

# 男人失恋次数愈多心理愈健康?



一直以来,失恋被认为是男人感情最大的伤害,不论男女,都会让人痛不欲生,而实际生活中,因失恋而产生心理问题,选择极端方式来解决痛苦的男

也大有人在。然而最近英国一所大学的研究课题却有可能推翻这一共识,他们认为,对于男性来讲,失恋次数越多,心态反而更健康。

## 男性心理健康程度与分手次数成正比

英国伦敦大学玛丽女王学院“分手对男女双方心理健康影响”课题组的研究人员在调查中发现,在只考虑两性关系对心理健康影响的情况下,在同居关系中,女性比男性更容易出现焦虑等心理问题,其原因可能是女方更容易感到缺乏金钱和财产上的安全感,而男性更关心的则是会不会一辈子都被拴牢。

双方分手后,情绪低沉和沮丧本属正常现象,但女性从感情伤害中恢复的时间比男性长得多,而且女性的心理健康会随分手次数的增多而不断恶化。而男性却恰恰相反,曾有过两次或两次以上分手经历的男子,心理状态极佳,甚至比其他男士还要健康。

## 两性关系稳定的情侣心态都健康

虽然研究结果显示,分手对男性和女性心理健康影响截然不同,然而对于情侣两人的心理健康同时达到最佳状态时的标准,还是与传统认识相一致的,也就是说,“两性关系稳定或家庭幸福的人,其心理健康往往处于最佳状态;相反,令人痛苦的分手则是导致心理不健康的罪魁祸首,尤其对女性的伤害更大。”

心理专家表示,对于大多数人来讲,承受失恋的精神打击都不是一件令人愉快的事,对心理健康的影响都是负面的。因此,当您或您的家人中有失恋者时,应及时进行自我调节或看医生,以避免抑郁症等心理问题的出现。(新华网)

好消息

## 机器人清洁工上门收垃圾



欧洲科学家近日研制出一款智能机器人清洁工,能够根据住户的需求自主上门收垃圾。这款机器人底部装有具备自我平衡能力的赛格威驱动系统,使它“直立行走”。它通过头部的摄像头等识别系统扫描前方道路,自动躲避固定的障碍物或移动的行人车辆。当然,机器人清洁工身体最主要的部分是一个可进行垃圾分类的大抽屉。只要接到处理垃圾的需求,它就会根据三角测绘系统确定住户的位置和最佳路线,上门收垃圾。(国际在线)

## 21亿年前多细胞生物诞生

地球上最早的生命迹象出现于35亿年前,在距今35亿年到6亿年前的元古代,诞生了真核生物。然而,此前科学界发现的中元古代(距今16亿年至10亿年前)之前的多细胞生物证据很少。

来自法国等国的科学家于2008年在加蓬弗朗斯维尔意外发现了大批保存完好的生物化石。这些化石已有21亿年历史,是迄今发现的最古老的多细胞真核生物。李学梅(新华网)

## 古玛雅人牵牛花藤蔓造足球



最新研究表明,玛雅古文明早在3000多年前就制出不同特性的橡胶,其中一些弹性较大的橡胶或许就是古代中美洲“足球”的原料。研究发现,古时候的橡胶制造者从橡胶树中获得橡胶,将其同从牵牛花藤蔓得到的液体混合,最终制得橡胶。

据古玛雅文史资料记载,当时的“足球”游戏具有宗教意味,主要目的是祈福辟邪。古玛雅人举行的足球游戏最终会以人祭的形式结束,就是按照宗教礼仪将输的一方斩首。

新浪环球地理

## 鼻塞来袭预报月经将至



每个月的那几天,有的女性都会莫名其妙“感冒”一场——鼻塞、头昏、流鼻涕、打喷嚏。这并非偶然。研究发现,女性的鼻黏膜组织的特定区域,与自身的子宫内膜有相似之处,因而与卵巢激素的变化遥相呼应。当卵巢分泌的雌激素增多时,血管丰富的鼻中隔前下方的黏膜处于充血、水肿状态,雌激素水平越高,这种变化就越明显,表现出的症状也越显著,与感冒十分相似。(解放日报)

## 见多识广



本期问题:上图中是什么物品?  
(提示:一种食物)

上期获奖名单:

朱梦云(无锡)、马立光(凤台南路)、王祥(南京工业大学)、严嘉行(秦淮区)、付国芳(水西门)

请将答案通过短信发送至13675161755,请注明姓名、地址和邮编。本市读者请到报社领取奖品。地址:南京市洪武北路55号置地广场602室《发现周刊》编辑部。领奖时间:每周二到周五下午。外地读者我们将按地址邮寄奖品。



本期奖品:  
《李志刚穴位养生方》  
作者:李志刚  
由中国轻工业出版社友情赞助  
上期答案:凳子

## 母猩猩亲吻孩子缓其疼痛

据国外媒体报道,美国佛罗里达州罗瑞动物园里的小猩猩兰迪在一堆松针上玩耍时,不小心手上扎了根刺,它痛苦地大叫着奔向母亲的怀抱。它的母亲迪迪知道,只有一种方法能平复儿子的痛。它温柔地抱起儿子,紧紧把它拥入怀中,轻柔地吻儿子受伤的手指。

摄影师埃文·汉姆布瑞克说:“这只黑猩猩母亲不仅亲吻小猩猩,它还轻轻握住儿子的小手和手指,慢慢亲吻它的孩子。人类喜欢被亲吻和抚摸,猩猩和其他大猿也不例外。”它儿子非常痛苦,它的亲吻会让人家伙感觉更好一些。“我个人认为,猩猩是世界上最好的母亲。” 秋凌



## 科学家为木乃伊做CT扫描



据国外媒体报道,最近科学家对一具有二百年左右历史的男性木乃伊进行CT扫描,目的是检测其保存状况并确定其生前是否患有疾病。

据悉,这具男性木乃伊生前名叫迈克尔-奥洛维茨,1765年出生于匈牙利。目前,这具木乃伊连同其他两具木乃伊,由匈牙利自然历史博物馆出借给洛杉

矶加州科学中心。加州科学中心联合德国赖斯-恩格尔霍恩博物馆组织了这次对木乃伊进行CT扫描的科研活动。

德国赖斯-恩格尔霍恩博物馆木乃伊项目科研人员希瑟说:“CT扫描和其他一些科学手段代表了木乃伊研究的黄金标准,有助人们了解古代人们的生和死。”她还表示:“这些技术同时也是非侵害性的,还能提供完整的三维档案,使我们能够将这具木乃伊长期保存。”

1994年在匈牙利瓦茨发现了一组18世纪木乃伊,奥洛维茨家族就在其中。在修复一座布达佩斯以北的教堂时,发现了两

座被长期遗忘的地窖墓穴。在地窖中还发现了奥洛维茨妻子维罗妮卡和儿子乔汉斯的木乃伊。由于地窖干燥凉爽,而且奥洛维茨等人的棺材周围有大量的松木刨花,刨花产生的松油起到了很好的保护作用,因此这些人的遗体得以长期保存。

包括DNA分析在内的大规模研究揭示,维罗妮卡因严重的肺结核死亡。对奥洛维茨进行CT扫描将揭示他是否也曾患上了肺结核,或者是其他疾病、伤害等。而且由于这种技术不具有侵害性,CT扫描还能确定出这具木乃伊在过去二百年左右的保存状况。唐宁(新浪科技)

## 超强电池利用空气充电

据国外媒体报道,世界上第一个新型空气燃料电池在英国揭开神秘面纱,这种电池的储能能力是传统电池的10倍。

科学家表示,如今,革命性“STAIR”(即“圣安德鲁斯空气”的英文首字母缩写)燃料电池为新一代的电动汽车、笔

记本电脑和手机的推广使用铺平了道路。新型电池使用传统方式充电,不过,在充电或“放电”时,电池里一个网状状敞开部分会吸入周围空气中的氧气,吸入的氧气与电池里的多孔状碳质元件发生反应,产生更多的能量,这样

一来,在电池放电过程中,可以帮助不断给电池“充电”。另外,在使用新型电池时,空气的流动还有助于给电池再次充电,它具有比相同大小电池更大的储能能力,而释放能量的持续时间又是它们的10倍。任秋凌

## 蓝光能够抑制霉菌生长

德国的一项研究显示,波长为450纳米的蓝光能够杀死80%的赭曲霉孢子,从而有效地抑制霉菌生长繁殖。这一成果有望用于解决霉菌造成的食物腐烂问题。霉菌是丝状真菌的统称,食物在储存过程中发霉变质就是由霉菌引起。科学家们还发现黄光和绿光能够促进霉菌生长。(百科知识)

坏消息

## 女人爱吃肉更易患肠炎



老吃高蛋白食物,可能会增加女性得肠炎的几率。国外研究人员发现,摄入蛋白质最多的女性,其患肠炎的风险是正常人的3倍以上;且吃动物蛋白越多风险越大。这一风险与大量摄入肉和鱼有关,而吃乳制品或鸡蛋则没有影响。研究人员指出,之所以肉类可能增加肠炎风险,是因为动物蛋白的吸收可生成很多潜在的有毒产品,如硫化氢和氨。高蛋白饮食还可能改变结肠中的菌群状况。杨孝文

## 上眼皮松小心重病

许多患者上眼皮向下耷拉往往去看眼科就诊,但眼科医生很可能找不到真正原因。从临床看,有90%以上的病人最初起病时都表现为上眼皮耷拉,即“眼外肌麻痹”,这也是重症肌无力起病时最轻的症状。此外,还有的患者有表情困难、不能吃饭、饮水时水从鼻子中呛出、说话困难、呼吸困难等,都是相关部位肌肉受累所致。此病症还有一个突出特点,即晨轻暮重。因为休息一夜后,肌肉得到一定恢复。发现可疑症状,要及时到医院神经内科就诊。杨锐(养生保健指南)