



军校、警校成报考热门

飞秒激光成近视手术首选方式

17岁的徐蕾从小就想做一名英姿飒爽的女警,但看了警校的招生简章,她有点灰心——警校要求两只眼睛的裸眼视力都不得低于4.7,而自己的视力远远达不到这个要求。不过幸运的是,她的问题在南京爱尔眼科医院得到了解决。经过爱尔飞秒激光手术的治疗,徐蕾不仅摘掉了陪伴她6年之久的眼镜,且术后的视力更达到了5.2。医生说视力恢复的稳定性很高,徐蕾上警校应该不会再有视力上的烦恼。

随着警校、军校的热门,很多学生非常关心近视的手术治疗。现在治疗近视的机构和方式都很多,那该如何选择呢?南京爱尔眼科准分子中心主任蒋炎云博士介绍,准分子激光手术能根据临床视力及眼部情况检查结果,通过对角膜组织的准确切削改变角膜表面的形态和屈光力,从而治疗近视、远视和散光。术后裸眼视力可以达到或接近术前矫正视力,甚至一部分患者术后视力可以超过术前戴镜视力。

很多高中生都在困惑,应对高校的视力要求,自己该选择哪种手术?蒋博士说,应对高校严格的视力要求,当然要选择视觉效果最好的手术了,爱尔飞秒激光手术无疑是最佳选择。飞秒激光技术,是当今激光眼科学界的顶尖技术。它是一种以脉冲形式运转的激光,持续时间非常短,只有几个飞秒(一飞秒就是一千万亿分之一秒),飞秒激光能聚焦到比头发的直径还要小的空间区域,用来进行微精细加

工。同时,飞秒激光利用纯激光来制作角膜瓣取代了以往的角膜刀,全程由电脑监控,大大提高了手术的安全性,尤其对角膜偏薄、角膜曲率变异大、高度近视的病人来说是一大福音。

对于该如何选择手术时间,顺利通过体检,蒋博士提醒,长期戴隐形眼镜会对检查数据的准确性有影响,因此,戴隐形眼镜者最好停戴一周后再到医院检查,通过检查后,即可预约手术。

»有此一说

近视也有并发症

剧烈运动可致视网膜脱离

高度近视不单单是看不清东西,最重要的是眼球形状可能发生变化,导致视网膜脱离,以致失明。据统计,70%左右的视网膜脱离患者是近视眼,其中30%~40%是高度近视。南京爱尔眼科医院的专家提醒,高度近视者一定要注意随诊观察,每半年至少查一次眼底。查眼底的目的是观察视网膜的变化,如果发现了视网膜变性区或裂孔,就要及时做激光或手术修补,防止进一步发展到视网膜脱离。如果在视网膜脱离早期进行手术,成功率在90%以上。

据介绍,高度近视致盲的两大原因就是视网膜脱离和黄斑萎缩。一般来说,近视度数每增加300度,眼球前后径增加约1毫米。因此,近视的度数越高,发生视网膜脱离的危险越大。眼底黄斑区是人眼视敏度最精准的部位,如果黄斑受损,视力最高只能达到0.1。高度近视者由于眼球变长,还可能发生黄斑萎缩,也会导致视力丧失。

当患有高度近视的人突然出现视力减退,眼前有黑影飘动,特别是发生像雷电一样的闪光感觉,或自觉眼前有固定黑影遮盖时,应尽早到医院找专科眼科医生检查,这可能是视网膜脱离或黄斑出血等病变的先兆症状。除了定期查眼底,高度近视者还应注意,尽量不要做剧烈运动——高度近视者的眼球轴长、眼球壁薄,视网膜也随之变脆弱,甚至视网膜本身就可能存在破损,此时,如有外力作用就很容易受伤。像打篮球、跳高、踢足球、赛跑、跳水、打羽毛球、拳击等剧烈运动都不适合高度近视的人群。

»爱眼活动

中青年高度近视可引发白内障

一般近视在20岁左右就稳定了。如果到四五十岁时,发现眼镜度数突然加深,很可能是白内障的表现。据介绍,由高度近视导致的白内障叫做核性白内障,其混浊主要发生在晶状体的核。常为双侧先后发病,病因尚未完全明了。是不是高度近视者更容易患白内障?南京爱尔眼科医院的专家介绍,高度近视者,眼底可以出现病理性的视网膜改变,整个眼球内的血液循环都较差,营养供应不好,因此较正常人容易出现并发性白内障。

“慈善光明行”迎来特殊患者

三对白内障夫妇一起来手术

近日,南京爱尔眼科医院迎来了几位特殊的老人。这些老人都是夫妻双双患有白内障,一起来接受手术的。他们只是“慈善光明行”的部分受益者。

据介绍,“慈善光明行”活动是由国家卫生部、江苏省慈善总会实行专款专用,于6月10日正式在南京爱尔眼科医院启动的,为南京百姓看眼病,治疗白内障提供了专项绿色通道。针对南京地区的所有白内障患

者,江苏省慈善总会将予以定额援助,援助标准如下:低保家庭患者在享受医疗保障后,由江苏省慈善总会为患者每例援助800元,其余费用由南京爱尔眼科医院承担。低保边缘家庭患者在享受医疗保障后,由江苏省慈善总会为患者每例援助600元,其余费用由南京爱尔眼科医院减免50%。非低保、非低保边缘家庭患者在享受医疗保障后,由江苏省慈善总会为患

者每例援助600元。目前,这三对白内障夫妇均重获光明。考虑到他们都来自低保家庭,南京爱尔眼科医院免除了他们的住院押金,解决了他们的燃眉之急。

据了解,此次南京爱尔眼科医院为“慈善光明行”提供的白内障手术,使用的人工晶体均为进口的人工晶体,而且是由专家亲自手术,优质的服务和专家的高超技术让患者非常满意。

爱尔飞秒受青睐 南京近视治疗上升到新高度

——南京爱尔眼科首家引进第二代飞秒激光



解惑: 激光近视手术安全可得到保障

据南京爱尔眼科医院准分子中心主任蒋炎云介绍,很多人在接受准分子手术前都会有这样那样的疑问,但最关心的还是准分子激光的安全问题。准分子激光是一种波长为193纳米的冷激光,它和生物组织发生的是光化学效应,使细胞组织气化,不对周围其他组织无影响,可做非常精确的组织切削,角膜没有血管加上术前点表面麻醉,因此不出血也不会疼痛。”蒋博士表示,爱尔眼科已成功实

施25万例准分子激光手术,手术安全是可以得到保障的。

据了解,手术前需要检查,近视手术的术前检查是相当严格的,需要专门安排一天时间来。如果你戴了隐形眼镜,须停戴7天后才能手术。以往也有不少考生,因为手术不及时,而错过了高考后体检的机会。南京爱尔眼科相关专家也提醒考生和家长,确定需要通过手术摘眼镜矫正近视的考生,应与医院早点预约为妥。

聚焦: 四大因素决定手术成败

笔者调查发现,有不少近视患者对在眼睛上动手术的安全问题表示担忧,虽然来眼科中心接受LASIK手术的张莉是一名护士,但她在选择手术时同样谨小慎微。她说,身边有朋友做过手术,视力一直稳定在1.2,虽然我也特别想摘镜,但我还是比较理性的,为保险起见,我通过网络、报纸等好多渠道查阅了相关资料,还专程跑了好几家医院,针对手术设备、医师、手术室、服务水平这四项目标,进行了一番详细的了解,经过考察和比较,我最终选择了在南京爱尔眼科医院做手术,这里使用的爱尔飞秒激光技术是国际上最先进的,而且由国内飞秒激光手术第一人蒋炎云博士亲自操作,手术费用也相对合理,所以选择来这里做手术,我心里很踏实。”

面对患者对LASIK表现出的种种忧虑,蒋主任表示,张莉在术前挑选医院时表现出的挑剔是非常必要的,这可以保证她在接受治疗时免去风险,同时获得最佳疗效。据悉,张莉所指的四大指标,是国际上通用和认可的保障LASIK手术安全的四大因素:即手术医师、手术设备、手术室和手术服务。手术医师的经验对手术的安全性具有决定性意义;手术设备的完善与否,性能好与坏与否直接决定手术质量的高低;手术必须是在层流超洁净手术室里进行,这种手术室是目前世界上最先进最安全的手术环境之一,在这样的空气环境条件下,准分子激光设备的性能最稳定,效果最好、最精确;恒温、恒湿、恒压的环境,还能有效避免医源性感染。另外,手术服务也至关重要,术前全面的检查,术中消除患者紧张情绪,术后跟踪恢复状况,指导护理、用药和复诊,才能保证效果长期稳定。

进展: “爱尔飞秒”成高考生视力通关首选

我接近950度的近视让我的高考梦想差一点破灭,因为度数太高,角膜又太薄,去过很多地方都说治不了这么高度数的近视,来南京爱尔眼科检查后,蒋博士告诉我有一种世界级的近视治疗技术,即第二代飞秒激光技术,可以让我轻松摘掉眼镜,告别了“模糊”的痛苦,乐得我好几天睡不着,家人也为我高兴。”成功接受手术的18岁赵同学说。

蒋主任介绍,赵同学并不是一个个例,眼科中心在治疗过程中,曾经遇到过很多情况:角膜太薄,度数超高,年龄太大……这样的诊断,目前不适合行激光手术治疗,曾让许多人无法如愿摘除眼镜。他说,但是现在这种遗憾已经成为过去,在眼科高新技术领域,第二代飞秒激光技术——Intralase 爱尔飞秒激光开始替代已沿用二十年的金属角膜刀,担负起LASIK手术中最为关键的制作角膜瓣任务,将激光治疗近视手术带入纯激光时代。南京爱尔眼科医院率先开展Intralase 爱尔飞秒激光,是国内独家开展全球顶级的飞秒激光联合准分子激光治疗近视手术。

蒋博士介绍说,激光近视手术已经有10多年历史,安全方便舒适”,轻松告别近视和眼镜。进入“爱尔飞

秒”时代后,采用飞秒激光进行近视手术,几乎没有热传递和冲击波,这是激光近视手术的一次飞跃。用飞秒激光制作角膜瓣,与传统的板层刀角膜瓣相比,更精确更安全。此外,飞秒激光的优势还在于:角膜基质床平滑,减少了术后不规则散光;对角膜上皮损伤小,降低术后泪膜的不稳定性,相对减少干眼的发生率。

蒋博士还说,激光近视手术最快第二天,受术者即能获得良好视力,术后通过科学卫生用眼,加上完美的手术质量,考生们可恢复更好,恢复更快。

提示:

爱尔眼科是国内最大的连锁眼科医院集团,中国首家IPO上市医疗机构,中国首家“驰名商标”眼科医院。南京爱尔眼科医院集医疗、科研、教学于一体,配置有当今世界顶尖的各类眼科检查及手术治疗设备,汇聚了大批国内外眼科界高端人才。作为是全国第一家开展飞秒激光技术的专业眼科机构,已成功完成近万例飞秒激光手术,2009年,超过6万人在爱尔眼科接受激光近视治疗,至今,已有超过25万近视患者在爱尔获得健康视力。南京爱尔眼科医院由国内第一位开展飞秒激光手术的蒋炎云博士领衔,笔者还了解到,南京爱尔眼科医院在激光近视手术方面,拥有虹膜定位、波前像差、飞秒激光等业界一流的技术设备,手术医生具有上万例手术经验。术前检查、术中操作、术后检查服务严格按照国际规范,确保近视者放心无虞。



南京爱尔眼科医院
NANJING AIER EYE HOSPITAL

预约电话: 025-68590120、68591119 预约网址: www.eyeye025.com
地址: 南京市秦淮仙鹤街100号(文枢中学旁)