

精神病人的七年



Pen News
潘文军
 编译专栏

7年来,艾丽卡·克罗姆普顿已经习惯了作为精神病人的生活。但她现在比以前更加担心自己的疾病会引起别人的不安。

治病 | 移居纽约换环境

一段时间后,艾丽卡决定搬去纽约,逃离现实。她的生活一团糟,受到了创伤,她需要翻开新的一页,是时候走开一会了。

在美国之前,艾丽卡看见护士在记医疗笔记,在自己的一栏里护士填的是精神病。这是个可怕的字眼。甚至连艾丽卡自己都害怕自己,在纽约稳定下来后,她依然害怕被投入监狱,她还下定决心这辈子不要孩子,因为害怕自己在不受控制时杀了他们。她会产生这种感觉并不奇怪,英国有44%的人相信,有心理疾病的人有潜在的暴力倾向。艾丽卡所患疾病的学名是“偏执型精神病”,但精神病医生建议她在找工作时尽量使用“神经紊乱”等词汇。据估计,超过一半的雇主不会雇用精神有问题的人。

病愈 | 回国后歧视依旧

在确定自己已经好转后,艾丽卡回到了英国,但是,耻辱依旧。回国后,她在工作中经历了许多排斥和冷遇,周围的同事没人愿意接近她,这样她就更敏感,更容易产生偏执的想法。因此,艾丽卡现在选择了自由撰稿人的职业,以尽量避免和其他人接触。

去年,艾丽卡在成为自由撰稿人之前曾在大学任教,当时她的一些学生在互联网上找到了她接受一家报纸采访时关于偏执型精神病症状的一些讲话,并且嘲笑她。

很多人认为精神病患者有更强烈的杀人倾向。其实,在所有的杀人案中,有精神健康问题的作案者不过十分之一多一点。

现在,艾丽卡有了世界上最好的朋友圈子,有独立的工作能力,她的世界丰富多彩,充满乐趣。

发病 | 幻觉陷入恐怖分子阴谋

她发病的过程很快。2003年12月的一个午夜,刺耳的警笛在窗外响起,艾丽卡突然觉得难以忍受。她再也睡不着了,并且产生了幻想,于是在屋内徘徊,寻找偷窥装置,当时是凌晨3点。白天,闪烁的电视和打错的电话以及其他一系列“很难解释”的事情,让她觉得一切都是即将发生危险的信号。

当时,她相信自己身处恐怖组织阴谋的中心,恐怖分子通过电视、收音机和电脑与她联络。她相信恐怖分子在伦敦,希望让她在监狱里受苦。

整整6个星期,艾丽卡睡不着觉,逮着谁就和谁说她的阴谋论,连警察都不放过。她的妈妈带她去医疗福利中心。“你的想法不正确。”医疗福利中心的人平静地解释道。

艾丽卡提出抗议:“我敢肯定这些人在抓我……我可以提供证据!”

医疗福利中心的人说:“我认为应该尽快给您找一位精神病医生。”但艾丽卡认为他是个傻瓜,他根本不愿意听自己已经纠结了几个星期的关于伦敦恐怖分子的故事。

看病 | 结果因此丢掉工作

几天后,艾丽卡咨询了精神病医生,她被诊断为“偏执型精神病”,并且同意服用治疗精神疾病的药物。

幸运的是,艾丽卡服药的效果很好,恢复得很快。

大约200个人中会有一个人患精神病,当出现症状时,病人很难分清什么是真实的,什么是幻想,有时他们看到的和所听到的都不是真的。患者经常感到恐惧,他们害怕会被别人嘲笑。

最糟糕的反应来自艾丽卡的老板。一次有人到办公室安装传真机,受困于阴谋论的艾丽卡认

为这是恐怖分子安装的监视设备,哭了10分钟才平静下来。最后她和老板说了自己去看精神病医生的事。

不久之后,艾丽卡被老板叫到一个经理会议上,他们说艾丽卡的状况已经不再适合做这项工作了。有好几分钟,艾丽卡尴尬得说不出话来。事实上,她的状态根本就无力维护自己的工作权利,她甚至差点自杀。她感到那么的无助、生活失去希望。她想:如果我不是阴谋的一部分,那就是疯了。不管是哪种情况,都看不到出路。

追求梦想 发挥创意 欢乐全家享

爱儿时代 头等舱抢鲜体验券

原价:150元 秒杀价:0元
 折扣:0折 节省:150元

限量500份,每个ID限购1份。体验时间7月17日-7月29日,以票面具体时间为准。此票券日期随机发放,每个家庭只能体验一次。请下单时务必在订单附言里,将儿童的姓名、性别、出生日期、就读幼儿园或学校、家长姓名、生日、联系方式(手机/固话)写明。

注:1. 此票券不作现金使用,不可兑换现金;2. 此票券仅限票面规定时间使用,并以试运营期间实际开放的场馆为准;3. 使用一张此票券对应免除一名儿童及一名成人当次的门票费用;4. 超出票面规定开始时间30分钟以上不得入场,视为自动放弃本次体验。
 地址:江苏省南京市鼓楼区东宝路8号



让您的双眸 不见岁月留痕

请登录 kt.dsqq.cn, 只要注册并在线秒杀, 即可花72元获得原价160元的雅诗兰黛眼部修护精华霜5ml, 限量300瓶, 每个ID限1瓶!



头等舱简介

头等舱是一个针对3-15岁儿童的仿真城市,在这5500平方米的儿童专属小区内,有汽车、飞机、航天飞机和各种职业体验馆,这里儿童可以体验成人的社会、赚取金钱、玩乐、学习,培养儿童正面思考、勇于尝试的精神,让儿童学习如何创业并与国际社会接轨。

头等舱文创园以为儿童塑造“诚信、探索、创新、谦虚”的品格为理念,提供超过70种社会职业于儿童体验,并将国际创意文教(主题情境英语、逻辑思维、创意美术、动感音乐、趣味数学等)融合在儿童的“社会工作”中,创建“社会履历表”,真正使儿童在轻松欢乐的氛围中,逐步认知自我、发展自我。

同时,头等舱将超过300位各界成功人士和天才儿童的成长故事与经历,融入到整个城市内,以名人堂为核心,激发儿童成长动力,挖掘和树立每位儿童的发展方向、成长志向,使之从头等舱开始,一飞冲天,高人一等。

- 一站式亲子儿童平台
- 提前体验成人生活
- 50多个职业场馆
- 70多种职业体验
- 工作、赚钱
- 消费、理财
- 团队合作



现金抵用券	原价	团购价
喜来公社10元现金券	10元	9元
星巴克中杯咖啡兑换券	29元	26元
小豆丁亲子早教卡	500元	50元
85度C	20元	19.5元
莎莉文	20元	17.5元
莎莉文	10元	9元
DQ冰激凌	10元	8.9元
克莉丝汀	20元	17元
克莉丝汀	100元	80元
克莉丝汀	200元	160元
哈根达斯	200元	165元
宜芝多	20元	18元
安特鲁	10元	8元
来伊份	20元	19元
手佳盲人按摩保健卡	600元	445元
手佳盲人按摩保健卡	1000元	745元
华仔现金券	10元	3.2元
华仔现金券	25元	8.5元
华仔现金券	50元	17元

旅游线路	特价
常州恐龙园一日游	161元
天目湖、龙兴岛一日游	101元
世博一日游	261元
溱湖湿地公园、溱潼公园、农业生态园一日游	106元
乌镇一日游	91元
灵山大佛一日游(含梵宫表演)	156元

(L-JS-GN01500)

(快团、团购所有商品在法律允许范围内一切解释权归江苏现代快报新媒体发展有限公司所有)



每日一品 超惠秒杀

快团出品 超值商品 每天限量抢购
 只有在线秒杀,才能专享优惠!

邀请好友 获取返利

每邀请一位好友首次购买成功, 即可获得5元返利!
 (3个工作日内送货上门, 自取有效期日无休)

客服中心

新街口正洪街东宇大厦28楼2804室
 025-84783554 84783555