

经常抱怨

你的脸是“八点二十”吗?



我们抱怨“心”累时,可能还忽略了抱怨会爬上我们的脸。瞧瞧自己抱怨时,不满地撇嘴、像不像挂表上的“八点二十”,或者“囧”?而科学研究也表明,抱怨、情绪低落是皱纹增长的罪魁祸首。所以,就算为了留住青春和美丽,也要保持一种平和的心态啊!

本版撰文 快报记者 史丽君

情绪低落也会导致皱纹过早出现

就像考试等重压会让年轻人长痘痘一样,心绪不宁会导致皱纹过早出现。因为不断地抱怨,会令人情绪低落,从而使人体气血运行不畅,面部肌肤失去血液的滋养,皱纹出现。抱怨也是长期承受着慢性压力,这种压力会导致压力激素增加,破坏皮肤保持水分的能力,导致皮肤干燥。抱怨时产生的紧张情绪,会令肌肉一直处于紧张状态,破坏能保持肌肤饱满光滑的胶原蛋白和弹性蛋白,导致永久性的皱纹。

寻求内心平静+外部针对性保养

当法令纹、抬头纹、鱼尾纹,以及无法抵御地球地心引力的脸部肌肤下垂都出现时,再加之脸上没有温暖的笑容,别人能轻易地从你“八点二十”的脸上看出你的不高兴和不幸福。此时要调适自己的心情,以不挑剔不抱怨的平和心态去看人、事。此外,适当的外部针对性肌肤保养也不容忽



视。记者日前在高丽名人美容纤体机构发现一款叫作“无影飞刀”的高科技美容仪器,它拥有四个探头,精、快、准地淡化、抚平面部纹路,并雕塑、提升面部轮廓,将“八点二十”的脸拨成“十点十分”的脸哦。

Step1清洁、用提升手法按摩脸部:一套面部提升手法后,感觉面部皮肤像被什么牵引着往上走。

Step2使用七彩光的“电气破壁”探头深层清洁:将肌肤表皮层、角质层的垃圾全部带走,感觉神清气爽。

Step3上骨胶原蛋白

膜,使用“无影飞刀”探头:这个探头像个小手枪,喷出来的像是气体又像是液体,凉凉的,一开始有点不敢呼吸,慢慢就适应了。这把“小手枪”是在为肌肤直接注射氧气养分,令皮肤吸收率达到平常的5倍以上。

Step4使用“四星电疗头”为脸部提升塑形:这个探头像“电熨斗”一样,熨平法令纹、鱼尾纹等纹路,提升下垂的脸颊。做的时候有点麻麻的感觉,照镜子感觉脸小了一圈,其实是被提升上去了。

Step5使用“缤纷电疗头”定型脸部轮廓:整个课程做完后,脸白白嫩嫩、紧紧实实的。

»温馨提示

1、做完“无影飞刀”后晚上回家做一次补水面膜,效果会更好。

2、目前高丽名人正开展“免费试做无影飞刀”的活动,每家门店限5个名额,赶紧“抢”哦!



时尚红颜第三届S曲线大赛跟踪报道

最高减重11斤!

高丽名人站到达终点站

无关斤数,关键是我们养成了减肥的生活方式

“承包”了人数最多的一支队伍上周五抵达终点站,成绩不俗,最棒的MM徐菲减了11斤。除了窈窕身材,其实各位MM最大的收获是养成了减肥的生活方式。徐菲说:现在晚上会不自觉地少吃一点,并不是高丽名人的美体师限制我吃,而是她们总在灌输给我,晚上少吃会让肠胃的负担变小,对身体有好处,久而久之,我也不觉得那是在挨饿,而是以一种很开心很享受的心情去做这件事。确实高丽名人选手的身上看不到一丝急躁的情绪,用高丽名人(国际)纤体美容连锁机构总经理赵君的话说:“减掉身上十几斤甚至几十斤肉是件容易的事,我相信任何有资质的减肥机构都能做到。但如何保持,如何将减肥时的合理饮食、规律生活潜移默化地转变成日常的生活方式,是件不容易的事。”因此,高丽名人的美体师每次在给客人减肥时总是注重传播健康生活方式以及科学养生观念。渐渐地,高丽名人倒像是顾客在家、工作单位之外的第三空间。这个“第三空间”是女性之间相互交流的温馨港湾;这个“第三空间”是现代女性释放生活、工作压力的情趣闺蜜;这个“第三空间”是现代女性调养身心、保健养生的快乐家园。

据了解,高丽名人“百元七次”减肥活动继续进行中,具体请咨询66670029。



韩式养生减肥,还你年轻性感的身姿

轻松蜕变,性感一触即发

只需100元,即可体验7次效果神奇的韩式养生减肥,年轻身姿不是梦!

韩式养生减肥 健康信的过



高丽名人独有的四维一体韩式养生减肥,通过疏通经络,从内而外的调养身心,分解多余脂肪并排出体外。不吃药、不运动、不节食,轻松找回年轻时的苗条自信!健康的瘦身方式,成为数万肥胖姐妹健康瘦身的首选。

3类姐妹请看这里

1 反复反弹 真烦

反反复复减肥,总是减完又反弹,体重还涨了不少,真烦!百元减7次,只花100元,就能享受7次正宗的韩式养生减肥,不吃药,不运动,轻松找回苗条好身材!

2 身材发福 无奈

年龄一大,身材越来越走形。想减肥,但是又怕影响健康,有百元减7次韩式养生减肥,从内调养身体,瘦身效果看的见,健康更能一起得!

3 气温上升 着急

温度越来越高,衣服越穿越少,可是赘肉却越漏越多。来高丽名人参加韩式养生减肥,让你快速健康的瘦下来,夏装任你穿,惹火身姿随意露。

养生减肥

轻松瘦身

健康瘦身

完美身姿“暑”于你

3次,不做“腹婆”做“腰精”

太神奇了,我的水桶腰居然不见了,短短3次时间,我就有了火辣诱人的小蛮腰,如此神速而又无副作用的瘦身方式,韩式养生减肥真是让我倍感欣喜。以后我一定带上想瘦腰的姐妹一起来。

5次,抹平肚子妊娠纹

大肚婆这个称呼我始终甩不掉,吃药、运动、节食都试过,每次都是无功而返。来高丽名人参加韩式养生减肥才5次,我的大肚子真的下去了,现在也有平坦的小腹了,就连妊娠纹都不见了,高丽名人真是太棒了!

7次,身材负担不再有

瘦了,真的瘦了,我也有前凸后翘的性感曲线了。大水桶的不雅称呼彻底离我远去了,性感的身姿更是成了女友们羡慕的资本,真的感谢高丽名人给我这次重塑曲线的机会!

龙江店 66620852 | 江宁店 52167506 | 大行宫店 66628525 | 山西路店 66670965 | 新街口店 66670956 | 苜蓿园店 84853001 | 丹凤街店 83197501 | 迈皋桥店 85467462

全国统一客服投诉专线:400-6882-400 www.bjglmr.com

开创健康养生减肥之先河
한기롭게깎아줄노란꽃뽕뽕뽕