

家有老, 防范家庭骨折

近期,江苏省人民医院骨科接收了多位60岁以上在家中起居不当引发骨折的患者。这些患者中年龄最大的85岁,最小的也已经65岁了。对此江苏省人民医院骨科专家提醒:60岁以上老人要警惕“家庭骨折”,定期检查骨质疏松症非常重要。



他打个喷嚏骨折了

据江苏省人民医院蔡卫华副主任医师介绍,85岁的老年男性患者是一名退休教授,平日身体状况还不错,前两天在家中打了个喷嚏后就感觉腰部酸痛,不能正常弯腰,老人以为是腰部肌肉扭伤就自己在家擦药酒、贴膏药,但是症状不但没有缓解反而越来越疼,于是家人带其到医院检查,没想到竟是腰椎骨质疏松性压缩性骨折。由于老人年纪较大,加上骨质疏松病情较为严重,无法手术只能采用卧床保守治疗。

而另一位63的老年女性患者骨折的原因竟然是因为坐了软沙发引起的。这名患者前两天去参观女儿的新家,看见女儿新买的真皮沙发就“一屁股坐下去了”。谁料到,这坐下去就没法站起来。由于坐下时老人的髋关节失去支撑,造

成了股骨颈骨折,需要进行髋关节置换手术。

蔡卫华表示,在我国许多老年人都患有骨质疏松症,骨质较脆弱,即使是打个喷嚏或者不小心摔倒,都有可能造成手腕、腰部或者髋部损伤。很多老年人对骨质疏松症并不了解,往往是任其发展,直到出现骨折后才加以重视,但已经错过了最佳治疗时机。

60岁以上预防骨折

一般来讲,老年人骨折入院后,医生不会立即实施手术,而是要了解既往病史,是否存在心脑血管等基础疾病。约有20%左右的老年人因为患有有心衰、脑梗等严重疾病,发生骨折以后往往无法耐受手术,只能采取卧床的保守治疗方式。而老年人一旦采取卧床治疗,很难避免并发症的发生,例如泌尿

系统感染、褥疮、肺炎等。另外,并发症还有可能诱发或加重原有的高血压、糖尿病、高脂血症等慢性疾病,加速了机体的衰老,甚至危及老年人的生命。

对此,蔡卫华医师提醒,60岁以上的老年人如果条件允许可以考虑半年或一年到骨质疏松门诊作相应的检查,如果发现骨质疏松严重则应及时予以正规的抗骨质疏松治疗,同时对一些日常起居活动要加以当心。例如坐小板凳时、洗澡时、夜间起来解手时都要当心不能滑倒,锻炼时也要注意,不要过度用力弯腰、下蹲。如果出现了关节部位或腰背部疼痛,最好不要自行在家涂抹药酒或者贴膏药,也不要抱着能忍则忍的想法,而是应该及时前往医院接受相关检查或治疗,避免错过最佳的治疗时期。

通讯员 吴倪娜 快报记者 金宁

医线快报 腹部打个“钥匙孔” 微创根治结肠癌

只要在腹部打上一个“钥匙孔”般的小洞,然后借助腹腔镜巧妙腾挪,就能达到根治结肠癌的目的。日前,江苏省人民医院普外科成功为一位79岁老人施行了高难度的单孔腹腔镜下乙状结肠癌根治术,取得了良好的疗效。至今,该科已成功开展单孔腹腔镜根治大肠肿瘤7例,均获得了满意的效果。

据了解,腹腔镜手术技术自上世纪80年代应用于临床以来,从治疗良性疾病到根治恶性肿瘤,从简单的胆囊切除到复杂的胰十二指肠切除,手术范围不断扩展,手术质量不断提升,造福了无数病患。据江苏省人民医院普外科梁辉副主任医师介绍,近年来许多临床研究表明,腹腔镜技术在恶性胃肠道肿瘤手术治

疗中,能够获得与传统开腹手术同样的根治效果,其中腹腔镜下肠癌根治术已逐渐成为肠癌手术治疗的“金标准”。

常规腹腔镜手术具有手术时间短、病人痛苦小、恢复快等优势,而单孔腹腔镜技术在此基础上,又具有创伤更小等新的优势。例如,常规腹腔镜下肠癌根治术,为了便于操作,通常需要在患者腹部打上4到5个“钥匙孔”;而单孔腹腔镜技术只需要在患者腹部打一个“钥匙孔”,就能达到同样的治疗效果,而且多采用脐部切口,具有术后腹壁无疤痕、更美观、创伤更小、恢复更快等优点,尤其适合有美容要求的女性患者和基础体质羸弱、手术耐受力差的年老体弱患者。

通讯员 陈步伟 快报记者 金宁

皮肤癣喷喷就好

近日,皮肤病患者骤然增多。得了皮肤病真烦人!越抓是越痒,恨不得拿刀剥了这层皮!皮肤病浑身是丘疹,斑斑点点,摸上去疙疙瘩瘩,看上去就恶心。一般外用膏药已根本解决不了问题,皮损范围扩大,瘙痒剧烈,皮肤顽疾反复发作,何时是个头?

据笔者了解:老皮癣、湿疹、皮炎、顽固瘙痒……喷上“霍氏鲜清”效果很好。只要往皮肤患处轻轻一喷,一股清凉感直往皮肤里钻,像很多只小手在挠痒痒,舒服极了!皮肤病没了,浑身清爽。

药店相关负责人告诉笔者:“霍氏鲜清”上市6年多来,一直是药店的畅销产品。“霍氏鲜清”使用方便,对

皮肤患处喷喷就好。“霍氏鲜清”卖的好,主要还是它的效果好,像消除老皮癣、湿疹、皮炎等很多皮肤病特别快,顾客到店都是点名要买,其它的推荐也不要。

科学链接:“霍氏鲜清”独有“DNA剪切酶和修复酶”,可直接作用于皮肤基因组织,剪断皮癣致病基因复制链,从根本上修复皮肤受损免疫基因。轻轻一喷,5000万个有效小分子立即渗透到真皮层,立刻就痒了,皮损处颜色看着淡了,丘疹红斑缩小,皮肤变薄。“霍氏鲜清”杜绝顽癣、湿疹、皮炎、手、体、股癣及顽固瘙痒的侵犯!(咨询热线:025-86894822)

食疗古方 解决老便秘

便秘看似小问题,实际暗藏大害。便秘堵塞肠道,毒素侵害全身,诱发、加重老年慢性病。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等蒽蒽类泻药损害肠道神经,导致黑肠病变,诱发肠道息肉、肠癌。用力憋气排便,极易导致心脑血管意外猝发。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

当年乾隆下江南,因舟车劳顿而便秘,御医怕伤龙体不敢滥用泻药。一老方丈欣然开方,效果奇佳,乾隆龙颜大悦,遂御赐此方“御膳通”,将古方收归御藏。

军事医学科学院专家整理医学典籍,发现一食疗通便古方,遂潜心研究科学调配,最终确定以“黑豆皮、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、菊花、绿茶”8种纯食疗原料,研

制成食疗通便奇方。经国家批准,在北京生产,品名“御膳通胶囊”,无任何泻药的毒副作用,老幼及孕产妇皆可服用。

专家评价:御膳通高效安全的通便效果经得起检验,可归纳为三个一:服用一天即可轻松畅快排便;一周可规律排便;服用一个月,即可每日清晨有规律的排便。服用量逐步减少,通便效果越来越好,修复肠道自主排便功能。

老便秘体会:便秘烦恼心事重重;服御膳通后,顺畅通便全身轻松!仅需晚餐后服几粒,次日清晨即可轻松畅快排便,一解便秘烦恼!

经销地址:南京鼓楼广场东面,工艺美术大楼4楼

咨询电话:025-57716276

房颤患者易发脑栓塞

病例:86岁的杨老因患房颤,住院一个多月。一周前家人发现杨老反应变得迟钝,还将亲戚认错,后来逐渐陷入昏迷。

江苏省人民医院老年心脏病科许迪主任医师判断病人很可能是出现了脑栓塞,立即请老年神经内科陈伟贤主任医师会诊,结合影像检查,发现老人的额叶有一个梗塞灶。立即采用抗凝药物疏通血管,打通梗塞

区域。由于治疗及时,老人病情逐渐稳定下来,肢体功能已有所恢复。

据许迪主任介绍,房颤病人发生脑栓塞的几率较高。病人由于心房颤动致使心脏跳动节律紊乱,血流动力学紊乱容易导致心房内附壁血栓的形成。血栓脱落堵塞到哪根脑血管里,病人就会出现脑血管供应脑区的相应功能缺损症状。对于高危房颤

病人,一定要规则服用华法林抗凝治疗,并监测INR指标(国际规格化比值),加强对脑血管病变的监测。

陈伟贤主任特别提醒大家,额叶病变病人多表现为记忆力、注意力减退,表情淡漠,反应迟钝。房颤病人突然出现不认识人的情况,要想到有额叶脑栓塞的可能。通讯员 丁海霞 宫丹丹 快报记者 金宁

爱尔飞秒激光受青睐 南京近视治疗上升到新高度

——南京爱尔眼科首家引进第二代飞秒激光

飞秒激光是激光眼科领域尖端技术,是最初服务于美国军方的“神秘之光”。它能聚焦到比头发的直径还要小得多的空间区域,进行微精细加工。

整个美国也只有不到5%的医疗机构引进飞秒激光设备(运行成本高,维护费用高),但是,全美特别优秀的医疗机构都在使用这种设备,同时,全美的飞秒激光手术总量却占到全美激光眼科手术总量的20%,是普通眼科手术的好几倍。

飞秒激光

深受欧美患者青睐

早在飞秒激光机推向市场之前,美、英等发达国家已在战机飞行员和海军陆战队中开展飞秒制瓣的激光手术,那些特种士兵优先接受这种手术,可提高夜视力和精细成像能力。

一份来自《今日美国报》公布的调查统计显示:到如今,每年都有一百万左右的美国人通过Intralase飞秒激光的LASIK手术来提高自己的视力。绝大部分患者表示,术后自己的视力比术前所能想像的看的更远、更清晰。

爱尔飞秒激光 近视手术发展的必然趋势

南京爱尔眼科医院率先在江苏地区引进了第二代飞秒激光——爱尔飞秒激光。爱尔飞秒激光作为目前眼科领域最前沿的技术,全国仅北京、上海、深圳等极少数大城市拥有爱尔飞秒激光,笔者就此特别走访了南京爱尔眼科医院准分子中心主任蒋炎云博士。

蒋炎云博士说,现代医学发展有一个必然趋势:那就是

用光、电代替传统的手术刀,用安全的新型微创手术代替创伤和风险较大的传统手术,用精密的电脑手术代替稳定性较差的手工手术。

南京爱尔眼科开展的新一代飞秒激光,是世界激光医学界将激光运用于眼科手术的杰出代表。飞秒激光运用于激光矫治近视眼手术是人类眼科激光史上的一次重大革新,它的运用使人类第一次在角膜手术上离开了金属手术刀,也把角膜手术推向了更准确、更安全、更可靠的新高度。

无刀胜有刀 术后视觉质量更完美

蒋博士解释说,第二代飞秒激光手术是通过计算机的控制进行的全激光手术,不再使用板层刀制作角膜瓣。飞秒激光的运用大大减少了LASIK术后干眼症的发生,也消除了由于使用角膜刀而引发威胁到视力水平并发症的可能性。避免了由于角膜瓣制作不均匀所导致的不规则散光的可能,以及金属角膜刀制瓣时可能出现的医源性像差等并发症。术后有更好的视觉敏感度,这就使得近视手术变得更为安全,而且与传统的金属角膜刀之相比,“飞秒激光”制瓣时,可采用纯平制瓣技术保证瓣的厚度均匀一致,个性化设定角膜瓣的厚度、直径、形状、角膜瓣带的位置和带的宽度;整个过程完全由计算机程序控制,精确度控制在5微米以内,其精确度是板层刀的100多倍,复位更准确,术后更接近角膜原态。板层刀是水平切削的,而眼球表面是一个球体,所以

制作的角膜瓣剖面呈“杯盖”型,与眼球基体的固着性不够好;而飞秒激光制作的角膜瓣与眼球基体呈“地下井盖”型嵌入式咬合,复位轻松咬合紧密,不会错位,避免了一些并发症的出现。

蒋博士说:以前有近10%的患者因近视太深、角膜太薄,基本无法接受传统的LASIK(准分子)激光手术。而爱尔飞秒激光手术则不受角膜曲率的影响,对角膜偏薄、角膜曲率变异大的近视患者来说是一大福音。而且,爱尔飞秒激光可以精确地打开眼部组织分子链,制作出更均匀更完美的角膜瓣,有效避免了板层刀制瓣可能出现的医源性像差等,避免了雾天、下雨天以及夜晚开车等视物条件下出现的眩光、模糊等情况,让近视者获得趋于完美的视觉质量。

据悉,爱尔眼科是中国大陆首家引进飞秒激光技术的眼科机构,自开展以来已累计实施了千余例飞秒手术。目前,爱尔眼科帮助了超过25万名近视患者获得了健康视力。2009年,就有超过6万名的近视患者在爱尔眼科接受激光近视治疗。这次南京爱尔眼科医院开展的第二代飞秒激光,不仅标志着代表世界治疗近视眼最先进的技术落户南京,更使江苏地区近视治疗技术提升到了一个新的高度。

