

逾八成上班族“穷并踏实工作着”

真正行动起来搞副业赚外快的只有三成

调查动因

拿死工资过日子你out了

“我算过一笔账,假如你月薪3000元,房价每年以10%的速度递增。你年收入是3.6万元,而一套50平米,每平方米1万元的房子每年增值是5万元,也就是说相对于房价,你的收入是每年负1.4万元,那你还工作干吗?不如直接撞死算了。”这是近日发表在北方论坛上的一则热门帖文中提到的一个观点。

尽管上述观点并不一定正确,但却说明了一些问题,对于大多数人来说,没有特别好的机遇得到一份收入可观的工作,想在城市里买房买车确实很难。于是一些上班族,尤其是不满足于当下工作收入的年轻人,开始考虑开辟新的赚钱途径来丰富自己的收入。这些途径可以是利用空闲时间找一份第二职业,也可以是炒股、炒房、炒金、炒收藏品、炒外汇、炒期货等投资……总之,任何能增加收入的、与钱有关的事情都可以做起来。

事实上,当副业兴起的时候,正业或多或少受到一些影响,但只要不至于丢掉工作这又何必,对绝大多数人来说,多挣钱是最实际的问题。甚至有不少人在副业上获利丰厚的情况下,辞了工作,专职搞起了副业。

线下小调查

七成受访者称想做副业却没时间

对于许多年轻的上班族来说,稳定的收入可以确保自己衣食无忧,但是要想在城市里买房结婚,却不是件容易的事。年轻的上班族们对目前的收入满意吗?他们有没有通过做副业来提高自己的收入?昨天下午,记者在新街口附近随机调查了10位年轻上班族。调查显示,10位受访者中有8人称不满自己的收入水平,想赚更多的钱。2人称已经买房,房贷压力不大,对自己的收入还算满意。10位受访者中有2人称在搞副业赚钱,但收入还是以主业为主。7人称主业已经花费自己大量的时间和精力,虽然想赚更多钱,但没心思搞副业。1人认为最好不要搞副业,以免干扰主业。 快报记者 张虎

调查呈现

一成上班族找了第二职业

第三方调查昨天就上班族是否在搞副业的相关问题,在化龙巷、苏州19楼论坛、梦溪论坛、都市圈网、扬州花满楼论坛进行了网上问卷调查。截至昨晚8点,456位网友参与投票,结果显示,84%的网友认为踏实工作难致富。

很多人认为光靠工作致富在当前的社会现实下很难实现。本次调查中有84%的网友认同这种观点;只有9%的网友表示不赞同,他们认为这是社会浮躁的说辞;7%的网友觉得这个问题“不好说”。

调查中,有3%的网友表示满意自己的收入现状;15%的网友

选择了“满意,但还想赚更多”;74%的网友称不满意目前的收入,想赚更多的钱;8%的网友选择了“不满意,就这么凑合吧”。

参与投票的网友中,有30%正在搞副业;70%的网友称自己没有副业,专心工作。显然想增加收入是一码事,真正付诸实施又是另一码事。

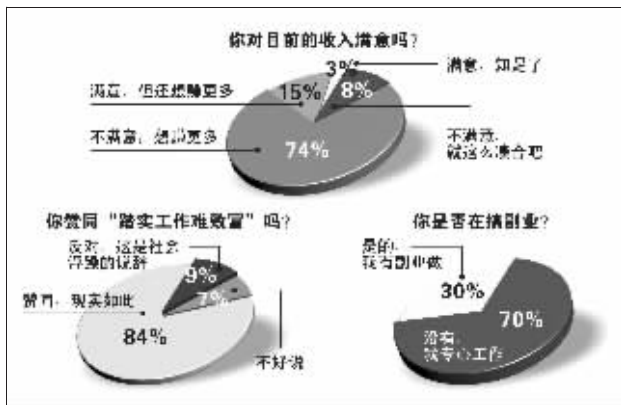
在“你目前的副业是什么”这个问题上,10%的网友选择了“找了份第二职业”;选择“在做投资(炒房炒股……)”的占18%;2%的网友选择了“以上两者都有”;70%的网友选择了“我没副业”,和上一题的调查结果吻合。

搞副业的原因主要有以下几个:一、嫌自己收入太低;二、本职工作枯燥乏味,实现不了自己的价值,通过副业来寻找乐趣;三、家庭理财需要;四、随波逐流。136位表示“有副业做”的网友中,有57%表示做副业的主要原因是自己收入太低;11%称搞副业纯属个人兴趣;1%的网友属于随大流;14%是出于“理财需要”;还有17%有其他原因。

参与调查的网友中,91%的人主要收入来自主业;以“第二职业”为主要收入来源的网友占6%;靠“日常投资(炒股等)”过日子的占3%。

本次调查参与投票的网友中,93%的网友在职;5%的网友称自己是自由职业者;2%的网友处于失业状态。

快报记者 张虎



数据汇总自化龙巷、苏州19楼论坛、梦溪论坛、都市圈网、花满楼论坛,共456位网友参与调查 制图 李荣荣

专家访谈

北京百中智人咨询首席职业咨询师白玲:副业干扰主业是得不偿失

现代人渴望财富的心情可以理解,但如何创造更多的财富呢?白玲说,职场中人提高收入的渠道主要有两个:第一,在本职领域内不断让自己增值,和公司一起成长,不断提高自己的能力,从低级职务升到高级职务,这样可以使自己获得更多的财富。这种提高收入的渠道是稳定、持久的。第二,利用快招赚更多的钱,快招即我们所说的副业。这种提高收入的渠道主要依靠花费大量时间、耗费大量精力,并不能带来职业能力的提高。

“提高收入的原则是,不能让副业干扰了主业,否则得不偿失。”白玲告诉记者,她曾经遇到过一位做财务的男士,这位男士在没有辞职的情况下,通过倒弄店铺,五六年时间里赚了两套房子。但由于他

把心思都放在了副业上,对自己的主业很不用心,公司在一次并购的时候把他辞掉了。“这位男士已经30多岁了,虽然赚到了钱,但主业出了问题,几年里只忙着搞副业,职业能力并没有提高。这使他重新找工作时很难给自己定位,处境非常尴尬。可以说是捡了芝麻丢了西瓜。”

“外面的诱惑太多,对主业和副业如何取舍,是对个人取舍能力的极大考验。”白玲建议上班族们,如果一定要搞副业,要选择那些赚钱快的,以行动为主体的副业。耗时间可以,但是千万不能分心,一定要把心放在自己的主业内。另外,可以选择自己比较熟悉的事做,这样不需要投入太多的精力和时间,做得快而且不分心。 快报记者 张虎

网友留言

化龙巷网友罗兰之歌:所谓的副业当然永远只能是副业,是暂时的。比如投资房子,你不能一辈子靠投资房子过日子,只有那么一段时间。

化龙巷网友 cycydan:虽说副业永远是副业,但是谁又不想钱更多,日子更好过呢?既然干副业可以帮助你日子过得更好,为什么又不去干呢!

化龙巷网友 tangwen-hua8:我才一千多每月呢,想搞副业但是没有资金,纠结。

化龙巷网友 doctoret:投资或创业,一个成功者后面有十个失败者。真以为赚钱这么

容易啊?别光看成功者。

梦溪论坛网友明帝国:勤劳可以致富,踏实工作也好,搞副业也好,投机也好,反正不能懒。

苏州19楼论坛网友贼子蒙:我准备要摆地摊了,不知道算不算第二职业,我算了下其实并不会赚钱,只能说是一种个人兴趣。

苏州19楼论坛网友 li-long_1984:我很久以前就想找点其他事做了,可是想了这么久也没想出来做什么。

苏州19楼论坛网友 qiqibian:就这样凑合着吧,要是被公司发现了,开除了就不好了。 快报记者 张虎 整理

其他调查数据

你目前的副业是什么?
找了份第二职业 10%
在做投资(炒房炒股等) 18%
以上两者都有 2%
我没副业 70%

你做副业的主要原因是:
工作收入太少 57%
个人兴趣 11%
大家都做,我也跟着做 1%
理财需要 14%
其他 17%

你近年来的收入主要来自:
主业工作 91%
第二职业 6%
日常投资(炒股等) 3%
中长线投资(炒房炒藏品等) 0

(基本信息)
你的就业状态:
在职 93%
自由职业 5%
失业 2%

名医风采之二十四

管汾:妙方调治皮肤病

江苏省中医院名医堂主任医师管汾,治疗痤疮喜用石膏,银屑病喜用雷公藤,结节性红斑用活血化瘀之法,并研制了在患者心目中知名度很高的消风冲剂以治疗皮疹。管汾主任医师学贯中西,临床经验丰富,著有《实用中医皮肤病学》一书,他的学生认为,随管主任临证学习,亲聆教诲,获益匪浅。

治痤疮清肺胃喜用石膏

痤疮是一种常见的皮脂腺疾病,管主任认为,此病因为肺经血热,薰蒸颜面;或感食膏粱厚味,脾胃积热,复感风邪所致。他在治疗中喜用石膏配枇杷清肺饮加减,药方有:石膏、枇杷叶、桑白皮、黄芩等。其中石膏辛甘大寒,入肺胃经,善清肺胃之热。现代药理研究,石膏对神经系统及肌肉有抑制作用,并能减少血管通透性,解热、镇痉、消炎。配伍黄芩、桑白皮、枇杷叶以泻肺火;知母、茵陈、山栀以清胃热;蝉衣疏散风热,甘草调和诸药,药后肺胃积热得清,痤疮自消。明显若遇便秘者,加大黄;脓疱明显,热毒炽盛者,加紫地丁、蒲公英、银花等。与此同时,外用皮脂搽剂以去脂、消炎、止痒。管汾主任在看病时还反复告诫患者,避免挤压痤疮,应少食油腻、脂肪、辛辣等物,多食水果、蔬菜以保持大便通畅。患者刘某,9岁,在管主任的专家门诊初诊时,主诉面部出现颗粒3余,近3个月加重。管主任一检查发现,孩子的面部满布丘疹,黑头粉刺损害,并见有囊肿、脓疱等皮疹,而且舌苔黄腻,这是典型的肺胃积热之证。服用管主任开的药2个多月后复诊,孩子面部丘疹、脓疱、囊肿全消,皮肤残留疤痕也基本痊愈。

治银屑病善加雷公藤

银屑病,中医称“白疔”,是一种顽固难治的慢性皮肤病。管主任认为,本病病因不外风、热、燥,病机属风邪(兼寒或热)外侵,郁久化热,热入营血,久则耗津灼液,致血燥液枯,肌肤失养。其治则总以清热凉血,养血润燥,祛风止痒为主。常用药物:清热凉血的有土茯苓、生槐花、生石膏、蒲公英、板蓝根等,用量15-30克。养血润燥的有当归、生地、鸡血藤、首乌、黄精、麦冬、丹参等,用量9-5克。祛风止痒的有麻黄、桂枝、防风、蝉衣、苦参、白花蛇等,用量1.5-9克。根据临床表现不同,辨证选用。

管主任治银屑病善加雷公藤,用量1025克。雷公藤有类似皮质类固醇激素和免疫抑制剂的作用,动物实验证明有抗肿瘤活性作用,其对银屑病的作用机制可能是抑制了细胞的合成,延缓细胞丝状分裂速度,抑制增生活跃的表皮细胞而发生疗效。临床观察,在配伍中加入雷公藤,患者瘙痒程度明显减轻,皮损变淡变薄,鳞屑减少。管主任在治疗中,还喜配用鸡血藤30克,以提高白血球,并加甘草以和胃,可减轻雷公藤之副作用,即使出现轻微反应,经对症处理或暂停治疗,反应便很快消失,不影响再治疗。

管汾小传

江苏省名中西医结合皮肤科专家。主任医师。从事中西医结合皮肤科临床五十余年。擅长治疗皮肤科疑难杂症。坐诊时间:周一、周五上午

现代快报·人民网

第三方调查

都市圈网/
www.dsqq.cn
化龙巷/
www.hualongxiang.com
镇江网友之家
www.my0511.com
苏州19楼论坛
www.sssz.cn
现代快报·六楼七楼
b1193218.xici.net

无限接近真民意

调查统筹 宋学伟
执行 张虎