

护士太累了,桌上趴趴无妨

上夜班时睡觉被拍,网友对此表示理解



深夜,两名值夜班的年轻护士抵挡不住瞌睡虫的袭击,趴在工作台上沉沉睡去,从凌晨两点多一直睡到四点多……护士“睡觉门”的照片在网上曝光之后,原本以为又是一片讨伐声,但是出乎意料的是,网友们大都对此表示理解和体谅。

上班几乎没搭过凳子

徐红(化名)是南京三甲医院神经外科的一名普通护士,干这行已经四年了。在记者采访中,徐红一刻都没有停过,不停

地穿梭在各个病房。10床到了测量体温的时候了,给15床送下午需要服用的药,21床大便把床单弄脏了,需要立即更换……

下午三点,徐红要为1床病人进行输液准备,别以为就是为病人点滴小小一袋药品而已,前期的检查核对可要非常仔细。“是不是在有效期内啊,液体有没有浑浊啊,瓶口有没有裂缝啊……我们都要检查。”徐红说。

仔细核对后,还要根据药品的性状、病人的病情调节输液点滴的速度。神经外科的输液量很大,护士们每天最少要为病人点滴五六百次,在护士站跟病房之间不知要走上多少个来回。

神经外科还有不少是颅脑外伤的重症患者,他们不能自理,平时就要靠护士帮他们翻身、拍背、排痰。“经常一个班7个半小时下来,几乎没有机会在凳子上靠一靠。”徐红说。

很多护士有神经衰弱

徐红告诉记者,有些病人不信任、刁难护士,甚至打骂的都有。有一次,徐红刚从内科调到肿瘤科,帮一位病人穿刺,病人家属见是一位陌生的面孔,脸立即板了起来,“哟,怎么以前没见过这个护士,她能不能穿刺的啊。不能做不要瞎做,穿坏了有你好看。”徐红听了特别委屈。

“护士的工作压力非常大。”徐红坦然地告诉记者,“总担心病房会出什么问题,就是节假日手机也不敢关机,很多护士都会有神经衰弱。”

说到夜班睡觉,徐红告诉记者,她也看到了“睡觉门”的照片,从照片里看,应该是刚从卫校出来的实习护士。正式的护士夜班不太可能睡觉,就算有时候太累了,只能稍稍趴一会儿。

“睡觉门”获网友谅解

护士上班睡觉得到了网友们的理解,大多数人对护士的工作抱着同情的心情。

一位网友说,“护士也是人啊!感谢辛劳的护士们,生命的守护神打个盹,更令人怜惜。”还有网友以自己的亲身经历说出了如今护士的可敬:“曾经因为骨折手术住过城南一大型医院,对于护士有比较深刻的了解。现在的护士工作压力很大,特别是夜班护士非常辛苦。只要没有影响工作趴在那里休息一下是可以理解的。”

一位护士的老公跟帖说,我老婆也是护士,真的体会蛮深的,她们很辛苦,不管自己有多累,都会保持最好的微笑与服务。真的,累了可以休息一下,看到大家都理解,我感觉社会真的在进步了。 快报记者 安莹



特约解答:南京建国男科医院
读者热线: 025-52238888
网上咨询: www.js981.com

下关区读者问:
我今年17岁,正在放暑假,最近我发现包皮红肿、灼痛,排尿时灼痛感加重,包皮口还有脓性分泌物流出,很害怕,都不能出去玩,求助专家,我这是怎么回事啊?

南京建国男科医院副主任医师宋永胜:
从你所述的症状来看,你可能是包皮龟头炎。不知你是否存在包皮过长、包茎的问题,包皮龟头炎多与包皮过长、包茎有关,包皮过长、包茎因长期的尿液、包皮垢的慢性刺激,可使包皮龟头粘膜水肿、充血、糜烂、反复交叉感染甚至发生包皮嵌顿,导致包皮龟头坏死等严重后果。建议你及早到专业男科医院诊治,推荐采用“智能兆波技术”治疗包皮龟头炎,可达到标本兼治。另外,若存在包皮过长、包茎的情况,待消炎后应及早接受手术,目前我院采用“光波离子技术”进行包皮整形,微创无痛、恢复快,且正逢暑假,可以保证充分休息,不影响学习。

淮安读者问:
我在性生活中阴茎勃起只能坚持很短的时间,一会就软了,短时间内还无法勃起,我这种情况该如何是好?

南京建国男科医院主治医师徐开忠:
考虑您可能是患了勃起功能障碍(ED)。临床上影响到男性阴茎勃起的因素很多如:精神性因素、过频手淫、前列腺炎、血管类疾病或是阴茎本身疾病等。建议您到专业男科医院就诊,在医生的指导下进行相关检查,以明确病因病情,结合个体情况进行针对性治疗。目前,《全国男科疾病分型诊治标准》临床应用推广活动正在我院开展,推荐采用推广技术“动脉血管激活技术”治疗ED,可在短期内恢复性功能,现在至我院就诊还可获吴阶平医学基金会提供的20%治疗费、手术费推广基金补贴。

不少上班族患上“失写症” 用惯电脑 提笔忘字

快报讯(记者 刘峻)随着电脑的普及和应用,无纸化办公俨然已经成为一种时尚。但是由于种种原因,纸面书写还是避免不了。不少上班族经常会遇到这样的情况,离开电脑就提笔忘字。

在新街口一家百货公司工作的王先生在大学时代是学校学生会宣传部的部长,写得一手好字。毕业后在单位从事文秘工作的他

最近却总是感觉提笔忘字,而且字也写得大不如前了。由于工作压力较大,王先生担心身体出了问题。近日,他来到南京市中西医结合医院就诊,医生检查后认为他没什么疾病,是长期使用电脑而形成的“电脑失写症”。

南京市中西医结合医院预防与保健专家颜延凤副主任医师介绍说,“电脑失写症”是由于在

电脑上敲字缺少笔迹的书写感和印痕感,对大脑的语言中枢产生不了刺激作用,从而造成了失写现象。主要表现在电脑的使用者由于长期连续地面对电脑打字,单调且重复地刺激大脑皮层造成了对手写汉字的暂时性失忆。

颜延凤副主任医师介绍说,手写字对锻炼大脑、增强记忆力、培养思维十分关键,电

脑无法取代。尽管许多人在敲电脑时得心应手,但大脑中缺少必要的抽象思维能力,使得逻辑性和语言功能产生某种障碍。如果出现“电脑失写症”,也不要过于惊慌。首先要改变使用电脑的习惯,不要长时间在电脑前工作;其次要养成定期阅读和手写的习惯,多阅读文章,能够强化对汉字形状的记忆。

天居房产

现金求购 免费代理 13805169777

资质证号:001162

招聘业务员 底薪+高提成 18913927660

写字楼门面 滨江花园连家店 191㎡ 247.8万 双门面 营业中 68574979 新世A 49/52 1107㎡ 1992万 5A甲级 66622167 新世A 49/52 529㎡ 950万 5A甲级 66622167 新世A 49/52 309㎡ 550万 5A甲级 66622167 新世A 49/52 220㎡ 390万 5A甲级 66622167 商茂世纪 201㎡ 410万 市中心 超5A 66622167 和平大厦 1429㎡ 2340万 毛坯 市政府旁 66622167 宏图大厦 628㎡ 780万 二套 可分割出售 66622167 新世B 56㎡ 130万 地铁口 写字楼多套 66622167 新世B 87㎡ 200万 地铁口 5米挑高 66622167 新世界A 47㎡ 62万 南精装 写字楼 66622167 新世界B 114㎡ 183万 住宅性质 70年产权 66622167 新世界A 213㎡ 280万 珠江路 地铁口多套 66622167 江苏议事园 121㎡ 184万 东南 超低价 66622167 江苏议事园 205㎡ 350万 超低价 66622167 龙吟广场 250㎡ 300万 山西路 写字楼 66622167 龙吟广场 160㎡ 190万 山西路 写字楼 66622167 华威大厦 252㎡ 240万 市中心 超低价 66622167 颐和商厦 181㎡ 168万 另有105㎡ 257㎡ 246㎡ 13951622776 国贸中心 130㎡ 160万 另有135㎡ 153㎡急售 13951622776 新世A 130㎡ 180万 另有130㎡ 120㎡急售 13951622776 新世B 50㎡ 120万 另有70㎡ 67㎡ 13951622776 福鑫国际大厦 124㎡ 170万 另有80㎡ 85㎡ 153㎡急售 13951622776 山西路办公房 160㎡ 190万 另有249㎡ 365㎡急售 13951622776 山西路办公房 250㎡ 300万 另有133㎡ 365㎡急售 13951622776 珠江路数码港 121㎡ 146万 南北通透 景观房 13951622776 江苏议事园 128㎡ 230万 另有61㎡ 76㎡ 204㎡ 13951622776	将军墟 77 54㎡ 55万 两房精装 客厅大实用 68574983 解放南路 27 90㎡ 112万 双南 精装客厅大 66622176 金鹰国际花园 35/45 179㎡ 510万 新房 豪装未入住 66622165 科巷新寓 3/33 71㎡ 98万 全明西 北精装地铁口 66622163 儒林雅居 5/11 120㎡ 288万 豪装 全明环透 66622176 瑞金北村 6/6 44㎡ 50万 精装 南北全明 6891236 三条巷 4/6 51㎡ 70万 99年装修 全明得房率高 66622159 尚书巷 27 90㎡ 110万 南北通透 双阳台精装大 66622181 石鼓路 9/11 57㎡ 80万 精装 送设施 68961236 四方新村 6/7 81㎡ 95万 精装 双南全明 68961237 四方新村教师楼 5/7 73㎡ 95万 南北通透 双南全明 66622181 王府园 2/7 51㎡ 67.8万 精装 成熟小区 68961236 五老村小区 5/7 39㎡ 69.8万 精装 实用大学区未用 66622176 香格里拉 9/11 134㎡ 212万 精装 三南超低价 6895993 新街口办公楼 7/10 408㎡ 340万 精装 单价低投资 6895993 御道家园 8/11 106㎡ 250万 双南 高楼层 68863780 御水湾花园 10/12 100㎡ 275万 精装 全明户型好 6895993 致和新村 4/7 40㎡ 51.58万 南 精装全明 66622159	康藏路 3/7 131㎡ 192万 豪装 全明环透 68574979 蓝天园 4/6 58㎡ 135万 南北 送地下室 66622175 龙凤玫瑰园 12/18 131㎡ 238万 新空 毛坯三房全明 68574986 龙江宝地园 3/6 62㎡ 96万 房型佳 南北通透 68574986 莫愁东寓 1/7 132.5㎡ 169万 实际186㎡ 景观优美绝对超值 66622183 莫愁新寓 2/7 78㎡ 120万 三房 全明地铁口 68574980 宁工一村 3/7 70㎡ 98.2万 三房 双南居家首选 68574979 清江花园 5/7 144㎡ 205万 双南双卫 厅大送地下室 66622180 人和街 2/7 46㎡ 69万 地势佳 房型佳 66622175 苏宁乐瑰园 2/7 61㎡ 83万 价优 急售可入住 68574986 天安国际 23/49 55.6㎡ 120万 市中心 商住 66622157 天福园 5/7 107㎡ 249万 双南 全明老精装 66622163 西桥 3/7 63㎡ 102万 精装 房型佳地势好 68574986 新金贸花园 4/7 84㎡ 180万 精装 双南小区佳 66622175 钟阜路2号 3/4 43㎡ 45.7万 价优急售 68574980 钟阜路2号 4/6 53㎡ 66万 全明 两房精装即住 68574980	金陵世家 6-67 205.3㎡ 328万 地铁口经典 跃层超大房 66622157 南湖边 377 77-8㎡ 110万 双南全明 老精装家具 66622163 新花园 7/18 113㎡ 153万 豪装 双南户型 68961237 沿河二村 4/6 54㎡ 56万 精装 两房环透 68574986 沿河四村 5/7 52㎡ 56万 房型好 价优惠 68574980 紫金西城 7-8 89 95㎡ 155万 地铁口 豪装拎包入住 66622180	秦淮区 安民坊小区 6/7 50㎡ 58万 市中心成熟 边出新中小二房 66622157 春光里 2/7 89.2㎡ 108万 户型好 生活便利 1385169494 春光里 4/7 90㎡ 130万 豪装 送地下室 68961235 春天家园 1/6 100㎡ 120万 全明 精装地铁口 66622176 春天家园 5-6 112㎡ 157万 精装 拎包入住 68961098 钓鱼巷小区 5/7 64㎡ 86万 双南小 区已出新 66622157 风光里 3/7 75㎡ 105万 双南 东边飘窗 68961235 风光里三期 8/11 110㎡ 170万 豪华 装修南北 68863780 夫子庙杏花苑 5/7 71㎡ 110万 精装 南北全明地段好 68959989	康业里 5/7 71㎡ 91.8万 三房 精装安静 66622176 良辰美景 5/11 113㎡ 175万 精装 优质小区 13770723886 龙翔雅苑 5/7 48㎡ 56万 精装 双南小区 15195869233 明通家园 11-12 183㎡ 245万 双南-北全明 68961098 秦虹小区 3/6 61㎡ 80万 南北 全明环透 68959989 秦虹小区 6/6 40㎡ 36万 豪装 单室户型 68131721 扇骨营 6/7 57㎡ 64.8万 全明 拎包入住 68961237 曙光里 1/6 109㎡ 150万 双南户型 68961098 文思新村 2/6 55㎡ 73.8万 二房 地佳交通便利 66622176 霞光里 3/6 41.3㎡ 59万 精装 全明 15195869233 徐家巷小区 6/7 41㎡ 47万 市中心地铁口 全明精装送车 66622157 雅居乐 6/11 73㎡ 127万 全明东 边边高楼层 66622181 阳光里 3/6 65㎡ 78万 精装 双南楼层好 68961237 阳光里 3/7 62㎡ 80万 南北 全明厅大 68959989 一品家园 4/7 77㎡ 161万 夫子庙 经典户型精装 68959989 怡居园 4/7 79㎡ 100万 户型 好生活便利 68863780 殷高巷 2/7 78㎡ 119万 新精 装不临街 68574985	玄武区 东大影壁 5/7 32㎡ 33万 /居住可产 权市中心成熟小区 66622157 佛心桥 2/6 40㎡ 44万 精装 送平台 68961237 新庄花园 2/6 56㎡ 75万 靠玄武 湖全明精装 66622180 中山花园 9/20 94㎡ 179.5万 双南全明 68961236 珠江路 1/7 44㎡ 66万 精装有 院子 68961236 珠江路 13/17 117㎡ 150万 商住 二用70年产权 66622162 雨花台区 1/7 92㎡ 114万 双南精装 2000 年院子 30㎡ 66622183 安德里 3/5 50.32㎡ 56万 地铁口出新小 区一楼自10㎡ 66622157	翠岛花城 2/12 138㎡ 200万 新空含税 送入户花园多套 68959989 翠岛花城 8/11 119㎡ 185万 豪装 全明位置好 68131721 邓府山庄旁 1/7 66-30㎡ 75万 精装送加 盖一周送院子 68131721 花神美景 4/6 90㎡ 128万 精装南 北双阳全明 68131721 君悦湖滨 5/11 98㎡ 150万 新空全 明南北户型 68131722 蓝岸尚城 3/6 730㎡ 98万 双南4米 挑高南毛坯还包 68959991 蓝岸尚城 3/6 730㎡ 98万 双南4米 挑高南毛坯还包 68959991 龙福花园 1/7 62㎡ 65万 超低价特 66622176 普德新寓 1/6 64㎡ 78万 南北通透双南边 户双学区房 20㎡ 66622181 仁恒翠竹园 5/11 134㎡ 226万 双南 一北新空中心 68959991 仁恒翠竹园 7/11 152㎡ 270万 全明全 明精装小区 52646705 仁恒翠竹园 9/10 135㎡ 266万 精装全 明双阳户型好 52646705 四季经典 6/11 125㎡ 195万 婚装 送设施 68961098 泰龙家园 4/6 120㎡ 155万 双南 北厅大户型超好 68131721 铁心桥文苑 4/6 60㎡ 58.5万 精装 双南户型 68959991 万科金色里程 16/18 89.2㎡ 129万 南北全 明户型好 68959991 雨花西路 1/6 62㎡ 65万 99年的 房子 小区安静 66622180 雨花新村 3/6 47㎡ 92万 精装全 明精装有两房 68959989 玉兰小区 6/6 72㎡ 92万 精装双南 一北通透 52646705 郁金香苑 4/6 78㎡ 108万 精装 双南全明户型好 68959989	其它区 建宁路 3/6 55㎡ 56万 婚装 全明 66622162 江雁依山郡 2/11 120㎡ 147万 电梯洋房 地库3号线旁 66622162 金王府 6-67 152-300㎡ 145万 正规 跃层新空地铁口 68131722 迈皋桥 5/7 77.4㎡ 85万 精装 三房地铁口 68574985 盛世新寓 3/7 84㎡ 88万 04年新 房得房率高 66622180 远盛美之国 3-6 66 227㎡ 275万 叠加 别墅环境优雅 68131722
---	---	---	--	--	--	--	--	---