



6月11日,周五,一个强大的“情敌”将降临在女人面前。无论你是倾国倾城还是平凡无奇,你都无法与这个四年来一回的“情敌”抗衡,这就是“世界杯”。从韩国到德国到南非,无论“世界杯”在哪里举办,男人们对它的热情却始终不变。在这段时间,男人们都为这个“妖精”着了魔:他们晚上不睡觉,和狐朋狗友们去酒吧大呼小叫;他们白天不怕迟到,因为老板也可能因看球太晚还在睡觉。

其实,你大可不必觉得“世界悲”。平时,男人们在家里要当守护神,在单位里要扮擎天柱,连刘德华这种娱乐圈著名劳模都在唱《男人哭吧哭吧不是罪》,四年才一次的狂欢,让他们放肆一回又如何?最关键的是,这段时间,正是你去为自己置办美丽行头的“黄金时间”,趁他们的眼中没有你,你正好去变得更美丽。看看怎样的妆容、体态可以让男人为你痴迷,与世界杯一较高下吧。

把男人交给世界杯 女人来变美丽妖娆

夏季是一个热火朝天、活力四射的季节,也是展示女人多姿多彩的季节。但遗憾的是,由于紫外线强烈,干燥的空气使皮肤也变得干燥粗糙,外界逐渐升高的气温还会促使皮脂腺分泌大量的油脂,加之清洁不彻底,不注意皮肤保护,会使皮肤变得脏乱,出现外油内干、晒黑、长斑、长痘等等皮肤问题!如何有效解决呢?现在国际上流行的护肤三部曲无疑是您夏季护肤最佳的选择:洁肤——保养——保护。

一部曲:洁肤

皮肤的清洁是护理肌肤的第一步,特别是化了彩妆的肌肤。植物精华洁面乳、控油洁面乳都是您卸妆的不错选择!

植物精华洁面乳:含有DY活性因子、胶原蛋白、透明质酸、绿茶精华素、维生素B5等营养成分,能有效清洁毛孔,可渗透到皮肤的真皮层,温和清除污垢及老化的角质细胞,促进表皮细胞再生,保护皮肤的清爽水润!

二部曲:保养

注意补水控油

有资料表明:温度每上升1摄氏度,油脂分泌就会增加10%。随着夏季气温的逐渐升高,即使是中性肤质也可能因气候及空气的影响变为油性皮肤,真皮层内排泌代谢速度加快,导致皮肤当中的水分营养大大流失,“女人是花需要水的浇灌”,所以应及时给面部补充丢失的水分。

清透平衡爽肤水是您最好的选择,它是针对毛孔粗大、油腻肌肤研发的一款新产品。它含有的北美金缕梅,具有调节油脂分泌,收敛毛孔的作用,坚持使用可以使肌肤细致柔滑、舒爽润泽,同时还有延缓肌肤衰老的作用。

注意肌肤营养的补充

随着年龄的增长以及社会、工作、家庭等压力的增

控油净肤洁面乳:专门针对油/混和性肌肤使用,其含有的植物酸、氨基酸洁肤因子,薄荷清凉因子等成分有很好的清洁效果,能迅速渗入毛孔深层,去除面部油脂、污垢,疏通毛孔,减少油脂过多的现象,防止皮肤粗糙,还您清透的肌肤状态。

只有使用一款适合您的卸妆产品进行洁面,使肌肤打开吸收营养的大门,才能够给您的肌肤补充更多的水分和营养成分。特别是在夏季,气温越高,皮脂腺分泌越旺盛,脸上油越多,更易吸灰尘,因此洁面尤为重要!

大,会导致皮肤过早出现衰老现象,加之升高的气温,使皮肤中的营养成分大量流失,因此在给肌肤补充水分的同时,也要给肌肤补充养分才能使肌肤恢复好的状态。“再生护肤精华”、“全效美白滋润霜”将会是您最佳的选择,它可以延缓您肌肤的衰老进程。

再生护肤精华,独有的DY活性因子以及葡萄籽精华,人参提取液、维生素C等多种植物萃取精华,易于肌肤吸收,具有活化基底细胞及提高真皮层胶原蛋白和弹性蛋白的合成能力,增加真皮对表皮的支撑作用,改善肌肤微循环,深层抗皱,平滑肌肤,保湿滋养。

全效美白滋润霜:独有的DY活性因子以及红景天提取液、人参提取液、胶原蛋白、维生素E等丰富的营养成分,及时补充肌肤所需的营养,可改善肌肤因缺氧而造成的暗哑肤色,深层滋养肌肤,修复肌肤锁水系统,使肌肤富有弹性。

三部曲:保护

现代人工作节奏的加快和社会、家庭所带来的各种压力,导致女性皮肤提前进入衰老期,因此我们要利用有效的护理产品来实现女性美丽的梦想,定期做护理、敷面膜,是快速改善女性皮肤问题的重要环节。

焕彩滋养面膜:含有DY活性因子、维生素E、溶胶原蛋白酶、多元醇等多种营养成分,能集中给你的肌肤补充大量养分和水分,改善干燥、粗糙的衰老性肌肤,令肌肤恢复弹性与光泽。

- 植村秀睡莲纯净亚光滋润乳 RMB390/50ml
- 碧欧泉新活泉水分精华乳 RMB 520/30ml
- GENIFIQUE 兰蔻精华肌底液 RMB780/30ml
- Origins悦木之源水润畅饮夜间密集滋养面膜 RMB300/100ml
- 碧欧泉活泉保湿露 RMB 450/50ml
- freeplus 芙丽芳丝控油调护洁面粉 RMB148/0.4g*32个
- freeplus 芙丽芳丝控油调护精华液 RMB238/20g



1.耐克 NIKE
上衣 198元
裤子 348元
足球 198元

2.耐克 360
T恤 298元
短裤 298元
鞋子 648元

3.gst 318
单肩吊带 138元
牛仔裙 248元

摄影:周大炜(菲黎摄影)
造型:董若涵、谭筱、袁保玲(尚金造型)
服饰提供:苏宁环球
模特:陆芹、李莉莉、褚培培(竞彩女生)

球场有界,美色无边 “竞彩女生”恋上世界杯

四年等一回,这个六月注定属于世界杯。“窈窕淑女,君子好逑”的古语在这个季节也只剩下“君子好球”了。不过,聪明的女人不会哀怨地等着男人在女人和足球之间做鱼和熊掌的抉择,而是抢先一步移情世界杯,为足球痴狂,为世界杯扮靓。运动自然是六月服装的主题,而Preppy或是Dandy风格也都成为激情热辣的季节里的热门。无论上班、度假、泡吧,还是家庭聚会,时尚女郎懂得如何运用世界杯的元素,大胆地将女性化装饰细节与运动单品进行混搭,来赋予运动风格更广阔的时装定义。

世界杯之上班篇 动感进攻装饰主义

时间:周一上午9:00
地点:开空调的办公室里
事件:晚上看球,白天聊球,虽然一宿没睡,谈起球来依然眉飞色舞,偶尔高声忘我惹来老板的白眼,偷瞄一下老总,嘿嘿,也是两个黑眼圈。

办公室里一成不变的淑女装扮,有谁知道其实我有一颗火热而不安分的心,不过女性化的装饰细节与sporty潮流的混搭,确实是让人脱而出出的好办法。色块的拼接、有型的皮革、童趣的拼贴,这些新颖手法装饰的裙装给我们带来惊喜,而轻松简洁的运动吊带,搭配这些散发浪漫柔美的装饰味道的裙装,使小女人看上去甜而不腻。

混搭升级攻略

运动吊带或T恤衫一般色彩丰富亮丽,但如果搭配装饰繁复的下装,上身就尽量避免亮丽的颜色,而选择素色,否则就变成圣诞树了。混搭确实是将多种元素穿身上,但有品位的混搭也要讲究“度”,各种元素无主次搭在一起就变俗了。

世界杯之度假篇 配饰的边路进攻战术

时间:周末
地点:风景秀丽的郊外
事件:好不容易等到一个周末,不想再守在电视机前了,就算顶着被男人骂“伪球迷”的恶名,也要到郊外放飞紧张的心情,运动而健康才是我的主张。阳光、蓝天、绿地,更吸引我的是呼吸着大自然清新的空气。运动小可爱+时髦的泡泡裙,即美式运动风格与街头

元素的强力组合,搭上休闲大包包、手腕、发带等配件,特别是本季流行的彩色袜子,立刻成为世界杯月里最时尚的休闲装束。如果足够个性,又对身材自信,就可以挑战将小可爱胸衣与运动衫层叠穿,活力热情指数会急剧上升。

混搭升级攻略

在世界杯月里,今年流行的彩袜变身变成不同颜色条纹的足球袜,使各种风格的造型都带有绿茵场的味道,变成足球宝贝们的最爱。而中长足球袜在整体搭配中是很重要的色块,选择袜子色彩的基本原则是与上装色调靠近,与下装色调形成对比。

世界杯之聚会篇 运动休闲二过一法则

时间:周末晚上
地点:自己家里
事件:周末请来几个“死党”开个小型的世界杯party,酒足饭饱后,和男人一起看球,一起聊天,一起消夜,再一起喝酒……

看球是快速降低淑女身份的阿斯匹林和安痛定,让我们尽情地疯,尽情地闹,反正在家里,有什么关系?看足球的女生是可爱的,穿着运动吊带背心和棉质短裙的女生更是怡然自得,居家的舒适惬意尽显。看似不同面料的搭配,其实运动加休闲的“二过一”,最终达到水火交融,动静结合的目的。

混搭升级攻略

各个运动品牌都推出了世界杯系列服装,一个个带有各个国家或球队标志的运动小背心或吊带都是当季最热的单品,搭配同样风格的网球裙等当然不会错,但如果选择休闲面料的短裙,会使整体线条柔和许多,不失为很多爱美女生的首选搭配方式。

姚晨 “姚”身一变,活出肌肤自信



“生活还是演戏,大家看到的都是最真实的我。我喜欢笑,不管是微笑还是大笑,我从不顾忌,因为我一直信赖我的肌肤,它总是水润、光嫩和柔滑。找到护肤产品,做对护肤步骤,让皮肤始终充满足够的水分,达到理想的水油平衡,就是所有的护肤的根本。”近日,微博女王姚晨代言BIO-THERM碧欧泉中国女士护肤王牌,活泉系列产品。并随BIO-THERM碧欧泉,到法国一起度过了活力四射而快乐的广告拍摄之旅,“乐享工作,热爱生活”,姚晨向时尚达人展现着积极正面的态度。

晚上用碧欧泉活泉保湿三步,使用时,每一个产品都是那么的质感温和、清新舒爽,因为每一步都加入了矿物温泉活性精粹——亲肤的PPTM矿物活细胞因子还有高达70种矿物质及微量元素,一步步打开我的毛孔,深层滋养每一寸皮肤,矿泉呵护由内而外地充盈每一个细胞。“这是我喜欢的澄净、水润,直到盈盈满溢出水漾光彩的感觉!”

“她真实自然的性格,用活力灿烂的笑容,征服了大家,这些都是发自内心的,无法掩饰的,这也是BIO-THERM碧欧泉想表达的理念,真实现代有活力。”BIO-THERM碧欧泉中国品牌总经理lamy表达了他的态度。

《品尚》:你有什么个人的美容秘诀?
姚晨:好好睡觉,调节心态。经常做面膜补水。我发觉活泉可以放冰箱后,拿出来厚厚敷上一层,可做面膜,

早上起来非常的水润。

《品尚》:如果周末不工作,你会放哪些美容保养品在你的化妆包里?
姚晨:保湿水和保湿面膜是常备的。

《品尚》:你如何保持体形的?你做什么运动吗?
姚晨:常走动,包括做做家务活,这都能健身。

《品尚》:您的穿衣风格是什么?最喜爱什么配饰?
姚晨:不拍戏的时候,穿得比较休闲。喜欢戴手表,颜色上我比较偏爱很丰富很正的颜色,不喜欢中间色。

《品尚》:现在有个更私人的问题,我们想知道每天你的包包里都会随身带些什么东西?
姚晨:手机、钱包、镜子、唇膏。

