

权威专家为您答疑解惑

如果您有健康疑问,请发送科室代码+内容,移动用户发送短信到1065830096060,电信用户发送短信到10659396060,联通用户发送短信到1065596060

全科互动

快报全科专家团队继续为你的健康保驾护航。这里吸引了南京地区二十家三级医院百位专家的加盟,如果你有健康疑问,欢迎通过下面渠道与我们联系,权威专家将为你答疑解惑。提问时请注意,尽可能把病情描述得详细些,不要笼统地讲肚子痛或头痛,年龄、性别也都是很重要的信息,如果你以前也曾就医,不妨告诉工作人员当时的检查及诊断结果。

1. 热线电话:96060。
2. 请发送科室代码+内容 ■ 移动用户发送短信到 1065830096060 ■ 电信用户发送短信到 10659396060 ■ 联通用户发送短信到 1065596060

小毛小病,发条短信

尿失禁能治好吗?

138 × × × 5440 问:58岁女性,夜尿多,1个小时1次,有尿失禁现象,请问能否治好?

答:首先要排除一下是否有泌尿系统感染,建议来医院查尿常规,或者做一个24小时的尿培养,如果呈阳性,要用对症的抗菌素治疗。如果小便仍是阴性的,可能要排除膀胱功能过度激动症(OAB),并适当使用一些药物治疗。倘若尿路感染和膀胱过度激动症都排除了,但患者一用力咳嗽小便仍然会控制不住的话,要进一步排除压力性尿失禁,老年病人、身体虚弱者和多产妇由于尿道和子宫肌肉薄弱,易患该病。建议去看南京市第一医院泌尿外科副主任医师曹志刚的专家门诊,时间:周二下午。

双子宫该怎么办?

131 × × × 3373 问:我是双子宫患者,B超显示一只子宫有液性暗区,因此我每逢月经后十几天都会出现像来月经的现象,但量不多,像这种情况我该怎么办?而且我已结婚半年了也没怀孕。

答:双子宫与子宫未发育好有关,月经后十几天出现像来月经的现象,有可能是排卵期出血,但要看看你的月经周期状况。双子宫有可能会影响怀孕,不过还得看子宫的大小、以及有没有排卵障碍等问题。建议你到医院做相关检查。建议去看南京鼓楼医院产科主任王志群的专家门诊,时间:周三上午,周一下午。

快报记者 金宁

资讯

中大医院预约“冬病夏治”患者

今年初伏开始,同时也是“冬病夏治”正式开始的时间,东南大学附属中大医院针灸科决定从即日起开始预约2010年“冬病夏治”病人。据中大医院针灸科主任高建芸副主任医师介绍,“冬病夏治”选择在三伏天施治,此时采用穴位贴敷治疗时机最佳,通过经络和药物的双重作用,以调整脏腑气血阴阳,鼓舞正气,增加抗病能力,从而达到防治疾病的目的。“冬病夏治”穴位贴敷治疗的病种涵盖了内、外、妇、儿各科,特别适用于慢性支气管炎、支气管哮喘等冬季多发病以及小儿腹泻的治疗。即日起可前往中大医院针灸科登记预约。

程守勤 王桂英

中大医院招募糖尿病患者

东南大学附属中大医院内分泌科即将启动一项“依帕司他治疗糖尿病周围神经病变有效性和安全性的随机、对照、多中心临床研究”,现面向社会公开招募100名自愿参加该药临床试验患者。据介绍,中大医院招募的糖尿病患者须符合下列条件:明确的糖尿病患者,患者年龄在18岁至70岁之间;空腹血糖 $\leq 8\text{mmol/L}$,糖化血红蛋白 $\leq 8\%$;伴有神经病变症状。符合条件且自愿参加药物试验的糖尿病患者,可拨打83285147与雷医生联系。程守勤

科室代码4 口腔科

警惕牙龈出血发展成牙周病



出场专家:陈武
江苏省口腔医院牙周科主任,省医学会医学美学与美容分会委员

病例:晓丽是一位名副其实的白领,工作特别忙碌,而且生活非常不规律。有一天中午,晓丽跟同事一起吃饭,正当两个人谈起上班时候的趣事大笑不止时,她的同事突然像发现新大陆般说:“你的牙怎么出血了?”晓丽拿过镜子照自己的牙,自己的牙齿上面的确有血,但是一点都没有疼痛感,所以晓丽并没有放在心上。事情似乎就这样过去了,直到有一次晓丽拿着苹果大嚼时,突然不知哪颗牙齿一阵酸痛,拿开苹果一看,齿印处血迹可见,对着镜子用手摸摸出血的牙,竟有些松动。更令人困扰的是,一两个月过去了,这颗受伤的牙齿松动依

旧,似乎不能再复原了。如果是外力创伤所致,这么长时间也该好了。而如果不是,那自己的牙齿松动未免发生得太早了吧,毕竟自己才30多岁,心中涌起一些不安。于是,晓丽来到了江苏省口腔医院,找到了牙周科的陈武主任。

江苏省口腔医院牙周科陈武主任介绍,牙龈出血通常是由于口腔卫生状况不良造成的。牙龈上下积留结石,结石表面会附着大量细菌菌斑,细菌可以通过入侵、繁殖、产生毒性成分等多种途径刺激牙龈毛细血管扩张充血,导致上皮保护性减弱,一旦牙龈被刺激就会引起毛细血管破裂出血。牙

结石是由于长期刷牙不彻底,大量菌斑钙化而成。牙结石一旦形成,通过刷牙是无法清除的,最初会出现牙龈水肿充血,刷牙出血,口腔异味,重者还会出现自发性牙龈出血,牙槽骨破坏以及牙齿松动。因此,一旦出现以上情况都应及早到口腔医院牙周科治疗。通常牙龈炎通过洁牙就可以消除牙龈出血,重者在洁牙后还需进一步龈下刮治,根面平整。除了接受治疗之外,口腔卫生的自我维护也非常重要,要学会正确的刷牙方法,对于牙间隙的清洁,提倡使用牙线和牙缝刷,每半年复诊一次,只有这样,才能较好地维护好牙周健康。

通讯员 朱政 快报记者 金宁

科室代码15 心理科

晕血也是一种心理障碍



出场专家:杨海龙
南京鼓楼医院医学心理科

病例:俞小姐一直有晕血的毛病,特别是体检时,看到别人抽血就会头晕恶心。但她好奇的是,真正轮到自己去抽血时这种不适感反而会减轻一点。晕血真的只跟心理素质有关?

晕血确实是一种心理障碍,它属于恐惧症的一种,特异恐惧。其他常见的恐惧症还有社交恐惧、场所恐惧。特异恐惧者会不近情理地害怕某个具体的情境或事物,一旦暴露于这种情境或正视这种事物时,就会产生严重的压抑感和恐惧感。所以,晕血其实就像有的人看见蜘蛛会害怕一样,只是对象从蜘蛛变成了血液。晕

血症跟恐高症类似,都是属于心理问题,而晕车晕船则是内耳平衡器官的生理问题。

人为什么会晕血?这可能跟当事人过去曾有恐惧体验有关,比如在儿童时代经历过创伤性流血,或目睹过重大流血性事件等,其事件在当时对孩子造成了惊吓、惧怕、无助等心理感受。这些感受虽然会随着时间的推移逐渐淡忘,但在这个过程中那种体验过的危险感犹如“创伤记忆”会沉淀在潜意识里。还有说法认为,晕血多半跟人的内心不安全感有关。这种不安全感,主要是指疾病和死亡恐惧的一种潜意识反应——血液意味着生命,血液流

淌意味着生命在流失,看着鲜血流淌,就好像亲眼目睹生命正在走向死亡一样。此外,晕血还跟人的过分敏感和认真的个性相关。

怎么摆脱晕血困扰?首先,你需要对血有新的认识,越是惧怕的东西,越是要走近它。对于血,你究竟怕它什么呢?其实,你怕的是它的流失,而不是血本身。所以消除晕血,可以从接近血液做起。心理治疗师通常让患者直接面对所恐惧的物品或场所,用暴露法消除恐惧体验,或者运用系统脱敏法逐步降低对所恐惧的事物或情境的敏感程度,使患者渐进地从面对所恐惧的对象,克服恐惧。快报记者 李鑫芳

科室代码5 消化科

治疗幽门螺旋杆菌停药一个月后再复查



出场专家:陈洪
东南大学附属中大医院消化科副主任 主任医师

病例:陈女士查出有幽门螺旋杆菌(HP)感染,已经治疗一段时间了,因为怕传染家人,一直以来她都是跟大家分餐吃饭。所以现在她最关心的是什么时候可以停药,停药后怎么复查才能确定自己的病没问题了。

发现是HP感染,不少人会紧张不安,担心是否容易治疗,其实查出有感染也不必恐慌,感染不代表一定会发病,是否需要治疗还应听从医生意见。HP感染是可

治的,不过治疗时严禁单独服用一种抗生素,或随意增减药量,或见效果不明显擅自换药,这些都易导致耐药的产生,增大治疗难度。幽门螺旋杆菌的治疗,现在一般是“三联疗法”,即三种药物联合使用,治疗时间一到两周。治疗后何时复查呢?一般要在停药一个月以后再复查,以免被假阴性蒙骗。复查时,一般不必再做胃镜检查,选用呼气试验即可。呼吸试验分碳13呼气试验和碳14呼气试验两种,两者的价

格也有差异,碳14呼气试验检查每次95元,而碳13呼气试验检查每次250元。两者的检查效果是一样的,但碳14呼气试验对少数人可能会有一定的副作用。原因是做呼气试验时,会先吃一种含有碳14或碳13的药物,含碳14的药物有微量的放射性,而且半衰期比较长,从人体彻底排出需要较长时间;而碳13就没有这方面的顾虑,所以碳13呼气试验检查也适用孕妇和小儿。

快报记者 李鑫芳

科室代码8 神经内科

腹部绞痛还晕厥 原来患了癫痫

出场专家:王聃
南京鼓楼医院神经内科副主任医师

病例:家住南京郊区的李女士今年三十多岁,一年前的一天,正在家看电视的她突然感觉腹部一阵绞痛,大约几分钟后还疼得晕过去了,虽然晕厥的时间并不长,大约不到一分钟,她又醒了过来,但家人都十分害怕,随即就到附近医院的消化科就诊,进行了一系列的检查,并没有发现什么问题。可是从那以后的大半年时间内,李女士又发生过两次腹痛继而

晕厥的情况。南京鼓楼医院为她做了胃镜、肠镜、腹部超声、CT等各项检查,消化系统确实没有问题,最后专家建议她到神经内科就诊,经过动态脑电图检查,发现她有异常波形,结合临床症状,专家诊断她患的是“腹型癫痫”。

在民间,老百姓都认为“羊角风”就是癫痫,南京鼓楼医院神经内科王聃副主任医师介绍,“羊角风”确实是癫痫,但只是癫痫的一种。癫痫的病因非常复杂,既有遗传因素,也有后天因素。癫痫的发作也分为好几种,

其中包括全身性强直一阵挛发作,也就是老百姓所说的“羊角风”,是最常见的一种类型;失神发作,起病于儿童期,表现为吃饭、做作业、上课、走路时突然丧失意识或失神,发作几秒后又继续先前的活动,患者自己没有感觉,如老师常反映小孩上课走神,但小孩自身没有意识到,这种类型的发作最容易被患者或家属忽视;失张力发作,于儿童期发病,肌张力突然丧失,可导致头或肢体下垂,严重时病儿跌倒在地;肌阵挛性发作,表现为快速、短暂、触电样肌肉收缩;强直性发作,表现为四肢肌肉的强

直性收缩。

由于癫痫表现症状不一,癫痫患者就诊时均在发作以后,而且体格检查多数无异常发现,辅助检查如脑电图、核磁共振的阳性率不高,因此,病史是诊断癫痫的主要依据,这就要依赖于临床医师的经验和水平。癫痫的治疗要依靠长期服药,有些患者害怕药物副作用,用药一段时间病情好转后,便自行停药,或改用一些不正规宣传的中成药,往往耽误了治疗,加重了病情。也有部分患者手术治疗可能有效。

通讯员 柳辉艳 快报记者 金宁