

女性健康,小细节帮你发现大问题

妇科门诊的这些病例给你参考

很多妇科疾病看似发病很突然,但实际上,它们都有一个日积月累的过程。不幸的是,很大一部分人没能在“积累”阶段就发现疾病的早期征兆。下面这几个病例都来自解放军八一医院妇产科门诊,希望读者能从这些病例身上吸取一些经验教训,从小细节着手关注自己的健康。



【病例一】 一次例假40天,查出子宫肌瘤

半年前,27岁的黄女士发现自己的月经期开始变得不规律,最长经期达40天。由于工作繁忙,黄女士一直未就医,她也一直以为月经不正常是工作压力大所致,只要调整一下生活节奏就会恢复正常。让黄女士意想不到的是,虽然她已经减少了熬夜的次数,但月经仍未恢复正常,相反月经量越来越大,甚至出现了严重贫血。紧张的黄女士赶紧到八一医院检查,后被确诊为子宫肌瘤,其中最大的肌瘤已经有5.5×4.8cm。

提醒:异常子宫出血切莫怠慢

现今,异常子宫出血已成为妇女一个重要的健康问题。但由于医

学知识的缺乏,对身体健康的轻视,不少女性对“异常子宫出血”往往不够重视,更有甚者直接将其等同于“经期不规律”,而草率地自行进行中药调理。

什么情况属于异常子宫出血呢?包括月经过多、不规则出血、淋漓不净的持续出血、性交后出血、停经后出血、绝经后出血、出血伴白带增多等。因此,当女性遭遇这些异常情况时,应及时就医。至于子宫肌瘤的治疗,目前可选择西医手术,也可用中医药来调节人体雌激素水平,增强新陈代谢能力以抑制瘤体增长速度甚至使其缩小。手术去肌瘤的方式有多种。成都华西医科大学知名妇科专家张崇淑教授曾在妇科微创手术交流会上强调,微创不单是一种治疗方法,一种手术名称,更是女性应该

享受的治疗权利。也就是在这种大环境下,以奥洛克超导多弹头系统为代表的新兴治疗系统逐渐走俏。

【病例二】 8岁女童患妇科肿瘤

来自马鞍山年仅8岁的兰兰因为突发腹痛被送往医院,但当时的诊断是急性阑尾炎。治疗3天后病情没有好转并开始发烧,后经超声检查发现卵巢右侧囊肿蒂扭转,扭转度竟达540度。确诊后,当地医院做了剖腹探查手术,切除了发炎的阑尾、右侧输卵管并摘除了该侧坏死的卵巢。手术做了,兰兰的情况并没有好转,于是她又随父母来宁求诊。当时接诊的八一妇科童瑞宣主任对其检查报告、手术情况等进行了全面分析,肯定了切除右侧

卵巢的必要性,但考虑到初次手术后有盆腔积液,决定对她进行“体外短波”理疗,避免左侧卵巢受炎症感染、粘连,影响今后生育能力。兰兰因为卵巢囊肿蒂扭转,成为八一医院妇产科收治的年龄最小的妇科肿瘤患者。

提醒:生理性囊肿多见于年轻女性

作为卵巢囊肿并发症的卵巢囊肿蒂扭转是妇科急腹症之一,它是指供给卵巢囊肿的血管发生了扭曲,从而使囊肿缺血,甚至坏死破裂,引起剧烈腹痛,可发生在任何年龄女性,以年轻女性、女童较多见。该病一经确诊,应立即手术切除囊肿,否则会成为生命的潜在威胁。

卵巢囊肿各种年龄均可患病,但以20~50岁最多见,其最大危害就是可能会发生扭转或溃破。有些卵巢恶性囊肿初期很少有症状,不少人就诊时已属晚期,因此定期做检查很重要。“现在的医疗条件好了,卵巢囊肿的查出率也高了,不会等到囊肿破裂时才发现。”八一医院妇产科主任医师程伟介绍说,生理性囊肿一般是排卵后或是怀孕后形成的黄体囊肿,大约3~6个月会自然消失,而且大小也不会超过5cm。这类囊肿大部分没有临床症状,多见于年轻人,更年期妇女较少见,不需要通过手术治疗,但要密切观察。病理性囊肿的病因尚不明确,早期患者也无任何症状,多为体检时意外发现。目前其有效的治疗手段主要为开刀手术和微创腹腔镜手术,针对反复发作的巧克力囊肿,后者的治疗效果

更为理想。

【病例三】 一来例假就流鼻血,原来是子宫内膜异位

23岁的小丹一来例假就流鼻血,刚开始以为是生理周期上火造成的,吃了不少降火药也不管用。没办法,她只能坚持每天泡菊花茶喝。不过效果并不理想——流血问题不仅没解决,反倒拉起肚子来。后来到八一医院一检查,发现竟然是子宫内膜异位到鼻腔了。

提醒:子宫内膜异位会引起不孕

子宫内膜异位症就是正常情况下生长在子宫腔的内膜细胞异位到宫腔以外的其他部位,如卵巢、盆腔腹膜、子宫韧带和肠管等,这些异位的内膜细胞同子宫腔内的正常细胞一样,在体内性激素的作用下发生周期性的增殖、坏死和出血,从而导致痛经等症状。当然并不是每个子宫内膜异位症患者都会发生痛经,有的会在月经来之前出现腹泻、肛门出血等症状,或者月经正式来之前就滴滴答答出血,而有些较大的内膜异位反而不会造成严重的痛经,因而容易被忽略。

另外由于异位内膜的粘连,子宫被粘住固定在骨盆腔,由正常的前倾位变成后倾,或者内膜异位于子宫骶骨韧带或直肠,性交时若动作剧烈就会出现疼痛。至于不孕,则是由于这些散落在它处的小小子宫内膜有时会干扰受精卵的着床,从而降低了受孕率。

遭遇巧囊 女导播的变奏四步曲

回避妇检 忙!

杨女士是一家电台的导播,一直忙于工作的她常常忽略自己的身体,吃饭、睡觉这些生命里每日必走的程序都常被她排在工作之后,更谈不上定期检查了。6月份,单位一个较好的姐妹要去做每年一次的妇科检查,她得知杨女士从未做过检查后,非要拉着杨女士一起去,拗不过人家的好意,她只好“舍命”陪一回“君子”。

查出肌瘤 慌!

检查结果却出人意料,杨女士意外地被检查出了左侧卵巢有六厘米左右的巧克力囊肿。其实,近几年杨女士一直有痛经、小腹不适、白带增多等症状,但她怎么也没想到这些不起眼的症状竟是预示卵巢出了问题。当听到医生建议切除一侧卵巢时,杨女士差点晕了过去。随后,她逃似地离开了医院,任朋友和家人怎么劝说就是不接受手术。“我还没有当过妈妈,我不要失去这个权利”,她悲痛地说。

巧遇微创 喜!

一次早班地铁上,听旁边的两个

乘客大谈八一医院妇产科奥洛克微创技术的神奇之处,不开刀治肌瘤、不开刀祛囊肿……。“说者无心,听者有意”,杨女士飞奔到单位立刻上网查询了八一妇科的相关信息。随即,杨女士立刻向领导请示换班,当天就去了八一医院。接诊的妇产科副主任医师强有凤详细询问了情况,并为她作了相关检查后,肯定地告诉杨女士“你的情况无需切除卵巢,而且可以不开刀治疗”。听到这样的话,杨女士激动不已。

精湛医术 赞!

6月27日,正好是星期日。杨女士静心前来手术。强主任认真地为她做了炎症处理后,进行了奥洛克导航微电极系统治疗。强主任说:用奥洛克导航微电极系统治疗不用开刀,不损伤卵巢正常功能,治疗源经自然腔道,在无痛的状态下精准地吸出囊液,再注入凝固因子使囊壁组织失活,从而轻松就可祛除囊肿。

一个小时左右,手术顺利结束。清醒后,杨女士感激地对强主任说:“真没想到手术会这么轻松,实在太神奇了!”



“当听到医生说要切掉卵巢时,我大脑一片空白”,杨女士回想起初次检查的情景,仍然心有余悸。

◆门诊实录 >>>

养着肌瘤等绝经 砸翻自家煎饼摊

一天早晨,卖煎饼的马大姐出摊的时候突然晕倒,砸得“煎饼摊了一地”,后被送往八一医院急救,经确诊为7厘米大小的子宫粘膜下肌瘤所导致的贫血性昏厥。

据了解,今年45岁的马大姐在两年前就已经知道自己患了子宫肌瘤,当时这个肌瘤只有4厘米大小,医生建议她做开腹手术祛除肌瘤,但因恐惧开刀,又听人家说绝经后肌瘤会萎缩消失,所以一直没有治疗。两年来,她的病情不但没有好转,反而月经越来越多,有时还会头晕,但没想到会导致贫血以致昏厥。

对此,八一医院妇产科专家告诉我们:“子宫肌瘤如果拖延不治疗容易导致月经过多,引发继发性贫血,其实一般2-8厘米的子宫肌瘤都可以采用奥洛克超导多弹头系统进行祛除,无需开刀住院,治疗过程只需半个小时,治疗后休息一会就可以回家了。正适合马大姐这样的‘忍刀族’。”据悉,马大姐将接受这一先进的门诊微创治疗技术。

◆健康早提醒 >>>

过度减肥易患子宫内异症

据调查,被诊断患有子宫内膜异位症的妇女,无论是确诊当时还是在过往的时间内,体形往往偏瘦。较高的BMI体重值对这种病症有保护作用。

该症的一大特点是,沿子宫内膜生长的组织在腹腔另一侧生长,10%-15%的妇女在分娩过程中会出现这种情况,患者会感到慢性骨盆疼痛或性交痛等。

BMI体重值在21.3-23.2之间的妇女患这种病的机率相对较少,BMI每下降1个点患病概率增加12%-14%。

◆医海观察 >>>

宫外孕 PK 宫内孕 一字之差 险丢一命

银川市媒体近日报道了一则新闻,该市一名孕妇张列红(化名)原本为宫外孕,可当地某医院的诊断却为宫内孕。患者在没有进一步明确自己病情的情况下,到一家私人诊所接受了刮宫和药流,导致子宫穿孔,流血不止。后被送至

当地一家权威医院时,张列红失血达2000毫升以上,胎儿竟被推入腹腔内!

一字之差,差点要了一条命!南京八一医院妇产科的专家指出,患者就医时不能仅仅为了方便而忽视医疗质量,特别是孕产这样的“高

危项目”,需选择权威医院进行权威诊疗。如检查宝宝情况可选用四维彩超,能够多方位、多角度地观察胎儿的生长发育情况,为早期诊断胎儿先天性体表畸形和先天性心脏疾病提供准确的科学依据,让宝宝和妈妈一起健康生活。



7月3日至7月4日

期间免挂号费、专家挂号费、专家会诊费。免费早早孕检测。
预约电话:025-80864475
网络咨询:www.81fck.com
QQ在线:130948181