

世界杯的威力真的太大了，据说就连股市都受其影响。想想也是，大家都忙着看球，谁还有空整天盯着大盘呢！世界杯一结束，很多球迷都觉得没有足球的日子心里空空的。“世界杯后遗症”一下子侵袭了很多球迷，很多医生、心理学家都纷纷开出药方，帮助球迷“疗伤”。不过解铃还须系铃人，这场由球引起的后遗症，还得由球来治愈。最好的办法就是让生活继续有球可看，有竞彩可买。但是世界杯结束了，还有什么比赛可以投注呢？昨天，记者了解到，世界杯结束后，竞彩投注赛程中有五六种夏季联赛可供彩民和球迷投注。

# 竞彩治病 哎哟，不错哦！

## 世界杯结束 多数球迷心里空空的

世界杯就像一出大戏，当高潮来临之后，所有人都会觉得内心有一种空虚。在过去的一个月里，球迷也好、伪球迷也罢，都习惯了下班后约三五好友一起买竞彩喝酒吃零食熬夜看球。当这种生活已经成为一种惯性，且持续了一个月之后，突然没有球可以看，没有竞彩可以买，没有话题可以聊，人不适应也是在所难免的。

世界杯是4年一届的盛会，也是4年一次的大考验，许多球迷不得不每天晚上熬夜看球赛，白天拖着疲惫的身体去

上班。没了世界杯，一到晚上便感觉特别无聊，一到凌晨两点多就睡不着觉。这两天媒体频繁报道世界杯后遗症，所谓的世界杯后遗症主要表现为：感觉晚上无事可做、倒不过时差、心情焦虑。

在快报做的一项调查中显示，有近四成球迷患上了世界杯后遗症。很多球迷表示，当自己投入大量时间和激情观看世界杯后，买竞彩看球赛总能让自己找到一个兴奋点和乐趣，而世界杯结束后这种生活再次回到以往的状态中，内心的空虚和无聊是难以形容的。



制图 李荣荣

**现在是秀的时刻 IT IS SHOW TIME**

她是竞彩女生，正绽放  
她在等待邂逅，是期待  
与你羁绊，亲情、友情抑或爱情  
她，需要支持  
你得到的，不仅是BMW还有  
PASSION

**支持她 赢宝马车  
就发送90010到  
10665566068**

更多详情请登录都市圈圈网

竞彩女生 李莉莉 编号:0010

## 治疗综合征 竞彩成了最佳药方

每年世界杯后，世界杯后遗症总会成为媒体的一个报道焦点。高潮之后的低谷，这样非常符合生理规律。随之而来的报道都是围绕着如何治愈世界杯后遗症。有医生建议球迷调整生活作息，有心理学家建议球迷转移注意力，适当参加运动。其实治疗世界杯后遗症的最佳方式，就是走进竞彩店，花点小钱，买几十块钱竞彩，没事的时候再上网看看比赛结果。这样既能延续世界杯的看球状态，也不会让心情那么激烈，可以让彩民和球迷在一个平稳的过渡中，让世界杯后遗症烟消云散。

世界杯结束后，人的确会觉得有点疲劳，因此这个阶段去竞彩店，球迷和彩民最好还是抱着小彩大开心的心态。买竞彩有两大好处，一是可以延续世界杯的看球状态，但不会再像世界杯那么亢奋。竞彩专家王新新说：“没有什么比赛能创造出世界杯这样的氛围，所以世界杯买竞彩看球，彩民的情绪会比较激动亢奋，当世界杯结束后，这种情绪势必有所回落，此时购彩主要是为了延续世界杯的状态，且慢慢消除内心因世界杯结束而造成的空虚感。所以彩民只要适当购彩即可。”

## 低关倍投法 投注竞彩的中奖法宝

世界杯结束之后，不少夏季联赛又重燃战火，目前可以供彩民选择的就有六七种联赛。有挪超、瑞超、美职联、日韩联赛以及巴甲等，这些联赛看上去陌生，但是规律性很强。一般都是主场龙，且强队实力超强。

投注这样的比赛，最好的办法就是低关倍投。低关倍投对于彩民投注来说可以降低风险，提高中奖率的同时，保证中奖奖金的成色。世界杯期间，很多新彩民非常喜欢单场玩法，虽然竞彩的单场玩法采用的是浮动奖金，但是新人们投注单场都追求一个“乐”字。一方面买单场可以表明一下自己看球的立场，另一方面这种玩法最简单。当世界杯结束之后，专家建议彩民购彩的时候还是应该选择过关玩法。因为过关玩法最大的好处就是固定奖金，彩民投注的时候就能知道中奖的奖金有多少，这样可以有效地选择投注金额，也能保证中奖的奖金。而低关玩法完美地融合了过关投注中奖金固定、风险小等特点。

快报记者 付智勇

## 两大规律 玩转夏季联赛

随着时间的推移，欧洲五大联赛陆续进入尾声，瑞典、挪威和日、韩等国联赛即将成为彩民今夏的主要“功课”。可能第一次听到“马尔默”、“罗森博格”、“清水心跳”这些来自小联赛的球队时还有点陌生，但通过悉心分析这些联赛的数据和资料，也可以很好地了解联赛特性，找到竞猜的捷径。

首先，要看的是联赛的胜负比。在足球游戏“胜平负玩法”中，研究主客场胜负比是个窍门，对合理下注有很大好处。以瑞典和挪威联赛为例，在瑞典超级联赛前7轮的56场比赛之中，主队胜出22场，客队胜出18场，平局16场，这至少可说明两点：第一，瑞超的强弱差距较小；第二，瑞超主客场优势也不明显；而挪威联赛则大不相同，前7轮主队胜出27场，客队仅胜12场，平局17场，这说明挪超强弱差距较大，主场优势也很明显。这种分析方法对“胜平负游戏”和“半场胜平负游戏”尤其关键。

其次，要看得失球数据。得失球比例往往体现着联赛的整体风格。还以挪超和瑞超为例，本赛季挪超场均进球数为3个，主队进球数达到1.89个，客队进球1.11个，前7轮比赛之后，进球最多球队已经攻入17个球，而失球最多的已经丢了18个球，这充分说明挪超重攻轻守，容易打出高比分。而瑞超平均进球数仅为2.21个，主队进球1.27个，进球最多的马尔默队仅攻入14球，失球最多的爱维达堡丢了12个球，说明该比赛崇尚防守，以小比分为主，这种分析方法对“比分游戏”和“总进球数游戏”也很关键。

快报记者 付智勇

## »陈东海推荐

南京马群店驻店专家

周四026 帕尔梅拉斯VS桑托斯

推荐:胜

理由:帕尔梅拉斯连续四轮不胜，状态下滑，但是其主场拿分率高，攻击力强，本轮看好帕尔梅拉斯主场赢球反弹。

周四027 华盛顿联队VS西雅图海湾人

推荐:胜

理由:华盛顿联队连续两场闷平，但近期状态有所提升，因此本轮看好其主场拿下比赛。

## »丁俊推荐

南京箍桶巷竞彩店驻店专家

周四024 米涅罗竞技VS戈亚尼恩斯竞技

推荐:胜

理由:米涅罗竞技遭遇联赛四连败，球队状态已跌至谷底，虽然戈亚尼恩斯竞技上一场赢得了久违的胜利，但是球队和米涅罗竞技能力还是相差很远，看好主队获得大胜，为球队提高士气。

周四026 帕尔梅拉斯VS桑托斯

推荐:胜或平

理由:桑托斯近期走势飘忽不定，球队状态令人怀疑，即使今仗移师中立场地，面对表现低迷的帕尔梅拉斯、桑托斯来说，恐怕亦难有所作为，球队能够取得1分就算完成任务。

周四027 华盛顿联队VS西雅图海湾人

推荐:胜

理由:西雅图海湾人近两轮联赛做客全部败北，此番走访近期状态平稳的华盛顿联队，西雅图海湾人的确不宜高估。

快报记者 付智勇