



主持人:东东枪
网络知名人士

男,1982年生。文科生。毕业于对外经济贸易大学。现在是广告公司的创意工作者。喜爱并擅长乱点鸳鸯谱。

邮箱:ray.hao@126.com

互动网址:love.dsqq.cn“食色男女”频道

荷尔蒙

都市放牛把脉爱情解答困惑

爱情就是一些爱过的情节

黎明前微笑:我喜欢一个女孩子已经一年多了,可是她不肯接受我,我怎样才能让她接受我啊?

都市放牛:你真以为我是电线杆上的老中医呢,包治百病啊!我建议你雄赳赳地脱下裤头,气昂昂地抽出里面的牛皮筋,做成弹弓去打她家玻璃——你这是祖传牛皮癣,来专治老中医的。

双鱼:和女友分手不到一个月,她就和别的男人同居了,想想我们曾经那么相爱,她怎么可以这么做?挺伤心的。

都市放牛:你想怎么着?让她痛苦上两年,面容憔悴地咳出一摊血来,最后伤心欲绝郁郁寡欢,勉强跟别人谈一场身在曹营心在汉的恋爱?你自己青黄不接,就别以为人家也是拔苗助长。

开始懂了:我和男朋友同居在一起一段时间了,可是他还没离婚。他们关系一直很差,认识我后就没回家睡过,他承诺我尽快把手续办了,而且也见过我父母了。但是我不喜欢这样下去,我该怎么办?

都市放牛:他这次就算不是好玩的,也不是什么好东西,这种男人,万般皆下品惟有性欲高,生命在轮回中遍访名山大川,你只是他的一处风景。我祝你一辈子买方便面没有调料包,只好凉拌。

谁卑微了承诺:我跟男朋友谈恋爱四年了,男朋友家里从一开始就不同意我们在一起,他也从来没带我去见他父母。我提出要结婚,他却说我们自己没能力买房子,又说服不了家里面接受我。

都市放牛:4年了他还没解决好你的身份问题,我严重怀疑他的担当和责任心。跟一个没有担当的男人在一起,就算结婚了,以后的40年也是把你往水里推——如果你相信有情饮水饱,那就扑腾吧!

走火入魔:被发现有小三后,老公跟我进行了深刻检讨。我也愿意原谅他,但我心里始终有个疙瘩。我就想去看看那女人是不是比我好。

都市放牛:那不过是你老公迷途走失时,果腹垫食的一个鸡蛋,你干么非要去找那个下蛋的母鸡呢?我们知道,阴影效应容易引起慢衰,你唯一的方法是,减少或消除自身的盲区,阴影就对你形不成阻碍和威胁——最简单的是,你应该了解你丈夫需要的是什么。



付业兴图

不到长城非好汉
到了长城吧
好汉又不吃眼前亏
不撞南墙不回头
撞了南墙吧
墙倒又被众人推
不到黄河心不死
到了黄河吧
跳进黄河又洗不清
所以,不要胆怯和后悔
祖先们也一直在非常矛盾
爱情就是一些爱过的情节
在生活中横横竖竖
——都市放牛本周情爱语录

人玩网恋,而是你根本就不应该接受他。

zyisunique:我再一次败给了现实。现实是,潜力股不一定吃香啊,我正在努力奋斗,可女友的家人已经替她做好了决定,选另外一个追求者,不选我。我现在不相信还有女人能与男人共同奋斗了。

都市放牛:你不能一棒子打翻一船人,如果你不改变,我就不看好你是个潜力股。人人都相信自己是潜力股,但不是人人都真的是潜力股。基本上,男人没钱时都说女人太俗气,有钱时,恨不得女人都俗气。

小虫蝴蝶:女友说她还没有忘记前男友,她还想再等前男友半年。我很气愤,我们已经开始,但她还生活在从前,我受不了这种从热恋到突然被冰冻了的感觉。

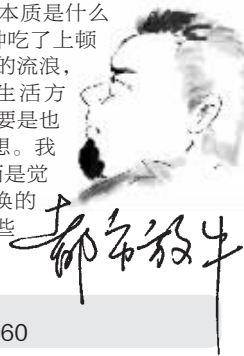
都市放牛:一个女人怀念一个男人,必定是那个男人曾经留给她刻骨铭心的记忆,于是就有许多人在失恋以后患上心绞痛。西医治疗原则主要是改善冠状动脉的供血和减轻心肌的耗氧,你可以借鉴。我还有一个偏方:殷勤两钱,改善供血;奋斗四两,减轻耗氧;忘情水煎服。

水上飞:我是名28岁的大龄剩女,彪悍的6年相亲史,练就了我一枚淡定的心脏。我45度角仰望天空:为什么我找不到我的菜啊?

都市放牛:今年北京的高考作文题是《仰望星空,脚踏实地》,你只知道45度角仰望天空,天上有清炒白云这道菜吗?难道你是幻想着天上能掉馅饼?剩女小妹妹,还要脚踏实地啊,一分耕耘,一分收获。

小蝌蚪:从前的三年,背着房贷,加上宝宝的出世,我流浪的念头都只是想想而已。现在房贷还完了,这个念头变得很强烈。

都市放牛:有一种男人,总觉得远方有一种声音在召唤自己,于是把流浪想象成浪漫。你知道流浪的本质是什么吗?我流浪过,那是一种吃了上顿没下顿的恐惧。你心中的流浪,只是一种另类的旅行生活方式。我一直在想,你老婆要是也想小资一下,你会怎么想。我不是在扼杀你的理想,而是觉得,我们在服从内心召唤的时候,是不是可以背负一些责任也背进行囊。



96060短信互动平台: 1.移动用户发送 azk+ 网名+ 提问至 1065830096060
2.电信用户发送 azk+ 网名+ 提问至 10659396060 3.联通用户发送 azk+ 网名+ 提问至 1065596060

东东枪乱点鸳鸯谱

东东枪,你好:

我和我男朋友谈了大概两三个月恋爱,感情还不错。我脾气很好,对他更是掏心掏肺,像我朋友说的“你简直把心都掏出来给他看了”。他对我开始的时候也是很好的,每天电话、短信、网上聊天不断。

两个星期前,因为我和朋友出去喝了酒杯,他不高兴了,说要给他几天时间冷静。我说我错了,他说他不想迁就于我,工作压力大,脾气发在我身上不好。叫我忍忍,他还说叫我相信我,他很爱我。于是我们几天都没有联系,我也去了其他地方散心。后来他先打电话来问我在哪,哄我,叫我原谅他,叫我回家。

回来之后,我发现他和我一起的时候关机,关机这个事情让我疑心很大。后来我就和他闹,他用个小借口搪塞过去了,我也不想追究。可是我的心一直还在猜疑,有天他上班,我问他是不是有其他人了,要么就分手吧,让我好过点。于是他就斥责我,说我多心猜疑,不体谅他。最后说,那你就走吧。我很难过,忍不住第二天还是道歉了,说自己太爱他,想太多了。他后来也哄我,还让我做行程安排,和我迟点放假去旅游。

本来没事了,我也不想继续烦恼,可是我昨天打他手机,刚开始关机,后来开了,但三番五次都不听我电话,也不回我短信。以前他说过他有事很忙的时候就不听电话不回短信,可这个是节假日啊,哪会没空呢?我很崩溃,继续发短信质问他。但他一直没回复。

他这样把我悬在半空中,半死不活地吊着,算什么意思呢?我那么爱他,就能任意践踏我吗?爱情没有了,难道最后一点尊严也没有嘛?期盼得到你的回复意见,因为这段时间我真是要把自己逼疯了。

穆念慈

有话好好说

穆念慈,你好:

李宗盛当年有首歌叫《你像个孩子》,歌词中有一看似朴实却注定万世不朽的名句——“相爱是容易的,相处是困难的”。

相爱大多风花雪月,相处却是鸡毛蒜皮,可惜,自古以来,不知多少风花雪月都是败在鸡毛蒜皮之下。王子公主今天幸福生活在一起,谁能保证明天不会因为谁去交电费谁去送孩子到幼儿园或是谁洗碗洗得多一点而破口对骂起来?

爱情关系中,与种种外伤相比,更致命的是那些无谓的内耗。而内耗通常来自于两个方面:一是猜疑,二是欺骗。说是两个方面,其实不过是一个硬币的两面,一言以蔽之,叫作“不诚信”。

说“恋爱应该以诚信为本”,似乎怎么说怎么像是句笑话,可我却真的一直觉得,最让人轻松愉悦的爱情关系应该是建立在彻底信任的基础上的——完全地相信另一个人对自己好,会为自己着想、不会欺骗自己、不做什么不利于自己的事情。

这种“信任”当然是理想的和谐恋爱上乘境界,但不是每对情侣都能做到的。那么,退而求其次,找一位,能抛却重重纷扰,轻松享受美妙爱情的,至少应该是那些心无挂碍、不拘小节的情侣——这应该算是和谐恋爱的第二境界。

如果这也做不到,那就该落到和谐恋爱的第三重境界——其实,也是大多数恋人人力所能及,也最常见的幸福境界——“有话好好说”境界。

什么叫“有话好好说”?就是说,两人之间得建立起良好的沟通模式,这样的话,没有问题时可以减少猜疑、误会等种种内耗,有了

问题时可以两人一起磋商探讨、解决问题。

但在你描述的这段关系中,所谓“沟通”似乎是完全缺席的。你们的交流模式是传统的“闹”VS“哄”模式——在我看来,这恐怕是所有沟通模式中最差劲的一种。

你的“闹”让你弄清楚任何问题了吗?他的“哄”向你解释清楚任何问题了吗?反正我没看到。“闹”与“哄”只是一个一方不断要挟,另一方不断妥协的老套游戏,让大家越玩越烦,不管是你还是他。你不是已经在这个游戏中“要把自己逼疯了”么?

其实,你想想看,有什么值得你崩溃、把自己逼疯的事呢?他电话关机,拒绝接你电话——至少,到目前为止,一切确实都来自于你自己的猜疑,你没有掌握任何他的“罪行”,在这样的情况下,乱提“分手”,甚至在自己心中把这些行为上升到什么“作践”你的程度,是很没有必要的。

根据我多年的观察分析,恋爱中的姑娘有两大死忌,一忌“怨妇心”,二忌“泼妇脸”。固然,这两路招式倘若使用得当,尺度精准,自有其功效,但即便如此,按照三十六计的分法,也要归入“败战计”之列,非到万不得已还是不要出手得好——你要小心了……

那么,怎么解决?多发扬“有话好好说”的精神。目前来看,你们俩都做得不够好,你是方式有问题——质问猜疑都不是沟通的正确方法;他是态度有问题——偶尔静一静可以理解,但一直拒绝沟通就很不明智。

东东枪

如果您想给本版专栏作者留言,欢迎登录love.dsqq.cn,点击情感频道“食色男女”论坛留言互动,也可邮件至vivicyc@126.com

