

过敏性鼻炎为何反复发作

根据世界医学国际基金会对31个成员国(不包括中国)1996年调查,过敏性鼻炎发病率在10%~40%左右,并且有逐年增加的趋势,中国保守有4000万患者。

近年来,随着对过敏性鼻炎发病机制研究的不断深入,细胞因子对过敏性鼻炎的调节作用也逐渐被认识。在过敏性鼻炎反应中起核心作用的是CD4T细胞,它通过释放一系列细胞因子,调节急性和慢性过敏反应,导致患者出现速发反应和迟发反应,患者出现相应的鼻痒、流涕、连续喷嚏和鼻塞等急性症状和以持续性鼻塞为主的慢性症状。根据所分泌的细胞因子的不同,辅助性T细胞可分为两个亚型,即1型辅助性T细胞(Th1细胞)和2型辅助性T细胞(Th2细胞)。前者主要介导细胞免疫反应,后者主要引起体液免疫反应。根据这种机理,调节Th1和Th2的免疫平衡状态,对治疗过敏性鼻炎至关重要。

过敏性鼻炎对人体有哪些危害

鼻腔是人类一个重要的呼吸道,我们应好好保护它,呼吸道前部器官鼻腔是呼吸门户,如果此处保护不好,发生病变,失去防护,环境中有害物质可直接造成呼吸病变,鼻黏膜过敏可扩散到下呼吸道引起哮喘,由于该病对人体健康危害极大,积极治疗过敏性鼻炎对保护人体健康有重要意义。

南京中医过敏病研究院宋桂兰主任说:“治好过敏性鼻炎,关键只要清除体内过敏原,调节鼻腔免疫功能,还要管好自己的嘴,要劳逸结合,注意不能感冒。七分治疗,三分保养,这个病是完全可以治好的,本院近期还将举行治好付余款活动!”

》小贴士

过敏性鼻炎要以预防为主,专家指出,患有过敏性鼻炎的人一定要注意卫生,戒烟酒,保持空气清洁,不养宠物不用毛绒的地毯,特别要提防新房装修后材料是否环保,其中的有害物质如:汞、甲醛和苯的含量有没有超标。夏季空调使用过频会为秋冬季鼻炎发作埋下隐患,儿童鼻炎患者更应该控制反复感冒,午睡时小心贼风侵入以免受凉鼻塞。

南京中医过敏病研究院专家忠告:

目前市场上治疗过敏性鼻炎鱼龙混杂不能根治的弊端:

- 1、抗组胺药:这种方法治标不治本,大多只能暂时缓解症状不能达到根治的作用,而且长期使用会使人嗜睡、疲倦、脑力迟钝。
- 2、手术治疗及低温等离子,微波、激光治疗,只能把鼻腔表面黏膜破坏,破坏正常鼻腔免疫功能,只能暂时缓解症状。
- 3、外用喷剂:外喷式药品,会令鼻黏膜干燥,出现灼热感和刺激喉咙出现苦涩味,使用七天以后更有机会上瘾,甚至复发。

过敏性鼻炎常见症状:

- 1、眼睛发红发痒及流泪
- 2、鼻炎鼻涕多。多为清水涕,感染时为浓涕
- 3、鼻腔不通,耳闷
- 4、打喷嚏(通常是突然和剧烈的)
- 5、眼眶下黑眼圈(经常揉眼所致)
- 6、嗅觉下降或消失
- 7、头晕头痛

冬病夏治 ≠ 穴位贴敷

这些疾病适合冬病夏治

根据冬病夏治的原理中医认为,所有阳气不足、肺气虚弱及虚寒疼痛和一些免疫功能低下类疾病都适合冬病夏治。最常见的有过敏性鼻炎、哮喘、慢性阻塞性肺部疾病、肩周炎、风湿性关节炎等。谈到过敏性鼻炎,其好发季节不是冬季,而是春秋两季。但本病却是临床上最常用冬病夏治方法治疗的疾病之一。这是因为患者为虚寒体质,多怕冷,遇冷发病,尤其是气候突变时明显;临床为多清涕、鼻痒、喷嚏、鼻黏膜水肿、苍白等寒症表现。该病以寒、虚为特点,因此也称之为“冬病”。

冬病夏治不等于穴位贴敷

很多人提起冬病夏治,就把它等同于穴位贴敷。事实并非如此。“冬病夏治”是根据中医“天人合一,春夏养阳”的理论衍生来的。穴位贴敷是冬病夏治的经典手段,但中医讲究整体综合治疗,除了穴位贴敷还需要根据病情配合针灸、拔罐、理疗、推拿等方法,才能达到理想效果。

有时贴出水疱,效果更好

第一次贴的时间不必太长,因为第一次主要是了解药性,最好别把皮肤贴出水疱,以免影响以后的治疗。等到第三次,贴敷的时间可以适当延长,因为可以有较长的时间修复,有时候皮肤起水疱效果更好。治疗期间禁食生冷、甜食、油腻、海鲜、辛辣刺激性食物。要注意不要贪凉。另外,贴后6~10小时内不能洗澡。病人可以结合治疗适当体育锻炼,不要作高强度的运动,避免情绪激动,注意好好休息,不能熬夜。保证正常睡眠,以增强身体防病抗病能力。对胶布和药物过敏的人要慎用此法。

冬病夏治的时间怎么计算

冬病夏治非常讲究时辰,一般在头伏、二伏、三伏上午11点以前贴完药饼。上午11点到下午1点是午时,三伏天是一年中的阳中之阳,午时是一天中的阳中之阳,中医认为这一时辰的穴位毛孔充分张开,药力最容易渗透到体内。伏天的起讫时间每年都不尽相同。一般规定从夏至后的第三个庚日起为初伏,有10天。第四个庚日起为中伏,有的年为10天,有的年为20天。立秋后的第一个庚日起为末伏,有10天。

疗程

冬病夏治30天为一个疗程,一般需连续3年,也就是3个疗程。

快报记者 李鑫芳

》教你一招

慢阻肺患者的夏季饮食调理

夏季气温高,出汗多,肠胃功能相对较弱,在夏季,慢阻肺患者尤应重视饮食调理。下面五条建议供这类患者参考。指导专家南京市中医院老年科主任中医师骆天炯教授。

一餐别吃太多主食,多喝水少吃盐

少吃碳水化合物:一餐大量摄入碳水化合物(主食)会产生过多的二氧化碳,加重呼吸负荷。建议多吃些易消化,又有饱腹感的粥类,比如燕麦粥、小米粥、银耳粥等。

多吃优质蛋白质:如牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼豆制品等,这些都是慢阻肺病人可以选用的蛋白质丰富的食品。

多吃新鲜果蔬:夏季果蔬品种繁多,是各种维生素和矿物质的良好来源。慢阻肺病人宜多吃富含维生素C的果蔬,如番茄、丝瓜、西兰花、青椒、柑橘、葡萄、草莓等,有助增强机体免疫力。

多喝水少吃盐:夏季出汗多,机体容易缺水,多喝水可以稀释呼吸道分泌物,以免痰液过于黏稠,不易排出。吃得过咸易使气管黏膜充血水肿,导致咳

嗽、气喘,使病情加重。烹调食物时,要减少辣椒、胡椒、芥末等调味品的用量。少吃冷食:同时不饮酒、汽水、咖啡等刺激性饮料,以免影响脾胃消化吸收功能。

慢阻肺的药膳推荐

黄芪乌骨鸡:取黄芪60克,乌骨鸡1只,放沙锅中与黄芪共炖,鸡肉熟烂后,加调味品,饮汤食肉,可分作3~4次食用。坚持服用一个月,黄芪为补气诸药之最,与具有滋肾养血的乌骨鸡同炖,可达到益气养肺、滋肾养血的目的。

四仁鸡子羹:白果仁、甜杏仁各1份,胡桃仁、花生仁各2份,共研末,每日清晨取20克,鸡蛋1个,煮羹1小碗服用,连服半年。一般从夏末开始,一直服到次年春暖花开时,此方有扶正固本、补肾润肺、纳气平喘之功效,对咳喘日久、老慢支患者较为适用。

山芋肉粥:淮山药50克,山芋肉40克,米100克。将淮山药、山芋肉煎取浓汁与粳米同煮粥,日服1~2次,有补肾益精之功效,适用于肾虚型老慢支病人食用。

快报记者 李鑫芳

运动也是冬病夏治的一种方法

冬病夏治的方法主要分为外治法和内治法。除了这些,南京市中医院老年科主任中医师骆天炯教授提醒,其实运动也是一种冬病夏治的好方法。以慢阻肺患者为例,适当运动有利于抵御呼吸道感染,但他们不宜进行剧烈运动。最好能选择一种全身运动,如散步、打太极拳、做呼吸操、慢跑等,以达到增加肺活量和耐力的目的。控制好运动量慢阻肺病人的锻炼时间不宜过长,以20~30分钟为宜,中间要休息几次。运动时间宜安排在清晨和傍晚,避开气温最高、日照最强的上午10点至下午2点这一时段,以免中暑。

快报记者 李鑫芳

夏天关节发凉咋办

读者:我左侧肘关节这一块到了夏天容易发凉,不能吹空调,但是身上其他部位还好,没有很怕凉。这有什么办法能解决?

南京市中医院主任中医师骆天炯教授:可以到针灸科看看,或者尝试下面这个方子,菖蒲60克小茴香60克,食盐500克,同炒热,用布包,烫患处。它适用于肢体关节冷痛。

快报记者 李鑫芳

治好付余款(无效免费治疗)

过敏病不容忽视

专家忠告:过敏病不可乱用药及其危害性

目前市场治疗过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤痒痒症、结节性痒疹、过敏性鼻炎、过敏性紫癜、过敏性结膜炎、过敏性鼻炎、哮喘等)药物鱼龙混杂,抗组胺、外涂药、外喷药、冰镇药、地塞米松,强的松,葡萄糖酸钙等常规治疗方案,用时立刻止痒,症状改善,破坏皮肤正常的免疫平衡,形成对药物的依赖性,往往普通药物包装成包治百病的神药,南京中央路278号南京中医过敏病研究院专家(025-86589903)忠告:看过敏病要到专业诊疗机构就诊,是治好疾病的关键,小病不重视,有病乱求医,乱用药,花冤枉钱、延误病情,演变成大病,给以后治疗带来难度,

是目前过敏病发病越来越高的根本原因。许多慢性过敏病患者身上往往不止一种病,而不同疾病之间相互影响形成恶性循环,同时现代医学治疗过敏病有皮肤科、呼吸科、五官科等,过敏病发病是多学科,自然界过敏原有成千上万种,按目前医疗条件也只有查几十种过敏原,只能做临床参考。据世界卫生组织最近统计,过敏病患者寿命比没有过敏病患者寿命短10~20年,过敏病是内脏器官过敏发生通过皮肤病表现出来,侵犯呼吸道、肝、肾、胃、肠、五官等器官,严重时会引起喉头水肿,窒息死亡,危害极大必须引起足够重视。

彻底治疗过敏病轰动医学界

面对医学领域极富挑战课题,南京中医过敏病研究院是国内唯一一家集科研、治疗于一体专治过敏病名医疗机构,多年吸收美国、英国、日本等国家先进治疗过敏病经验,经过三十多年过敏病临床研究。通过数万例过敏病成功临床实践,独创“中医脱敏疗法”“基因免疫疗法”“活能克毒疗法”。取得良好的效果,调节自身免疫功能,阻断过敏介质释放,纠正过敏体质,解决传统治疗过敏病抗过敏及热敷或外用(外喷药)等。治标不治本、不能根治的弊端。1~3天症状消失,达到彻底根治目的,成功的解决过敏“治疗不彻底”和“容易复发”的难题。填补国内这一医学

空白,攻克过敏病医学领域新时代,该疗法是世界医学史上的飞跃。无锡张先生患湿疹、皮炎、过敏性鼻炎,三十多年到过上海、北京及当地各大医院,治疗过疗效不佳,看到报纸报导到南京中医过敏病研究院通过一个疗程系统治疗,病全好,三十多年疾病、一朝祛除,到目前为止,治好全国数十万例过敏患者,无一例复发者。

由国际过敏病协会宋桂兰主任、王立辉教授亲诊,每天限诊10人,跟踪观察直到完全康复。

预约电话:025-86589903

地址:南京市中央路278号南京中医过敏病研究院专家五诊室
火车站、汽车站乘游1、1、8、15、22、25、28、30、32、33、35、38、56、117路到许府巷站下(南京长途汽车站往南500米对面城市休闲酒店后)

前列腺疾病首选场效消融

尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸胀、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多……

选择理由一:诚信品牌	选择理由二:过硬技术
1、总队南京医院泌尿科属公立医院重点专科。	1、一通脂质包膜,让药物顺利到达病灶。
2、江苏省文明单位,医保定点医院。	2、二通腺管,消除炎症,增强机体功能。
3、该技术获国家五部委联合推荐。	3、三通尿路,解除症状,避免后遗症。
4、五年前在省内首家引进,现升级引进第三代技术。	4、绿色疗法,非手术,安全无痛。
5、收费合理,老百姓均可放心治疗。	5、适应症广,20~80岁均可应用技术。

直接上该院三楼泌尿科咨询、诊断,免收专家挂号费

应诊范围:前列腺炎及增生、普查前列腺癌、睾丸炎、龟头炎、精索静脉曲张、包皮整形术、泌尿结石、不孕不育、阳痿、早泄等性功能障碍、泌尿感染性疾病等。

江苏总队南京医院 咨询电话 025-85551626 85613558 网上咨询 www.wjnjyy.com
医院地址:南京市和燕路东井亭(红山动物园地铁站旁)。节假日不休