

# 支持不同球队 同事大打出手

## 后世界杯告别足球,也要告别倦怠和失落

当南非世界杯落下帷幕,许多人开始进入迷失状态。工作无法投入、吃饭没有胃口、回家有种失落感、耳边“瓦瓦祖拉”余音不绝……不少球迷的世界杯综合征悄然发作。

调查显示,七成观看过世界杯的受访者因看球患上“世界杯综合征”,上班或上课无精打采,14.2%的人表示自己的健康状况有所下降。心理精神科专家指出,后世界杯期间要特别注意心理调节。

### 说心爱球队坏话,扁你

世界杯冠军决赛上,荷兰队最终输给了西班牙,这让孙华(化名)心里很难受。29岁的孙华是荷兰队的铁杆球迷,昨天上班之后,孙华和同事说起了冠亚军决赛,同事对荷兰队的表现非常不屑,孙华听后恼羞成怒,抄起桌上的订书机砸破了同事的头。

医生指出,世界杯是和平年代最激烈的“战争”,也是对情绪影响较大的社会事件,有情绪基础的特殊人群往往会因为意想不到的刺激而引起心理和情绪异常。这部分人具有固执、竞争、敌意和攻击性等特点,容易产生应激反应。表现为喊叫、激动、过度乱动,甚至因冲动而造成人身伤害。有的还会伴有心动过速、出汗、震颤等。一旦出现以上症状,建议通过专业医师的及时干预和心理支持,尽快平复情绪。

### 后世界杯生活索然无味

昨天是世界杯结束的第一天,在新街口上班的孙先生无精打采,觉得毫无盼头。因为在此前的一个月里,孙先生晚上看球,白天和同事聊足球,一天下来,觉得时间过得格外轻松愉快。可世界杯的落幕让孙先生顿感失落,“晚上没球看,白天没话题聊,生活索然无味。”

在某网站工作的郑先生也感同身受。之前由于工作关系,他需要晚上看完比赛就开工,编辑新闻和图片,清晨时才能下班。随着世界杯的结束,按理说,

郑先生的工作时间可以回归正常了,应该开心,可他却觉得很难受。“现在可好了,一日三餐都没胃口吃。”

对于以上症状,牟晓冬医师分析,现代人将自己对成功的渴望投射到世界杯赛事中,以获得心理满足。一旦世界杯结束,又要重新开始平淡无奇的生活,面对种种挫折和压力,这时候往往心理上就会出现落差,没有方向,出现不想上班,对什么都提不起精神等情绪问题。医生指出,这是一个正常的心理过程,但是要及时调整自己情绪。

### 世界杯结束,亲情回归

与此同时,随着世界杯的结束,不少球迷开始寻找之前被冷落的亲情。“之前天天和朋友去酒吧看球,和妻子的交流都很少。”于是,市民武先生决定在世界杯结束后,带着妻子出去玩,加深加深感情。同为球迷的新婚夫妇程先生和妻子则决定趁着周末回趟父母家。“世界杯期间,我俩就回过一次父母家,因为好多比赛在周末进行。”

据调查,世界杯期间,家人对球迷表现出了极大的宽容。51.6%表示对看球者放任,更有42.3%表示赞同,其中36.9%受其影响还加入到看球队伍中来。真正表示反对的家庭只有0.6%。

通讯员 杜恩

快报记者 安莹 鹿伟



资料图片

### »相关新闻

## 熬夜看球 肌瘤作祟引发晕厥

记者昨天从南京市第一医院急诊获悉,一名32岁女子在家中看世界杯决赛时突然晕倒,被丈夫送到医院急救。

女子的丈夫告诉记者,女子姓王,在银行工作,是名超级球迷,不但自己一场不落,还经常拖着丈夫看。最近半个月,王女士常常感到腹痛、头晕等,月经拖了半个多月了还没干净,而且还被不明原因的晕厥“缠”上了,常常在毫无预兆的情况下晕倒,但几秒钟后,又能自行恢复。王女士一直以为是熬夜看球休息不好造成的。11日第三名争夺战,11日又是自己的表妹结婚的大喜日子,王女士从凌晨一直忙到晚上12点,稍微打个盹世界杯决赛又开始了,

刚看到下半场忽然晕倒在家中。

医生检查发现,该女子子宫内长了一个鸡蛋大子宫肌瘤,因此导致月经量增多并引起严重贫血,再加上连日来经常熬夜、所以导致了突然晕厥。至截稿时,该女子生命体征平稳,已脱离生命危险。

徐主任说,近些年来,女性工作生活压力大,许多职场女性为了追求事业,经常熬夜、作息不规律。而长期暴露在灯光照射下,体内正常的褪黑激素制造过程被打乱,会令雌激素的分泌水平受到影响,也为妇科肿瘤的发生创造了机会。所以,夜生活还是不过度为好,并注意营造安静、黑暗环境进行补眠。

通讯员 张子青 快报记者 安莹

# 留住人先要留住心

## 上海精菜馆成立共青团支部,营造家的归属感

昨天下午3点,共青团上海精菜馆支部成立大会隆重举行,这是南京3万家餐饮店中首家成立共青团支部的企业。

“饭店服务员短缺是一个普遍现象,近几年特别突出,尤其是逢年过节更加严重。”在餐饮行业打拼多年的赵先生称,上世纪90年代初,饭店招服务员是件很容易的事,而且招聘条件也比现在苛刻,可即便如此也没出现过招不到服务员的情况。

据记者了解,现下酒店里的

服务人员大多是外来打工者,年纪也小,其中不乏90后。他们大多只身在外地打工,在大城市里生活让他们感到茫然,生活中碰到问题连倾诉的对象都没有。

上海精菜馆此次率先成立共青团支部,也是基于这类问题的考虑,并得到了鼓楼区团委的大力支持。据上海精菜馆袁总介绍,店里共有150名员工,平均年龄在26岁左右,团员共有32名。成立团支部,是为了唤起这些年轻人的奋发向上精神和信念,更是为了给员工打造一个温馨的集体。

快报记者 彭凌梅



新老团员重温入党誓词 快报记者 路军 摄



### 的哥拾金不昧感动乘客

快报讯(见习记者 孙利侠)下了出租车,一摸口袋,身上带的两万三千元现金不见了,报警后民警联系上出租车公司,却意外得知好心的出租车司机已经将钱送到了公司,这是外地来宁办事的睢先生前天碰到的事。

睢先生是前天从外地来南京的,准备当晚送一批货去河南。晚上10点多,他和韩先生在中山路与珠江路交界处打车到清凉门大街。睢先生坐在副驾驶上,韩先生坐在后排。下车后两人发现钱没了,都惊出一头大汗。他们立刻意识到钱可能掉在出租车上。

正当两人焦急万分时,发现附近一辆警车上坐着一位民警,他们连忙上去求救。“你们别急,打的票我看看。”民警看完打的票,发现出租车是大件出租车公司的,于是连忙联系了出租车公司。当得知驾驶员张大石捡到钱后已经送到公司时,他们才松了一口气。当民警带着睢先生赶到派出所后不一会,张大石也拿着钱到了派出所。

“我没在南京待过,没想到南京的民警和出租车驾驶员这么好,太感谢了。”今年60岁的睢先生发现两万多现金一分没少回到了自己的手上,非常激动。由于急着回河南,睢先生叮嘱韩先生第二天一定到报社帮忙表扬一下张大石。

昨天中午,记者联系到张大石时,他连连说:“没事,没事,这个事就不要讲了。”张大石说,以前经常在车上捡到小东西,都会及时交给公司,再想办法还给失主。“这些都是我们应该做的,没有什么好表扬,他们太客气了。”

### 大学生街头体验“大富翁游戏” 一听可乐卖了105元

快报讯(通讯员 徐锐 张梦园 记者 谢静娴)2.2元一听的可乐,你可以通过营销,卖出几百元的高价;也可以“亏本甩卖”,只卖个易拉罐的钱,但是必须在规定的5个小时内卖掉至少30听可乐,否则OUT。更重要的是要自己解决住宿问题。这几天,南京师范大学商学院组织大学生们参与的“创业之艰难生存”体验活动新鲜亮相南京几大商圈,吸引了诸多市民和企业界关注的目光。

大三学生蒋雨辰在新街口表演起双截棍,以此进行促销。精彩的表演“征服了”路经此处办事的外企高管J.史密斯先生,他频频对中国学生的推销勇气竖起大拇指,并掏出105元买下了1听可乐,这也创下了当天体验活动的最高单价。一直到晚上7点第一场PK结束,所有的体验小组都完成了30听可乐的推销任务,最多的一组赢得了600多元的第一桶金,最少的只获利20多元。

“这种高度仿真的游戏叫做‘Survival salespromotion(生存推销)’,目前在欧美一些商学院里已经成为训练课程之一。”活动的组织者之一、南京师范大学商学院教师冷开振介绍,对当下的大学生来说,勇于接受、承担并改变营销失败带来的后果,是他们最为欠缺的,这也是这个“生存游戏”的最大意义所在。

南京机关医院肛肠治疗中心 医保定点

# 痔疮肛瘘

肛肠专家亲诊 7月1日~7月31日  
治疗费优惠 50% 外痔治疗费 100元

★南京机关医院肛肠治疗中心是国有正规医院,本院耗巨资率先引进新一代高科技大型肛肠射频治疗系统,专业诊治内痔、外痔、混合痔、脱肛、肛裂、肛瘘、肛周瘙痒、脓肿、大便带血、滴血等肛肠疾病,全电脑监控,患者可亲眼看到痔核脱落过程,不开刀、不住院,随治随走,快速解除你的痛苦,治疗后正常排便,不影响工作与生活,并发质量跟踪卡。节假日不休。

专家热线:025-84664115

地址:南京龙蟠中路46号大院南京机关医院 市区乘南金线、40,58,99,313路,九华山下车华山饭店对面(节假日不休)

## “玩转”暑期,康美国际校园美丽特权活动引发抢票热!

由康美整形美容医院独家承办的“2010中国·南京第二届国际整形美容节”火爆进行近一个月,已经在南京城呈现出白热化的状态。考虑到学生群体的广泛需求,康美国际特别贴心地在美容节中开辟出专门面向学生的暑期校园美丽特权活动,诸多优惠大餐纷纷开席,旅行好礼连环相送“玩转”暑期,一度引发了学生一族的抢票热!

“五月天的演唱会真好看,心愿满足啦!所以今天我就来把预约好的手术给做了!”五月天南

京演唱会结束的第二天,康美国际的工作人员就接待了几位像王同学这样的顾客。据了解,在第一个星期的暑期校园美丽特权活动中,康美国际提供的五月天南京演唱会的门票立即被“五迷”们一抢而空,考虑到演唱会时间与赠票时间间隔过长,康美国际胡朝辉院长告诉笔者:“虽然现在的整形手术都是微创术式,创口隐蔽恢复快,但是我们仍然希望顾客做完手术以后能够在短时间内好好休息,尽快恢复。秉着对顾客负责的态度,我们康美国际决定为这

批顾客破个例,先送票,再手术,尽量把手术都排在了演唱会后!”此举获得了领票学生的一致好评,王同学告诉笔者:“这里不仅了解咱们学生喜欢什么,还懂得从为我们安全负责的角度去考虑,挺贴心的。”暑期是外出游玩的好时机,在康美国际校园美丽特权活动中,还特别推出了方特游乐园门票、苏州乐园门票、世博会3日游套票、海南7日游套票等“玩转”暑期好礼赠送项目。笔者在康美国际见到了前来领世博套

票的赵同学,她表示:“我们学生嘛,无非就是钱不多想法多,像我预定了隆鼻和吸脂手术,希望开学以后能变得美美的,来年找个好工作。至于世博,等手术恢复好了只要有票我随时都能去!这种又能变漂亮,又能领到票和朋友去旅行的活动,对我而言简直太超值了。不过这票真受欢迎,上次来咨询的时候,一会儿工夫当天的票已经被订光!”据院方透露,暑期校园美丽特权优惠活动时间有限,要抢票的同学请抓紧哦!