

考生减肥大PK 一场体重的较量

前天是张薇在唯真减肥的第30天,是目前在唯真减肥的考生中的第二名,女生组第一名。从最初的72公斤减到了56公斤,短短一个月的时间,张薇整整减去了16公斤,现在张薇进入了减肥的巩固阶段,这段时间自己明显感到身体变轻松了,身段薄了,就连困扰多年的便秘也好了,现在的她已经可以穿上短裙了。相对以前,这是一个无法实现的梦,张薇开心地说:“以前的衣服要送人穿了……”

一定要在高考后摆脱从小一直困扰自己的“小胖妞”称号!张薇的妈妈也答应在高考结束后送女儿一张减肥卡作为奖励。其实在考前张薇就在为该怎么选哪种健康又有效的减肥方式纠结了。一天,她无意间看到了唯真的宣传海报。“针灸减肥”——仅靠针灸治疗真的可以

减肥吗?中医真的像电影里那样神奇吗?那天她走出考场的第一件事,就是回家打开电脑搜集了唯真中医诊所的资料:原来唯真已经拥

有21年的创办历史,在减肥方面有很深的造诣,到目前为止唯真在国内外创办了40多家分支机构,通过多年的临床经验累积,独创了“补气补血”的针灸减肥。不仅安全,而且无任何副作用。还获得了三项基尼斯纪录,张薇抱着试试看的心里到了唯真中医诊所。

走进诊所,几个治疗室内躺满了等待治疗的顾客,火爆的场面彻底打消了疑虑。详细咨询了前台后,张薇开始称体重、量身高、测血脂和脂肪含量、尿检。每个环节看似繁琐的背后,真正体现了这个21年老品牌背后的专业。

第一天治疗就瘦了1斤,太神奇了,经过了短短20天的治疗,张薇已经成功减重了11公斤,二尺六的腰变成了二尺三,平坦的小腹出来了,小蛮腰也显现了,臀部也变小变翘了。紧接下来的10天治疗,张薇又瘦了5公斤。张薇的同学看见她之后很是诧异,说她像是换了一个人似的,瘦了,变漂亮了,脸色也红润了。张薇说在唯真办了一张年卡,算下来每天也就6元钱,却得到了金钱买不来的健康和美丽。

张薇说这个暑假自己过得很开心,即将步入大学校门的她,在唯真的帮助下打开了另一扇步入美丽的健康之门!

特别推荐

针灸减肥年卡2270元(不限次数),低至6元/天。

新街口店:石鼓路42号建华大厦1407室(大洋百货后面红色写字楼)

电话:025-86856617

山西路店:山西路68号颐和商厦21楼B座(索菲特银河大酒店对面)

电话:025-83205831

龙江店:草场门大街中青大厦1号11101室(金润发斜对面)

电话:025-86213076

长期食疗,从黑到白

民间高手:魏文

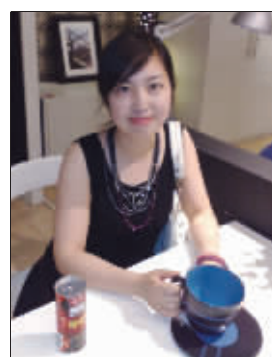


我小时候比较黑,刚出生时亲戚就感慨:父母都不黑,怎么生的女儿这么黑呢?!但越长,我越来越白。我总结这是长期食疗美白的结果。

首先是牛奶,我每天喝一杯配方奶(那时没有牛奶,只有奶粉),从小喝到大。其次我从小到大都很喜欢喝汤煲类的东西,不是说汤汤水水特别滋养女人嘛。尤其推荐一款乌鸡白果枸杞汤,冬天吃,特别滋补。枸杞和白果都别放多,枸杞放多

了会上火,白果也只能放5颗以下。这款汤内含丰富的胶原蛋白,冷凝后,会出现胶状体,多喝能使女人气血调和,皮肤滑润。

秋冬季节,我会做薏米雪梨汤喝,将一个雪梨切成片,薏米放水先煮,等快好时再放雪梨,再煮大概15分钟就可以吃了,把汤、薏米和雪梨都吃掉即可。接下来我介绍一年四季都可以做的蜂蜜柠檬水。先放置一大杯水,去超市买几个柠檬,取一个切成两半,将汁液挤入静置的水中,再加入适量的蜂蜜,按自己的口味调和好,每天想喝的时候就喝。柠檬美白,



蜂蜜滋润,真是时时刻刻都能美白呢!

小叮咛:以上是读者提供的个人经验,请MM们根据自己的具体情况进行借鉴。如果你有美丽私招,可E-mail至xdkb1006@gmail.com,将会获得精美奖品哦!



全身蒸浴纤体SPA——神秘的旅程

匆匆走在这个城市的女子,总希望在办公室之外让“勇敢”的自己变得纤巧轻盈起来。女人如水,水养女人,SPA便能带你进入这样一个神秘的旅程,温润中纤瘦,享受中美丽。

全身浸在植物精华的蒸汽中,周围弥漫着自然芬芳的香味,挥动着冥想的遐想,芬芳的气味舒缓神经压力,身体彻底放松。轻柔优美的音乐缠绕着流水的潺潺,宛

若天籁之音在身边激荡,暂时忘却正在追逐的成功之忙碌,去轻轻触摸自己滑嫩的肌肤,配以按摩师专业的理疗护理,放松肌肉的紧张感,释放疲劳……西香记美容SPA会所的温润SPA给你带来,绝对令你惊喜。当人在烦恼、忧伤、无助、彷徨时整个身体浸泡在温暖、湿润的水中,陷入冥想的境界,身心可以得到极大的放松,灵魂也得到了升华。

常常,就在静心体会按摩师轻重有致的触压之际,就在细细嗅闻着各种香料在身上化开了之后徐徐散发出的甜香之际,仿佛聆听着感受着风的轻吹、树叶的沙响,悦耳的虫鸣鸟鸣,甚至不经意间花瓣树叶悄悄落在肩上,几许淡淡的惊喜。

不妨去体会西香记美容SPA会所的全身蒸浴纤体SPA,对自己好一点。咨询热线025-84452669。



La Zéphire 紫颖
美胸·美容·纤体专业连锁机构
http://www.ziying.com.cn

体验美妙丰挺

暑期八折特惠

有效解决先天平胸、松弛萎缩、过度发育、大小不对称等胸部问题。增进乳房健康,提高乳房组织免疫力,改善及预防乳房诸多疾病。

只需电话预约即可享受
免费专业丰胸咨询
+专家乳腺检测
+居家美胸护理指导

- 美胸业界风向标,10年行业领先
- 3-8厘米增大,签约保证
- 全新升级技法,更快速,更持久
- 高级定制专属丰胸方案,一对一专业咨询及服务

非手术 非药物 自然健康 安全有效

南京金鹰店: 汉中路89号金鹰国际商城34层B座 Tel: 84730818 84730828
苏宁银河店: 山西路1号苏宁银河购物中心3层 Tel: 83270327 83270337

暑期特惠: 本草美容膜法28次 仅199元

7月18日前购买在赠送18次温玉背推理疗按摩

西香记

西香记·美容SPA会所 成立于2003年

8年来,西香记一直以环境优雅、技术专业获得消费者青睐,七窍养生美容术、泰秘药蒸术、SPA瘦身术、360°真皮美塑等都是西香记独家技术的,屡获获得美容技术创新大奖,江苏诚信示范店等荣誉,并且是中国养生美容研究所示范店,江苏省美容协会理事。

Compo

全身纤体蒸浴SPA,享受立刻瘦身疗法 仅199元
七窍养生美容术,精油护肤+经络理疗2800元半年卡

Locations

地址:南京市新街口中山东路145号全民健身中心12楼

南京红十字医院协作医疗门诊

曾荣获2009年度最受胖友信赖医疗机构奖

减掉赘肉的同时 不要把健康也给减掉了

- 本院的瘦身方法不仅对赘肉实行中医穴位定向减肥,而且根据每个人的身体状况做经络疏通,调养五脏,促进毒素排出,从根源上解决问题!让您由内到外的焕发出健康的美!
- 产后康复 催乳、乳腺管疏通、断乳、乳房提升、妊娠纹修复、腰腹收紧、子宫复旧、卵巢保养、产后发汗、中药熏蒸、产后头痛、便秘、月子病调养
- 美体瘦身 无痛针灸减肥,经络瘦身,全身塑形
- 面部美容 瘦脸、黑眼圈、黄褐斑、青春痘
- 特色服务 小儿推拿: 腹泻、便秘、咳嗽、发烧

心动体验: 200元10次瘦身
催乳、乳腺管疏通半价

门诊地址: 石鼓路42号建华大厦6楼B06室 门诊热线: 84292316 15312985948