

# 中国医师协会发起“糖尿病防治系列活动”—— “糖尿病治疗费”降至百元

2009年两会后,国务院出台了新的医疗卫生改革方案,提出利用权威媒体等进行健康科普教育,加大在健康科普教育方面的投入。为普及、提高全民防治糖尿病健康知识水平,建立健康的行为和生活方式,由中国医师协会健康产业委员会主办,南京尊然健康管理有限公司组织并具体实施、医糖网协办的“糖尿病防治系列活动”正式启动。该活动是针对广大市民宣传普及糖尿病防治知识,开展糖尿病健康教育与健康普查的全国公益性活动。本活动计划历时5年,在全国范围建设1000个糖尿病健康教育基地,开展糖尿病健康免费普查、免费发放糖尿病防治知识资料、书籍,并组织与糖尿病相关的各种形式科普宣传活动。



## 提醒

### 糖尿病人夏季饮食有讲究

糖尿病人的早餐尽量吃一些消化吸收相对慢的食物,既耐饿又可延缓糖分吸收,并可采取“少量摄取+多种成分”的搭配。例如,吃三分之一碗粥搭配包子或饺子,或者一杯牛奶搭配豆制品或鸡蛋,食欲不振的话还可以试试蛋羹,或者以粗粮做粥,但南瓜稀饭或者红薯粥之类淀粉含量高的食物不宜多吃。午餐应适当增量。晚餐则以清淡为主,尤其是肥胖者,尽量少食热量高的食物。夏天患者容易食欲不振,不过糖尿病人早餐最好别吃粥。这是因为稀饭容易吸收消化,吃下去半小时到一个小时,很快就产生血糖高峰,不利于控制血糖,顶多吃三分之一到半碗。

除主食和水果外,医生建议,老年人外出时应定时喝水,不要等嗓子干得冒烟才想起喝水。糖尿病患者必须养成“定时饮水,不渴也饮”的好习惯。糖尿病患者每天的饮水量应该达到1500至2000毫升左右,少量多次饮水。普通250毫升的杯子,一天饮八次。最好上午午各三杯,晚上两杯,其中包括入睡前半杯水。饮料则以矿泉水、运动饮料为宜,低糖饮料也可适量喝。但寒底体质不宜喝凉茶。

### 糖尿病人吃水果要注意这6个问题

一是看自身血糖高低。空腹血糖指数大于8毫摩尔/升,餐后血糖指数大于11,则暂时忌吃水果。如果空腹血糖指数为6毫摩尔/升,餐后血糖指数为8毫摩尔/升时,血糖控制平稳,则可适量科学地进食水果。

二要看体质和肠胃功能。寒底体质以及肠胃过敏的患者不宜吃过多水果。例如,芒果不适合湿热体质者,寒底体质者则可选择性平和的水果如苹果等。

三看水果的含糖量和“生糖指数”,后者即所含糖分转化为血糖的能力,尽量选择含糖量低或生糖指数低的水果,两者应结合起来看。例如,普通人大量吃荔枝会导致低血糖,但糖友不可将其当作降糖水果吃,因为荔枝含糖量高,只是生糖指数低,转化成血糖的速度慢一点。而西瓜解暑,糖分适中,但因生糖指数高让很多患者又爱又怕。魏华说,其实只要避开糖分高的西瓜“心”部分,一天吃50克也没问题。

四是吃水果的时间也有讲究。糖尿病患者最好在两次正餐之间或睡前吃水果,一天吃一两次即可,如果吃得多,则要减少主食的摄入量。通常西瓜吃一斤,主食就要少吃半两。

五是要注意少吃酸,以免肠胃受刺激。

六是要注意个体差异。同样水果对每个人的血糖影响不同。吃完应立即测血糖。

## 关注

### 轻松降糖,平稳降糖,江苏“糖友”大受益!

“糖尿病百元康复工程”已经在江苏省开展了四年多的时间,参花消渴茶用确切的疗效和专业服务,得到广大患者的信赖,数百万江苏老“糖友”从中受益。现在每5名糖尿病人中间就有1名患者在服用参花消渴茶。从北方到南方,从城市到农村,“糖尿病防治系列活动”的受益者遍及中国各地。每一位患者都有着说不尽的喜悦:血糖平稳了、西药减了、并发症好转了,患者的脸上天天都洋溢着笑容。

“参花消渴茶”的问世,带来了治疗新革命,从此患者可以轻松降糖。从国家专利药品到拥有百万终身会员,参花消渴茶用确切的疗效和专业的服务,赢得

上百万会员的信赖。时间是疗效最有力的证明,短短10年的时间里,参花消渴茶从一个国家专利新药,到在全国拥有上千家的服务中心,上百万的终身会员,已经成为了糖尿病患者心中最认可的大品牌。

有多少家庭是因为糖尿病背负上了沉重的经济负担,每月数百元甚至上千元的医药费,为此参花“服务中心”推出“糖尿病百元康复工程”,目标是“最终每月花费不到百元,稳定血糖,治疗并发症”,真正为糖尿病人解决了经济负担。据统计,仅江苏就有30多万患者享受这种亲情式服务。预计2010年,会员人数将超过500万。

## 活动

### 健康问题,就找尊然家庭医生团队

由中国医师协会健康产业委员会主办,南京尊然健康管理有限公司组织并具体实施、医糖网协办的“糖尿病防治系列活动”利用遍布全国的数万名尊然家庭医生团队,运用“五驾马车”的综合治疗模式,在用药指导、病情咨询、心理咨询、饮食建议及运动保健等方面发挥重要作用,其相当过硬的专业技能为

患者提供了个性化专属服务。此次活动推出的“百元康复工程”惠及广大糖尿病患者,切实减轻了糖尿病患者常年用药带来的经济负担,践行了“服务健康,奉献社会,实现人人享有健康,提高健康素质和生活质量”。通过本次让更多的糖尿病患者了解糖尿病健康知识,远离糖尿病,所到之处,深受百姓欢迎。

## 参花消渴茶,快速平稳降血糖,预防治疗并发症

# 糖尿病进入喝茶降糖时代!



尊然家庭医生团队推出“糖尿病百元康复工程”,真正为糖尿病人解决了经济负担。

糖尿病是终身性疾病,注定要终生用药,每天定时定点,餐前后的限制,让患者痛苦不堪,同时还要承受化学药害的副作用之苦!参花消渴茶的问世,带来了治疗新革命,从此患者可以轻松降糖,用了参花消渴茶的患者都说:降血糖,别人吃药我饮茶,省钱省心又省事!”每天只是喝喝茶,血糖就降下来了,并发症也好了,从没想过降糖也可以这么轻松!”

此次活动推出的“糖尿病百元康复工程”,目标是“每月花费不到百元,稳定血糖,治疗并发症”,真正为糖尿病人解决了经济负担。仅江苏就有10万患者享受这种亲情式服务。预计2010年,会员人数将超过500万。



## 糖尿病人,选药就是选生活!

### 【认准国家准字,选放心】

参花消渴茶是国药准字为B20020426的绿色纯中药,具备冲刷排毒降血糖,预防治疗并发症”二大独特功效。

很多新用户看到参花消渴茶盒子上的国药准字都很放心。

每天喝杯茶,轻松降血糖,糖尿病人也可以健康幸福生活!



心,他们说广告有人瞎吹,说明书有人造假,但包装盒子上国药准字号是不会假的,我们买得明白,吃得放心!”

### 【听老顾客评论,选信心】

南京的糖尿病患者中每5位中就有一位服用参花消渴茶。近日开展的“糖尿病防治系列活动”的活动过程中,众多糖尿病人表示学习到很多关于糖尿病治疗的知识,在看到了其他患者服用后的效果,也不由地心动,加入到服用参花消渴茶的行列。活动所到之处,包括参花各地服

务中心,新老患者一直排着购买长队,有些地方还出现了争抢参花消渴茶的场面。

一位老用户说:早就看到参花消渴茶的广告,可我一直不敢相信,看到身边的人服用参花消渴茶后并发症都好了,我才去买,用了以后效果还真好!这次优惠活动我又买了120盒。”

### 【想想长期效果,选诚信】

参花消渴茶平稳降血糖、全面治疗并发症的确切疗效,赢得糖尿病人的信赖,已成为老百姓治疗糖尿病的首选药物。

他们说:现在市场上一些速效降糖的药品,服用一年半载后就容易产生耐药性,越吃越多,越换越贵。参花消渴茶平稳降血糖,以后不用经常换药!”

### 【爱护自己身体,选保障】

糖尿病人最大的担心其实是并发症,参花消渴茶内含13味名贵中药,运用冲刷排毒、激活平衡独特理论,能够全面预防和预防治疗并发症。

糖尿病有了参花消渴茶,身体有了保障,糖尿病人完全可以和正常人一样快乐的生活。

## 参花消渴茶 治疗并发症见效迅速!

参花消渴茶不仅仅是平稳血糖,服用后患者可以明显发现,全身出现惊人的变化。许多身上有七八种并发症的患者,对参花的感受更为深刻。

- 血糖平稳了,胰岛素减了,西药停了;
- 血压降低了,血脂减少了,头晕胸闷消失;
- 动脉软化了,心脏、大脑重新恢复了活力;
- 体重减轻了,腰围缩小,神清气爽,身体轻盈;
- 血液净化了,肝脏、肾脏的负担大大减轻;
- 眼睛变亮了,体力增加了,黄浊的小便也变清了;
- 睡眠改善,夜尿次数减少,不容易得感冒了,抗病力提高。

参花消渴茶的绿色纯中药疗法,疗效全面达到了国际糖尿病联盟公布的五项“糖尿病治疗国际金标准”。服用后,与没有服用,绝对不一样!实践证明,只服用一两次的患者也许会停止服用,但是,服用过一两个星期的患者都坚持服用,回头率之高极为罕见。

### 家庭医生团队:400-6060-333

#### 更多详情,敬请关注:

#### 1、《尊然健康大讲堂》

#### 播出时间:

江苏教育电视台,每天下午4:00-5:00

FM937 江苏新闻广播,每天早上4:00-5:00

AM585 江苏故事广播,每天早上7:00-8:00

FM937 江苏新闻广播,每天晚上8:10-8:30

2、登录医糖网 <http://www.52yitang.com>

#### 服务中心地址:

- 南京江宁门诊部(中央路236-5号,红星家具城北30米)
- 苏鲁大药房二楼(太平南路177号,四川酒家南20米)
- 大厂泰达药房(新华路189号,浦发银行右侧50米,园东楼下)
- 漂水百年药房(溧水县后巷1号,新文峰服饰对面)
- 江宁正松药房(金箔路,五星电器向西,招商街1号)
- 苏州富仁大药房(人民路128号,南门小商品批发市场对面)
- 无锡百寿堂药店(永丰路2号,南长区政府对面)
- 宜兴百信大药房(宜兴市人民中路21号,锦绣菜场北侧)
- 江阴为民药店(人民医院南向西30米)
- 常州天之泰药房(和平南路47号,保险大厦对面,同济桥北

- 侧,黑牡丹集团旁)
- 金坛安康药店(东门大街五角场千秋大药房,新世纪大酒店旁边)
- 溧阳平安药店(燕山路1号,县人民医院西,海关旁)
- 南通聚仁堂大药房(供电公司西大门向南100米,跃龙南路和青年路交叉口往南200米)
- 启东雷允上医药超市(民乐中路,启东宾馆对面)
- 海安天元大药房(海陵路1号,县人民医院西,海陵公园对面)
- 如东健桥人民大药房(工农商超市斜对面,新华书店对面)
- 通州康保药店(通州汽车总站东200米,君逸酒店对面)
- 扬州四望亭大药房二楼(汶河北路45号,万家福往北200

- 宝应仲景大药房(宝应县时代广场西南侧,人力资源市场斜对面)
- 仪征仪华药店(人民路1号,真洲卫生院对面)
- 泰州老寿星大药房(鼓楼北路2-11号,泰州书城东门对面)
- 靖江公元药店(人民公园对面)
- 兴化万年堂中西药店(中医院斜对面,北小街61-63号)
- 盐城恒生堂药店(毓龙东路通达公寓9-10门市,毓龙公园旁)
- 东台新世纪大药房(台城望海西路12号,老电信局对面)
- 阜宁艳阳天大药房(向阳路269号,县委党校旁边,汽车总站斜对面)
- 射阳保安堂药房(老汽车总站西,工农商超市斜对面路南)
- 淮安诚意药房(淮海南路73号,淮安第二人民医院对面)

- 盱眙老百姓大药房(原利民药房,五墩西路41号,老民政局对面,县二中斜对面)
- 宿迁佳和药业(宿迁人民医院对面,黄河南路)
- 沭阳恒泰连锁利民大药房(老教育局大门南侧)
- 徐州市区国信连锁泓茂堂药店(大润发超市东门对面)
- 沛县同安药房(老市场东门南30米)
- 连云港华联大药房(海连东路1号,华联商厦一楼)
- 镇江春美药店(解放南路22号,市图书馆对面)
- 丹阳心连心大药房(丹凤北路315号,新市口花园大酒店北侧)
- 扬中华联药店(扬子中路135号,扬中市商业局旁)