

快报记者 毛丽萍 见习记者 李晓惠在**南京地铁**为你报道

地铁1.2万个免费自行车位将亮相

设在二号线22个车站、一号线南延线14个车站,预计9月3日前投入使用

7月7日,快报独家披露了江宁将投放600辆公共自行车与地铁免费换乘,昨天,地铁方面又传出好消息,为了方便市民骑自行车换乘地铁,南京地铁运营分公司将投资50万元在地铁二号线、一号线南延线出入口处,建设自行车停放设施,其中设置金属自行车停放架1760米,约可停放自行车1.2万辆。据介绍,该项工程即将开工,计划于9月3日地铁运营5周年前投入使用。

现状 乱停乱放,重重上锁防偷

地铁与自行车“搭配”出行,一向被认为是“黄金搭档”。但是让人头疼的是,地铁站出口没有自行车位,骑车者大多是“见缝插针”乱停乱放,一些地铁出口因此也显得乱糟糟的。

昨天下午4点多,记者跑了地铁二号线的沿线几个站,发现都有类似情况。明故宫站的3号出口处,一出来就可看到自行车零乱地停放在人行区域。这些自行车被大雨淋得湿漉漉的,有的停放在出口右边的人行道上,有的则被堆在了路旁的绿化带上。大雨把绿化带冲刷得泥泞不堪,而自行车则被“遗忘”在水坑中。一辆自行车“站”得特别“有型”,它的后轮被锁在绿化带紧靠的围墙镂空杆上,前轮则稳稳地“把”住了车头。而另一辆车则有点“失态”,它斜靠在一棵树上,两个轮子都浸在积水里,好像路滑摔倒了。下马坊站也同样如此,4号出口处,数百辆自行车参差不齐地排成

两列,一列不规整地摆在人行道上,另一列则和汽车“抢地盘”,有的和汽车头靠头地“亲密接触”,有的还夹在了两辆汽车之间,充分“利用”了汽车停车资源,这让很多汽车车主伤透脑筋,“停进去、开出来都不容易。”私家车主黄先生笑着搬开“碍事”的自行车,艰难地把车开走了。

其间,记者发现,很多自行车及助力车都是“双保险”,挂了两把锁,一位女士告诉记者,她每次停车转乘地铁都非常担心,害怕下班回来车不见了,“不是我瞎担心呵,都丢了两辆了,实在受不了。”自行车车主们告诉记者,他们非常希望地铁出入口附近有正规的自行车停车场,这样,又方便又安全,“甚至交点钱,我们都愿意。”

方案 1.2万个自行车位将亮相

地铁与自行车的“结合”,实际上市委市政府、地铁部门也一直高度重视和关注,相关领导在视察地铁时,也曾提到要在条件许可的车站建设自行车停放设施,满足市



下马坊地铁站出口人行道上停放了很多自行车。快报记者 顾炜 摄



明故宫地铁站出口自行车停放得杂乱无章。快报记者 顾炜 摄

民出行需求。昨天,记者获悉,这项工作已经落实到位,9月3日前,约1.2万个免费自行车位就将在二号线及南延线的大多数出入口亮相。

据介绍,随着地铁二号线、一号线南延线的开通,越来越多的市民喜欢骑自行车换乘地铁的出行方式,尤其是仙林、江宁、河西地区的居民。针对这部分人群的增多,南京地铁运营分公司经过实地调研,将在具备条件的二号线22个车站、一号线南延线14个车站建设自行车停放设施。初步方案为,在36个站将安装1760米长的金属自行车停放架,按照0.15米停放1辆自行车计算,总共可停放自行车11733辆。其中出入口条件较好的龙眼大道站,可安装300米长

的自行车架,也是停放自行车最多的一个站。另外,苜蓿园站可安装64米,明故宫站63米,马群站100米,油坊桥站40米。在安装自行车停放架前,还需对车站出入口部分场地加以硬化,估计需硬化场地1140平方米。

释疑 有5个站为何不设自行车位?

也许有读者会奇怪,地铁二号线全线有26个站,南延线有15个站(不包括安德门站),为什么两条站沿线设置自行车位时仅设了36个站,还有5个站为什么不设?对此,地铁方面解释,主要是这些站点周边没有多余的空地。

据透露,二号线的汉中门车站、上海路站、新街口站及金马路站计划中没有自行车位的设置,前三个站是因为站点附近“抠”不出地方来设,而金马路站则因为乘客少,没必要投入,“这个站每天只有几十个人,基本处于半投入状态,曾有人建议关闭这个站,后来考虑到尽管乘客少,但也有少量的需求,有需求就不应关站,所以还正常开放。”地铁方面称,这个站待周边建筑建成后,还是人气比较旺的一个站,到时再设立自行车位也不迟。

至于南延线为何也有一个站缺失自行车位的建设,地铁方面表示该站是个特殊情况,“南京南站还在建设中,目前跳站运营,所以这个站暂时也就没考虑自行车位的设置。”

中科番茄红素“金贵”有理

番茄红素是目前发现的天然抗氧化剂中最有效的单线态氧自由基清除剂,其作用是常用抗氧化剂β-胡萝卜素、VE的100倍、VC的1000倍,被誉为“植物黄金”,正是基于番茄红素的高效抗氧化活性,番茄红素被认为是21世纪的保健新宠。

番茄红素已经在全球范围内引起了一场影响深远的“红色风暴”,在这样一场风暴的中心,中科番茄红素胶囊脱颖而出,被誉为“金贵”的番茄红素。更是凭借“高提纯、高浓缩、见效快”的特点和优势赢得了消费者的喜爱和热捧,上市两年来,成功突破了100万箱!成为国内番茄红素市场上当之无愧的“霸主”!

三大核心指标——

中科番茄红素 值得“金贵”

- 1.有效成分含量:(番茄红素的含量指标)——番茄红素对人体健康作用大小的硬性指标。中科番茄红素创造了国内番茄含量的最高记录;
- 2.服用量:中科番茄红素超浓缩、高含量,每天仅服1粒,就能达到保障健康的目的;
- 3.高科技:高科技萃取番茄皮中的番茄红素,解决食用番茄无法吸收番茄红素的难题。

两大核心健康——

健康男人前列腺 +女性祛斑美容

美国哈佛大学研究发现,

前列腺中含有大量番茄红素,但是随着年龄的增加,逐渐流失,从而导致一些疾病的发生。番茄红素是前列腺的忠诚卫士,它通过人体血液循环进入前列腺组织,保护前列腺组织生物膜免受自由基的氧化损伤,增强细胞自身的修复能力。随着年龄的增长,男性血液中番茄红素含量的快速下降或缺乏,将无法抵御自由基对人体的侵蚀,尤其对前列腺组织更为突出,前列腺组织的损害是前列腺炎、前列腺增生的发病核心,是前列腺疾病久治不愈的关键所在。男性血液中番茄红素的含量一旦下降,即会出现排尿困难、下腰段及会阴、下腹部的酸、胀痛、精力不济、失眠健忘、抵抗力下降等全身性的不良症状。

临床上显示出它能有效维护前列腺的健康——存在于前列腺的番茄红素达到一定浓度时显示出其生物活性,它能对腺体的健康产生直接的影响,尤其30岁以上的男人。根据美国7家国家级甲等医院及我国三十家甲等级医院12000例临床验证,番茄红素对前列腺疾病有极佳的效果,验证结果显示,番茄红素对前列腺疾病完全治愈率83.7%,基本治愈率92%,有效率高达99.6%。

番茄红素通过猝灭侵入人体的自由基,在肌肤表层形成一道天然屏障,有效阻止外界紫外线、辐射对肌肤的损害。并可促进血液中胶原蛋白和弹性蛋白的结合,使肌肤充



您可以选择这样
(每天吃1-3公斤番茄)

也可以选择这样
(每天吃一粒中科番茄红素)

每天仅需1粒,防治前列腺疾病,祛斑美容抗衰老

满弹性,娇媚动人。同时,番茄红素合理运用,可以促进女性乳房的健康发育,并减少乳房疾病的机率。特别值得一提的是,番茄红素还是祛色斑、祛色素的理想美容用品,并有抗衰老、以内养外、内外兼修的作用,是爱美、时尚女性美容养颜、永葆青春的首选。

每天1粒——

健康轻松有活力

王先生 37岁

2年前,王先生精神萎靡、下腹胀痛、排尿异常,每晚起夜多次难以安枕,到鼓楼医院就医,被诊断为前列腺肥大和慢性前列腺炎。服用中科番茄红素至今,王先生的前列腺炎已经基本康复,起夜次数明显减少,小腹不再胀痛,排尿顺畅痛快。谈及中科番茄红素服用感受的时候,王先生竖起大拇指:“中科番茄红素真是好东西,每天仅服一粒,就轻松解决了我的难言之隐!”

赵女士 34岁

4年前单位体检时发现患有乳腺增生,左乳腺根部

可触摸到黄豆大小粒块,起初不以为意,后来小粒块发展到蚕豆大小,虽非恶性肿瘤,但是赵女士还是忧心不已。后来经朋友介绍赵女士服用中科番茄红素,服用一年半后,赵女士自觉乳房粒块几近消失,去医院检查发现乳腺增生状况明显缓解。在谈到番茄红素的时候,赵女士开心地说:“没想到中科番茄红素的功效如此神奇,不仅解决了乳腺增生的毛病,我的气色和肤色也好了很多,脸上的鱼尾纹和黄褐斑也悄然隐退了,朋友们都说我越活越青春了!”

中科番茄红素的 五大特性:

- 1.原料纯正,含量高、效果突出(每100克含番茄红素高达7.0克),每天仅需服用1粒,能有效预防前列腺疾病。中科番茄红素能迅速通过人体血液循环进入前列腺组织,促进前列腺组织修复,保护前列腺组织生物膜免受损伤。
- 2.保护女性乳房、卵巢和子宫。中科番茄红素可大大

降低都市女性乳腺增生、宫颈疾病的发病机率,增强机体免疫力,还女性朋友一个健康的人生。

3.抗氧化、延缓衰老。不是维C胜似维C,能促使细胞的生长和再生,美容祛皱,延缓衰老,保持皮肤健康。

4.抗辐射,美容护肤。抑制和清除自由基,防止外界辐射如紫外线对皮肤的损害。

5.调节血脂,预防心脑血管疾病。保护低密度脂蛋白免受氧化,和中科甲尔配合服用,能降低血脂、软化血管、预防心脑血管疾病。

中科专家建议:

随着老龄化社会进程的不断深入,预防疾病的发生显得尤其重要,一人生病,全家负累,全家健康,才是真正的幸福!

长期服用番茄红素的男性,40岁的年龄能够拥有20岁的身体,60岁的年龄能够拥有40岁的身体。如果你希望自己精力充沛富有活力,如果你不希望40岁以后“挨一刀”,那么补充番茄红素就是当下最为紧迫重要的选择

了——男性保健刻不容缓,每个男人都应该为了自身的健康积极主动地补充番茄红素。

消费者在购买产品时请认准“**中科牌**”商标。

中科健康国际专卖店地址:
中心店:北京东路40-19号中科药房二楼

江宁店:江宁莱茵达路广汇花园9-4号

大厂店:新华路87号(北京华联正对面)

六合店:棠城西路105-9号(王家田菜场旁)

浦口店:浦口浦园村10栋107室门面

溧水店:溧水县大东门步行街7号1010

高淳店:高淳县淳溪镇淳东路30-3号

无锡店:无锡市南长区五爱路34-10号(通德桥实验小学正对面) 电话:0510-82833996

苏州店:苏州市沧浪区带城桥路9号 电话:0512-81666697

常州店:常州市钟楼区横江路鹏欣丽都4-9号

电话:0519-86816726

盛夏季节,服务升级,中科承诺全国范围内免费送货!

中科番茄红素,每天一粒,健康全家

好消息:为庆祝中科集团入选上海世博会,7月18日前购买中科产品可享受惊喜优惠!凡购买中科番茄红素一箱,还可额外获赠价值398元的冰爽蚕丝被(舒适健康,让您和家人清凉度夏)一床,赠礼有限,送完即止!

全国免费咨询热线:800 828 9285 (固话拨打)
025-83603234