



# 快乐过暑假 角膜塑形镜帮孩子摘掉眼镜

我国青少年近视患病率目前已逾70%，且每年以10%速度递增。很多人不把近视当成一种疾病看待，因为习惯了它的存在。但事实上，近视的确是一种眼部疾病。它带来的不仅是视力的下降、生活和学习的不便，还有不少你想象不到的眼部并发症，比如视网膜脱离、白内障、黄斑出血和黄斑变性，严重的甚至致盲。

为了预防并发症，近视患者可以通过配戴角膜塑形镜达到控制近视发展的效果。它适合所有年龄有需要的近视患者，600度以内中低度近视人群能够明显提高裸眼视力，配戴也更加安全；对青少年近视患者来说，能够有效遏制近视度数快速加深。

据悉，现代角膜塑形术是宇航科技和精密数控机床加工技术进步的结晶，代表当今近视矫治的前沿科技，夜间配戴8~10小时，白天就可拥有清晰的裸眼视力，有效遏制近视度数进一步加深，它是当今眼科学界唯一公认非手术有效矫治近视、控制近视发展的方法。

现代角膜塑形术在发达国家使用非常普遍，是18岁以下青少年目前唯一有效的非手术近视控制手段。在美国，每年有约17万人验配，欧洲验配人数也正以每年20%的比例大幅增长。

在我国，经北大医学部眼视光研究中心和上海耳鼻喉科医院等权威医疗

单位的研究和使用，取得了良好的临床成果。

现代角膜塑形术为什么能有效控制近视加深？原来，它是根据近视患者的角膜几何形态和屈光度数设计的一种特

殊的硬性角膜接触镜，镜片采用高透氧材料制作而成，通过夜间配戴8~10小时，促使角膜形态逐渐向更为合理化改变的医疗过程。

14岁的王莉近视200度，配戴现代角膜塑形镜一夜后，第二天裸眼视力达到1.0，白天不需要戴任何眼镜。4年来，王莉坚持配戴角膜塑形镜，经检查，近视度数只增加了25度，而同期她的同学近视则不断加深，成为了700度~800度的高度近视。正是在这种情况下，南京各大医院纷纷引进该项美国最新近视矫治技术——角膜塑形技术，为患者提供完善的近视矫正服务，从而开创了一个无创矫正近视的崭新时代。无疑，这也是青少年近视患者们的福音。

## 相关链接 配戴角膜塑形镜的六大特点

材料上：使用全球透气性最好的材料、配戴舒适、塑形效果强、易护理。设计上：独有的四区七弧全吻合性设计使得镜片与角膜之间吻合性加强，配戴安全、舒适。验配上：规范、科学的验配流程：由经过专业培训的医师或视光师主持验配，严格挑选患者并“量身定制”配适度最佳的镜片。加工上：采用全套美国进口数字加工设备制作镜片，美籍工程师驻厂指导。强大的售后服务：定期复查体系，跟踪矫治全过程，确保矫治过程的安全有效，同时开通24小时咨询热线，及时解决近视用户的问题。

## 温馨提醒

### 佩戴角膜塑形镜前后该如何护理

角膜塑形镜的佩戴方式看似和隐形眼镜一样，实则更为复杂，它需要镜片工程师和眼科医生的通力合作。具体佩戴要注意哪些问题，下面十四条供大家参考。

1. 摘、戴镜片前要以肥皂洗手，并使用大量流动清水反复冲洗手指。最好使用一般的肥皂，因为有些高级肥皂或香皂，含有羊毛脂、乳霜以及防臭剂，会影响镜片的清洁。洗手后应以烘干机或洁净毛巾擦手。

2. 角膜塑形镜会在用力挤压下发生碎裂或变形，在摘戴过程中，需轻柔、妥善保管，不能使用热水清洗和放在温度较高的环境里，不可用毛巾或纸巾擦拭镜片或用指甲及其他硬物刮除镜片上的污物。

3. 配戴角膜接触镜，要远离带有刺激性的物质。直接或者间接的接触都会污染镜片，引起眼睛的不适。

4. 戴镜时注意分清左、右眼，镜片应戴在角膜正中，位置正确是矫正效果的重要保证。

5. 每次摘镜后应先进行清洗，然后放入镜盒内浸泡，而不应先放入浸泡，然后再清洗。严格按照规定的程序护理、浸泡镜片，浸泡时间应不少于6小时。

6. 要使用硬性隐形眼镜专用护理液，不可以软性隐形眼镜护理液代替。将镜片置于专用镜盒内时，护理液要没过镜片。

7. 冲洗镜片时，水池务必安放防漏塞，以免镜片流失。用凉开水清洗镜片，要冲洗干净，以免护理液对眼睛产生刺激。每周至少以开水消毒镜片盒一次并晾干后再用。

8. 镜盒内护理液应每日更换，不可使用用过的护理液再次浸泡镜片，护理液应严格按照保质期使用，如果过期请停止使用。

9. 如果镜片出现油渍，镜片划痕，应及时进行去油或者抛光处理，如镜片边缘缺损应及时更换镜片。

10. 遵医嘱按指定时间配戴，不可随意延长戴镜时间。

11. 初戴时，会有轻度充血、流泪、异物感等现象，一般经1~3周即可适应，症状消失，戴镜初期可适当给予角膜营养剂。

12. 镜片会有老化，应遵医嘱每1~2年更换镜片一次。

13. 讲究卫生，规范操作，平时拒绝揉眼，按时复诊。

14. 如出现眼红、眼痛、畏光、流泪等任何不适症状及时停戴并立即复诊。



青少年初次配镜最好到医院进行验光。因为他们发生的近视，有些是用眼习惯不良导致的假性近视，有些是在真性近视的基础上掺进了视疲劳的成分，比如孩子被测有500度近视，很可能这其中有300度是真性近视，200度是视疲劳造成的，所以配500度的眼镜会存在过矫的问题。散瞳验光可以排除这些假象的干扰。

最终决定患者配戴眼镜的度数，并不是验光得出的度数，而是通过验光师或医生在对患者眼睛的屈光状态、双眼的均衡性、用眼习惯、戴镜后的适应性等因素进行综合判断后，再为患者选择适合的眼镜度数。所以说眼镜店验光师是否进行过专业培训、有无验光师的资格及水平的高低，都是决定最后眼镜度数的必不可少的因素。

那么在医院验光和眼镜店验光又有什么不同呢？南京鼓楼医院宁益眼科中心的专家介绍，在医院里，首先患者需要进行眼部的检查，看是否有其他的眼病。然后由医生决定患者是否需要散瞳检查。一般12岁以下的儿童都要散瞳检查的，因为存在眼部调节因素，以分辨真、假性近视，如果是假性近视则需要配戴能够矫正视力的眼镜。最后一步才是进行电脑验光，不但要检验出近视的度数，还要看出是否有散光及其程度，以便合理地配戴真正适合的眼镜。对于青少年单纯性近视、近视度数稳定需更换眼镜的以及一般的成年人可到眼镜店直接验配。

更快呢？实际上，结膜囊最多只能容纳20微升的药液。一般来说，1滴眼药水的体积约30~40微升，因此每次点1滴就足够了。而且，药水过量还会增加防腐剂对角膜和结膜的刺激，引起泪液分泌增加，反而降低药物浓度。

当中隔15分钟：各种滴眼液所含的成分可能会不同，如果多种药物同时滴入眼内，一旦各成分相互排斥，会降低药效甚至引起不良反应。研究发现，滴眼药水后2分钟，眼球表面的药物浓度会下降50%，5分钟后下降至20%，15分钟后浓度仅为最初的0.1%，也就是说，点眼药水后15分钟，药物成分基本被吸收完全，此时再滴另一种眼药水，才能使前后两种眼药水都被充分吸收，而且不会相互干扰。无论抗生素、抗病毒药，还是治疗白内障的眼药水，都需要按此方法滴用。

每次点1滴：每次多滴几滴，是不是好得

南京宁益眼科中心  
地址：中山路358号鼓楼医院门诊五楼  
就诊预约电话：025-83224736 83304616-50565

## 爱眼常识

### 初次配镜最好到医院验光

青少年初次配镜最好到医院进行验光。因为他们发生的近视，有些是用眼习惯不良导致的假性近视，有些是在真性近视的基础上掺进了视疲劳的成分，比如孩子被测有500度近视，很可能这其中有300度是真性近视，200度是视疲劳造成的，所以配500度的眼镜会存在过矫的问题。散瞳验光可以排除这些假象的干扰。

最终决定患者配戴眼镜的度数，并不是验光得出的度数，而是通过验光师或医生在对患者眼睛的屈光状态、双眼的均衡性、用眼习惯、戴镜后的适应性等因素进行综合判断后，再为患者选择适合的眼镜度数。所以说眼镜店验光师是否进行过专业培训、有无验光师的资格及水平的高低，都是决定最后眼镜度数的必不可少的因素。

那么在医院验光和眼镜店验光又有什么不同呢？南京鼓楼医院宁益眼科中心的专家介绍，在医院里，首先患者需要进行眼部的检



查，看是否有其他的眼病。然后由医生决定患者是否需要散瞳检查。一般12岁以下的儿童都要散瞳检查的，因为存在眼部调节因素，以分辨真、假性近视，如果是假性近视则需要配戴能够矫正视力的眼镜。最后一步才是进行电脑验光，不但要检验出近视的度数，还要看出是否有散光及其程度，以便合理地配戴真正适合的眼镜。对于青少年单纯性近视、近视度数稳定需更换眼镜的以及一般的成年人可到眼镜店直接验配。

### 使用不同种类眼药水 应间隔一刻钟

治疗眼科疾病时，针对不同的病因和症状，不少人都需要用两种以上的眼药水。但由于眼药水成分各不相同，可能会发生相互作用，所以南京鼓楼医院宁益眼科中心专家提醒读者在使用眼药水时请注意以下三点。

每天4~6次：有人认为眼药水量小，短时间多滴几次效果会更好，但事实上，只要按照医生的要求点药就能达到效果，例如抗生素眼药水，一般每天滴4~6次就可达到治疗效果。过多使用不但对治疗没有帮助，有时甚至会产生不良反应，如阿托品或噻吗心安眼药水等，如果短时间内大量使用，可能会产生明显的心血管系统反应，甚至危及生命。对于一些特殊的药物，如激素类、降眼压的药物等，还需听从医生的嘱咐，严格按照要求的次数和时间来点药，不能擅自更改。

每次点1滴：每次多滴几滴，是不是好得

更快呢？实际上，结膜囊最多只能容纳20微升的药液。一般来说，1滴眼药水的体积约30~40微升，因此每次点1滴就足够了。而且，药水过量还会增加防腐剂对角膜和结膜的刺激，引起泪液分泌增加，反而降低药物浓度。

当中隔15分钟：各种滴眼液所含的成分可能会不同，如果多种药物同时滴入眼内，一旦各成分相互排斥，会降低药效甚至引起不良反应。研究发现，滴眼药水后2分钟，眼球表面的药物浓度会下降50%，5分钟后下降至20%，15分钟后浓度仅为最初的0.1%，也就是说，点眼药水后15分钟，药物成分基本被吸收完全，此时再滴另一种眼药水，才能使前后两种眼药水都被充分吸收，而且不会相互干扰。无论抗生素、抗病毒药，还是治疗白内障的眼药水，都需要按此方法滴用。

新方