

# 仅是单纯的炎症,却大剂量挂抗生素 治妇科炎症别用大炮轰蚊子

妇科“三炎”是指阴道炎、宫颈炎和盆腔炎。江苏省人民医院妇科主任程文俊介绍,一旦患上妇科炎症,许多人误认为,打点滴比服药疗效来得快,滥用输液和乱用抗生素的情况多见,而一些医疗机构为了谋利,也在大剂量为妇科炎症患者输液。事实上,妇科“三炎”在多数情况下,可通过服药加上局部外用药物治愈,通常是不需要输液的。

## 大量挂水诱发霉菌感染

“目前滥用输液治疗最多的是阴道炎,而且很多时候是针对单纯的炎症而大量输液。”程文俊主任说,阴道炎症状主要是瘙痒不适、有异常分泌物,白带送检后可具体分为细菌性阴道炎、霉菌性阴道炎和滴虫性阴道炎三种类型。对于初发的阴道炎症,用药应该具体情况具体对待。

由于女性阴道属于半污染的与外界相通的器官,正常情况下白带检出脓细胞是可以解释的,只要菌群平衡就行。如果随便输液容易产生不良反应,最常见的输液反应为发热反应,约占80%以上,二是发生交叉感染,三是容易导致细菌耐药或二重

感染,大量输抗生素有时候反而诱导霉菌性阴道炎发作。

## 急性盆腔炎症考虑输液

程文俊主任建议,患上妇科炎症后,首先不要主动申请输液来治疗,其次,最好是口服药加局部用药。如细菌性阴道炎和霉菌性阴道炎可以口服甲硝唑(灭滴灵)或硝唑,霉菌性阴道炎服用氟康唑或伊曲康唑,并局部使用达克宁栓或者凯妮汀。

对于阴道炎同时伴有急性盆腔炎症时,患者高烧、急性腹痛、阴道分泌物增多、化验白细胞明显增高,可以及时使用抗生素如青霉素类、头孢菌素类、甲硝唑等,并可选择输液这种给药途径,以达到缓解症状的目的,病好即停药。 快报记者 金宁



## 月经不调用药需慎重

月经是成年女子的正常生理现象,但是近年来月经周期或经量异常的月经不调者有增多趋势。由于其病因是多样性的,患者如果要治疗应该去正规医院在医生的指导下用药,擅自用药会对身体造成严重的伤害。

专家介绍,如果排除各种器质性病变,一般来说功能性子宫出血包括以月经周期和行经期改变为主的,如月经先期、月经后期、月经先后不定期、行经经期过长过短、闭经等。以经量改变为主的,有经血过多、经血过少、经血淋漓不尽等。而且功能性出血也分几类,要根据不同的情况给予不同的治疗。对功能性子宫出血必须按照患者的年龄、症状

等进行针对性治疗。

功能性子宫出血从患者的年龄上说,可以分为三类病人,一类是青春期的女性,多数是由于其下丘脑垂体——卵巢这个内分泌生殖轴尚未发育完善引起发病,属于无排卵功能性子宫出血,治疗原则可以从止血、调整月经周期、促进排卵三个方面着手,为达止血目的主要用孕激素药物,调整月经周期则可以将孕激素、雌激素药物联合使用,人工调整月经周期使之趋于正常。要想促进排卵,一般使用克罗米芬等药物,但是各种药物的使用都需要根据患者个体的具体情况加以区别,对症治疗,在治疗过程中有的还需要不断调整药物和药量。 快报记者 金宁

## 牙医提醒:莫让牙痛伤到胃



状况严重,很多不到30岁的年轻人就已经开始感叹自己“年老齿衰”了。

### 抗敏感牙膏:牙齿保持“年轻健康”的简单方法

如果牙齿有敏感症状,面对丰富多彩的美食,比如冰激凌、水果、冰啤、火锅等,牙齿感到酸软无力,影响胃口,既无口福,也无法为身体摄取全面的食物营养。

如何让自己的牙齿保持“年轻健康”的活力呢?用抗敏感牙膏刷牙是一种最简单、最有效的方法。抗敏感牙膏中一般含有钾盐、钾盐等抗敏感成分能封闭牙本质小管,长期使用能有效提高牙齿对冷、热、酸、甜等外界刺激的耐受力。目前市场上的冷酸灵“迅康”专业抗敏感高级牙膏,其主要抗敏感成分——PNS的含量达到FDA(美国食品和药物管理局)推荐浓度5%,对牙神经有很好的舒缓作用,经临床验证,冷酸灵“迅康”专业抗敏感高级牙膏能在两周内明显改善牙敏感症状。

坚持使用冷酸灵迅康牙膏,相信您的牙齿一定能恢复到“年轻态”,当您面对无法抵挡的美食诱惑时,您就可以做到“冷热酸甜,想吃就吃”,心情爽朗又畅快!

中国民间有句俗语叫:“牙痛不是病,疼起来真要命!”大多数人往往是牙痛得无法忍受了,才想起来去医院看病,对于日常的口腔保健及口腔疾病的防护,却是意识淡薄。而对于自己牙齿到底是什么样的“体质”和“状态”,了解者就更少了。

### 30%左右的成年人患有牙敏感

以中国人很普遍的牙敏感为例,据口腔流行病学普查我国有30%左右的成年人患有牙敏感,在医学上称之为牙本质敏感,其起因多由于牙齿磨损、牙龈萎缩、龋齿等原因造成的牙本质暴露。当暴露的牙本质遇到冷、热、酸、甜等刺激时,这些刺激就会通过牙本质内的牙小管传导至神经、血管丰富的牙髓,造成瞬间的刺痛、酸胀感。

目前在中国抗敏感牙膏的使用率不足,只有6%左右,通过医疗手段治疗者更是微乎其微,如此算来,有近八成的牙敏感问题没有得到任何护理或治疗,这也造成了我国国民的牙齿早衰

## 内异症常用四类药

子宫内膜异位症(内异症)是生育年龄妇女的多发病、常见病,以痛经或慢性盆腔痛、不育为主要表现。专家指出,内异症药物治疗的目的是抑制卵巢功能,阻止内异症的生长,减少内异症病灶的活性以及减少粘连的形成。可供选择的药物主要分为口服避孕药、高效孕激素、雄激素衍生物以及GnRH-a(促性腺激素释放激素激动剂)四大类。

1.口服避孕药  
【用法】连续或周期用药,共6个月。

【作用机制】抑制排卵。  
【副作用】有消化道症状或肝功能异常等。

2.安宫黄体酮  
【用法】每天20~30mg,分2~3次口服,连用6个月。

【作用机制】合成高效孕激素,引起内膜组织蜕膜样改变,最终导致萎缩,同时可负反馈抑制下丘脑-垂体-卵巢轴。

【副作用】主要是突破性出血、乳房胀痛、体重增加、消化道症状以及肝功能异常等。

3.达那唑  
【用法】每天600~800mg,分2~3次口服,共6个月。

【作用机制】是一种雄激素类衍生物,可抑制月经中期

黄体生成素(LH)峰从而抑制排卵;还可抑制参与类固醇合成的多种酶并增加血液中游离睾酮的水平。

【副作用】主要是男性化表现,如毛发增多、情绪改变、声音变粗。此外还可能影响脂蛋白代谢、肝功能损害以及体重增加等。

4.孕三烯酮  
【用法】2.5mg,2~3次/周,共6个月。

【作用机制】是合成的19-去甲睾酮衍生物。拮抗孕激素、抗雌激素作用,降低性激素结合蛋白水平及升高血中游离睾酮水平。

【副作用】主要是抗雌激素及雄激素作用。基本同达那唑,但较轻。

5.促性腺激素释放素类似物(GnRH-a)

【用法】依不同的制剂有皮下注射或肌内注射,每月1次,共用3~6个月。

【作用机制】下调垂体功能,造成药物暂时性去势及体内低雌激素状态。

【副作用】主要是低雌激素血症引起的更年期症状,如潮热、阴道干燥、性欲下降、失眠及抑郁等。长期应用可引起骨质丢失。 快报记者 金宁

## »优惠购 六种妇科药本期享平价

最近潮湿闷热,利于霉菌繁殖,易诱发各类妇科炎症。据了解,这种天气容易滋生细菌,人又容易疲倦、抵抗力下降,再加上有的年轻女性喜欢穿过紧和不透气的牛仔裤,局部温度升高、闷热湿气无法散发,因此

妇科炎症高发。

即日起,读者可凭6月28日现代快报《健康》周刊在指定的12家金陵大药房购买妇科用药,活动时间一周(6月28日—7月4日),具体产品名称和药店地址见相关表格。

品名	规格	生产厂家	市场价格	活动价
洁尔阴洗液	160毫升	成都恩威药业	15.95	10.00
妇洁舒洗液	180毫升	吉林省银诺克药业	22.00	18.00
抗妇炎胶囊	0.35克×24粒	贵州远程	22.90	18.90
桂枝茯苓胶囊	0.31克×100粒	连云港康缘	72.00	53.50
康妇特栓	50毫克×6枚	太阳石唐山药业	27.90	19.80
妇科千金片	72片	株洲千金医药	14.70	12.50

参加快乐购活动的12家金陵大药房

- 板仓店 板仓街9号
- 晓庄店 和燕路467号
- 金陵小区店 金陵新4村28号
- 石门坎店 石门坎169号
- 建宁路店 建宁路16号
- 镇江路店 校门口1号
- 新街口店 中山东路75号
- 太平门店 太平门街55号
- 雨花西路店 雨花西路210号
- 孝陵卫店 孝陵卫街99号
- 湖西街店 湖西街18号
- 清溪路店 后宰门东村15号

快报记者 金宁

## 一周畅销药排行

- 复方莪术油栓 黑龙江天龙制药
- 洁尔阴洗液 成都恩威药业
- 复方莪术油栓 湖北东信药业
- 妇洁舒洗液 吉林银诺克药业
- 抗妇炎胶囊 贵州远程制药
- 桂枝茯苓胶囊 连云港康缘制药
- 康妇炎胶囊 山东神州制药
- 保妇康栓 海南碧凯药业
- 洁尔阴洗液 成都恩威药业
- 康妇特栓 太阳石唐山药业
- 妇科千金胶囊 株洲千金医药

——数据由南京金陵大药房提供

虽无特效药

## 宫颈糜烂也不能“一刀了断”

“这几年LEEP刀有泛滥趋势,主要在于一些机构掌握患者惧怕癌变的心理,夸大宫颈糜烂的危害性”,程文俊主任忧心地对记者说,给未婚者做LEEP刀治宫颈糜烂,将来可能造成不孕,如果术者技术不过关的话,对患者身体也会带来伤害。

实际上宫颈糜烂一般不会癌变,正常育龄期女性的宫颈糜烂是柱状上皮外翻,如果不合并阴道炎症可以不做处理。若性生活后接触性出血,且症状明显的话,可以局部冷冻、微波或激光等物理治疗,原则上说宫颈糜烂没有很好的药物治疗。

什么时候才做LEEP刀?专家认为,当宫颈刮片筛查出异常,经阴道镜下活检有癌前病变的患者,才是LEEP刀的适应症人群。 快报记者 金宁

## 乌鸡白凤丸并非万金油

月经不调是妇科常见病,虽然多数人症状相似,但起病原因并不完全相同,可以由气虚、阴虚内热、肝郁内热等多种原因所引起。病因不同,用药也不同。对于气虚导致的月经不调,应用补中益气丸治疗;对于阴虚内热,即血热导致的月经不调,要用两地汤治疗;对于肝热导致的月经不调,则用丹栀逍遥丸来治疗。以上三种情况导致的月经不调都不能服用乌鸡白凤丸。

女子带下分为肾虚、脾虚、湿热等多种证型,因此也要“具体问题具体分析”。由肾虚、脾虚、湿热引起的带下就不能用乌鸡白凤丸。心脾两虚者,多用归脾丸;肾虚带下又分肾阳虚和肾阴虚两种,肾阳虚多用知柏地黄汤,肾阴虚多用右归丸;湿热带下用易黄汤。滴虫性阴道炎多数属于湿毒带下,白带量多,清稀如涕,且微有腥味或有泡沫,吃再多的乌鸡白凤丸也没有用。

没有的女性朋友把乌鸡白凤丸作为美容品服用,乌鸡白凤丸的美容作用,是针对由于气虚、血虚、阴虚、阳虚所引起的黄褐斑、色斑、面色苍白少泽、暗淡无光等皮肤问题。当你有上面所说的皮肤问题时,可以在医生指导下服用乌鸡白凤丸,但切不可把它当成普通的美容品。

快报记者 金宁 整理

## 夏季最好少用栓剂

夏季在选择阴道外用药时最好选择耐高温的片剂,如果需要使用栓剂时应该着重提醒患者,回家后切记要把药物放置在冰箱里,以防止其溶化、变形。

妇科专家介绍,像达克宁、甲硝唑这些常用的妇科外用栓剂在室温阴凉处保存呈凝固状态方便投予,当其被置入阴道内于体温下则开始崩解、溶化,有效成分析出并呈现药效。当夏季气温高于人体时,同样的道理,栓剂也会发生溶解现象。因此,夏季时医生开外用栓剂时要注意提醒患者,把药物放置在冰箱里保存;如果患者的居住环境特别闷热且没有冰箱时,医生应改开片剂,片剂相对栓剂溶解的温度要高,崩解的速度慢,更加适合在炎夏季节使用。此外,如果阴道栓剂软化了又不想扔掉怎么办?医生说,可以原包装浸于20℃以下的水中,或放回冰箱中冷藏即可凝固,栓剂恢复固态后可继续使用。 快报记者 金宁