

悦生活

累死了、烦不烦啊、他们怎么这样啊、老天为什么这么对我、为什么我总遇不到好心的同事、你就不能对我好一点、你毛病怎么这么多啊、你为什么总不听我的……你是一个爱抱怨的人吗?你数过自己每天抱怨的次数吗?

很多时候,也许你自己都没在意自己是在抱怨。我们都已经习惯一旦出现任何问题或过错,就先抱怨几句,是推卸责任也好,是心中不平衡也罢。有人打过一个比方,抱怨好比口臭。当抱怨从别人的嘴里出来时,我们就会注意到;但从自己的口中出来时,却能充耳不闻。

然而,当一天中遭遇所有的一切都成为我们抱怨的对象,我们的世界,是否就能变得更美好呢?本期《时尚周刊》,我们将带你找回不抱怨的自己。本版撰文 快报记者 史丽君

你总抱怨吗?

流氓方(29岁,大学排球老师):我常说的就是“我累死了”,我连早上我妈安排我多吃一个桃子,我都说“累死我了”。就是觉得我吃不下了,我妈非要我吃,我吃完了觉得有点辛苦。我妈现在也蛮幽默的,她会说,“知道你辛苦了,谢谢你赖!”

点。看了一篇文章,说是要放大爱人的优点,缩小爱人的缺点。我反思了一下,觉得很有道理,就不断想他的好,我真的开心一点了。他看我心情好,他也很开心了。

Athena Gao:偶最近也对婚姻生活有太多抱怨,老公不赚钱,今年拜他所赐欠了20多万,那钱都是给他吃喝玩乐花掉的。一回家就看小说,我蛮气的,就说:“整天看小说看不出钱。”

文文(35岁,个体业主):我有个朋友,什么事都要习惯性抱怨一下,“哎呀,天怎么这么热啊”、“这人怎么这样啊”、“走这么远累死我了”……只要遇到件事都会嘀咕两句,其实她也不见得是发自内心的讨厌某件事或某个人,只是嘴上习惯了。

梁君(29岁,公司职员):我现在的上司好像看我很不顺眼,我也不知道我哪里得罪她了。我做什么事情,她都要挑剔,就连我穿了一件比较性感的裙子,她都说:“你一会去找老总签字时别穿这件衣服,像什么样子啊!”我晕,为什么我总遇不到赏识我的上司……

小豆子(28岁,公司职员):最近公司在查迟到。其实我八百年不迟到,就那天早上起来又睡了个回笼觉,睡过头了,迟到被领导逮了个现行,为什么倒霉的总是我?

Angel:当我的工作需要别人协助时,可这个人根本不当回事,敷衍了事,我就经常会抱怨:“做成一件事怎么这么难啊?”

梅霞(23岁,美发师):一到月底算工资时,我就会有一点抱怨。会计总为几块钱计较,我不由自主的就说出了口头禅:“烦不烦啊?!”

洛洛(32岁,公司职员):以前我工作上遇到不顺心的事情,就会抱怨老公没本事养活老婆,让我大着肚子还在挤公车,特别辛苦。后来生完宝宝,我在想怎么样才能让自己快乐一



漫画 俞晓翔

奇致之光 · 王者风范

全球尖端激光全面祛皱紧肤、祛斑、祛红、祛痘、美白



SKQ分离清斑术签约治疗黄褐斑

江苏省独家拥有、由中国激光医学和皮肤学专家30年临床精研独创的祛斑新技术,真正清除黄褐斑、真皮斑、色沉等顽症。无需用药,疗程短,无创无痛,术后5年反弹率为零。

顾客好评度:★★★★★★

宝石Q双激光强效祛各种胎记

强脉冲光无创周围组织,直透皮肤深层清除太田痣、鲜红斑痣、蟹足母痣、老年斑及各种色沉;同时消除纹身、纹眉、纹唇等美丽障碍,无疤痕、无痛苦,轻松还原净白无瑕本质面貌。

顾客好评度:★★★★★

美国THERMAGE一次性无创紧肤除皱

“美容大王”大S强烈推荐,风靡欧美日韩等80多个国家,国际权威认证。采用单极射频和红外光源技术一次性方格定位深层结缔组织,刺激胶原蛋白收缩与新生,立即见效,安全无损伤,显著提拉紧致,只需一次年轻10岁左右!效果持久。

顾客好评度:★★★★★★

英国欧拉AURA无创紧肤除皱

风靡欧美日韩的最新无损伤、非侵入紧致肌肤技术,高强度能量密度均匀的近红外线(IR),作用于皮肤的胶原层和皮下脂肪层,使肌肤变得紧致光滑,效果显著。真正无创祛除抬头纹、鱼尾纹等表层细纹,全脸紧致瘦脸,效果持久。

顾客好评度:★★★★★★

美国Nlite染料激光祛痘、祛红

美国光学巨子ICN公司钜献,21世纪美容新科技,大型脉冲染料激光,主要解决祛红血丝、红血丝、红痘痘、淡斑美白、紧致肌肤;让肌肤重现年轻、紧致、饱满、光滑、健康。

顾客好评度:★★★★★★

美国Profile雨柔激光祛疤痕

美国新一代射频激光,两种能量三种波长对皮肤进行雨柔式治疗,完美精确的数码定位,快速收缩毛孔,光滑肌肤,抚平痤疮凹凸洞、各种疤痕、汗管瘤等,令肌肤焕然一新。

顾客好评度:★★★★★★

以色列飞顿深蓝射频紧致除皱

以色列原装进口,通过大功率单极射频穿透结缔组织2-3cm,刺激皮肤真皮层的胶原蛋白和弹性纤维增生,扫除皱纹、皱纹等,特别显著提拉紧致,效果堪比传统手术拉皮。顾客好评度:★★★★★★

3D天使场动力·面部组织雕塑

目前最理想的非手术皮肤年轻化技术,有效祛除皱纹;下垂皮肤快速提升;清除面部多余脂肪;让松弛凹陷皮肤紧致、饱满;特别针对眼周、鼻部、唇及唇周皮肤的微雕塑形有神奇之效。

顾客好评度:★★★★★★

Airgent无针喷注玻尿酸新技术

国际最先进的医美空气动力高科技,美国FDA权威认证,彻底摒弃针头注射疼痛感等弊端,立即清除鼻唇沟、眼袋沟、泪沟、嘴沟、眼纹、川纹、额头纹、凹洞、痘痕、妊娠纹等。

顾客好评度:★★★★★★

以色列E光晨曦祛斑美白嫩肤

以色列原装进口,强脉冲复合彩光+射频能,无创表皮、无烫伤、色沉,安全无创清除雀斑、晒斑、肌肤晦暗、各种色素沉着,黄黑皮肤变白暂,刺激胶原不断新生,肌肤光滑有弹性。

顾客好评度:★★★★

以色列E光北极星射频除皱

以色列原装进口Polaris®北极星E光技术,高精度选择目标组织治疗,针对深层真皮层和结缔组织发挥作用,刺激胶原新生,从而再次托起皮肤支架,恢复肌肤白皙和弹性,轻松淡化皱纹。

顾客好评度:★★★★★

以色列SHR冰点无痛激光脱毛

目前世界上最安全有效的前置脱毛方式,被誉为世界脱毛的“金标准”,采用可被毛发充分吸收的810nm波长,直接靶向毛囊黑色素,从而根除毛发,时间仅为过去一半。顾客好评度:★★★★★★



奇致整形美容医院

- 江苏省医院协会会员单位
江苏省美容与整形技术指导中心
江苏省美容与整形修复援助中心
江苏省激光美容临床示范基地

美丽热线: 83153333
地址: 云南北路49号天星翠琅大厦F6-7
欢迎登陆奇致医院网站 www.51mpa.net

QQ在线
1: 879005158
2: 877980717
3: 976718714