

爱哭鼻子爱跳槽 职场新人叫“草莓”

眼下大量应届毕业生涌入职场。可好不容易获得一份工作后,这些职场新人发现,他们面临的问题才刚刚开始:冷漠的同事、不欣赏自己的上司、枯燥乏味的工作……这些都让新人难以接受,有人委屈得掉眼泪,也有人干脆潇洒地一走了之。高学历,但动手能力弱,心理承受力差,新人们的这些特点,正好跟水果草莓差不多:外表看起来不错,很鲜艳,里面却苍白绵软,稍一施压就会变成一团稀泥。他们也因此获得封号“职场草莓族”。



入职两个月,就叹“太委屈”

小韩是应届毕业生,眼看其他同学都在忙着找工作,幸运的她两个月前就被一家公司聘为行政职员。一次毕业聚餐上,就在大伙儿羡慕她的好运时,她却诉苦说,新工作很不如意,也许马上就要重新加入求职大军了。

原来,小韩一进公司就表现得很积极,分内事分外事都抢着做。凭她以往的经验,这样做应该很快就能博得上司和同事的好感。可奇怪的是,上司似乎看不到她的勤快,一碰到问题就“小题大做”,同事这时候也是“冷眼旁观”,没人帮她说句话。前两天,小韩整理一份材料,结果出了两个错别字,上司当场发作,好好训了她一顿。她委屈极了,回到座位上大哭了一场。她不明白,之前自己的工作都完成得不错,这回就这么点小问题至于上纲上线吗。“领导这么苛刻,明摆着是针对我,讨厌我。我何苦自讨没趣,不如早点辞职算了。”

连换4份工,自认怀才不遇

新人也就罢了,一些已经在职场混迹了几年的人,同样也是“草莓”。27岁的周涛被朋友们戏称为“跳跳龙”。他2006年大学毕业后,先后换了4份工作,每份工作都没超过一年。一开始,外型帅气的他被朋友介绍到一家公司做公关。但每天要应酬客户,即使对方蛮不讲理也要笑脸迎人,这让他很不满,“整天受窝囊气,这种事让前台小妹来做还差不多。”半年后,他就辞职了,换到一家保险公司从事销售。可正逢订单量下滑,连干几个月也没赚到多少钱,他认为这行没前途,很快便心灰意冷。正在这时,一家建材公司招他担任储备干部。可一段时间后,周涛郁闷地发现,公司每天

安排的都是普通的行政工作,并没有升自己成为管理干部的意向,“再不走就是浪费时间。”他再次炒了公司“鱿鱼”。接下来一份证券公司的工作也没干长。

虽然工作换了不少,但周涛却发现越来越搞不清自己想干什么,“我有实力有想法,不比其他人差,可就是找不到满意的工作。”之前的几份工作,要么压力大,容易产生倦怠;要么太轻松,没什么发展空间;要么就是老板“不识货”……无奈之下,他只能感慨自己怀才不遇。目前,他打算在家好好休息一阵子,顺便想想未来的出路。

期望都太高,要“去理想化”

“这些年轻人不适应环境,都是期望过高,把上司、工作或者工作环境,想像得过于美好。要记住,公司不是学校,更不是你的‘家’。”有着多年人事经验的某企业人力资源总监认为,现代的年轻人基本上都是独生子女,从小备受长辈们的照顾和疼爱,堪称“集三千宠爱于一身”。这也导致有些人习惯以自我为中心,经不起一点点批评和挫折。

他建议草莓族们,调整心态,对工作、老板、公司“去理想化”。“要获得上司和同事的尊重或重用,说到底还是要靠业绩说话。”对于职场上的压力和挫折,他认为这非常正常,不用太过介怀。同时要化压力为动力,早日掌握一技之长或取得出色的成绩。快报记者 沈晓伟

写字楼

方寸办公室 一样大世界

彻底颠覆传统工作中枯燥沉闷,办平你的职场故事。

欢迎提供新闻线索, 电话:96060或邮箱:kbsqb@sina.com

旧衣改裙装 DIY很时尚

“新三年,旧三年,缝缝补补又三年”,过去,这是困难时期人们不得已的省钱招数,可现在,这却成了精明白领们的时尚新主张。操起剪刀和针线,几经构思,被打入冷宫的衣服又成了新欢,还没有撞衫之忧。

“花钱买新衣已经OUT了,现在改造才是时尚。”白领宋小姐就是个“改造达人”。瞧,她上身是简单白T恤,下面配一条别致的斜裁墨绿长裙。这裙子前短后长,走路时裙边摇曳起的波纹煞是好看。不少人问她在哪儿买的,她哈哈一笑,“自己改的。”原来,这本是条中规中矩的长裙,因为裙子前片染了锈黄,被她给裁去一角,效果倒是出奇得好。

这改造的手艺可是宋小姐自己操练出来的。她单位在新街口附近,每天下班途经众多百货商店,总忍不住进去转转,顺带淘两件衣服。时间一长,家里衣橱里便堆积如山。有些衣服款式过时或是不喜欢了,肯定不会再穿了。“我突然想到,这些衣服

与其扔掉,还不如自己操起剪刀和针线练手,来个‘死马当活马医’。”

头几次改造,不是剪歪了就是裁偏了,作废了好几件。好在熟能生巧,如今一件小圆领的普通T恤,她几下子就能改成一件性感的大V领。

掐指一算,这一年来,她每月的置装费从此前的几百元直线下降到百元以上。如今在宋小姐的带动下,身边不少姐妹都热衷研究起旧衣改造来。大伙儿还时不时凑到一块儿聚会,公布亲手制作的“时尚新品”。

快报记者 沈晓伟

慢生活

除了快节奏 还有慢生活

一本书 一朵花 一曲音乐 自在的品味生活 享受悠闲生活 品味生活 品味生活 品味生活

爆料热线: 96080
爆料信箱: kbsqb@sina.com

自己跟自己比,今天与昨天比

●不要随便用成功定义自己,成功是无止境的。山外有山,天外有天,给自己合理定位,既不要满足现状,也不要苛求自己。要脚踏实地,一步一步不断抬升自己。自己跟自己比,今天与昨天比。

●不管你身处何位,不要自卑,不要自大,不要看不起别人。每个人都有自己的生活方式,一个普通的生产女工,挣几百元一个月,她所带给乡下家人的富足和快乐,不见得会少于几千、上万月薪的人士。

●如果觉得一段时间毫无进展,就想办法突破自己。跳槽、轮岗、换岗、学习、旅游、喝酒、跳舞、游泳等等,做自己以前没做过或很

久不做的事情。不作死水,活水才有生命。

●不管你的老板或上司向你吹嘘或承诺多少,也要保持清醒的头脑。不要把过多的希望寄托在别人身上,做好自己的事,才能给自己希望,才能赢得别人的尊重和更多的发展空间。瓜熟蒂落,水到渠成。《国际歌》唱得好:世界上从来就没有救世主,只有靠自己。

综合

职场微博

天元高考复读班招生

南京高复双状元来自天元高复班 中国十大品牌高考复读教育机构 江苏省教育学会先进单位 优质·诚信办学机构 全国优秀教育学校

诚信 我校学生认真刻苦,取得了一批又一批优异成绩(详见我校网站“成才榜”)。学校设有奖学金、助学金,实行免费试听,收费合理,管理严格科学,可以合同形式履行承诺!

务实 本校设有**走读校区**(教学模式以南京名校为主,辅以南中特色)和**寄宿校区**(教学模式以县中模式为主,辅以南中特色),特设**文理尖子班**和**特长生班**(含**美术、艺术、军校、体育特长生**等),7月19日开设暑期单科强化班,同步参加南京市全部模拟考试,热忱欢迎全省高复学生加盟**天元省招班**,冲刺国家重点大学!

卓越 天元以十年86%以上本科录取率的办学成果超越“县中模式”,被誉为高复学校中的“南师附中·金陵中学”!我校与南师大学联合办班,由**国家示范名校名师担**

暑期文化·美术补习通知

高一、高二、高三、复读生文化单科补习(小班分层次教学)
高中美术培训班及专业外语、数、外特开班
学业水平测试补习班
影视艺术特开班
“中考复读精品班”特招
补习课由名校名师主讲,可免费试听一天,欢迎全省复读生、在校学生报名参加!

复读选学校,天元更可靠!

校本部报名处:东南大学文园接待中心 103(太平北路134号鸡鸣寺车站旁)
电话:025-83361940 83363152 13805150727 网址:www.njtyedu.com QQ 781000183
南京图书馆三楼(成贤街66号) 66911338 83683495 空军气象学院接待中心(中华门外双龙街60号) 66911336

时代中小学暑期招生

在系统总结上学期重点、难点基础上全面衔接新课程

中学部:权威师资 系统辅导

- ◆新初一衔接班
- ◆中考名师精品班(签协议)
- ◆新高一衔接班

小学部:开拓思维 提高能力

- ◆幼小衔接班(针对9月入学)
- ◆新二至六年级
- ◆南外、名校预备班

剑桥少儿英语 新概念英语

- ◆剑桥预备、一级、二级、三级班
- ◆新概念英语一、二、三册精讲
- ◆“宋刚英语”国际音标班
- ◆全外教中学生口语班

●教育部考试中心授权考级、培训单位
●每年为南外及其它名校输送大批尖子

报名上课地点:①南京文化艺术中心一楼(长江路101号洪武路与长江路交叉口) ②航天干部管理学院内南京时代培训学校(瞻园路126号)
咨询电话:52232636 84707828 网址:www.nisdiy.com

全国优质品牌大学 诚信办学承诺签约大学 民航特色的准军事化管理大学 全国和谐示范大学

北京明园大学

2010年空乘、地勤专业招生通知

2014年,中国将成为世界最大的航空业增长国家。如此巨大的航空网络,将需要更多的民航专业人才。经权威部门研究决定,在**我院定向培养民航各专业人才,入学签定就业协议,毕业后合格学生学院负责安置民航系统就业。**

招生条件:年龄在15-22周岁,应往届初中、高中及同等学历者,身高:女162-173CM,男:172-183CM。容貌姣好,五官端正,口齿清晰,身体健康,身体裸露部位无明显疤痕。 学制:初中4年,高中3年(艺术特长生和英、韩、日语基础较好者优先录取。)

就业方向:韩亚航空公司、厦门航空公司、中国国际航空公司、东方航空公司、海南航空公司、首都国际机场、广州白云机场等民航系统。 就业于海南航空公司洪仕伟

南京、镇江段、陈老师 15051842752 南京市石鼓路42号建华大厦1001 (新街口大洋百货旁) 省内咨询 QQ:1278280458

无锡、苏州 袁老师 13485048325 常州 童老师 13327893899 盐城 崔老师 15195123903 泰兴 余、吴老师 13092236306
徐州 宋、郑老师 13013959125 南通 苏老师 13809088785 淮安 高老师 13357973007 仪征 余老师 13601448900
连云港、宿迁 顾老师 13905130412 扬州 蔡老师 13064885619 泰州 蔡老师 15052890481 江都 王老师 15312854016
学院电话:010-80841812 80841813 网址:www.bjmyhk.com

南京航空航天大学 2010年在职人员攻读硕士学位招生

- 一、招生类别:①**工程硕士**:共22个工程领域(机械工程、光学工程、仪器仪表工程、材料工程、动力工程、电气工程、电子与通信工程、生物医学工程、控制工程、计算机技术、软件工程、化学工程、交通运输工程、核能与核技术工程、航空工程、航天工程、车辆工程、工业工程、工业设计工程、项目管理、物流工程、集成电路工程),其中11个工程领域在南京招收的学生双休日在明故宫校区授课;
②**工商管理硕士(MBA)**
 - 二、报名时间:7月5日—13日网上报名(http://zzlk.nuaa.edu.cn);
7月15—18日现场确认。
 - 三、考试时间:10月30日、31日。
- 招生简章、报名及考试详情见南航研究生院网站:www.graduate.nuaa.edu.cn
我校暑期举办“GCT”考前辅导班,现场报名时办理。

暑假孩子谁来管? 放假学习谁来抓? 学习问题谁解决?

上101网校 让孩子轻松赢在暑假!

抓住暑假黄金期,三大精品课程,全面提高成绩!

暑假衔接课程:顺利过渡小升初、初升高,成为最闪亮的新生!

假期狂补课程:抓住暑假黄金补习期,两个月打赢“翻身仗”!

提前领跑课程:名师领航预热新学期,好成绩一路领先!

101网校在今年暑期特别推出各年级暑假狂补课程,为了让孩子有个良好的开端,针对新初一、新高一学生专门聘请北京及南京师大附中名师讲授暑期衔接课程,聘请心理专家进行一系列的心理辅导,以便让孩子轻松完成小升初、初升高的暑期过渡,让您的孩子“赢”在暑假。

101网校(www.chinaedu.com)设置语、数、英、理、化各门课程,400位一线名师在线授课,4000位名师24小时在线答疑,93.7%的学生快速提高了成绩。200余位省市高考状元出自101网校。

报名即送:个性化诊断服务,报两年送一年,优惠名额仅限30名。
地址:新街口中山南路101号金鑫大厦6层 101网校/84527101,13382057101