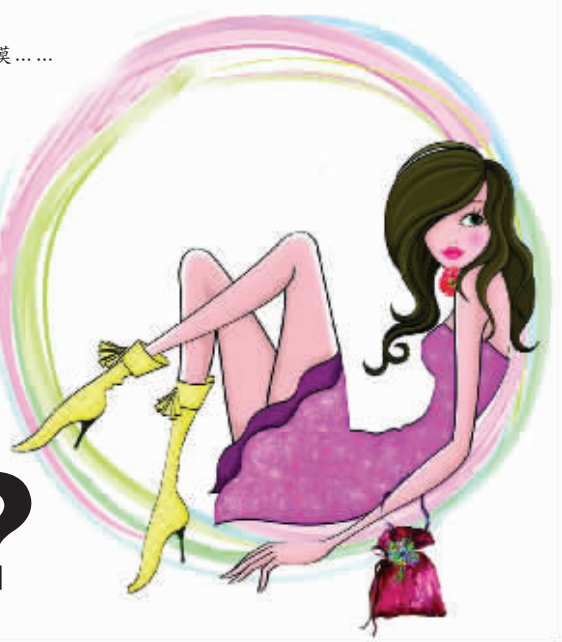


### 测试:你有潜在的保养强迫症吗?

- 同时打开使用的有超过2种以上的精华素,2种以上化妆水,2种以上洁面品,3种以上面膜……
- 每天洁面3次以上。
- 洁面后涂抹于面部的护肤品超过6种。
- 每天涂抹保养品的时间超过半小时。
- 每周使用1次磨砂膏或去角质霜。
- 每周敷面膜超过3次。

只要选到三项以上的人,可能都患上了保养强迫症或潜在的保养强迫症,在过度保养的危险,是时候为皮肤减负了,不要让过度的热情燃烧了自己。

# 你有潜在的保养强迫症吗?



## 高考过后“减肥风潮”来袭

随着高考结束,大部分考生卸下了人生的一个大包袱,开始了轻松之旅。来自中国一线发达城市的统计数据显示:已被提出的多年的所谓“后高考经济”时段,考生消费结构发生逆转性的变化,旅游、餐饮、等传统消费比例明显下降,而美容瘦身的时代占据了“后高考经济”时代的前三位。

### 学生成减肥人群主力军

暑期一向是减肥浪潮的高峰时期,唯真门诊的医护人员说:从高考结束后到现在近两个星期的时间里,唯真门诊一共接待了100多位高考过后的学生。文文也在其列,在妈妈的陪同下来到了唯真门诊部,这已经是她们“考察”的第六家。对比了六家减肥机构之后,文文最终选择了唯真,她说和妈妈对比了好几家:感觉吸脂的风险性最大,虽然一些减肥胶囊的效果是立竿见影,但是对人的身体有很大副作用。对中医略有了解的文文,信赖唯真,可能是源自中医。“针灸是老祖宗留下的中医瑰宝和智慧结晶,何况荣获的三项吉尼斯记录是唯真实力最好的证明。”

文文的妈妈表示,“从考完试到现在,已经对比了好几家了,要不就是费用太高,要不就是减肥技术不够专业,现在的减肥广告铺天盖地,我们家长一定要挑一家信誉好、正规、有实力的减肥机构才放心啊!我以前也用针灸治疗过便秘,所以我对唯真的针灸减肥也是很有信心的。”

### 孩子减肥还得悠着点

唯真的医师告诉大家:“肥胖不仅影响了孩子的外表,而且会导致三高症状的“年轻化”,高血压、高血脂也正在威胁肥胖青少年的身体健康。不仅如此,对外表的不自信会导致孩子心里的自卑感。长此以往,对孩子的心理成长也是不利的。”

减肥不是一件盲目、冲动的事情,唯真的医师建议各位:

1. 减肥要选择正规、大型、有实力的减肥机构
2. 要有家长的支持和关心,家长给出建设性的意见,避免减肥的冲动性和盲目性
3. 要多对比、对沟通,与专业医生沟通、制定针对性的减肥方案。

### »优惠信息

6.30前报名年卡享受8.8折优惠,年卡低至5元/天  
新街口店:石鼓路42号建华大厦1407室(大洋百货后面红色写字楼) 025-86856617  
山西路店:山西路68号颐和商厦21楼B座(索菲特银河大酒店对面) 025-83205831  
龙江店:草场门大街中青大厦1号门1101室(金润发斜对面) 025-86213076  
网址:www.wzjf.com 西祠版号:b894908 QQ:842932869

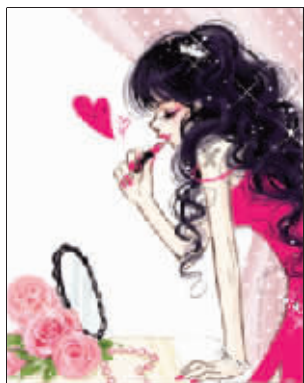
### »诚邀加盟

应广大消费者的强烈要求,方便客户就近接受唯真的服务,现首次诚招南京地区加盟商  
加盟优势:◆21年著名品牌,每周二次大篇幅广告强势支持  
◆创造三项吉尼斯纪录,减肥速度最快的创造者  
◆融合了中医之精髓,得到世界卫生组织的高度认可  
◆目前为止被公认为健康、有效、无任何副作用的减肥自然疗法  
◆超过一千万人的巨大客户群,良好的口碑宣传  
◆巨大的减肥市场需求  
◆现有美容院只增加一个人,即可创造每年百万元收入和大量客户群,彻底解决美容同质化现象,消除缺乏新增客户的瓶颈  
招商电话:025-84466637

### 症状一:让脂肪粒滋生 症结:“过度营养”

看看你的脸部皮肤,是否有一粒粒的“小肉芽”在皮肤里?这就是脂肪粒。如果身体摄入了过多的营养,结果会怎样?肥胖!没错,皮肤也会发生这样的问题,我们可称之为“肌肤肥胖症”。

肌肤细胞的代谢能力是有限的,像眼睛周围这些皮肤很薄的位置更是难以承担太多的补给。如果长期营养过剩,那些莫名其妙的痘痘、脂肪粒、色斑都会跑出来。



**正确做法:**应季使用护肤品,冬天厚重的营养面霜,到了夏天就该换成轻薄好吸收的保湿乳液。选择晚霜时要注意,晚霜吸收时间过快,说明这款晚霜对于你来说过于轻薄,不足以提供一整晚的养分;而吸收不完全则说明你的皮肤不能承受如此滋润的产品。一个黄豆大小就足够滋润全脸,过多的晚霜会阻塞毛孔,让皮肤无法呼吸。

### 症状二:皮肤变得松弛 症结:“过度保湿”

很多时候,一些所谓的专家、各大护肤品品牌都喜欢宣扬这样一个理念——肌肤缺水论,也就是将各种肌肤出现的问题都归结到“缺水”。但过度保湿的结果就是:皮肤的含水量过于饱和导致你的毛孔会变得没有张力而粗大,出现黑头粉刺,皮肤弹性下降变得松弛,老化角质细胞不易脱落,角质层变厚,皮肤没有光泽。

**正确做法:**先问一下自己,你需要保湿吗?只有干性肌肤因肌肤本身的限制,才需要用强效保湿剂(如含玻尿酸、甘油、透明质酸、醇类等成分)的产品,其他的皮肤类型只需按季节选择一款保

湿乳液或面霜,把其他的护肤重点放在防晒、抗氧化等保护皮肤细胞的方面。

### 症状三:肌肤易敏感 症结:“过度清洁”

肌肤清洁不到位绝对会影响下一步营养成分的吸收,但如果因此用过分强力的清洁产品,对皮肤造成的伤害同样是破坏性的。

**正确做法:**根据自己的肤质找到温和性的洁面品,即酸碱度(PH值)适中,洁面后几分钟内不觉得皮肤干涩,也不会在脸上形成一层油脂薄膜。

### 症状四:肌肤衰老速度加快 症结:“超龄保养”

护肤产品不是越贵就越对你有效,一般来说,高机能、高含量、高度密集保养类的产品,其实针对的是35岁以上已经开始衰老的皮肤。

**正确做法:**想要让肌肤年轻,就从使用防晒品、抗氧化产品开始吧,这才是王道。因为,老化的最大杀手是阳光,其余的,在你还在年轻时,做好基础护理就足够了。



## 爱show宝贝,你最潮!

首届江苏银行“我的卡”杯潮爆宝贝show 7月启动

暑假来啦!首届江苏银行“我的卡”杯潮爆宝贝show活动拉开帷幕,所有0-12周岁的小朋友均可免费报名参加,展示最时尚的一面,赢取万元大奖!

据了解,江苏银行“我的卡”杯潮爆宝贝show活动以“爱show宝贝,你最潮”为主题,由宝贝天使专业儿童摄影(国际)连锁机构主办。本次活动分婴儿组、幼儿组、儿童组三个组别,选手可以通过唱歌跳舞等方式展示自

己多才多艺的一面,也可通过个性的服饰搭配展示非凡的品位和创意。7月4日,建邺万达广场将举行江苏银行“我的卡”杯潮爆宝贝show启动仪式,届时将会请到潮人小明星们献上精彩的节目,欢迎各位家长与小朋友到现场共襄盛举。

**报名时间:**2010年7月1日~8月1日  
**报名直通热线:**84773020/83987656/15312060072

## 首届“瑞丽美容大赏”评选启动

今年适逢国内著名时尚杂志《瑞丽服饰美容》创刊15周年,瑞丽杂志隆重启动了“2010瑞丽美容大赏”活动,该活动从2009年12月9日正式开始启动,对2009年6月至2010

年5月在市场上销售的所有美容产品进行投票评选,总共经历启动期、海选期、终选期、颁奖期四个主要阶段,吸引无数爱美人士参与投票,选出自己钟爱的金牌产品,同时得到最有用的美妆产品采购指南。

瑞丽美容大赏活动除了采用网络加杂志纸票双重投票方式保证客观专业外,还力邀日本、美国、中国台湾地区的16位美容专家,组成超规模的专业评审团,真实试用每件入围美容产品并进行评定,确保最终50个奖项产品的专业性,不受商业或者广告影响,提供最真实可靠的信息。目前,该活动已正式进入终选投票阶段,最终50个奖项将在这一投票阶段后正式产生。

## 青春痘为何反复发作

青春痘、粉刺在医学上统称痤疮,是青春期常见的一种皮脂腺慢性炎症。其典型症状是反复发作,发病周期比较长。直接原因是由于皮脂腺分泌旺盛导致毛孔堵塞形成粉刺的核心——微粉刺,微粉刺临床上叫亚痤疮、早期痤疮,摸不着看不见,显微镜下才能看到。而一个微粉刺长到表面上需要6-9个月!同时微粉刺堵塞毛囊,是炎症、丘疹、脓包、结节和囊肿的始发根源!传统治疗只是清除皮肤表面的痘痘,而“微粉刺”没有得到有效治疗和清除,形成痤疮反复发作的

局面!有句痤疮界的名言是不变的:没有微粉刺就没有粉刺,没有粉刺就没有痤疮,所以根治痤疮,“微粉刺”是关键!韩医生采用中药拔毒疗法,内调+外用,再配合高科技痤疮治疗仪迅速穿透至毛囊根部,无需针清,没有痛苦,让包藏在毛囊深处的粉刺(包括微粉刺)自行松动排出体外,彻底拔除微粉刺,全面疏通毛孔,从根本上清除痤疮的根源——微粉刺,治愈并防止痤疮再生!

我国著名皮肤病学家白光正教授四十九年研究成果和十五年临床经验传承,数万

例顽固性痤疮患者临床验证。该产品荣获中华人民共和国治愈+防复发两项专利认证(专利证号:ZL95100155.8 ZL95101615.6)。

**韩医生郑重承诺:**签订法律生效合同,照相为据,反弹退款!

**温馨提示:**慎重购买祛痘产品,勿入重复消费陷阱。

**QQ咨询:** 1194595100  
网址:www.njphysqd.com;地址:南京市白下区太平南路一号新世纪广场B座1122室。咨询热线:025-84265396/18913914871

**医疗新科技 祛斑 只需5天**  
《此技术已获国家专利,由专利发明人应诊。》  
★**独家提取术** 独特的医疗DNA基因控制转移疗法,结合锥体提取技术快速准确的在2-3秒内达到雀斑根部(只需五天),彻底祛除脸上斑点。  
★**彻底祛除** 遗传性雀斑、黄褐斑、真皮斑、老年斑、色素斑。  
**郑重承诺**  
签约祛除雀斑合同,祛不掉全额退款,独家技术谨防假冒,签约20年不反弹  
地址:南京市集庆路233号(乘14,21,81,103,301,35,94,63,62到集庆门站)  
TEL:025-52235576 13182860086 网址:www.YTquban.cn