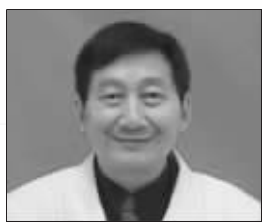


喂养不当造成麻烦多多——

拿你怎么办,厌食的“小豆芽”

当越来越多的“小胖墩”成为社会关注对象的同时,儿童厌食现象也逐渐引起大家重视,不思饮食、身材瘦小的豆芽儿童成为父母的“心病”。南京中医药大学中医儿科研究所所长,国家级重点学科中医儿科学学科带头人汪受传教授曾做过一项针对300名儿童厌食的病因学调查,调查结果显示,50%以上的小儿厌食与饮食不节、喂养不当密切相关。专家同时指出,要预防儿童厌食发生,家长应该从添加辅食阶段就有所准备。



受访名医

汪受传,教授,主任中医师,博士生导师。南京中医药大学中医儿科研究所所长,国家级重点学科中医儿科学学科带头人,世界中医药学会联合会儿科专业委员会会长,国务院学位委员会中医中药学学科评议组成员。长期从事中医儿科工作,擅长于小儿呼吸系统疾病、脾胃疾病和疑难杂症,对小儿反复呼吸道感染、肺炎、厌食、泄泻、疳证、癫痫等疾病的治有专长,善于根据不同患儿的情况,灵活地应用中药汤剂、中成药、自制糖浆剂等多种剂型药物治疗儿科各种疾病,并进行过多项相关科研,有丰富的临床经验。专家门诊时间:周一上午、周四下午、周六上午。

儿童厌食从喂养上找原因

在儿科门诊,有个1岁半孩子体重只有18斤,家长反映宝宝既不好好吃辅食,也不想喝配方奶,只对五花八门的零食感兴趣。汪教授仔细了解情况后认为,这个宝宝之所以厌食,是由于辅食添加品种单一、添加时间较晚,而家长在喂养过程中又纵其所好,所以孩子渐渐表现得越来越不爱吃饭,只钟情于零食。

“除了饮食不节、喂养不当外,造成儿童厌食还有其他原因”,汪受传教授介绍,有的孩子以前肯吃饭,生了一场病,譬如肺炎住院或腹泻之后就不愿好好吃饭了,中医称之为他病伤脾,而生病期间服用的一些药物也会影响孩子的脾胃功能,表现为不吃饭、肚子胀疼、拉稀。还有一部分孩子先天不足,出生以后一直外表瘦小,内脏脾胃功能

比正常孩子差,发生厌食的几率增加。

汪教授指出,天气变化也是厌食发生的一个原因,每年6月份开始是厌食就诊的高峰期,由于天气闷热潮湿,就诊的小朋友舌苔厚腻,而湿热影响脾胃功能,小孩食欲下降,有时候不吃饭也感觉肚子是饱的。此外精神因素引发的厌食不能忽略,门诊有个三岁的宝宝不想吃饭来看病,这个宝宝由外地的爷爷奶奶带大,直到三岁以上幼儿园才回南京,孩子离开了长期生活在一起的长辈,一直表现得闷闷不乐,不愿吃饭,这就是中医说的情志失调,思伤脾。

一岁以内培养爱吃好习惯

无论何种喂养方式,从4个月就要为宝宝添加辅食,开始逐渐培养孩子“爱吃”的好习惯。汪受传教授说,孩子对食物的敏

感期是在6至7个月,这个阶段愿意接受新食物,中医认为,食物消化吸收取决于脾胃,脾胃功能是需要锻炼的,如果一直吃奶,不加辅食,孩子的消化功能也跟不上正常添加辅食的宝宝,自然表现为不爱吃。不少孩子三四岁了还要家长喂饭,就是错过了这个关键期。

另外,专家提醒,添加辅食时,一定要掌握正确的方法,即辅食品种从单一到多样,一次只添加一种新食物,隔几天之后再添加另一种。质地由稀到稠,首先开始给宝宝选择质地细腻的辅食,有利于让宝宝学会吞咽,逐渐增加辅食的粘稠度,从而适应宝宝胃肠道的发育;辅食添加量由少到多,辅食制作由细到粗,开始添加辅食时,为了防止宝宝发生吞咽困难或其他问题,应选择颗粒细腻的辅食,随着宝宝咀嚼能力的完善,逐渐增加较大颗粒的辅食。

另外,给孩子的进餐时间也应该有所限制,正常应规定在30分钟以内,让孩子从小就知道吃饭的时间不能太长。

中医治疗贵在调理脾胃

厌食是指小儿较长时间食欲不振,甚则拒食的一种常见病证。本病以1~6岁小儿多见。如果厌食持续时间较长,就会影响小儿身高、体重的正常增长,称为厌食症。西医认为厌食的孩子体内缺少微量元素锌,但有些小儿厌食不是补锌能够解决的。中医则认为,脾健不在补,而在运,要想脾胃功能正常,增强孩子的消化吸收功能才是关键。因此,中医讲求辨证论治,认为五脏六腑相互联系相互制约,同为厌食,症状体征不同,证型不同,用药也不同。中药起到的是调理脾胃、扶助运化的作用,同时还应与饮食调理相结合,帮助孩子纠正不良饮食习惯。

快报记者 金宁

》有问必答

宝宝为何出汗多?

130×××1983问:宝宝两岁一觉醒来大汗淋漓,请问是否正常?

江苏省人民医院河西分院(江苏省妇幼保健中心)儿童保健科张丹医师答:由于小儿生长发育迅速,新陈代谢较成人旺盛,所产生的热量及代谢产物也相对较多。同时,小儿植物神经发育不健全,在入睡时,主管汗腺的交感神经会因失去大脑的控制而一时兴奋,出现汗多现象,这完全是正常的。只要孩子无其他症状,如烦躁、哭闹、易醒等,就不必管他。这样出汗往往见于入睡后半小时之内,且以额头汗出为主,一般在睡后2小时之内慢慢停止,并随年龄的增长而逐渐消失,有人称之为生理性多汗。

但如果孩子平素身体虚弱,夜间入睡时大汗淋漓,如同水浇,甚则整夜汗出不止,透枕湿衣,且伴有烦躁、哭闹、消瘦等症状,则属于病理性多汗。常见的原因有维生素D缺乏性佝偻病。除夜间多汗外,还伴有烦躁、睡眠不宁、易惊醒、方颅、枕秃、鸡胸等症。如果有上述症状,可在医生的指导下适量补充维生素D及钙剂。饮食时也应注意多食富含钙质的食物,如鱼、虾皮等。通过积极治疗,多汗可被很快纠正。

脖子上为啥长小疙瘩?

130×××1983问:孩子脖子左侧长个花生粒大的疙瘩,平常不明显哭起来就很明显,请问怎么回事对身体有害吗?

江苏省人民医院河西分院(江苏省妇幼保健中心)儿童保健科张丹医师答:淋巴系统在出生后很多年内都处于发育完善阶段。处于生长发育期的幼儿,淋巴系统发育旺盛,正常情况下,比较暴露的部位,如颈部、耳后及颌下等部位,可以摸到几个散在的淋巴结,不痛不痒,容易滑动,这是生理现象,并非疾病,无需治疗。当孩子过了青春后期,绝大多数正常淋巴结会自然缩小而不明显。总之,对于孩子的淋巴结,应关注它的大小、质地、活动度及有无伴随其他症状,必要时请医生检查寻找原因。在未弄清楚之前,绝不可随意进行热敷、热敷或穿刺。同时要避免过多触摸,以免刺激淋巴组织增殖。

通讯员 朱小刚 快报记者 金宁

老便秘 盛赞食疗古方

炎炎夏日高温燥热易患便秘。便秘使粪便堵塞肠道,腐败毒素侵害全身,诱发加重慢性疾病,猝发心脑血管意外。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻口类泻药,麻痹损伤肠道神经,导致黑肠病,诱发肠道息肉、癌变。泻药伤身、便秘烦恼,怎么办?

一种高效安全的食疗通便产品“御膳通”,让老便秘体会到难得的舒心畅快的排便,解除了心腹之患。御膳通到底咋样?用过的老便秘都不约而同地竖起了大拇指,效果就这样一传十、十传百地传开了!

御膳通源自清代御用古方,由军事医学科学院专家整理发掘。古方以黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、山楂、海藻、金银花、菊花、绿茶8种天然药食成

分,高浓缩膳食纤维,修复养护肠道,形成蓬松大便。经国家批准,在北京研制成功。绝无大黄、番泻叶等泻药危害,老幼及孕产妇皆可服用。

老便秘体会: 仅需晚餐后服几粒,清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!“三个一”的效果经得起检验:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;服用一个月,御膳通逐步修复肠道自主排便功能;服用量逐步减少,通便效果越来越好。

老便秘盛赞这一安全高效的绿色食疗通便古方,向亲朋好友们放心地推荐。

经销地址:南京鼓楼广场东面,工艺美术大楼4楼

健康咨询:025-57716276

》温馨提醒

保护宝宝凶门的四项措施

看到宝宝尚未弥合的头骨中间有一菱形空间,并且像脉搏一样一跳一跳的,年轻妈妈不免有些紧张,不敢多碰。确实这个小小的凶门很重要,它是反映宝宝身体健康的一个重要窗口,妈妈要做好相关的护理工作。

不要给宝宝使用材质太硬的枕头,如绿豆枕、砂枕,否则很容易引起宝宝头部及凶门变形。此外,想要宝宝的头型完美,就要经常为他翻翻身,改变一下睡姿。

保护好宝宝的头部,要避免家具的尖锐硬角弄伤宝宝的头部。如果宝宝不慎擦破了头皮,应立即用酒精棉球消毒以防感染。

在夏季外出,要给宝宝戴好

遮阳帽,防止热透过凶门引起中暑;在冬天外出行戴较厚的帽子,在保护凶门的同时又减少了热量的散失。

凶门的清洗可在洗澡时进行,可用宝宝专用洗发液而不宜用强碱肥皂,以免刺激头皮诱发湿疹或加重湿疹。清洗时手指应平置在凶门处轻轻地揉洗,不应强力按压或强力搔抓,更不能以硬物在凶门处刮划。如果凶门处“乳痂”不易洗掉,可以先用麻油或精制油蒸熟后润湿浸透2~3小时,待这些污垢变软后再用无菌棉球按照头发的生长方向擦掉,洗净后扑以婴儿粉。

据《聪明宝宝》



如果您是一位准妈妈或者已成功晋级为妈妈,如果您有自身或育儿方面的问题,我们将在版面上邀请专家为您解答,欢迎您通过以下方式与我们联系:

■ 移动用户发送短信到1065830096060 ■ 电信用户发送短信到10659396060 ■ 联通用户发送短信到1065596060

治前列腺疾病首选场效消融 非手术,无痛苦,适应症广泛 疗效确切,治疗快捷,费用低

前列腺结构复杂,常规浅表治疗难以根治,难点如下:1.炎症在腺体中会形成脓栓堵塞导管;2.脂质包膜阻止来自血液中的药物,无法达到治疗浓度;3.病菌分布复杂。

场效消融 POS 实现“三通”

一通脂质包膜:通过高能物理场效应,改变前列腺小管脂质包膜的细胞排列顺序,使药物顺利通过;**二通腺管:**通过高频聚焦电流场补充细胞的电特性,吸附白细胞的能力加强,各种致病细菌被杀灭或被抑制,并扩张前列腺中各

种腺管,增强其代谢功能;**三通尿道:**新一代的MPS可视定位,让病菌在尿道无处藏身,结合POS综合方案广泛性的杀灭潜伏在尿道深处的病菌。

清除病灶,修复受损机能

“三通”后症状相应改善,但不代表前列腺已恢复正常。当前列腺致病后,机体组织受到了不同程度的侵害,通过治疗清除了炎症,但仍遗留了深度病灶组织。就像脸部同一位置会不停的长出青春痘、粉刺一样,因为病灶组织的存在。场效消融技术通过特殊电场能导向

技术将光电转化成生物能量作用于前列腺病灶,并使之消融,同时新生腺体细胞快速集替替换病灶细胞,使前列腺残坏部分得到完全修复。

POS 调理,全面康复

前列腺病灶清除后,前列腺将重获新生,但仍需加以调理。首先配合POS方案后期调理,充分增强机体免疫力,激活前列腺腺体的综合功能。另外要改善生活习惯,避免久坐,大量吃辛辣刺激食物等。

理性恢复男性生育功能

前列腺致病后易干扰精子的活动和功能,从而影响男性的生育能力。该类不育症患者,通过场效消融清除炎症后,前列腺液的分泌量正常化,以致精液量也增加。再通过多功能男性不育治疗系统,全面改善男性生育功能,增强精液中的营养成分和氧气,有利于精子的生存和活动,使生育系统正常运转。

场效消融与 POS 方案简析

五年前总队医院在省率先引进第一代场效消融技术,属于世卫组织倡导、国家科技部认定的微创性治疗方

法,受到医学界权威人士的充分肯定,同期在国内少数几家大型专科医院推广。目前场效消融再次升级,功能更加细腻和广泛,以第三代技术为核心引领前列腺疾病的治疗。同时结合POS解决方案,不仅解除各种前列腺炎及增生的临床症状,还全方位的恢复前列腺的机体功能,并改善男性功能及生育功能,促进前列腺及各器官呈现年轻态。

应诊范围:前列腺炎及增生、普查前列腺癌、睾丸炎、龟头炎、精索静脉曲张、包皮整形术、泌尿结石、不孕不育、阳痿、早泄等性功能障碍、泌尿感染性疾病等。