

在“美”这件事上,女人们有不可理喻的执着。把自己的脸、身体当试验田,还有许多令人匪夷所思的美容方法:用蛇做全身SPA、用鸟屎做面膜,一有痘痘就挤,把除痘痘的药涂满整脸……MM们看看就好,就别效仿了,个体有差异!《时尚周刊》不提倡女人有把自己当小白鼠的怪癖,但做一个健康的“美容控”没什么不可以,在自己的脸、身体上多花点心思有什么不对的呢?本版撰文 快报记者 史丽君

# 你有“美容怪癖”吗?



我是小脸控

## 恨不得脸被门夹一下,小一半

小脸控“患者”:臭蘑菇 “历程”:半年虐待式拍打

看看范冰冰尖尖的瓜子脸,上镜拍照真好看。我天生脸形比较大,比较圆的女生,很多朋友开玩笑地叫我“大脸猫”!偏偏GG的脸怪小,每次拍照,我的脸是他两个大!跑步减肥,结果体重102斤,但脸还是原来130多斤时的样子。曾看到娜拉娜瘦脸霜的广告,就去买,一点效果都没有。还用瘦脸器,天天在脸上“滚”,效果甚微。后来我知道拍打

脸部可以瘦脸,于是每天回寝室拍脸200下,我们寝室的人都说我有自虐倾向。其实,拍脸和按摩大不相同,很痛,因为用力小了等于没拍,每次拍打完,脸红红的!可半年后,我去车站接老公回来,他见了我就说:“老婆的脸真瘦了,这次是真瘦了。”我的体会是,想瘦脸,先全身减肥,拍打脸部的时候要很用力地拍,感觉很自虐,可脸瘦下来了。

### »专家把脉

(有请瘦狐体雕资深体雕师婷婷)

#### 拍打脸部真能瘦脸吗?

婷婷:拍打脸部是可以促进脸部血液循环,精致轮廓,但需要持之以恒,力道掌握不好脸会一大一小。

推荐:面部精雕疗程

擅长精雕细琢的瘦狐体雕有“面部雕塑”疗程,使用的是专门针

对面部的手法和“雕刻产品”,其原理与身体雕刻是一样的,为面部增加脱脂转化酶组合,给脂肪堆积部位外源性补充LPA,不仅可以雕琢脸部,还能让多余的脂肪转化为营养和热量,供给皮肤和脏腑组织,让皮肤充满光泽。参与快报S曲线大赛的张茜,经过瘦狐45天的脸部雕刻,从原来方方正正的“面包脸”,变成现在下巴尖尖的小脸女生哦!



我是丰胸控

## 摆脱“太平公主”的道路很“血泪”

丰胸控“患者”:dobest\_yang “历程”:还在寻找好的丰胸方法

你们有没有见过先天发育不良型的胸部?呵呵,平平的,有一点点的凸起,穿A杯都还空空如也,还能填充好多东东!我从上学时就一直这样!想丰胸,是在交了BF(男朋友)之后。吃木瓜、运动啊,我知道有好处,可我也清楚那些东西要坚持很长时间才能起作用,我没耐性……我用的第一种丰胸产品就是木瓜粉。你们都不知道那个味道呀,难喝得不行,我一喝就想吐,哎,可是想着自己的胸呀,每天捏着鼻子往

肚子里面灌。每次杯里还有少许沉淀,为了起效,我都把杯底那些再加入些牛奶使劲一摇猛灌到肚里。可是2包喝完,没见着有什么变化,我那个失望呀……后来,市面上有“一点红”、“沙拉娜”等丰胸膏,一瓶四五百块钱呢,相当于我当时一个月的工资了,我还是买来抹,但没什么用。我也考虑过去做假体隆胸,但太害怕给胸开刀,想想算了。现在我在南京几家丰胸机构做选择,在“丰胸控”的道路上继续前进。

### »专家把脉

(泰秘丽人会长李孝花)

#### 丰胸产品有安全、有效的么?

李丽花:丰胸产品多以外用涂抹为主。选择时先看其原料,如果是山野葛根、纯植物精油为主要原料,才安全并有效。

推荐:泰秘悄然挺美胸魔贴

很多MM希望丰胸不被别人知道。泰秘丽人会所的“泰秘悄然挺”就是这样一种贴心的丰胸方法,

只需贴在文胸里,一天持续发挥功效。因为它采用了国际医药科技新技术:透皮吸收系统,以泰国野葛根、8种天然植物精油为主要原料,可以8小时持续源源不断地缓释渗透,充分激活胸部组织加速聚集成,令曲线丰满饱满,可以睡眠时使用,早上醒来后取下;也可以上班前贴上,下班后取下。

目前泰秘推出“丰胸疗程10天299元”活动,299元包含一盒泰秘悄然挺美胸魔贴及4次店内丰胸疗程。

유교정의알 源自韩国教练体验式纤体美胸机构 5曲线大赛指定塑形单位

● 07年, 南京消费者评为“最佳塑形”奖  
● 08年, S曲线大赛荣获“最佳形体机构”奖  
● 09年, 曲线拓展上获得“雕塑形体最卓越机构”奖  
● 期待10年的获奖名单……

# 7天纤腰翘臀美腿

削背、提臀、丰胸、平小腹, 减重、塑型美不胜收!

此数据由现代快报时尚专刊全程监督提供

|               |      |        |
|---------------|------|--------|
| 沈妍希: 要求瘦胳膊和臀部 |      |        |
| 雕刻部位          | 雕刻前  | 雕刻后    |
| 右胳膊 上面最粗点     | 33cm | 25cm   |
| 臀围            | 32cm | 23.5cm |
| 肘横下2寸         | 25cm | 19cm   |
| 臀部 脐下四寸       | 89cm | 85.8cm |
| 臀中间处          | 94cm | 89.5cm |
| 臀横纹           | 95cm | 81cm   |

## 专减7大肥肉 轻松塑身美体

人体的脂肪可以分为四大板块, 分别为胸部、肩背部、腰腹部、臀部和腿部。瘦狐体雕科学减肥, 针对脂肪不同的板块, 对胸部的脂肪加强营养, 使其更丰满, 对肩背部、腰腹部、臀部和腿部的脂肪进行靶向消除, 针对不同身体问题, 度身定制纤体方案。真正实现局部减肥, 塑造完美曲线。

★ 全南京唯一个体外排油减肥塑形机构

拒绝注射 拒绝假体  
拒绝激素 拒绝口服  
拒绝仪器 拒绝反弹

山西路店:66613838 66613839 新街口店:66628708 66628709  
地址:金山大厦B楼21层C座(苏宁电器楼上) 地址:新街口国贸大厦27层A4座(大众书局楼上)

龙江店:86269037 86269038 瑞金路店:52645146 52645156  
地址:草场门大街中曹大厦A座601室(金润发斜对面) 地址:龙蟠中路318号金龙蟠家苑(金润发向南50米)

江宁店:52191107 51192503 地址:上元大街与金箔路五星电器后面招商街24号

泰秘·丽人会 美容保养之 燕鲍翅

资讯:引进美国高科技乳房检测仪 专家检测乳腺乳房健康状况 拨打40060-30070 免费咨询电话 可获得免费乳房检测一次

# 299元丰胸

泰秘悄然挺美胸 10天疗程 仅299元

www.155570.net

上海世博会名企

## 泰秘美胸术 10天见神效 泰国风情主题会所

- 正宗泰式丰胸, 效果有保证
- 豪华私密环境, 阳光包房服务
- 天然植物配方, 用品不含激素

凭广告免费领取 泰秘8小时丰胸魔贴 (共500付 每人一付 送完为止)

新街口店地址: 新街口王府大街王府国际花园3幢102 电话: 025-84443102  
湖南路店地址: 湖南路253号湖南路商场对面巷口2楼 电话: 025-83436570