

沪宁高铁运行已7天 不少乘客还是找不到“北”

沪宁城际高铁开通已经一周了，到底去高铁无锡站该怎么走？自己开车去的话车子又停在哪里？带着这些市民关心的问题，昨天，记者前往高铁无锡站进行了体验。

如何开车去高铁无锡站？

昨日上午9点，记者打车从南禅寺出发，途经解放东路行驶约5分钟后，车子行驶上槐古大桥，行至风雷新村后左拐至兴昌路到达高铁无锡站北广场，整个行程花了近15分钟。现在兴昌路还没有完全修建好，但是很多出租车司机都往这里走了，这条路是到达高铁无锡站北广场的必经之路。”出租车司机说。

居住在无锡各个片区的市民走什么线路才能最方便到达高铁无锡站呢？记者了解到，目前必须经过新建的兴昌路才能进入沪宁高铁无锡站。现在和兴昌路沟通的道路分别有学前东

路、广瑞路（常工城尚城南侧）、锡澄路、锡沪西路延伸段、风宾路、凤翔路。居住在市区东片的居民，可通过风雷立交附近的匝道由学前东路上兴昌路至沪宁高铁无锡站，也可以通过东门立交附近常工城尚城南侧匝道，由广瑞路上兴昌路至沪宁高铁无锡站。居住在北片的居民可通过锡澄路、风宾路或凤翔路与兴昌路连接的匝道至兴昌路后至沪宁高铁无锡站。居住在市区南片及西片的居民，可由北栅口经锡澄路、锡沪西路延伸段（华美达大酒店梨庄店南侧）至兴昌路后至沪宁高铁无锡高铁北广场。

在高铁无锡站如何停车？

不少市民都选择开私家车去北广场，可到了地方才发现找不到停车位，那私家车究竟该停在什么地方呢？

记者随后在高铁北广场上看到不少私家车随意停在兴昌路上。“兴昌路上是不能长时间停车的，否则会‘吃’罚单。”一位

在广场上巡逻的执勤人员告诉记者，目前在高铁无锡站北广场只有一个合法的停车场——高铁兴昌停车场。这个停车场是6月30日启用的，就在广场附近100米范围内。停车场占地约8000平方米，目前还没有完全划好车位，但预计能够停放300多辆私家汽车。该停车场是24小时营业的，目前是按照标准的半价收费——2个小时内5块钱，2小时外每半小时加收2元钱，50元钱24小时封顶。

按照目前的车流量，这个停车场肯定是不够用的。”停车场的一位工作人员透露说，目前北广场的地下还在修建另外一个停车场，建成后可以容纳四五百辆汽车停放，预计今年年底就会竣工。如果市民不想停在北广场，也可以将车停在南广场的停车场内，然后乘坐南北广场互通专线或者步行至北广场。说实话，我们很难保证所有市民都能在高峰期间找到一个停车位。”一位工作人员表示，所以还是希望市民方便的话能够乘坐出租

车或者公交车来北广场。

广场不少问题需要改善

在记者体验的过程中，也发现了广场有一些可以改进的地方。记者在经过公交专用车道时发现顶部正源源不断地向下滴水，形成了一张“水帘”，地面还有一大滩积水。此外，从北广场通往南广场的通道共有29层楼梯，不少拖着沉重行李的乘客必须两个人一起抬才能把行李拖下阶梯。有市民建议说，楼梯旁边最好设一条斜坡，这样方便市民轻松地将箱子拖下去。也有市民提议，北广场缺乏公共电话亭和行李存放处，可以考虑增加这些便民措施。

随后，记者将这些建议悉数反映给了无锡市交通产业集团，一位工作人员表示：他们发现了漏水的现象，也已派人修好了那处漏点，并进行全面检查确保没有其他漏点。至于市民提出的其他意见，他们也将汇报给上级部门，经过调研后再做改进。

唐奕 徐振

家长拿着目录买教辅 学生偏偏最爱课外书

老师：只要不是毕业班的学生，完成暑假作业就足够了

暑假才开始，锡城各大书店的生意就火爆了起来，不少家长甚至带着长长的目录去买，而且一出手就是价值数百元的各类教辅书。不过，记者调查发现，让家长郁闷的是，学生们最爱买的居然是漫画、小说等课外书。对于家长们盲目买书的做法，一些老师明确表示反对——只要不是毕业班的，学生完成老师布置的暑假作业就足够了。

教辅书几乎卖断货

昨日下午，记者来到位于人民中路的新华书店二楼，这里的景象热闹异常。不少家长带着孩子一起来淘书，收银处的一位工作人员告诉记者：暑假一到，教辅书都卖断货了。”记者看到，新华书店还辟出了专门的“课本书店”，书架上不少教科书已是“书去楼空”。

开学后学校会统一发教科书，但很多人已是迫不及待了。一位家长正围着工作人员询问小学四年级上册的数学教科书，当得知还未到货时并不死心，还记下了工作人员的电话，“暑假闲着也是闲着，干脆早点学起来。”还有家长则表示，买教科书是为了跟上补习班的进度。

买书的家长不少都随身带着一张购书单，这样的情景还出现在南禅寺图书城。不过，家长手中的购书单可是各有特色：有的家长从网上搜罗了好书后自己编了个书目；有些则是学校老师推荐的文学名著；还有的就是培训班列出的辅导书。

安镇中学的一位家长特地赶到市中心的新华书店，一边浏览一边翻看手机短信，我儿子下学期升初三了，帮他报了一个月的补习班。补习班会提前上初三的课，所以教科书肯定是要买的。”除选中的教科书外，这位家长手里还至少捧了十多本各科的辅导书。这么多作业，孩子做



孩子们扎堆在课外书区域
看书 黄莹 摄

得完吗？”没办法，孩子初三了，家长也只能狠狠心。”

学生最爱课外书

家长越俎代庖替孩子买教辅书的积极性也间接催热了图书市场。南禅寺图书城三联书店的金老板就告诉记者：比起暑假前，现在的日销售额是原先的五六倍。原来每天能卖到一两千块就不错了，现在可以达到上万元。有的家长带着好长一份书单，一买就是好几百元的书，用两个手提袋都装不下。”

不过，记者调查发现，学生们对家长买的教辅书兴趣却不大，买起课外书来倒是不亦乐乎。在新华书店的课外读物书架旁，席地而坐的学生几乎让人连脚都没地方插。不少学生还利用手里的零花钱在网上买漫画书，而且一买就是几十本。

不少老师也反对家长盲目购书的行为，他们认为非毕业班的学生，暑假完成老师布置的作业就足够了。盲目购买大量的教辅书，浪费钱不说，还容易造成厌学心理，不如让孩子们自主从容地挑选课外书籍。

陈超 黄莹

瘦身没错，方法有讲究

专家：冰块冷敷减肥和蜜蜡脱毛都不可取

瘦身纤体该怎样避免进入误区？思妍丽美容中心的专家告诉记者，有的美容院帮客人减肥用的是冷热交替法，即先用冰块敷，再用辣椒膏燃烧去脂。“这种方法对女性的身体有负面作用，长时间遇冷会导致月经紊乱、更年期提前，甚至绝经。”瘦身方式不当，会造成脂肪消了皮

却松了的不良后果。

脱毛也是许多女性夏季必做的功课。“普通美容院用的多是激光治疗，但它的能量很大，一般美容师操作稍有不当就会灼伤皮肤。”美容专家说，这样的方法应当由医生操作。此外，不能用蜜蜡或脱毛膏脱毛，因为那样易引起皮肤过敏。陆媛

不下雨嫌热，下雨嫌烦

专家：保证充足的睡眠可预防“心理入梅”

不下雨嫌热，下了雨又嫌烦，入梅以来，不少市民莫名其妙地烦躁不安。无锡市精卫中心的心理专家说，这些市民其实是“心理入梅”了。

因工作关系常常要在外面跑的张先生说：“在太阳底下时心情很不爽，就想骂人，被别人碰到一下都受不了。”最近像张先生这样的市民还不少，无锡市七院临床心理科主任毛洪祥说，每年这个时候都会有这样的情况产生。毛主任分析

说，黄梅天对人造成的不良影响主要有以下两个方面，第一，睡不好，吃不好，第二天的情绪就会受影响，易发脾气；其次，如果发生摩擦，人更易产生躁动情绪，导致矛盾升级。

毛主任说，做好以下工作可以预防“心理入梅”，第一要注意睡眠，尽量保证自己能有充足的睡眠。第二，对于有事要出门的人士，要做好防暑工作，穿舒适凉爽的衣服，注意补充水分。

陈超 胡姗姣

7天仅仅做成4笔生意

家居商品销量同比减三成，家装设计业务少一半

“夏天是装修的旺季，按照以往的经验，从6月份开始，我们这里的生意会越来越好，可是现在都7月份了，生意还是少得可怜。”月星家具城一位经营户无奈地告诉记者，去年夏天，几乎每隔两三天就要去进货送货，可今年已经连续10多天没有进货了，进入7月份以来，才做了4笔生意，其中两笔只是出售了几样小配件。和去年同期相比，生意少了4成。随后记者随机采访了月星家具城

的10位经营户，这些商家平均生意比去年同期减少了3成。

位于五爱路的一家装修公司工作人员说，5月份以来，公司的生意就冷清不少，和去年同期相比，公司的生意至少降了5成。对于生意的影响，这位工作人员将原因归结为楼市新政的影响，他认为，因为国家接二连三地出台房地产调控政策，市民大都放缓了买房的计划，买房子的人少了，装修的人自然少了很多。

匡笠

»天气预报

今明后三天都有雨 酷热天气暂别无锡

无锡气象台消息：短期内无锡有明显降雨过程，气温有所下降。

今日空气质量状况

预计今日空气状况良好，污染指数为56至76，首要污染物为可吸入颗粒物，空气质量级别为Ⅱ级。

今明后三日天气预报

今日，多云转阴，有阵雨或雷雨，偏南风3~4级，最低气温25℃，最高气温32℃。

明天，阴有阵雨或雷雨，最低气温24℃，最高气温29℃。

后天，阴有阵雨或雷雨，最低气温24℃，最高气温28℃。 唐奕

»资讯

汽车站推世博二日游

无锡汽车站消息，7月23日，车站将开通世博二日游，票价598元，0.8~1.2米的儿童售328元的童票（不含门票），0.8米以下不收费，其余全部按成人价售票。行程包括，23日7:00无锡出发至世博园游玩，21:00返回住宿。24日8:00，进世博园游玩，于17:00返锡。感兴趣的市民可致电24小时客服热线82588188咨询。薛晟

桃子火山温泉做后盾 阳山打造休闲小镇

地处惠山区的阳山镇，近日迎来了一批知名旅游、规划专家。他们是来评审刚刚编制完成的《无锡市惠山区阳山镇旅游发展总体规划》的。根据该规划，阳山镇将被打造成一个充满休闲气息的江南休闲小镇。

根据规划，阳山镇将整个旅游空间打造成“一环三区一节点”的布局。“一环”是阳山景观环廊，“三区”是东部桃文化深度游览体验区、中部桃乡休闲城镇区、西部湿地乡村体验区。“一节点”是建设阳山游客服务中心。

包括中科院地理科学与资源研究所郭来喜教授在内的9位专家在考察阳山旅游资源、详细阅读规划后表示，将阳山镇建设成为江南休闲小镇的总体规划具有科学性和前瞻性，未来可以进一步深化休闲产业规划，强化桃文化和火山温泉等旅游特色和开发重点，充实完善旅游产业培育。

金辰 陈超

万元存单藏进户口簿 女户籍警完璧归赵

7月7日上午，宜兴新庄派出所户籍女警陈红在清理换发的旧户口簿时，在其中一本的塑料夹膜里发现了一张存款金额为1万元的一年期定期存单，但户口簿户主为陈某，存折上显示的却是史女士。陈警官随即进入公安人口信息系统进行查询，发现新庄街道与史女士同名同姓的有3人，陈警官接着又跑到办理存折的镇邮政储蓄所营业柜台进一步核实，终于取得了失主史女士的确切联系方式。随后，陈警官迅速与史女士取得联系，很快，将存折完璧归赵交还了失主史女士本人。

据了解，几个月前，史女士办理了这张存折后，为了安全起见，将其藏在了户口簿塑料夹膜里，却很快忘记了这事。前天，她的儿子到派出所换发户口簿，便将旧证上交了，却不知道里面竟然藏着万元存折。

卢黎 金辰 陈超