



QQ4准妈妈群:70427058  
微博互动: http://t.sina.com.cn/kbddzk  
邮箱: kbddzk@163.com



# 剖了的妈妈也能顺利哺乳

妈妈们都知道母乳喂养好,但是有些时候,还是有人担心,尤其是不符合顺产条件确定要剖宫产的准妈妈们,开始陷入纠结——既然是剖宫产,是不是几天之后才能让宝宝吃母乳?麻醉药对宝宝有没有影响?

本期指导专家:徐友娣 主任医师  
南京市第一人民医院妇产科



903号 钱奔宸

## 1. 母乳里会“残留”麻醉药吗?

专家解释说,剖宫产后妈妈分泌的初乳中可能会残留少量麻醉药,但根本不足以危害到宝宝。剖宫产的妈妈完全可以在半小时内让宝宝吮吸乳汁,不用过于担心手术中的麻醉药会影响奶水。一是因为现在对剖宫产产妇通常采用硬膜外麻醉,并且采取的都是局麻和强化的联合麻醉,所以药性不会影响到胸部,等到产妇清醒和肢体能够活动的时候,麻醉药也已经代谢和排泄完了,所以产后半小时让宝宝吮吸乳头,没有任何问题。

此外因为宝宝出生后的半小时,是吮吸能力最强的时候,也是宝宝吮吸乳汁的最好时机,此时让宝宝吮吸,可以很好地刺激乳汁分泌。不过对于刚经历手术的妈妈来说,是个挑战。妈妈可根据自己身体的情况,尽早让宝宝吮吸。

## 2. 产后输液影响母乳质量吗?

有很多妈妈担心产后的输液用药会影响乳汁质量。专家表示,产后输液通常是为了消炎预防感染,虽然会有一些药物通过血液循环进入母乳,但是很快就会被代谢出体外,因此对乳汁分泌和乳汁成分的影响是微乎其微的。妈妈们大可不必为此而恐慌。而且产科医院在剖宫产产后输液的药品上都会先用对乳汁没有影响的药品,这方面新妈妈可以放心。除非新妈妈患有肝病,就要根据具体病因决定用药含量,这时,一定要在医护人员的许可下才能母乳喂养。

## 3. 术后哺乳会影响伤口愈合吗?

对于产后哺乳是否影响伤口愈合的疑问,专家解释不仅不会,还可以促进伤口恢复。一般来说,术后腹部伤口和宫缩的双

重疼痛会让新妈妈们“痛不欲生”,甚至还会影响到新妈妈哺乳的心情。专家强调,哺乳就是宝宝送给妈妈最好的安慰和“灵丹妙药”,因为及时让宝宝吮吸乳头,可以刺激使得子宫收缩,减少子宫出血,促进子宫的恢复,由于惧怕疼痛而放弃哺乳并不可取。

## 4. 乳房是不是感到胀时再让宝宝吮吸?

剖宫产的妈妈虽然不像自然分娩那样很快感觉到乳房胀痛,但从宝宝出生开始,体内的激素就开始了自我调节,泌乳素就开始运动了,而一旦错过最初让宝宝吮吸的时期,在日后喂养的过程中就会困难重重。所以提醒妈妈,不要因为宝贝吮吸乳头开乳时的钻心疼或担心影响伤口愈合而拒绝宝宝的吮吸。通常情况下,新妈妈应该采取按需哺乳的原则,一般感到胀时就有点晚了,若等到乳房胀痛难忍

时,再让宝宝吮吸就很困难了。

## 5. 剖宫产是否奶下来得晚,要催奶呢?

很多人都认为,应该给剖宫产的妈妈补充营养,喝大量的催奶汤,但这种做法绝对不可取。剖腹产的新妈妈虽然开乳比顺产的妈妈会晚一些,但一般都不需要特别催奶。一方面是因为新妈妈几乎都面临开始的乳腺管不畅通的问题,此时若盲目催奶,会造成奶量增大,但又无法被宝宝及时吮吸,所以只能让乳房更加胀痛,很可能出现乳腺炎。另一方面妈妈产后也不要暴饮暴食,这样很容易导致急性胃肠炎或胆囊炎等病症的发作。

最后还要提醒新手妈妈们的是,在哺乳期间感冒或发烧时,不建议哺乳,最好暂停哺乳,但是要挤出分泌的乳汁,避免乳房胀痛和乳腺炎等病症,这才是真正影响宝宝的吃饭问题。

快报记者 吕珂 通讯员 张莉

## 好孕求助

### 怀孕50多天 白带带血怎么回事?

□鱼香-茄子

怀孕50天白带带血,肚子不疼,下面像有水流出来一样,去厕所看了,内裤湿了,还有点红,又不是很红的那种,是不是先兆性流产啊?

小绒毛22 有可能,去医院看看吧!多半要保胎,现在这样的情况很多。

毛毛的翡翠小窝 应该是先兆流产的迹象,之前有测过孕酮吗?现在50天了,也可以去测个孕酮看看是否低,如果周期30天左右,过几天可以做B超看看胚芽胎心了,这样具体情况会清楚一点。



1160号 张昊轩

### 生完孩子 夫妻谁去做节育?

□我是孕妇

生完孩子后,夫妻是谁去做的节育措施。上环、结扎时有疼痛吗?之后对生活有影响吗?

妮菲塔丽 我老公说原来他认识的一个男的,就是结扎导致半条腿废了~~~

★一见冰雪★ 就是因为怕有影响,所以我们都节育。

emmajiajia 我本来想让老公去结扎的,结果他老人家说什么男人结扎了就不是男人的鬼话!

lhy7390 男的就算了吧。上个环吧,挺好的。

zjhxy 剖完两个宝,顺便结扎了,没啥副作用。

\*香草天空\* 这个没考虑过,听着就害怕。

捧老吴 上环会长肉,多恐怖啊,我去做微波治疗宫颈糜烂的时候,一个女的在下环,那个叫得声音好恐怖哦,死都不上环~~

fannylee 都不准备,平时多注意!

jia嘉 上环要看个人自身的情况,有的人就不能带环,我姐姐带了以后就痛经特厉害,所以只能摘下了。

小白菜啊 为什么不用TT呢?又方便又没有副作用!

落雪天涯 现在的曼月乐环不会长肉里的,但是要1000多块钱,5年一换。

## 大肚皮求救

### 孕后期腿抽筋 大肚皮来聊聊

□不吃鱼的猫咪

现33周+3天,孕后期才开始,半夜腿抽筋能抽醒,早晨起来也不敢乱伸懒腰了。每天二瓶奶(有时一瓶,平时骨头、鱼汤、虾都吃得蛮频繁的),本不想靠钙片来补的,一直坚持食补,可现在发现吃再多也不行了,抽得实在难过~~~问一下亲们,你们现在吃什么牌子的钙片?

llzzliuzhu 抽筋是缺钙,

需要多吃虾,虾皮紫菜汤多喝,天不热的时候多晒太阳。钙片我们没有吃,主要是通过吃菜来补充钙的。晚上睡觉一抽,立马叫老公,哎哟,然后就熟练地把脚往上一扳,停个5-10秒就好了,然后继续睡,这种情况多半发生在早上快醒的时候。

屋顶上的感应器 不一定缺钙就抽筋啊,是不是晚上睡觉着凉了?

anitasj 我也是啊,我没吃钙片,吃菜补。

smilegao80 我也33周了,抽筋频率很高。我吃钙尔奇,吸收情况很好,但有点便秘。

llzzliuzhu 孕期的妈妈,身体里面的钙锌等很多元素都会给宝宝吸收,还有妈妈的DHA。有的妈妈腰疼,有的妈妈晚上睡觉会抽筋,各人的情况不同,有时候好几天不抽,突然今天又抽了。这是身体和生理的反应,补钙也好,补DHA也好,对自己和BB都是有好处的,一天1斤鲜奶要坚持!

TRYNE 我抽筋不厉害,就没吃钙片,多喝点牛奶吧!

## 不知所措

### 200斤的胖妈妈不能顺不能剖 到底怎么生?

□阿烟ǎ咪猫猫

现在36周+5天,今天产检,宝宝入盆了,我比较担心宝宝会提前发动。我前期体重长得太猛,导致肉都长到我身上了,但是宝宝也是偏大的。

不提顺产了,宝宝一直偏大,我的腿也老抽筋,隔壁老太太跟我说,顺产的话,腿抽筋很危险的。老公找了医院的人通融,医生终于同意给我剖宫产了,之前一直模棱两可,不让我

剖腹产。但是今天产检,医生跟我说了好多剖宫产的危险:

第一,说我肚皮脂肪厚,刀口一定比别人长。第二,说就算手术完成,伤口容易脂肪液化。我也不懂,大概意思是刀口不容易长好。

第三,说我胖,胖子容易血液流动速度慢,血小板凝滞慢。意思说会流到心脏还是哪?会有危险,会出人命的。光这一点说得我老公就很担心,又开始犹豫不敢让

我剖腹产了。第四,关于肠子,我也搞不懂。意思是如果弄不好,肠子粘一起是要再开一刀的。

既然如此,我到底该怎么办?不能剖,宝宝又大,顺不下来的话,还是再拉去剖……我167cm,本来也想剖的,但是后来还是我自己生的,顺产。LZ能自己生就自己生,也别太听医院,不要怕,相信自己能顺产。



网友议论

晨雨纷飞 好像是胖子开刀容易肠粘连什么的,我一个胖妹妹阑尾炎开到,就是肠粘连到一起了。不过你是孕妇啊,还是得大小都考虑,我觉得还是考虑剖多点吧。

亲爱的大蘑菇 听你这么一说,如果你顺的话,大人小孩都危险,如果剖的话小孩安全点但大人危险,总的来说还是剖的风险小点。

FACAT 如果能生还是自己生。我隔壁床的,就很胖,剖腹产的,后来刀口流油化脓了,然后又开刀把老刀疤剪掉了。好受罪~~

幸福的宁儿 完了,我开始纠结了,我也是个胖妹妹,到时候怎么办哦~~

bashishan 个子蛮高的,只是体重太重了,我要是你就争取自己生!你个子大哎,能扛得住!

\*香雪儿\* 没说的,现在技术很发达,剖之前会给你打管肠粘连的针,我见好多胖子剖,也没出现这样那么多的问题!主要是自己注意,恢复得慢点而已!



894号 唐梓轩

我也是剖的,但是感觉还可以!我生时144斤,不过偶比你矮多了,身高160,剖之前医生也给我打了一小针!不过比较贵哦!

糖果与嘟嘟 长得太多啦,现在只能剖了。太胖了估计顺产很危险的。剖的话,孩子危险小。

午后冰红茶 我上次检查也有86.5公斤了,医生让控制体重,但控制不住啊,进入27周以

后,明显经常饿啊~

宝贝馨馨 我也是个胖妹妹,我当时生我家宝宝时是190斤,本来也想剖的,但是后来还是我自己生的,顺产。LZ能自己生就自己生,也别太听医院,不要怕,相信自己能顺产。

sshn117 前段时间看版上有人说市妇幼有美容剖腹产嘛,说先剖出来再由整形医师上阵,把肚皮里的脂肪去掉,不知道现在是不是已经开展了。我看了很动心啊,可惜我要在省妇幼生。

夕夕多520 没事的,就剖吧。医生有时是危言耸听的。N年前,我公司同事比你还胖,人家剖的,据说恢复得相当好,上午剖的,下午就自己下床了。

乌拉儿 医生也吓唬我的,不过就说了句,剖也有风险的。我直接说我不怕,我没这么倒霉。她就不说话了。

期待我的TA 看个人体质吧,应该不会所有的胖MM都会有这样那样的危险,医生只是告知义务,以免出了问题他担责任!人家胖的人多了去了,谁规定胖就不能生宝宝?