

职业凶猛,你“病”了吗?

有这么一个关于职业病的段子在坊间很流行:某电视台新闻播音员正在播报新闻,这时一张纸条送到他面前,他拿起纸条习惯性地读说:“下面是本台刚收到的消息。”接着打开纸条读起来,“你的门牙上有一片儿菠菜叶……”

记者采访不同行业的上班族发现,现实生活并不比段子逊色多少。职业凶猛,你“病”了吗?



资料图片

职业习惯带入生活

白小姐讲了一个有趣的故事。朋友里有一个行政文秘,一次几个人一起去三亚旅游,这个文秘朋友把身边的人照顾得非常好。订酒店、订机票、照顾饮食起居,完全不要同行的人操心。最重要的是,她在付出的时候完全是一副无怨无悔的状态。

也有因为职业病而烦恼的人,“人家逛街看衣服,我老是盯着广告牌看,最后啥也没买。”做广告设计的唐小姐,有点哭笑不得,改不掉的职业习惯,让她女人的天性都渐渐丧失了。更要命的是,去书店买书的时候,常常是看哪本封面设计得好就买哪本,结果买回来就搁书架上睡觉了。

在某人气论坛上,一个“八一八职业病”的帖子也十分热门:“每次看到一个楼,都会在心里暗暗描绘平面图、立面图、剖面图……”下面立刻有人跟贴回应“建筑师吧?”“我逛超市,看见顾客就想说欢迎光临。”很快,此人的身份又被一眼看穿“一看就是做零售的!”“看到菜单上的错误很想

叫经理出来打折或买单,因为我们错字就要扣钱”“这不是编辑就是校对啊!”记者发现,职业病症就像接头暗号一样,让人一眼可以识别病号的身份。

回家就跟职业说拜拜

有人把职业习惯带入生活,也有人回家后就跟职业“六亲不认”。老王是个大厨,王太太的朋友们人人羡慕她天天不愁吃,可是王太太苦兮兮地说:“我家老王现在在家,从来都不进厨房。”

老王十分有远见地一早就把太太给培养了出来,手把手地教,秘笈一一传授。王太太哪里知道他是留着一手,还学得不亦乐乎,结果自己学成了,老王就甩手不干了。

“天天上班闻菜味,你让我回家再进厨房,怎么受得了啊!”老王说,要是太太不在家,他也基本不碰锅碗瓢盆,泡碗方便面就凑合了。

“我老公是外科医生,但是他在家里连鸡都不敢杀。”方太太称,她曾经也不理解,后来明白了,进入职业状态和生活里的老公完全是

两种人,同样是动刀子,但感觉完全不同。

别把健康搭进职业病

晓然心理咨询中心主任吴晓表示,一些职业习惯影响生活,这是很正常的表现。到了哪种程度需要提醒自己是不是真的“生病”了呢?吴晓认为,生活和工作之间是有边界的,当事人自己可以去判定这种“越界”有没有影响到正常生活;另一方面可以从客观判断,像厨师回家不愿意进厨房,只要他的正常生活没有被他的“恐惧”心理所影响,也没有关系。专家特别提醒,把自己的身体健康搭进职业病就好,因为身体患职业病的人比心理患病的人要多。 快报记者 王凡

写字楼
方寸办公室 一样大世界
固定数字工作+移动强商务, 分享你的职场故事。
欢迎提供新闻线索, 电话96060或邮箱 kbsqb@sina.com

“毕剩客”:毕业十年还剩下

眼下正是毕业季,当应届毕业生们“伤离别”时,不少老同学也选在这时“忆往昔”。毕业十年的刘小姐,上周末参加完同学聚会后在网上发感慨:当年的“毕婚族”生了,“毕分族”分了,只有“毕剩客”还剩下。

上周,刘小姐接到了大学班长的电话,邀请她参加同学聚会。“十年没见面,大家的变化都太大了。”想到这里,刘小姐心里犯起

了嘀咕,她这个33岁的大龄青年,个人问题还没有着落,“有点不好意思见人呐。”

果然,大家一见面聊的都是个人问题。谈论时下最热的“毕婚族”(一毕业就结婚的)、“毕分族”(一毕业就分手的)、“毕剩客”(一毕业就剩下的),老同学们十分关心当年班里这几个“毕婚族”十年后的现状。

“毕婚族”小杨是当年班里

的“四大美女”之一,学校里很多男生追她,所有人都以为在她身上一定会发生轰轰烈烈的爱情故事,她最后却出乎意料地一毕业就闪婚,嫁给了一个相貌平平的相亲对象。三年前,小杨做了妈妈,幸福写在了这个“毕婚族”的脸上。

“我们的结局肯定是分手。”时隔十年,“毕分族”小周坦然地忆起了这段往事。与隔壁班的男生

从大二开始恋爱,最终因为毕业一个留在南京,一个去外地而无奈分手。毕业四年后,小周成了别人的新娘,那段初恋,不再感伤,变成了人生的财富。

当同学们把个人情况都汇报了一遍之后,刘小姐猛然间意识到,全班30多个同学里没结婚的只剩她一人。想想自己的经历,大学没谈过恋爱,大学毕业出国读研究生,再回国工作,那时父母就催

促她婚姻大事,她总觉得自己还年轻,结果这一耽误就过了三十。这两年开始频繁相亲,可是好男人都被别人挑得没剩下多少了。

“毕业时候剩下算啥?毕业十年还剩下,才是‘毕剩客’呢。”刘小姐自嘲地劝如今的“毕剩客”们趁着年轻,要多多把握身边的机遇,“可别变成我这样的老牌‘毕剩客’呀!”

快报记者 王凡

群英 小升初、初升高衔接班 中考冲刺签约预备班 新小三至高三精品班 热招中

承诺:绝不以虚假广告欺骗家长,不随便更换师资! 开课两次内,若对授课不满意,可无条件退余额!

<p>小升初、初升高衔接班 小升初衔接班第一期针对分班考试,第二期预习初一课程。自2002年以来,已成功举办八届,每年至少有85%的同学顺利进入心仪学校的快班,为初中阶段的学习奠定坚实基础。 初升高衔接班提前预习高一教材,感受新内容,学习新的学习方法,使得在高中阶段学习、考试中胜人一筹! 每年该班报名非常火爆,越是优秀的学生越喜欢!</p>	<p>中考冲刺签约预备班 为初三同学下学期进入中考冲刺班学习做好准备!在暑期课程结束时,进行中考冲刺班入学测试,合格者进入冲刺班学习,承诺包考各类省重点(签协议)! 2002-2008年连续七年中考冲刺班(签协议)全体同学达二类省重点线,2009年全体同学中考成绩均超630分,100%的同学达二类省重点分数线,90%以上的同学达一类省重点线!2010年有望再创辉煌!</p>	<p>新小三至高三精品班 开设语文(阅读与作文)、数学、英语、物理、化学、生物强化复习+预习班;新概念英语一、二、三册精读班;少儿书法、绘画班。欢迎成绩在中等以上的同学报名参加! 一流的师资、一流的管理、加上小班化教学的良好学习氛围,能确保学生学习成绩大踏步提高!</p>	<p>开课时间</p> <p>第一期 7月5日-7月24日 新小三、新小四、新小五、新小六、新初一 7月8日-7月28日 新初二、新初三、新高一 7月15日-8月4日 新初二、新初三、新高一、新高二、新高三</p> <p>第二期 7月26日-8月14日 新初一、新高一、新高二、新高三 7月29日-8月18日 新小五、新小六、新初二、新初三</p> <p>群英独特的优势</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、南京最先采用小班化教学的社会力量办学机构。 2、南京最先敢于同家长签订升学协议的培训学校。 3、提供最优美的教学环境、最优质的师资、最人性化管理的学校。 4、08、09年连续两年被教育局评为“非学历民办教育先进学校”。 5、连续多年被评为“诚信办学机构”和“最具影响力教育培训机构”。
--	---	---	--

◆ 诚聘专职管理教师,要求专科以上学历、素质高,有教学管理经验者优先!
◆ 欢迎名优教师倾情加盟!

84699226、84466095

— 报名上课地址 —
瑞金路48号瑞金大厦4楼A12、13室 84647680 龙江汉江路142号(苏宁千秋情缘17幢门面房) 86566869 浦口区浦珠北路110号恒辉翡翠花园12幢601室 58895561
新街口中山南路89号江苏文化大厦23楼 84699227 福建路华富园1号华富大厦1404室 86368006 南湖湖西街1号建图图书馆406室(苏果斜对面) 86421618 大厂山潘三村132号(扬子一中对面) 58374132

顶级名师 空调小班 办学十余年 免费试听

育鹰家教

◆ 新高一衔接 7月10日、15日、20日开课
◆ 特棒语文阅读与作文,一次课就着迷
◆ 新初一衔接、新初二、新初三 7月5日开课
◆ 新高二、新高三 7月15日开课
(物理、化学配实验)

地址:中山南路360号同坤大厦(原森葆大厦)1501室(市一中对面)
咨询电话:52308227 52302868 66060266 尤老师

江苏省文化馆 江苏省社会艺术教育中心 暑期班招生

一流设施、一流师资、小班化教学、一对一授课

招聘
各艺术科目 兼职教师

班级设置:
器乐类:钢琴、古筝、二胡、琵琶、电子琴、小提琴等
美术类:素描、色彩、国画、儿童画、少儿书法等
舞蹈表演类:少(幼)儿舞蹈、芭蕾、故事表演小主持人、国标舞等

特设:幼小衔接班、少儿舞蹈(资深教师任教) 全省美术、音乐、舞蹈考级报名中

总部:中山南路89号江苏文化大厦5楼505室 咨询电话:025-84699961 84699795
河西分部:南京龙江小学内(定淮门桥下) 咨询电话:025-68665855