

请登录现代快报
点点周刊官网 <http://www.xici.net/nai.n.asp?url=/b1207585/>, 韶韶你的养娃烦恼, 传授你的育儿经验。新手爸妈, 伴随宝贝共同成长。

请加入点点周刊母婴交流群
1群(1-3岁): 83574874
2群(1-3岁): 81644914
3群新手爸妈: 100029141

妈妈祝福

两周岁生日快乐——写给我的宝贝女儿

引用地址: <http://www.xici.net/d124021483.htm>

□永远的梦溪

回头看当初襁褓中那个七斤半的小婴儿照片, 有一点点的陌生感, 头发和脸蛋都和现在有明显的变化, 小时候像个有男生的可爱, 妈妈一直希望你秀气一点, 头发长了还不让剪, “妥协”之后想想刚好可以给你扎小辫, 穿上小裙子, 打扮打扮就是个可爱的小姑娘了。现在拿着你小时候的照片, 问这是谁啊? 你认了半天说是小弟弟, 不确定地又补一句小妹妹? 妈妈说: “这是什么眼神啊, 明明是大叔自己嘛。”

时常听人感叹: 一不留神, 孩子就长大了。是真的值得感叹一下这匆忙的时光流逝, 再次回顾那段幼儿期就感觉跟做梦似的, 有印象但又有点游离记忆, 大概妈妈只记得一些快乐和温情的事了, 那些为你担忧彻夜不能安心入睡的往事早就抛到九霄云外了。如果不去回顾真的快要忘记那些片断了, 从满月到一百天再到六个月、九个月, 那段时光回忆起来已经不是太清晰了。

但也有些记忆烙了很深的印迹, 记得2008年的夏天, 你出生后的近十天时间不在妈妈身边, 那真是一种很深很重的焦虑, 外公外婆爷爷奶奶和爸爸都去医院看你, 还拍了一张令妈妈看了更加伤心难过的照片(头上扎针在吊水的照片), 好在有你顽强的“体魄”, 没等黄疸指数平稳奶奶就着急接你回家, 在院里的最初这十天, 真的是很对不起宝贝, 接你出院的那天, 一家人像迎接凯旋的小战士一样, 你的发型被护士剪得好短, 小鼻子也是沙哑的, 还有小屁股被捂得红红的, 嘴里还有白色的斑点, 现在想想医院真的不是那么圣洁, 只顾给孩子打针挂水, 这些被护士视为小事的事, 在妈妈和家人看来就是非常重要的事。

那年夏天, 在你的哭声和笑声中, 我们渐渐习惯有你的生活。又是一个夏天, 你越来越独立, 能用你的声音和行动去表达你想要的一切。从抬头翻身坐立爬行到站立挪步行走奔跑, 欣喜着你的成长和进步。

有你的日子里, 几乎过滤了生活中纷扰的不快乐, 沉淀的日子里有很多不经意的幸福感。从第一次会喊妈妈爸爸、爷爷奶奶外公外婆, 会认所有常见和不常见的亲戚朋友, 从什么都不懂到现在的懵懵懂懂, 甚至有时候还透着机灵和乖巧, 让妈妈感受着你一些可爱的小心思。虽然你也会让我烦躁和发火, 但平静情绪之后, 妈妈也会反省要如何去对待你的坏脾气和不合理的要求, 虽然有时候没有好答案, 但这些过程也不亚于某种修行。为了你快乐健康地成长, 妈妈努力做个好妈妈, 你也要加油做个好孩子。

在生日之际, 我们愿大妮: 快乐健康, 每餐认真吃饭, 每晚安静入睡。

门诊情报

家庭防范手足口病 消毒是No.1

提起手足口病, 家长们并不陌生, 今年春夏之交, 它气势汹汹再次来袭。江苏省人民医院河西分院门诊显示, 该院儿科五六月份接诊的手足口病比去年同期有较大幅度增长, 门诊每天都能接触到数例手足口病患者, 门诊量比去年几乎翻倍。而全国五六月份报告的丙类传染病中手足口病均居首位。眼下幼儿园已经放假, 专家对一般家庭预防手足口病做了实用易行的几点提醒。

专家提醒

1. 宝贝发病怎么办?

如果孩子出现发热、皮疹等症状, 要及时到医疗机构就诊, 同时要密切观察。不要去幼儿园和人群聚集的公共场所, 避免与其他孩子接触玩耍。一旦出现突然发高烧或神志不清、昏睡、肌肉或身体抽动、呼吸困难等, 应立即送孩子到医院就诊。

2. 一般家庭怎么预防?

预防手足口病的关键是注意家庭及周围环境卫生, 讲究个人卫生。饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液洗手; 不喝生水, 不吃生冷的食物; 居室要经常通风; 要勤晒衣被。流行期间不带孩子到人群密集、空气流

通差的公共场所, 要避免接触患病儿童。流行期可每天晨起检查孩子皮肤(主要是手心、脚心)和口腔有没有异常, 注意孩子体温的变化。

3. 宝贝感染特别注意啥?

要注意不让生病的孩子接触其他儿童; 孩子的唾液、痰液等分泌物要用卫生纸包好丢到垃圾箱, 孩子的粪便要收集好、消毒后丢入厕所, 不要随意丢弃, 同时要消毒便盆; 看护人接触孩子前、替换尿布后或处理孩子粪便后都要洗手; 生病孩子的衣服、玩具、餐具、枕头被褥等要保持卫生, 孩子的日常用具要消毒; 要勤开窗通风。如果上幼儿园的小朋友得病, 还

应及时告诉老师, 并不要着急让孩子去幼儿园, 要在全部症状消失一周后再去, 防止传染其他孩子。一般症状轻不用住院治疗, 居家治疗、注意休息即可, 以减少交叉感染。

4. 日常用品咋消毒?

如果家里有孩子得了手足口病, 可采用以下方法消毒: 奶嘴、奶瓶、餐具、毛巾等物品用50度以上的热水浸泡30分钟或者煮沸3分钟; 污染的玩具、桌椅和衣物等使用含氯的消毒剂(84消毒液或漂白粉)按使用说明每天清洗; 孩子的痰、唾液和粪便、擦拭用纸等都最好倒入适量消毒剂, 搅拌消毒后再丢入厕所。

常识再解读

1. 手足口病有什么表现?

手足口病一般全年均有发生, 5-7月为高发期。大多数患者发病时, 往往先出现发烧症状, 手掌心、脚掌心出现斑丘疹和疱疹(疹子周围可发红), 口腔黏膜出现疱疹、溃疡, 疼痛明显。部分患者可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐和头疼等症状。少数患者病情较重, 可并发肺炎、脑膜炎、心肌炎、肺出血等。

2. 手足口病有疫苗吗?

目前没有疫苗, 但只要早发现、早治疗, 是完全可防可治的。如果得了手足口病, 绝大多数情况下7-10天可以自行痊愈, 不会留下后遗症和疤痕。

3. 哪些人容易患手足口病?

3岁及3岁以下婴幼儿更容易得病。成人一旦感染一般不发病, 也无任何症状。但感染后会传播病毒, 因此成人也需要做好防护, 避免传染给孩子。

通讯员 朱晓刚 快报记者 吕珂



谁说妈妈不能“辣”

□zhouhuan109

记得刚怀孕那会, 听闺蜜讲过, 女人生完宝宝后私处会变得很松弛, 过夫妻生活时没有感觉, 这样容易疏远和老公的感情, 甚至会导致老公出轨。闺蜜当初为了改变松弛的私处, 不得不做了紧缩的手术。这让我很是恐慌, 倒不是对老公不放心, 而是本姑娘作为一个追求生活质量的80后, 对夫妻生活的质量也是不可以忽视的! 我可不想因为生宝宝弄得浑身松松垮垮的, 可是考虑到宝宝的健康, 我又不想剖, 我想凭着自己的力量把宝宝生下来, 呵呵, 看我多伟大!

一个偶然的的机会, 听到同事议论南京世纪现代妇产医院怎么怎么好。于是乎, 带着老公实地考察了一番。啧啧, 果然不错, 看来群众的眼睛还真很雪

亮, 医院不管是环境还是服务都是没得挑的。

南京世纪现代妇产医院的医生告诉我, 现在医院引进的导乐分娩技术, 全程都有导乐师的陪伴, 完全保证生产的顺利进行, 而且生产后的一系列康复计划, 完全不必为身材走形、私处松垮烦恼。了解了这些, 心情倍儿高兴, 顺便到休养房转转。装修得那个高档呀, 像五星级大酒店一样, 富丽堂皇。于是偶当即决定, 就在这生了! 接下来的生产过程都在医生的预料中进行, 没有惊恐, 没有意外, 有的只是欣喜——看到那个七斤六两的胖小子的那一刻, 我真的觉得自己好幸福, 好伟大!

经过产后一系列的康复治疗, 很快我就回到了孕前的状态。现在宝宝一岁多了, 偶的身

材依旧火辣, 皮肤依旧水灵, 更重要的是, 和亲爱的老公依旧是那么和谐。闺蜜对我羡慕得很, 每次我都骄傲地说: 谁让你没选对医院呢!



1509号宝宝: 王子金
生日: 2009年5月1日
妈妈的祝福: 愿宝宝快乐地成长, 越长越帅。

母婴专列@翻身

你家宝第一次翻身时在干什么?

keshancw: 第一次发现小乖翻身, 居然是侧翻过身, 撅着小屁股, 挣便便呢, 逗死人了。从宝宝80天我就在想, 快到3个月了, 啥时候学会翻身啊, 天天盼着啊, 终于会翻身了, 不过好像还没有熟练掌握呢。你家小宝第一次翻身在干什么呢? 都来说说啊。

小米emily: 小兜第一次翻身是93天, 哈哈, 我记得很牢滴。从趴着翻过来了~头往一边倒很容易就翻过来了, 从躺到趴就不容易了, 过了很久才会趴。

cimiweb: 宝宝外婆五一过来看天运, 记得5月1号的那天早晨, 猛地做了劲, 翻身, 然后看着我们笑。

我是可爱的妈咪: 我家的到六个月多的时候才会翻身呢! 那时候我都急死了, 怕他不会翻, 可是有一天突然自己就会了!

母婴专列@鼻塞

一个半月的宝宝鼻塞怎么办?

jsmgw: 妈妈们, 帮帮忙, 急问, 一个半月的宝宝鼻塞怎么办?

橙子公主: 用热毛巾擦擦, 用吸鼻器洗

ckali: 用吸鼻器吸, 有的老人用嘴

慢慢生活: 滴一滴母乳或盐水到宝宝鼻子里, 等软点了, 用纸卷起来, 一般都能弄出来, 或者喷嚏打出来的。

新妈生活

引用地址: <http://www.xici.net/d124153567.htm>

又到妈妈放风时间了, 就像在打仗

□keshancw

每天早上宝宝醒来后, 妈妈喂过, 奶奶就带她去晒太阳了, 阴天的时候也带她去后面的小花园溜达一圈, 一般半小时左右后回来, 这时候就是妈妈我的放风时间了!

我要抓紧时间洗脸、刷牙、吃早饭; 还要赶紧给我家小宝打卡, 心情好去发篇帖子, 让大家知道我还快乐地活着; 还要跑去大肚皮乐园看看有没有需要我帮助的姐妹们; 去胡同口

看看今日有什么大新闻; 完了还去检阅下我的QQ菜地和牧场; 最后看看QQ上有什么好友在线, 抓紧时间韶两句, 半个小时干这些, 好忙啊……

小鸡尾巴
哈哈, 好忙的半个小时哦

我是点点姐姐
效率真高啊, 半个小时能干这么多的事情呐!

mengxian599
有同感哦, 只要宝宝一不在身边做什么都会争分夺秒的, 好像在打仗了~

小米emily
哈哈, 全职妈妈的放风时间——兜睡觉的时间, 也就是现在, 就是偶滴放风时间! 不过自责地说一句: 偶放风时间还是蛮多滴, 因为经常放兜一个人自己玩, 偶上网, 哈哈~