易误导观众。



涌泉穴: 深刺不治病反致病

新版《倚天屠龙记》中有一段蝶谷药仙胡青牛为张无忌疗伤的情节。为了治疗张无忌所中的“寒冰掌”的寒毒,胡青牛先用中医外治法为张无忌疗伤,其中有一个镜头就是用银针狠狠地刺入张无忌

的涌泉穴,而张无忌随后也现学现卖地对常遇春施用了此法。

南京市中西医结合医院臧平中医师介绍,涌泉穴是人体足底穴位,位于足前部凹陷处第三趾趾缝纹头端与足跟连线的三分之一处,为肾经的首穴。涌泉穴在人体养生、防病、治病、保健等各个方面显示出它的重要作用。比如可以治疗神经衰弱、晕眩、怕冷症等。

因此,从理论上说选择涌泉穴治疗“寒毒”是有一定道理的。但是错就错在深刺涌泉穴!临床上一般对涌泉穴多用灸法而少用

刺法,即使直刺也不过0.5到1寸,不宜过深。另外,足部血管较多,较浅,刺之不当,易于出血,若出血较多,会导致舌肌痉挛或麻痹,发生舌僵难言。

鸡蛋清: 治烫伤不治冻伤

新版《倚天屠龙记》中的胡青牛给张无忌的“寒毒”施治的时候还用到了鸡蛋清,也许很多读者会好奇,有药效吗?

江苏省外治法研究中心专家王东旭副主任中医师介绍,鸡蛋清又名鸡蛋白,具有清热解毒,润肺利喉功效,适用于治疗烫伤而不适于治疗冻伤。

王东旭介绍说,烧烫伤是常见的外科疾病,对轻、中度烧烫伤局部治疗非常重要,比如鸡蛋清、冰片、白酒按一定比例混合在一

起,有消肿止痛、凉血、活血等作用,在有经验的中医指导下,操作简便,几乎无毒副作用,值得基层推广应用。

专家

引入中医药元素 应尽量专业

这些年来,带有中医药元素的影视剧越来越多。不少中医药专家认为,在一定程度上影视作品越来越多地融入中医药元素,有助于传播中医文化和知识,但是前提是要尽量专业,否则越是热播越容易误导观众。如果能聘请专业中医药专家做顾问,相信拍摄的逼真感和现场感会更好,也有利于影视剧整体质量的提高,这样才能更加对市场和观众负责。

快报记者 刘峻

低碳生活调查显示: 南京人均分不高 老人更懂“低碳”

快报讯(实习生 马晓宁 记者 胡玉梅)“你充完电会拔电源吗?”“你会对纸和水进行重复利用吗?”不久前,南京大学商学院大一的学子们和现代快报联手,对南京市民的低碳生活进行了调查,通过10多天的努力,同学们目前已经得出了相关数据,结果表明:老年人虽然不懂“低碳”是什么,但是他们用实际行动来诠释了低碳和环保。

“我们抽样调查220名南京市民,100分是满分,南京市民平均得分53.23分。”张正和张晓涵是南京大学商学院大一的学生,也是这次“低碳未来”团队的负责人。他们通过网络、走访的方式对南京市民的低碳生活方式进行了调查。据他们的团队统计,男性比女性的得分要略高一些,整体得分最低的是40岁~50岁的中年人。

记者看到了这份调查结果,一些数据惹人注目。超过80%的市民会在电器不工作时将电源拔下,64%的市民会将空调温度控制在25°C~27°C。但是一半以上的市民很少节约用水或重复利用,只有30%的民会对纸张进行二次利用,比如正反两面书写或打印,而几乎所有接受调查的人都会使用塑料袋、一次性餐盒等一次性用品。就“低碳”生活行为来说,南京市民的平均得分尚不及格。

“一半以上的市民对‘低碳’的含义和相关政策法规不太了解,多数不能说清楚‘低碳’到底是什么。”张正告诉记者,很少有市民会在选择商品时,把低碳环保作为重要考虑因素。“选择‘低碳’或是‘非低碳’,64%的人都受到商品价格的影响,贵了,就不要了。”张晓涵说。

“结果有一点出乎预料”,张晓涵说,60岁以上的市民虽然对“低碳”的认知程度偏低,但实际行为得分却是最高。“按照这些老人的说法,是因为从小的生活教育了他们要勤俭节约。”张晓涵说,老人比年轻人更注重节约,也更环保、“低碳”。

张正说,他们还走访了一些企业和政府部门,影响企业采用低碳生产经营模式的主要因素有企业规模、企业文化、企业的科研水平、国家的政策法规等。“我们倡议所有的南京市民、政府和企业,能从点滴开始增强自己的‘低碳’意识,并引导身边的人加入‘低碳’的行列,这样我们的生活才会更美好。”

庄稼汉征婚 城里老太争着去



快报讯(记者 李绍富)一个失去老伴多年的乡村老汉,为了结束寂寞生活,到南京一家婚介所征婚。本以为无人应征,没料到征婚信息发出去的第二天,便有好几位城里离退休的老太太前去应征,目前老汉已找到中意的老伴。

老汉名叫朱文福,今年66岁,家住六合区瓜埠镇台园村一栋普通的民房里。该村是一个正在拆迁改造的村庄,不少村民都已经搬迁到其他地方居住,偌大的一个村子,只剩下朱文福和另外几家村民。朱文福虽已年近七旬,但看起来只有50多岁。虽然房屋面临拆迁,但朱老汉把房前屋后都收拾得非常干净。

当问及为何一把年纪了还征婚时,这个庄稼汉子称,他以前的老伴去世18年了,膝下一儿一女。可这些年来,儿女都不在身边,他一直一个人生活。虽然儿女都挺孝顺,经常抽空来



朱老汉在自己洗衣服 图片由叶先生提供

乡下看望他,而且每月都补贴他生活费。但这些年来,他一直倍感孤独寂寞。每次在外做工回来,拖着疲惫的身子回家,除了家里那台电视与自己作伴外,连个说话的人也没有。

想了好几天后,朱老汉决定再找个老伴。“都说少来夫妻老来伴,我就想找个人一起安度晚年。”朱老汉称,他以前的老伴去世后不久,就有人给他介绍新的老伴,他都婉言谢绝了,毕竟很难忘记以前的老伴。经过这些年,朱老汉慢慢改变了想法,他现在想找一个老伴。

前天,朱老汉来到白下区一婚介所,把自己的个人信息和想法告诉了婚介所的工作人员。婚介所的工作人员了解

朱老汉情况后,为其做了登记,并让他回去等消息。朱老汉称,他原本以为没人会看上他一个农村老头,没料到,昨天上午,婚介所就来电,称好几个离退休的老太太都有意跟他见面。昨天下午,在婚介所的帮助下,两名老太太特意到朱老汉的居住地实地考察,并多方了解他的情况。

经过实地考察和了解后,两位老太太均认为,朱老汉是一个心地善良,讲卫生,言行举止都不错的庄稼汉。而且其居住地有水有山,风景优美,适合安度晚年。目前,朱老汉也对其中一位老太太比较中意,表示愿意进一步接触。

(叶先生线索费50元)

地址:云南路24号-1 总部电话:83325501 鼓房交易中心 珠江路门面 310m² 1100万 市口好 年租 80万 13813818807

颐和路 1/1 37.94m² 64.8万 / 居全明29 中珠小院子 70m² 85111971	萨家湾 2/12 80m² 105万 东南 南毛还 13851875782	凤凰西街 2/6 44.24m² 50万 / 房 简装南 85176819	浦口泰山花园 2/6 77m² 45.5万 精装双 南-北交便 85176819	裴家桥 6/7 47.8m² 76万 南北两室 精装拎包入住 51502835	四卫头小区 3/7 50m² 84万 两房 精装 13813818807	大桥南路 1/6 50+30m² 61万 新 装前后院 52994203
龙江小区 4/6 63m² 107万 南北全明装 修小区学区房 85111971	高楼门 2/6 69m² 100万 东西简 装交便 13851875782	戴家巷恩德新村 4/7 63m² 76万 装修全明 双阳送设施 85176819	宁夏路18号 2/7 70m² 165万 南北 精装双阳台 51502835	高教新村 15/28 96m² 148万 南北一 精装人文环境好 51502835	鼓楼五条巷 5/7 80m² 130万 三房 精装 13813818807	新模范马路 3/6 49m² 63万 精装南北 52994203
十四所宿舍 2/3 53m² 50万 南北 全明小区 85111971	西家大塘 1/6 45m² 63万 南北毛 还全明 13851875782	钟阜路 4/6 50m² 68万 豪装全 全明小区 85176819	古平岗1号 5/6 61m² 75万 南北 环好房改房 51502835	鼓楼四条巷 2/5 103m² 158万 四房 两房两卫 13813818807	许府巷 5/7 63.66m² 89.5万 有装 修管气全明 83321597	南秀大厦 12/28 62m² 124万 29 29 29 52994203
工人新村 4/7 67.56m² 90万 朝 南全明毛还 85111971	东妙峰庵 6/6 44.8m² 33/ 居南 北简装 13851875782	白下天地花园 2/7 78.16m² 120万 精 装南北双阳 85176819	定淮门3号 1/7 66.5m² 88万 双 南精装院子 51502835	北小兰园 4/5 78m² 178万 三房 学区房 13813818807	青岛路 2/7 78.7m² 115万 简 装管气 83321597	鼓楼五条巷 1/5 31+77+20m² 130万 装修院子 50m² 52994203
凤凰西街 4/6 51.18m² 71万 双南 简装小房 85111971	莫愁新寓 3/5 57.39m² 91万 南 北精装 13851875782	扇骨营 3/7 66m² 84万 简装管 气双南全明小区 85176819	西桥 5/6 44m² 49万 / 居南 北 1/1/1/1 精装 51502835	佳盛花园 5/18 117+8m² 191万 双南 三卫全明精装 51502835	蓝旗街 3/6 55.5m² 50.5万 / 居 有证环境优 83321597	三牌楼大街 4/7 74m² 130万 双南精 装小房 50m² 52994203
南东瓜市 3/6 58m² 97.5万 南北简 装全明 29 85111971	兰园 4/6 73.8m² 178万 双南 精装北小 13851875782	晓庄门面 1+2 94m² 130万 独门独栋 两套院子 20m² 85176819	湖南路青云巷 1/7 58.5m² 91.2万 南北两 室两厅学区房 51502835	朗诗国际 8/18 145m² 360万 四 房未住 13813818807	月牙湖山花园 1/6 106m² 220万 豪装 送地下室 15m² 车位2 个长小九中 83321597	百合果园 2/7 150m² 210万 含税 四室两厅两卫 52994203
古平岗 5/6 60.34m² 74.5万 双 南小房 85111971	安德门康润园 6/6 51.2m² 70万 婚装拎包入住 地铁送地下室 13851875782	新金贸花园 9/17 104m² 240万 精 装全明双卫 85176819				山西路 2/7 46m² 69万 管气装修 52994203

江宁二手房 订版电话: 84725944	丰泽 18914485567 52169988	中基恒石房产 业务员招聘 10名待遇从优 联系 15951786347 李小姐
文静路一楼门面 80m² 145万	武义绿洲 4/6 95m² 精装地铁 房送储藏室 105万	金陵天城(多套) 7/18 125m² 新空位 位好房 106万
武夷花园连家店 108m² 162万	青山湾 7/11 85.46m² 新空 位交通便捷生活 82万	二小区 2/6 58m² 简装学区 生活便捷 59万
浙江小商品城商铺(多套) 36m² 30万	青山湾 10/11 86.14m² 新空 位交通便捷生活 82万	竹山路17#楼A座 4/11 69.5m² 简 装交通便捷 69万
上元大街办公楼出租 1300m²	青山湾 11-12/12 201m² 新空 位交通便捷生活 160万	竹山路地铁口 4/6 40m² 精装地铁 口好房 40万
左邻右里滨水公寓 7/11 50m² 精 装地铁房 60万	翠屏湾花园城 11/6 136+46m² 地下 有证环境优 120万	协众雅居 2/6 109m² 新空 位交通便捷 109万
	翠屏湾花园城 5-6/6 160m² 新空 位交通便捷 128万	庄排路55号 2/6 122.26m² 地铁房 毛还送储藏室 105万
丹佛小镇 65m² 65万 两房 朝南急售	百家湖罗马城 142m² 132万 边户 全明毛还经典四房	沁湖岸 345m² 900万 临湖 家码头花园 200m
南方花园瑞阳居 60m² 60万 地铁 口高可带户口	苏源颐和南园 134m² 135万 高 层 134m² 135万 高 层 134m² 135万 高 层	沁湖岸 420m² 1500万 豪 装 400m² 1500万 豪 装
武夷绿洲 79m² 80万 毛还环 境优 地铁	莱茵东郡 110m² 118万 新空 三房 地铁	碧水湾西苑 303m² 490万 车房 花园 300m² 景观房
百家湖国际花园 105m² 97万 新空 实用三房景观房	青山湾 123m² 105万 新空 三房入户花园	百家湖国际 255m² 520万 豪 装 临湖花园 280m
百家湖国际花园 108m² 120万 地铁 口百家湖学区	文化名园 104m² 135万 万 景 超 大 阳 台	玛斯兰德 280m² 420万 双 拼豪装车库花园
亚都天元居 87m² 94万 户 型好环优	苏源颐和南园 172m² 150万 新 空 景 观 房	奥斯特 203m² 98万 急售 高性价比别墅
		海花苑 316m² 420万 双 拼车库花园
		武义绿洲 67m² 89万 12/15 2/1/1/1 毛还 地铁
		天元吉第 87m² 89万 2/6 2/2/1/1 毛还 地铁
		莱茵东郡 242m² 230万 1-2/4 6/2/3/3 毛还 送车库
		天印花园 78m² 85万 5/6 2/2/1/1 精装 送设施
		莱茵东郡 60m² 70万 5/6 2/1/1/1 毛还 地铁
		合家春天 103m² 88万 2/18 3/1/1/1 毛还
		天元城 82.83m² 90万 6/8 2/2/1/1 毛还 送储藏室,商楼
		天元吉第 50m² 79万 2/5 2/2/1/2 婚装送设施,挑高房
		东渡国际青年城 77m² 77万 12/25 2/1/1/1 毛还
		时代雅居 134m² 134万 67 3/2/2 毛 还 80m² 景观使用面积 214m²
		天泽苑 88.8m² 105万 4/6 3/2/1/1 毛还 挑高 21/1/1 各自付税
		莱茵东郡 191m² 178万 2/12 精装 4/2/2/2 南北通透送设施
		21国际 165m² 165万 5/6 精装 4/3/2/2 设施送5跃6
		东渡国际青年城 75.53m² 75万 10/25 2/1/1/1 毛还
		印湖山庄 121m² 128万 1/6 4/2/2/1 毛还 南北
		颐和大苑 172m² 145万 3/20 3/2/2/2 毛还 南
		汇金旗林大厦 54m² 60万 5/21 1/1/1/1 精装 南
		90m² 92万 9/24 2/2/1/1 毛还
		75.53m² 75万 10/25 2/1/1/1 毛还
		77.66m² 58万 7/11 2/1/1/1 毛还 东南
		172m² 145万 3/20 3/2/2/2 毛还 南