



精神的中长发，明亮的眼眸，尤其是那双纤纤玉指，能弹出动听的音乐。是不是觉得她有点眼熟，没错，她就是德基里为我们演奏钢琴的钢琴MM之一——梁媛媛。

德基钢琴MM 就是她

钢琴成为一生挚爱

可能是父亲喜欢古典音乐的原因，从梁媛媛4岁起，父亲便请人教她学钢琴。媛媛说，父亲把对音乐的美好追求都寄托在了她的身上。“也许这点遗传了爸爸，弹琴时音乐一起，我就觉得特别愉悦。”媛媛回忆起学琴的那些日子，每一幕都历历在目。寒暑假，别的孩子都在院子里玩耍，她却坐在琴前，反复练习；夏天，几小时坐下来，整个裤子都湿了，板凳上留下了汗水的痕迹……正是因为这些苦练，六年级那年，媛媛就通过了钢琴十级的考试，大大小小的比赛参加了无数，高考时她决定报考南京师范大学的艺术学院。

能折腾的大忙人

媛媛是个闲不下来的人，她说她特别喜欢给自己找事做，一定要让自己忙起来，才觉得生活很充实。现在临近毕业，她一口气给自己找了三份工作。其中有一份

工作是今年三月份媛媛面试来的，就是在德基一楼的大厅里为顾客演奏钢琴，她说，过去每次经过德基，都看到漂亮的钢琴MM在弹琴，她曾想自己也可以试试，没准哪天也能坐到这里为大家弹奏。没想到她经过重重面试，真的成为了钢琴MM们中的一员，每天络绎不绝的人经过德基，有时候有人会驻足欣赏一下，媛媛就会弹得特别认真卖力。

带着相机拍四方

除了挚爱的钢琴，媛媛说她生活中最大的爱好是摄影，她通常都是随身带一个卡片机，路上遇到什么有意思的事，或者有趣的景，总会咔嚓拍摄下来，然后回家传到博客上去。

有空时，她就会在自己的博客小天地里记录下最近的心情，对于一些现象和事件发表点自己的看法，当然还有思考人生，感慨几句。

爱周刊记者 赵丹丹



蜕变计

“红绿配”也能很脱俗

今天为封女郎担任造型师的是王春美容学校的高级化妆师张爱玲老师。

张老师：你的肤色较白而且肤质还很均匀，今天的打底工作可以轻松许多，遮瑕的步骤也可以直接省略。

梁媛媛：那粉底会打得比较薄？

张老师：对，我会给你用一款清透的粉底，然后再扫一层淡淡的透明散粉，这样就能形成自然肤色的质感，但整体上却更精致耐看了，接近裸妆的感觉。

上好底妆，接下来就是化眼妆了。

张老师：我们开始画眼影。你的服装很有特色，舒服的浅绿和清爽的耦合色，要配合它们凸显田园自然的感觉，用绿色最好不过。

梁媛媛：绿色？很少尝试呢。

张老师：平常的眼影我们常用褐色、橘色这样的暖色调，绿色系很少用，因为对模特的肤色和轮廓要求较高。

梁媛媛：使用这种颜色有啥技巧呢？

张老师：为了让绿色看起来不那么“跳”，我会用一些浅黄色进行调和，让它显得更温和，也更贴合肤色。这样的效果显得不油腻、清爽干净。

梁媛媛：看起来是很自然呢。

张老师：其实今天绿色不是唯一的主角，我给你设计的妆容是红绿配，接下来要使用红色了。

梁媛媛：红绿配？会不会太“跳”了？

张老师：别担心，今天并不是使用正红和正绿，而是经过调和，非常温和的粉红和浅绿。刚刚浅绿你已经看到了，现在只需要在你的脸颊上涂抹一些粉红的腮红就可以了。

王春美容化妆职业培训学校高级化妆师张爱玲老师点评：本期封女郎梁媛媛的皮肤底子比较好，服装走的是自然田园风，我就配合为她打造了一款清新甜美的红绿配田园妆。通过浅绿色的眼妆和粉红色的腮红，这既是对比色但又不突兀，营造出与众不同的别致妆容。同时，她的头发偏棕色，上端是直发，发尾卷曲，这正是流行的“梨花头”，与服装、妆容非常相配。整体上看，成功打造出活脱脱一个温和甜美、清新自然的可爱女生形象。

爱周刊记者 沈晓伟

造型支持：

学会说“不”其实很重要

本周星运指数：★★★☆☆

如何说“不”一直困扰着很多女生，尤其是像媛媛这样的双鱼座。柔情似水的双鱼MM最不忍心看见别人难过伤心，只要别人开了口，即使心里有一千一万个不愿意，她们还是会满口应承下来，哪怕会委屈自己，她们都会成全别人，因为“不”对她们来说，真的很难说出口。

未来的一周，双鱼座MM会发现自己在工作上分身乏术，除了自己手上的一万件事情，还经常有同事来寻求帮忙。常常是刚刚帮这个人处理完事情，那个人又来找你了。有时候还可能帮倒忙，自己不开心，弄得别人对自己也有意见！如果想摆脱这种吃力不讨好的状况，最好的方法就是赶紧学会说“不”。不要担心说“不”会造成双方关系的尴尬，偶尔表达出自己的真实想法，一方面减轻了自己的负担，另一方面也让大家看到了你真性情的一面，反而会给大家留下不错的印象哦，说不定还能冠个“个性公主”的美名！

最近双鱼座MM工作上的压力很大，

常常有力不从心之感。好在这种时刻不会持续太久，并且高压之下的反作用力会爆发出无穷能量，业绩惊人，某个停顿许久的Case可能会突然复活，这个时候一定要进入状况加快脚步哦。

除了对工作中的伙伴说“不”，对另一半也不要心慈手软哦。拜托双鱼座MM们不要再当“老好人”的代言人了，如果一段感情要靠你的委曲求全来维系，那还是赶紧放手的好。而单身的双鱼MM们，更要勇敢地对周围的烂桃花说不，并且要看好自己的荷包，千万不要借钱给追求你的男生哦，要不然这钱就是肉包子打狗，有去无回的。感情空窗只是暂时的，千万不要因为寂寞而随便开始一段感情，要不然分手的时候，你会发现单买得有点贵哦！

如果你感觉孤立无援被全世界冷落了，就赶紧拿起手机给你的姐妹淘打个电话吧，大家一起找个环境好一点的咖啡厅或者茶馆，喝什么不重要，关键是倒掉那些埋藏在心底的快要发霉的垃圾，这时你会发现姐妹淘比另一半好用多了。木木

登录love.dsqq.cn，点击爱周刊频道进入“封女郎”投票决定你心中的下期封女郎



报名需要提供这些内容：姓名、身高、年龄、个人联系方式、生活照一张

爱周刊第53期封面是哪位美女？

封女郎等你来投票！

把生活中的精致和靓丽展现成楚楚动人的封面，只要你相信自己的美，就能登上每周六的爱周刊封面。封女郎照片以及所有报名美女靓照都已上传至都市圈网（love.dsqq.cn），美女如云目不暇接，由网友来投票，由你来决定哪位MM上封面。

■ 封女郎可以自荐或推荐，走进封面渠道 ■ 电话报名：96060；■ 网上报名：登录love.dsqq.cn；■ 邮箱报名：lovefmkb@126.com；■ QQ报名：21258115；■ 信件报名：南京市洪武北路55号置地广场6楼现代快报《爱周刊》。

主持人：马玲

金牛座胖妞，喜欢“八卦”，如果你有什么更“八卦”的故事、甜蜜的爱情、另类的言论，欢迎与我“八一八”。

博客邮箱：<http://blog.dsqq.cn/?114706>
邮箱：miling5@163.com
QQ：21258115 我们以开放的平台，期待您的到来。

我看封女郎

您对封女郎有什么想说的，欢迎登录<http://bbs.dsqq.cn/thread-295444-1-1.html>“封女郎”论坛“八一八”。

柔柔我支持：上一期的马来西亚姑娘给我留下了很深的印象。很有女人味，最重要的是感觉特别健康、知性。

希曼⑧来了：封女郎的年龄似乎都是20出头的小姑娘，像我们这样30多岁的熟女很少出现哦，真希望封女郎的年龄层次可以拉大些，那样也许会更有看头！

爱上...小傻：楼上的你应该多关注一下封女郎了，有不少期都不是你所指的“小姑娘”们。其实年龄层次拉不拉大不重要，重在参与和期待的过程，哈。

QQ隐身中：上周《爱周刊》周年庆，我见到几个封女郎本人啦。我觉得她们本人比照片还漂亮。我和她们那就叫差距啊，55555.....

封女郎之后



当选带来了幸福滋味

“能成为封女郎，我越发觉得自己幸福。”张雯告诉记者，自己能顺利当选，离不开全家和朋友们的支持，而整个过程更让她体会到大家对自己的关爱。

见报前，就有不少帮忙投票的朋友给张雯发来通知：“帮你投了不少票啊，如果能上报，别忘了给我们都捎一份。”当时张雯还遭遇了一个小难题：掐指一算，亲戚朋友再加同事，得有五六百号人。附近报亭的快报每天都卖得超快，到时候买不上可咋办？幸亏她想出了好主意，直接到报亭预订了几份，这才解决。

分发报纸的过程，伴随着一阵阵的欢声笑语。“说起来，我最感谢的人，是爸爸。”张雯说，周六一大早，全家第一个冲到报亭拿报纸的，是他；拎着一大叠报纸走家串户发放的也是他。这个60多岁的老人自从听说女儿参选封女郎后，鼎力支持。尽管对电脑不太在行，但他每天早起第一件事，就是打开电脑积极为女儿投票。这让张雯非常感动。

除了家人的关注，朋友们的热情也让张雯开心不已。见报当天，几十个朋友就聚集到酒吧为她庆祝。还有人建议，“你不如考虑代言广告吧。”在张雯的带动下，不少人跃跃欲试，报名参加封女郎。“目前有一个封女郎的候选人就是我的朋友呢。”张雯自豪地说。

爱周刊记者 沈晓伟