

肺炎吗?不像!那为啥咳得喘不上气? 当心!食物误吸让宝宝中招



花生米、核桃、瓜子……这些常见的坚果类零食也潜伏着危机?记者从南京儿童医院采访获悉,正值夏天炎热季节,各种食物琳琅满目,殊不知,婴幼儿在品尝这些食物时,有一种急症——食物吸入时刻会发生,威胁着孩子的生命和健康。该院耳鼻喉科主任黄群提醒家长,婴幼儿吃东西时一定要保持安静,照看者应注意观察孩子吃完东西之后的各种表现,防止将误吸当成肺炎诊治。

孩子吸入的东西五花八门

记者在采访中看到,被孩子误吸的东西主要有植物性吸入和金属性吸入,植物性吸入就是花生、核桃等坚果类食品,而金属类吸入物则五花八门,在医生手术后的取出内容中,记者居然发现了笔帽、笔芯、硬币等异物。

“各年龄均可出现误吸,但以3岁以下的婴幼儿

多见。90%死于食物吸入是“小婴儿”,黄群主任介绍,小婴儿容易发生食物误吸,而略大一点的孩子玩耍时可能不小心将金属类异物吸入,一旦发生误吸,异物堵住孩子的声门时,其死亡率是相当高的。记者从耳鼻喉科病房了解到,一个1岁左右的男孩在哭闹中吸入一粒带壳的瓜子,被家长连夜从外地送往儿童医院,孩子平躺在床上时一度嘴唇发紫,差点憋过气,只好晚上十点紧急支气管镜下取异物。

花生呛进气管误诊为肺炎

一个3岁孩子的妈妈告诉记者,女儿前几天将七八粒花生米一起吃下,吃完当天没有异常,第二天晚上开始咳嗽,当地医院按肺炎诊治,给孩子输液治疗,“消炎”几天都不见效,“小孩以前得过肺炎,我和她爸总感觉这次咳嗽不像肺炎”。果然,给孩子做了CT后,医生看到了肺部异物,就是几天前吃下去的花生米。

黄群主任说,不足50%的儿童食物吸入具有目击者或疑有食物吸入史或窒息表

现。因此下列情况通常提示小儿有食物误吸的可能:孩子进食时突发地咳嗽或窒息,继而出现喘息、呛咳和喘鸣。或以往健康,无发热的宝宝突发呼吸困难并伴咳嗽、窒息、喉鸣和喘息。误吸主要造成气道梗阻、窒息,严重者引起死亡。家长或幼儿园的老师或保姆在带小孩时,特别要注意下列几点是发生食物吸入的危险因素:1、易哭闹的小孩;2、喜欢把东西放嘴里的小孩;3、在咀嚼时喜欢说话,笑甚至奔跑的小孩;4、家长有时给孩子他们没料到不能嚼烂的食品;5、幼小的小孩,因为没有臼齿,咀嚼能力较差。

友情提醒

误吸后尽量保持竖立位

一旦发现食物误吸或可疑食物误吸时,有条件者应立即送往医院进行抢救。那么,现场急救应注意哪些事项呢?家长可以用大拇指顶着宝宝剑突部位(胸廓下部正中凹陷处),施以短暂有力的撞击刺激。但是不建议家长将孩子倒拎过来拍其后背,防止异物因此举上行游走至声门处,发生窒息危险。此外,发生误吸后千万不要让孩子平躺或斜躺,要保持竖立位。

快报记者 金宁

有问必答

乳牙为什么发黄

139 x x x 2295 问:宝宝一岁半长了16颗牙,没有龋齿,就是前面几颗门牙有些黄,请问这么小的孩子牙黄要紧吗?

南京市妇幼保健院口腔科朱维健主任医师回答:乳牙发黄的主要原因是牙面色素沉着染色所致,与食物、药物、饮料中的色素有关,幼儿口腔清洁应由家长帮助完成,乳牙萌出后就要每天清洁,如每次喂奶、进食后喂一些温水,可用棉签擦拭牙面,早、晚尤其是在入睡前用指套牙刷,清洁牙面去除食物残渣。三岁以上幼儿可用儿童牙刷(幼儿用)和儿童牙膏,每次用豌豆大小即可。门诊时间:周一至周五全天

寻常疣反复生长咋办

138 x x x 9606 问:我的儿子今年八岁,两年前额头长了一颗寻常疣,后冷冻切除。今夏后脑、颈部、膝盖弯处又长出十来颗,治疗后为啥还反复生长?

南京市妇幼保健院皮肤科马小玲主任医师回答:寻常疣主要经直接或间接接触传播。人群普遍易感,免疫功能低下及外伤者更易患此病。本病主要采用外用药物和物理治疗(冷冻、刮除、激光等)。目前尚无确切有效的抗HPV治疗药物,皮损数目较多或久治不愈者可试用。免疫调节剂(如干扰素、左旋咪唑

等)。尽量避免抓皮肤,轻微的外伤也可引起病毒的自身接种。门诊时间:周一至周四全天

母乳性黄疸易复发吗

135 x x x 5875 问:我儿子36天,母乳性黄疸,停母乳一个星期后指数下降到60。医生说可以恢复喂母乳。请问喝母乳后黄疸还会不会反复?

南京市妇幼保健院新生儿科韩树萍副主任医师回答:母乳性黄疸是指母乳中的葡萄糖醛酸苷酶含量高,从而使结合红素分解增加,肝肠循环重吸收增加,宝宝黄疸就会升高,一般试停母乳3-5天黄疸就有明显下降,可恢复母乳,母乳恢复后可能会使黄疸略有升高,但对宝宝没有影响,因此你可以放心地喂母乳。门诊时间:周二、四上午

胎盘位置低不用纠正

137 x x x 3957 问:我怀孕五个多月做B超时显示胎头位置低,请问这跟运动有关吗?我每天都要上下爬六楼,位置低对宝宝有影响吗?有没有矫正的办法?

南京市妇幼保健院产科刘晓梅主任医师回答:B超不可能出胎头位置低的诊断,可能搞错了,是胎盘位置低。如果没错的话,胎头向下没有问题,不需要纠正。爬楼根据病人人体力决定。没有症状就可以了。门诊时间:周一、四上午

通讯员 王莹 快报记者 金宁

将在版面上邀请专家为您解答,欢迎您通过以下方式与我们联系:

■ 移动用户发送短信到 1065830096060 ■ 电信用户发送短信到 10659396060 ■ 联通用户发送短信到 1065596060

怎么看娃娃吃饱没

第一,听宝宝的吞咽声。宝宝含着妈妈的乳头,平均每吮吮2~3次可以听到咕咚下咽的声音,5~10分钟就差不多抽空,这时可再换另一边奶,连续15分钟宝宝就差不多吃饱了。如宝宝光抽不咽或抽多口咽一次,说明妈妈的奶不是很多。

第二,看宝宝的表情。宝宝吃奶后应该有满足感。如喂饱后他对你笑,或者不哭了,或睡着了,说明宝宝吃饱了,如果吃奶后还哭闹,说明还是没吃饱。

第三,细数宝宝大小便次数。母乳喂养的婴儿每天尿6~12次,大便1~4次,呈金黄色稠稠的,这样宝宝基本上是饱

的,如果尿尿次数或量少,就没吃饱。

第四,测量宝宝体重。宝宝的体重最能说明问题了,小月龄每天增长25克体重,一个月长720~750克,第2个月增加600克。如孩子体重减轻了,就说明喂食不饱,或不当。

第五,不要让宝宝撑着。母乳一次奶量够的情况下,一次喂15~30分钟,每2~3个小时喂一次,喂奶期间最好不要让宝宝含着奶头睡觉,先让宝宝吃饱。宝宝吃完母乳还哭闹,不要接着喂奶粉,先抱起宝宝,轻拍后背,听到“嗝”的声音后,放下,如果还是哭闹,再喂奶粉。

据《聪明宝宝》

美赞臣助力行业创新

——首个产学研一体化婴幼儿营养科研中心落户广州

日前,由美赞臣营养品公司投资超过1.4亿元人民币建立的我国首个产学研一体化的婴幼儿营养科研中心在广州宣布成立。该科研中心投入使用后,将设置科学探索、产品研发、临床研究、法规事务四大职能。作为美赞臣全球研发体系的新成员,该科研中心除了能够及时共享于其他地区的科研中心的最新研发成果外,还将与中外相关领域的顶尖科研机构携手,专门针对国内婴幼儿营养状况开展研究。同时,科研中心将面向学术机构,为相关研究课题及科研人员提供资助,并为权威部门对于行业法规、生产技术标准的制定提供有价值的科研参考。

在产学研一体化的平台上,美赞臣婴幼儿营养科研中心(中国)将可实现企业、政

府、国内外学术及科研机构在婴幼儿营养领域的优势互补。同时,促使国内的学术、科研、临床机构的科研活动以市场为导向,科研选题始终以市场前景为依据,使创新成果能顺利进入商业化应用,形成“以产定研、以研促产”的产业创新链,加快行业的创新步伐,全方位提升我国婴幼儿营养领域的科研水平。

美赞臣营养品有限公司总裁及首席执行官Stephen W. Golsby先生表示:随着中国科研地位不断提升,加上温家宝总理在今年人大会议的记者会上对外企研发投资的鼓励,为本地婴幼儿营养领域构建更高效、创新的产业创新链,是作为行业先锋的美赞臣对行业创新的深层次思考和必然选择。

快报记者 沙辰

整形 专家问答

技术支持:南京凤凰岛医学整形美容机构
热线:025-84405599 84405566
地址:中山东路145号全民健身中心10楼
更多整形对比照片请上 www.njfhd.com

无锡梁小姐:做鼻尖塑形术,不想采用自身软骨,二次创伤,请问还有什么材料可以代替吗?

凤凰岛医学美容整形机构全主任:我在长期使用高泰克斯这种仿生材料进行鼻部整形中发现,因地制宜地雕刻部分高泰克斯,可以达到代替软骨的效果,并且质地更为坚韧,可以起到完美的支撑作用,将其固定在鼻小柱之上,置于鼻翼软骨的空隙,医学上称之为穹窿部分,让整个鼻尖翘起来时有了支撑点,也更安全,大量临床证明,高泰克斯能与鼻组织完全相容,并与毛细血管长在一起,就如同身体原有一般。

南京张小姐:我半年前做过韩式的埋线双眼皮,后来脱落,想做永久的切开双眼皮,但是又怕恢复时间太长,请问有什么方法能解决?

凤凰岛医学美容整形机构吕主任:目前我院在华东地区率先开展睑板收紧翘翘双眼皮成型术,采用在眼睑板上的几点微创切口,相较之传统埋线方法可达到永久双眼皮的成型效果,如果眼部脂肪偏多,也可以通过1-2毫米的切口进行祛脂,形态也更为自然,比传统的切开双眼皮创伤更小,恢复也更快,可以做到随做随走,三天恢复。

苏州吴女士:我今年32岁,160cm,体重70kg,除了腹部赘肉明显外,四肢也很粗大,请问怎么解决,需要多少钱?

凤凰岛医学美容整形机构吕主任:我机构采用聚能震波超薄吸脂术,可对腹部和四肢脂肪进行精确定位,独特的水动溶脂方法,可使脂肪均匀分布,采用聚能震波减肥设备,由于其内置智能探头,可规避神经血管,损伤也相对较小,易于恢复,从而达到局部吸脂整体塑形的效果。目前,机构正开展暑期活动,特价吸脂——880元/部位。